

日曜日	曜日	献立名	主に体の組織をつくる食品群		主に体の調子を整える食品群		主にエネルギーになる食品群		給食回数 18回
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	穀類・いも・砂糖	油脂・種実	
19	木	りんごパン・飲用牛乳		飲用牛乳			りんごパン		中学部 
		マカロニのクリーム煮	ショルダーベーコン とり肉	牛乳・脱脂粉乳 チーズ	にんじん	たまねぎ グリーンピース	マカロニ	ベシャメルソースの素 生クリーム	
		コーンサラダ				キャベツ・きゅうり スイートコーン		フレンチドレッシング	
		スティックカツ	大豆・ぶた肉				小麦粉 とうもろこしでん粉 キャッサバでん粉	米ぬか油	
		プリン					プリン		
20	金	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		
		わかめスープ	豆腐	わかめ		たまねぎ・たけのこ			
		野菜たっぷり系こんチャブチェ	ぶた肉		にんじん	しらたき・ごぼう しいたけ・にんにく	砂糖	ごま・ごま油	
		春巻き	ぶた肉		にんじん	キャベツ・たまねぎ	小麦粉・米粉 粉あめ	大豆油・ラード ショートニング 米ぬか油	
24	火	ソフトめん・飲用牛乳		飲用牛乳			ソフトめん		野菜入り しゅうまい 小1個 中・高・職2個
		中華あんかけめん	ぶた肉・えび		チンゲンサイ にんじん	はくさい・もやし たまねぎ	じゃがいもでん粉		
		海藻サラダ	まぐろ（油漬）	ひじき・わかめ		キャベツ・きゅうり		たまねぎドレッシング	
		野菜入りしゅうまい	大豆・とり肉 ぶた肉		にんじん ほうれんそう	たまねぎ スイートコーン	小麦粉・砂糖	ラード	
		コーヒー牛乳の素					コーヒー牛乳の素		
25	水	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		
		かしわ汁	豆腐・とり肉 けずりぶし		にんじん	だいこん・ごぼう 根深ねぎ			
		おひたし			ほうれんそう にんじん	キャベツ・もやし	砂糖		
		さばのゆずみそ煮	米みそ・さば			ゆず	米粉・砂糖		
26	木	ツイストパン・飲用牛乳		飲用牛乳			ツイストパン		
		ポークビーンズ	大豆・ぶた肉 ベーコン		にんじん	たまねぎ	じゃがいも・砂糖		
		フレンチサラダ			にんじん	キャベツ・きゅうり スイートコーン レモン果汁	砂糖	オリーブ油	
		チーズオムレツ	鶏卵	チーズ			キャッサバでん粉 砂糖	なたね油・パーム油	
27	金	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		<div>豊田ブランドの日</div> 
		キムチ入りみそ汁	ぶた肉・豆みそ けずりぶし		にんじん	キムチ・こんにやく だいこん・ごぼう 根深ねぎ・えのきたけ			
		ごまあえ			ほうれんそう にんじん	キャベツ・もやし	砂糖	ごま	
		とよたひまわりポークハンバーグの 照り焼きソースかけ	大豆・ぶた肉			たまねぎ	小麦粉・砂糖 キャッサバでん粉 じゃがいもでん粉		
		抹茶プリン						抹茶プリン	

2月の目標「日本の伝統的な食文化を知ろう」

豊田の農産物

- 米「大地の風」
…米粉パン
- 小麦「きぬあかり」
…スライSPAN、ツイストパン
- 大豆「フクユタカ」
…水煮大豆、豆腐、生揚げ、焼き豆腐
- とよたひまわりポーク
…とよたひまわりポークハンバーグ
- キャベツ ●しいたけ
- なばな
- はくさい…キムチ



2月3日は「節分」

節分は「立春」の前日で、冬から春へ季節を分ける節目の日です。
節分の豆まきには、鬼を追い払い、福を呼び寄せるという意味があります。また、ひいらぎの小枝にいわしの頭を刺し、家の戸口にかざる風習もあります。

- 3日（火）に「節分献立」を実施します。
- ・いわしのしょうが煮
 - ・大豆となばなの節分サラダ



27日（金）豊田ブランドの日

豊田市でとれた食材を使用した献立です。

- キムチ入りみそ汁…はくさい（キムチ）
- ごまあえ…キャベツ
- とよたひまわりポークハンバーグの
照り焼きソースかけ
…豚肉（とよたひまわりポーク）
- 抹茶プリン…抹茶



生産者の方々は、農産物を一生懸命作っています。

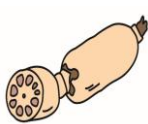
<今月の季節の食材>



いわし



ほうれんそう



れんこん



なばな



はくさい



4日（水）とよひま献立



高等部1組の生徒が地域の方と協力して育てている冬野菜が収穫時期を迎えています。

今回は、高等部1組の生徒が「栄養バランスの整ったおいしくて元気になる給食」というコンセプトを掲げ、食材の組み合わせや料理名を検討し、とよひま献立を考えました。



- 1月、2月の給食で、各部の卒業学年からのリクエスト献立を実施します！
2月は中学部リクエスト献立です。お楽しみに！

※牛乳の表記については、2種類になります。毎日つく「飲用牛乳」と調理に使用する「牛乳」です。
飲用牛乳とは200mLパック入りの牛乳です。

※天候など、やむを得ない事情により、産地や献立が変更される場合があります。
※食物アレルギーの原因食品の使用については「食物アレルギー原因食品一覧表」で御確認ください。
●安全・安心・おいしい給食をお届けします●