

なんでもご相談ください 高齢者の総合相談窓口「地域包括支援センター」



各センターの
一覧はこちら
HP1003145

皆さんは、毎日の生活の中で、なにか不安なこと、相談したいことはありませんか。地域包括支援センターは、シニアの皆さんが住み慣れた地域で安心して生活を送ることができるよう、介護・福祉・保健・医療など様々な相談を受ける総合相談窓口です。

CASE
01

「今の健康や生活を維持したいのですが、どのように生活していいたら良いでしょうか。」

相談すると・・・

認知症の予防*には運動や食事、人との交流や「あたま」を働かせることが大切だと教えてもらい、近くにあるシニアグループなどの集いの場を紹介してもらいました。



CASE
02

「先日免許証を返納しましたが、最近足腰が悪く、いろいろと不便を感じています。」

相談すると・・・

現在の困りごとを丁寧に聞き取ってくれ、介護保険の申請を含む必要なサービスを紹介したり、関係機関に繋いだりしてくれました。

- ・地域包括支援センターは、中学校区ごとに28か所あります
- ・主任介護支援専門員や保健師、社会福祉士などが連携をとり、様々な状況に対応します

高齢者の皆さんはもちろん、そのご家族や地域の人もご相談いただけます。
「こんなこと相談していいの？」と思うようなことでも、まずはお気軽にご相談ください。

*認知症の予防とは、「認知症になるのを遅らせる」「認知症になっても進行を緩やかにする」ことを意味します

問合せ 高齢福祉課 (☎34・6984、FAX34・6793、✉korei-fukushi@city.toyota.aichi.jp)

salon



い
き
い
き

シニア

サロン

お知らせ

催し

シニアセミナー 楽しく体を動かすフラトレ ハワイの音楽とともに

とき／5月17日、31日の金曜日午前10時30分～11時30分

ところ／中央図書館 対象／60歳以上

定員／各抽選15人 その他／1日のみの参加も可

申込み／4月30日(火)までに中央図書館

ホームページ、電話か直接中央図書館

※当選者のみ5月10日(金)までに電話か
Eメールで連絡

問合せ／中央図書館 (☎32・0717、
FAX32・4343)



いそがい あや
講師 磯谷 綾

催し

春期シニア^{けんこう}健幸教室 (ストレッチ、ウォーキング、筋カトレーニング^{ほっか})

とき／5月1日～7月3日の毎週水曜日午前9時30分～
11時、午後1時30分～3時

ところ／スカイホール豊田^{ほっか}

対象／市内在住・在勤の60歳以上 定員／各先着80人

参加費／4,000円 ※初回徴収

申込み・問合せ／4月10日(水)午前9時から直接スカイホ
ール豊田(☎31・0451、FAX35・4773、✉t-taikyo@hm6.aitai.ne.jp)

催し

シニアの詩吟教室

とき／5月21日(火)午前9時30分～11時30分

対象／市内在住の60歳以上 定員／抽選11人



催し

しゃっきり体操(金曜日クラス)



とき／5月～来年4月の第4金曜日午後1時30分～2時
30分 ※来年1月は31日に開催

対象／市内在住の60歳以上で1年間受講できる人

定員／抽選16人

《共通》ところ／豊寿園

申込み・問合せ／4月12日(金)までに電話か直接豊寿園
(☎27・2200、FAX28・7343)



子育て応援PICK UP! ~ 講座紹介 ~



のびのび 子育てサロン



講座 親子で楽しくフラダンス
トレーニング(6か月~1歳6か月)
地域子育て支援センター【越戸】

この講座では、親子でふれあいながら、音楽に合わせて手を動かしたり、前後左右にステップを踏んだり簡単なフラダンスの動きを楽しむことができます。また、フラダンスの衣装の貸し出しがあり、写真撮影も盛り上がりました。

講座の様子



利用ママVOICE

元々フラダンスをやっていたので、子どもと一緒にできてよかったです。リフレッシュできました。
たなか みき しょうたろう
田中 美貴さん 翔太郎くん



5月の子育て支援施設 ※下記以外の催しもあります

- ・保健師、管理栄養士の育児健康相談予約は4月2日(火)午前9時から先着順で受付
- ・講座申込みは、豊田市LINE公式アカウントのメニュー左下「子育て」ボタンから。抽選により参加者を決定
- 抽選応募期間：4月2日(火)午前9時~3日(水)午後4時59分
- 抽選結果発表：4月3日(水)午後5時から順次LINEで通知
- そのほか：①抽選実施後、空席がある催しは先着順で受付
②抽選実施後、満席の場合はキャンセル待ち申込み可。ただし、抽選落選者を優先

施設		とき	内容(対象) 催しは原則未就園児が対象	育児健康相談(要予約) 身体計測(予約不要)
とよた子育て総合支援センター あいあい ☎37・7071 FAX37・7072 ✉kosodateshien-aiiai@city.toyota.aichi.jp 火曜日を除く午前10時~午後6時		15日☎午前10時30分~11時30分 20日☎午前10時30分~正午 23日☎午前10時30分~11時20分 24日☎午前10時30分~11時20分 30日☎午前10時30分~11時30分	腹話術を見よう(1歳6か月以上) 離乳食・幼児食教室(5~8か月) 5月生まれのたんじょう会(1歳) 5月生まれのたんじょう会(2歳以上) ベビーフラダンス(3~11か月)	8日☎ 午前10時~11時30分 身体計測は、開館中いつでも できます。
志賀子どもつどいの広場 ゆうゆう ☎80・1522 FAX80・1533 日曜日を除く午前9時~ 午後5時		7日☎午前10時~10時30分 8日☎午前10時~11時 14日☎午前10時~11時 16日☎午前10時~11時 21日☎午前10時~10時45分	ゆうゆう広場(1歳1か月~1歳11か月) 親子むし歯予防教室(1歳以上) はじめての親子フラダンス(4~11か月) 英語でイースター(2歳以上) ベビーゆうゆう(首すわり~1歳)	1日☎ 午前9時30分~11時 身体計測は、開館中いつでも できます。
柳川瀬子どもつどいの広場 ここここ ☎25・0008 FAX21・2800 日曜日を除く午前9時~正午・ 午後1時~5時		8日☎午前10時~11時 10日☎午前10時~11時30分 16日☎午前9時30分~/午前11時~ 21日☎午前10時~/午前10時45分~ 27日☎午後1時30分~2時30分	親子ピクスでリフレッシュ(5~11か月) 管理栄養士と語り合う幼児食(1歳以上) 5月生まれのたんじょう会(2歳以上/1歳) しゃぼん玉とぼそろ 2歳集まれ!遊ぼう話そう(2歳)	22日☎ 午前9時30分~11時 身体計測は、開館中いつでも できます。
地域子育て支援センター	足助 ☎62・1145 FAX62・1728	10日☎午前10時~11時 16日☎午前10時~11時30分	親子でフラダンス(6か月以上) てくてく散歩(1歳以上)	---
	飯野 ☎75・1236 FAX75・1237	9日☎午前10時15分~11時15分 23日☎午前10時15分~11時15分	作って遊ぼう手作りおもちゃ(1歳以上) 親子ふれあい遊び	---
	伊保 ☎43・1291 FAX48・4632	15日☎午前10時~11時	ワンツートリミック(1歳以上)	27日☎ 午前9時30分~11時
	越戸 ☎45・3106 FAX45・4080	10日☎午前10時~11時 23日☎午前10時~11時	人形劇を見よう みんなで遊ぼう(1歳以上)	---
	堤 ☎52・0207 FAX47・2011	22日☎午前10時~11時30分 29日☎午前10時~11時	離乳食・幼児食教室(5~8か月) 親子あそび	13日☎ 午前9時30分~11時
	渡刈 ☎74・1056 FAX28・9476	15日☎午前10時~11時 28日☎午前10時~11時	親子ふれあい遊び(1歳8か月以上) 親子むし歯予防教室(10か月以上)	---
	宮口 ☎32・7118 FAX32・2977	24日☎午前10時~11時	ベビーピクス(4~11か月)	---
	山之手 ☎26・0775 FAX27・6963	9日☎午前10時~11時 22日☎午前10時~11時	リズムに合わせて遊ぼう(1歳) 人形劇を見よう(2歳以上)	15日☎ 午前9時30分~11時
	若園 ☎52・3102 FAX52・4140	14日☎午前10時~11時 28日☎午前10時~11時	楽しく子育て♪教室(6か月~2歳0か月) 親子で一緒にリトミックで遊ぼう(2歳以上)	---
	稲武 ☎82・2025 FAX83・1012	14日☎午前10時~11時	楽しく子育て♪教室	稲武・大草・大沼・杉本 保健師・栄養師による育児健康 相談、身体計測は行いません
	大草 ☎65・2045 FAX65・2750	17日☎午前10時~11時 22日☎午前10時30分~11時15分	どれだけ大きくなったかな(身体計測・育児相談)(6か月以上) おはなしおばさん(1歳以上)	
	大沼 ☎90・3021 FAX90・3072	23日☎午前10時~11時30分	離乳食・幼児食教室	
杉本 ☎68・2701 FAX68・2852	22日☎午前10時~11時	絵本の読み聞かせ・身体計測		

●地域子育て支援センター/施設を利用できるのは未就園児のみ。平日：午前9時~正午、午後1時~5時、土曜日：午前9時~正午(山之手は土曜日休館) ●育児に関する相談は随時、来所・電話で応じています(あいあいはEメール、ファックスも可)。●暴風警報・暴風雪警報・特別警報が午前6時の時点で該当地域に発令されている場合はあいあいを除き閉館。あいあいは講座開始の1時間前に発令されている場合、講座中止



これから赤ちゃんを迎える皆さんへ

パパママ教室～1stマタニティ～

とき／5月11日(土)午前9時30分～11時50分

対象／市内在住の妊婦と配偶者

定員／先着40組

持ち物／筆記用具、母子健康手帳

申込み／4月24日(水)午前9時から市ホームページ

(HP1023701)

2ndマタニティ教室

とき／5月8日(水)午前9時40分～10時50分

対象／市内在住の2人目以降出産予定の妊婦と家族

定員／先着40組

持ち物／妊娠中の子の母子健康手帳、筆記用具

申込み／4月15日(月)午前9時から市ホームページ

(HP1009078)

《共通》ところ／保健センター 問合せ／こども家庭課(☎34・6636、FAX32・2098、✉kodomokatei@city.toyota.aichi.jp)

未就学児の保護者の皆さんへ

ふれあい子育て教室

とき／4月22日(月)午前10時～11時

ところ／保健センター

対象／令和5年4月～6月生まれの子と親

定員／先着40組 持ち物／フェイスタオル

申込み／4月5日(金)午前9時から市ホームページ

問合せ／こども家庭課(☎34・6636、FAX32・2098、

✉kodomokatei@city.toyota.aichi.jp)

(HP1037601)

えほんよみきかせ会

とき／4月19日(金)午前10時～10時30分

ところ／高岡コミュニティセンター

対象／乳幼児と保護者

問合せ／高岡コミュニティセンター(☎53・7771、

FAX53・7782、✉info@takaoka-cc.com)

おはなしひろば(絵本とエプロンシアター)

とき／4月23日(火)午前10時15分～10時45分

対象／乳幼児と保護者



ハグヨガ®教室

とき／4月10日、24日、5月8日、22日の水曜日午前10時～11時

対象／3か月～1歳11か月の子と保護者

定員／先着15組

参加費／3,000円

申込み／4月5日(金)午前9時から電話か直接高橋コミュニティセンター

《共通》ところ・問合せ／高橋コミュニティセンター

(☎80・4729、FAX80・0068、✉takacomu@homex-co.com)

赤ちゃんのための絵本講座



とき／①5月22日(水) ②23日(木) ③24日(金) ※いずれも午前10時30分～11時30分

ところ／中央図書館

対象／①②0歳児と保護者 ③1歳児と保護者

定員／各抽選10組

申込み・問合せ／5月8日(水)までに申込み共通事項と赤ちゃんの生年月日、希望コースを中央図書館ホームページかハガキで中央図書館(〒471・0025、西町1-200、☎32・0717、FAX32・4343) ※当選者のみ5月15日(水)までにEメールか電話で連絡

ベビースキンシップ&ママヨガ教室

とき／5月15日(水)午前9時50分～11時

ところ／地域文化広場

対象／2か月半～1歳の子と母親 定員／先着20組

参加費／900円

申込み・問合せ／4月17日(水)午前11時から電話で地域文化広場(☎53・0671、FAX53・5086、

✉chibun@homex-co.com)



ベビー&ママヨガ教室



とき／4月19日～5月31日の毎週金曜日午前9時30分～10時20分 ※5月3日は休み

対象／1か月半～12か月頃の子と母親 ※兄弟の同伴は不可

定員／先着15組 参加費／4,800円

申込み開始日／4月7日(日)



ワンツースリーキッズ体操体験会

とき／4月16日(火)午前10時～11時

対象／2歳以上の未就園児と保護者 定員／先着12組

参加費／700円

申込み開始日／4月6日(土)

《共通》ところ／猿投棒の手ふれあい広場

申込み・問合せ／申込み開始日の午前9時から電話か直接猿投棒の手ふれあい広場 (☎45・7288、FAX45・7290、✉bonote@homex-co.com)

0歳からのリトミック体験会 (音楽の中で親子でふれあい)

とき／①4月18日(木)午前10時30分～11時10分 ②23日(火)午前9時45分～10時30分

ところ／①とよた市民活動センター ②高岡農村環境改善センター

対象／0歳児と保護者 定員／各先着15組

参加費／1組800円

申込み・問合せ／4月5日(金)午前9時からエンジェルkidsLINEアカウントかEメールでエンジェルkids (竹口☎090・9206・3914、✉rito_piano@yahoo.co.jp)



LINE

子育て育成サークル

とき／①6月10日以降の月曜日 ②6月27日以降の木曜日 ※いずれも毎月1回午前10時30分～11時30分

ところ／とよた子育て総合支援センター

対象／①令和5年4月2日～9月生まれの子と親 ②令和4年10月～令和5年4月1日生まれの子と親

定員／各先着20組

申込み／4月15日(月)午前7時から申込みフォーム

問合せ／とよた子育て総合支援センター

(☎37・7071、FAX37・7072、✉kosodateshien-aiiai@city.toyota.aichi.jp)



申込み

とよた子育て便り

相談窓口「豊田市こども家庭センター」を開設します

「豊田市こども家庭センター」とは？

妊娠期・出産期・子育て期を切れ目なく支援する相談窓口です。

相談には、保健師・看護師・心理士などの専門職が対応し、必要な支援や機関につなげます。

場所：市役所東庁舎2階こども家庭課内

※これまで地域保健課でおこなっていた妊産婦・乳幼児の個別支援も「豊田市こども家庭センター」に移ります。(4月1日から)

初めての妊娠・出産で、
必要な準備がわからない

近所に心配な子どもがいる



子どもの発達が気になる

☎34・6636

子どもに関する不安や悩みがあれば、どんなささいなことでもお気軽にご相談ください。

問合せ こども家庭課 (☎34・6636、FAX32・2098、✉kodomokatei@city.toyota.aichi.jp)