

元オリンピック選手と考える 熱中症に負けない カラダづくり

スポーツ科学に基づいた実践的な手法で
熱中症を予防しよう！

5.25 Sat
13:00-15:00

スケジュール

- 第1部 松田氏講演会
- 第2部 熱中症予防のためのカラダづくり
～松田氏と一緒にエクササイズ！～

- ・ 場 所：中京大学 豊田キャンパス 6号館(下記構内マップ⑥)
※駐車場有(下記構内マップ赤枠部分)
- ・ 持ち物：タオル、水筒、運動靴、動きやすい服装
- ・ 参加費：無料(事前申込が必要です)
- ・ 定 員：抽選200名
- ・ 申込方法：5月9日(木)までに申込フォームに必要事項を入力



講師 松田 丈志

競泳オリンピックメダリスト/スポーツジャーナリスト

宮崎県延岡市出身。2012年ロンドン五輪にて日本競泳史上初となる銀メダルを獲得。2016年リオ五輪では800フリーリレーで銅メダルを獲得。現在はスポーツの普及活動を中心に、スポーツニュース、講演、SDGsの普及活動など幅広く活動中。

■役職 JOC理事/アスリート委員長、
日本水泳連盟アスリート委員等



申込みはこちら↑



詳細はこちら↑