



日 曜日	献立名	主に体の組織をつくる食品群		主に体の調子を整える食品群		主にエネルギーになる食品群		給食回数 18回
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	穀類・いも・砂糖	油脂・種実	
1金	麦ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> こどもの日 献立 </div>
	若竹汁	豆腐・けずりぶし	わかめ	にんじん	たけのこ えのきたけ			
	とり肉とごぼうのサラダ	とり肉（蒸）			キャベツ・ごぼう	砂糖	マヨネーズ風ドレッシング	
	かつおのそぼろ丼	かつお（油漬）		にんじん	えだまめ スイートコーン	砂糖	ごま	
	ヨーグルト		ヨーグルト					
7木	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		
	生揚げのうま煮	生揚げ・とり肉 けずりぶし		にんじん	たまねぎ・たけのこ	砂糖		
	スパイシーひじき（カレー風味）	けずりぶし	ひじき	にんじん	れんこん・えだまめ	砂糖	米ぬか油	
	たらフライ	大豆・すけとうだら				小麦粉 とうもろこしでん粉 キャッサバでん粉	米ぬか油	
8金	麦ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん		野菜入り しゅうまい 小1個 中・高・職2個
	中華飯	ぶた肉・うずら卵 えび		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ・はくさい もやし・たけのこ	じゃがいもでん粉		
	拌三絲（パンサンスー）			にんじん	キャベツ・きゅうり	はるさめ・砂糖	ごま油	
	野菜入りしゅうまい	大豆・とり肉 ぶた肉		にんじん ほうれんそう	たまねぎ スイートコーン	小麦粉・砂糖	ラード	
11月	麦ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん		
	カレーライス	ぶた肉	チーズ・脱脂粉乳	にんじん	たまねぎ グリーンピース	じゃがいも	カレールウ（甘口）	
	シュリンプサラダ	えび			キャベツ・きゅうり		コールスロードレッシング	
	カクテルゼリーミックス				パインアップル 黄桃	カクテルゼリー		
12火	サンドイッチロール・飲用牛乳		飲用牛乳			サンドイッチロール		
	豆 ³ のスープ	豆乳・ウインナー 米みそ		にんじん	たまねぎ・えだまめ	じゃがいも		
	フレンチサラダ			にんじん	キャベツ・きゅうり スイートコーン レモン果汁	砂糖	オリーブ油	
	ミンチカツドッグ	大豆・とり肉 ぶた肉			たまねぎ	小麦粉・米粉・砂糖 とうもろこしでん粉 水あめ	ラード・米ぬか油	
13水	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		
	かきたま汁	豆腐・鶏卵 けずりぶし		にんじん・みつば	えのきたけ	じゃがいもでん粉		
	骨太サラダ	まぐろ（油漬）	ひじき		キャベツ・きゅうり スイートコーン	マカロニ・砂糖	マヨネーズ風ドレッシング ごま	
	とり肉の照り焼き	大豆・とり肉				とうもろこしでん粉 米でん粉		
14木	米粉パン・飲用牛乳		飲用牛乳			米粉パン		ぎょうざ 小1個 中・高・職2個
	炒めビーフン	ぶた肉・はんぺん		にんじん	キャベツ	ビーフン・砂糖	米ぬか油	
	中華あえ	とり肉（蒸）		にんじん	キャベツ・きゅうり	はるさめ・砂糖	ごま・ごま油	
	ぎょうざ	大豆・とり肉 ぶた肉		にら	キャベツ・たまねぎ	小麦粉 とうもろこしでん粉 キャッサバでん粉	ラード	
15金	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		ヒレカツ 小1個 中・高・職2個
	けんちん汁	豆腐・けずりぶし		にんじん	だいこん・ごぼう 深ねぎ			
	磯香あえ		のり	にんじん	キャベツ・もやし	砂糖		
	ヒレカツ	ぶた肉				小麦粉・砂糖 とうもろこしでん粉 じゃがいもでん粉	サフラワー油 米ぬか油	
	プチゼリー（アセロラ）					プチゼリー（アセロラ）		
18月	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		
	豆腐のみそ汁	豆腐・豆みそ けずりぶし		にんじん	だいこん・根深ねぎ			
	おかかあえ	かつお節		ほうれんそう にんじん	キャベツ・もやし	砂糖		
	レバーとじゃがいもの甘辛煮	とりレバー・とり肉				じゃがいも・砂糖 じゃがいもでん粉 とうもろこしでん粉	米ぬか油	
19火	中華めん・飲用牛乳		飲用牛乳			中華めん		
	ジャージャーめん	ぶた肉・豆みそ		にんじん・ピーマン	たまねぎ・しょうが にんにく	砂糖 じゃがいもでん粉	米ぬか油	
	うま塩キャベツ			にんじん	キャベツ・きゅうり 切干しだいこん にんにく		ごま油	
	春巻き	ぶた肉		にんじん	キャベツ・たまねぎ	小麦粉・米粉 粉あめ	大豆油・ラード ショートニング 米ぬか油	
20水	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		
	じゃがいもとツナのうま煮	まぐろ（油漬） けずりぶし		にんじん	たまねぎ	じゃがいも・砂糖		
	アーモンドあえ			にんじん ほうれんそう	キャベツ・もやし	砂糖	アーモンド	
	厚焼き卵	鶏卵				キャッサバでん粉 砂糖	なたね油	

日曜日	献立名	主に体の組織をつくる食品群		主に体の調子を整える食品群		主にエネルギーになる食品群		給食回数 18回
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	穀類・いも・砂糖	油脂・種実	
21木	ツイストパン・飲用牛乳		飲用牛乳			ツイストパン		
	ミネストローネ	ショルダーベーコン		トマト・にんじん パセリ	たまねぎ・にんにく	じゃがいも・マカロニ	オリーブ油	
	ビーンズサラダ	大豆		にんじん	キャベツ・きゅうり		フレンチドレッシング	
	ハンバーグのオニオンソースかけ	大豆・とり肉 ぶた肉			たまねぎ・たまねぎ	とうもろこしでん粉 キャッサバでん粉 砂糖 じゃがいもでん粉	なたね油・パーム油 ひまわり油 とうもろこし油	
	コーヒー牛乳の素					コーヒー牛乳の素		
22金	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		
	ゆばのすまし汁	豆腐・ゆば・とり肉 けずりぶし		にんじん・みつば	えのきたけ			
	和風サラダ			にんじん	キャベツ・きゅうり 切干しだいこん	砂糖	和風ドレッシング ごま	
	かつおのミンチカツ	かつお			しょうが・たまねぎ	小麦粉・砂糖 キャッサバでん粉	なたね油・米ぬか油 とうもろこし油	
25月	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		豊田ブランド の日 
	とよたのみそ汁	豆腐・ミックスみそ けずりぶし		にんじん・葉ねぎ	だいこん・しいたけ			
	とよたひまわりポークの肉じゃが	ぶた肉		にんじん	たまねぎ グリーンピース	じゃがいも・砂糖		
	いわしのしょうが煮	いわし			しょうが	じゃがいもでん粉 砂糖		
	抹茶水ようかん					抹茶水ようかん		
26火	麦ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん		
	ハヤシライス	ぶた肉		にんじん・トマト	たまねぎ	じゃがいも	ハヤシルウ	
	サワーキャベツ				キャベツ・きゅうり スイートコーン レモン果汁	砂糖		
	チーズオムレツ	鶏卵	チーズ			キャッサバでん粉 砂糖	なたね油・パーム油	
27水	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		あじフリッター 小1個 中・高・職2個
	呉汁	大豆・米みそ けずりぶし		にんじん	だいこん・ごぼう 根深ねぎ	じゃがいも		
	ふきのまぜごはん	とり肉・けずりぶし		にんじん	ふき・たけのこ えのきたけ	砂糖		
	あじフリッター	あじ	あおさ			小麦粉・米粉・砂糖 とうもろこしでん粉	大豆油・米ぬか油	
28木	スライスパン・飲用牛乳		飲用牛乳			スライスパン		
	ポタージュスープ	ベーコン	牛乳・脱脂粉乳 チーズ	にんじん	たまねぎ	じゃがいも	ベシヤメルソースの素 生クリーム	
	アスパラサラダ			アスパラガス	キャベツ スイートコーン		コールスロードレッシング	
	スラッピージョー	ぶた肉		にんじん・トマトピュー	たまねぎ グリーンピース	小麦粉・砂糖	米ぬか油	
29金	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		
	キムチ入り中華スープ	豆腐 ショルダーベーコン		にんじん	たまねぎ・キムチ	じゃがいも		
	海藻サラダ		ひじき・わかめ		キャベツ・きゅうり		たまねぎドレッシング	
	とり肉のから揚げ	とり肉			しょうが	じゃがいもでん粉	米ぬか油	

5月の目標「すききらいなく食べよう」

豊田の農産物

- 米「大地の風」・・・米粉パン
- 小麦「きぬあかり」・・・スライスパン
ツイストパン、中華めん
- 大豆「フクユタカ」・・・水煮大豆、豆腐、生揚げ
- ぶた肉「とよたひまわりポーク」
- はくさい・・・キムチ
- しいたけ
- 抹茶・・・抹茶水ようかん



今月の季節の食材



かつお



わかめ



アスパラガス



茶(抹茶)



ふき



じゃがいも

今月の平均栄養量

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミン				食物繊維	食塩相当量
	kaal	g	g	mg	mg	A μgRAE	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg	g	g
小学部	575	22.6	20.3	330	2.9	321	0.50	0.50	26	3.3	2.1
中学部	664	25.5	22.7	350	3.8	380	0.59	0.54	31	4.0	2.5
高等部	721	27.3	23.8	360	3.2	409	0.64	0.56	33	4.4	2.7

5月5日はこどもの日

1日(金) こどもの日献立
かつおのそばろ丼・若竹汁

こどもの日は、「端午の節句」とも呼ばれ、こどもの健やかな成長を願う日です。すくすく元気に育つように願いをこめて、たけのこを使用した若竹汁を提供します。



25日(月) 豊田ブランドの日

豊田市でとれた食材を使用した献立を実施します。

- とよたひまわりポークの肉じゃが・・・ぶた肉(とよたひまわりポーク)
- とよたのみそ汁・・・豆腐、しいたけ
- 抹茶水ようかん・・・抹茶



※天候など、やむを得ない事情により、産地や献立が変更される場合があります。
※食物アレルギーの原因食品の使用については「食物アレルギー原因食品一覧表」で御確認ください。

※牛乳の表記については、2種類になります。毎日つく「飲用牛乳」と調理に使用する「牛乳」です。
飲用牛乳とは200mLパック入りの牛乳です。

●安全・安心・おいしい給食をお届けします●