

日 曜 日	献立名	主に体の組織をつくる食品群		主に体の調子を整える食品群		主にエネルギーになる食品群		給食回数 18回
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	穀類・いも・砂糖	油脂・種実	
2月	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		
	筑前煮	とり肉・はんぺん けずりぶし		にんじん さやいんげん	こんにゃく・ごぼう んこん	砂糖	ごま油・米ぬか油	
	磯香あえ		のり	にんじん	キャベツ・もやし	砂糖		
	豆腐しんじょ	大豆・いとよりだい すけとうだら		かぼちゃ・にんじん	たまねぎ・えだまめ	やまいも キヤッサバでん粉	なたね油	
3火	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		節分献立 
	つくね汁	肉だんご・けずりぶし ミックスみそ		にんじん	はくさい・だいこん 根深ねぎ			
	大豆となばなの節分サラダ	大豆		なばな・にんじん	キャベツ	砂糖	和風ドレッシング	
	いわしのしょうが煮	いわし			しょうが	じやがいもでん粉 砂糖		
4水	麦ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん		とよひま献立 
	体がぽかぽかふわふわたまごスープ	鶏卵	わかめ		たまねぎ・だいこん キャベツ・しいたけ	じやがいもでん粉		
	とよちゃんの幸せどうぞ♪ はるさめサラダ	とり肉（蒸）		しゅんぎく	はくさい	はるさめ・砂糖	ごま油	
	とよひまくんのスマイルチャーハン	ぶた肉 ショルダーベーコン		ピーマン・にんじん	スイートコーン たけのこ・根深ねぎ もやし		米ぬか油	
	ヨーグルト		ヨーグルト					
5木	米粉パン・飲用牛乳		飲用牛乳			米粉パン		
	炒めピーフン	ぶた肉・はんぺん		にんじん	キャベツ	ピーフン・砂糖	米ぬか油	
	ごぼうサラダ			にんじん	キャベツ・ごぼう きゅうり	砂糖	マヨネーズ風ドレッシング	
	ミックスフルーツ				パインアップル 黄桃			
6金	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		愛知の れんこん入り つくね 小1個 中・高・職2個
	肉じゃが	ぶた肉		にんじん	たまねぎ・しらたき	じやがいも・砂糖		
	青菜あえ			にんじん・菜めし粉	キャベツ・はくさい もやし			
	愛知のれんこん入りつくね	大豆・とり肉			しょうが・たまねぎ れんこん	とうもろこしでん粉 キヤッサバでん粉 砂糖	なたね油	
9月	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		あじフリッター 小1個 中・高・職2個
	呉汁	大豆・米みそ けずりぶし		にんじん	はくさい・根深ねぎ こんにゃく	じやがいも		
	切干しだいこんの炒め煮	ぶた肉・けずりぶし		にんじん	切干しだいこん	砂糖	米ぬか油	
	あじフリッター	あじ	おきあみ・あおさ			小麦粉・米粉・砂糖 とうもろこしでん粉	大豆油・米ぬか油	
10火	スライスパン・飲用牛乳		飲用牛乳			スライスパン		
	パスタスープ	ベーコン		にんじん・パセリ	たまねぎ	じやがいも・マカロニ		
	コールスローサラダ			にんじん	キャベツ・きゅうり		コールスロードレッシング	
	タンドリーチキン	とり肉			しょうが・にんにく			
	メープルジャム				メープルジャム			
12木	麦ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん		
	カレーライス	ぶた肉	チーズ・脱脂粉乳	にんじん	たまねぎ	じやがいも	カレールウ（甘口）	
	シュリンプサラダ	えび			キャベツ・きゅうり		和風ドレッシング	
	フルーツポンチ				黄桃・みかん パインアップル			
13金	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		
	だいこんと豚肉の煮物	ぶた肉・生揚げ けずりぶし		にんじん	だいこん・しょうが	砂糖 じやがいもでん粉		
	おかかあえ	かつお節		ほうれんそう	キャベツ・もやし	砂糖		
	かぼちゃコロッケ	大豆・とり肉		かぼちゃ	たまねぎ	小麦粉・砂糖 コーングリット	大豆油・なたね油 米ぬか油	
16月	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		
	ひきずり	とり肉・焼き豆腐			はくさい・根深ねぎ こんにゃく えのきたけ	生ふ・砂糖		
	甘酢あえ			にんじん	キャベツ・きゅうり 切干しだいこん	砂糖		
	厚焼き卵	かつお・鶏卵 かつおだし				キヤッサバでん粉 砂糖	なたね油・パーム油	
17火	麦ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん		
	五目スープ	豆腐・うずら卵 ベーコン		チンゲンサイ	たけのこ	じやがいもでん粉		
	拌三絲（パンサンスー）			にんじん	キャベツ・きゅうり	はるさめ・砂糖	ごま油	
	ビビンバ丼	ぶた肉		ほうれんそう にんじん	もやし・しょうが	砂糖	ごま油・ごま 米ぬか油	
18水	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		
	のっつい汁	ちくわ・けずりぶし	こんぶ	にんじん	だいこん・根深ねぎ こんにゃく・ごぼう	さといも じやがいもでん粉	ごま油	
	アーモンドあえ			ほうれんそう にんじん	キャベツ・もやし	砂糖	アーモンド	
	レバーと大豆の甘辛煮	大豆・とりレバー とり肉				じやがいもでん粉 とうもろこしでん粉 砂糖	米ぬか油	
	プチゼリー（アセロラ）					プチゼリー（アセロラ）		

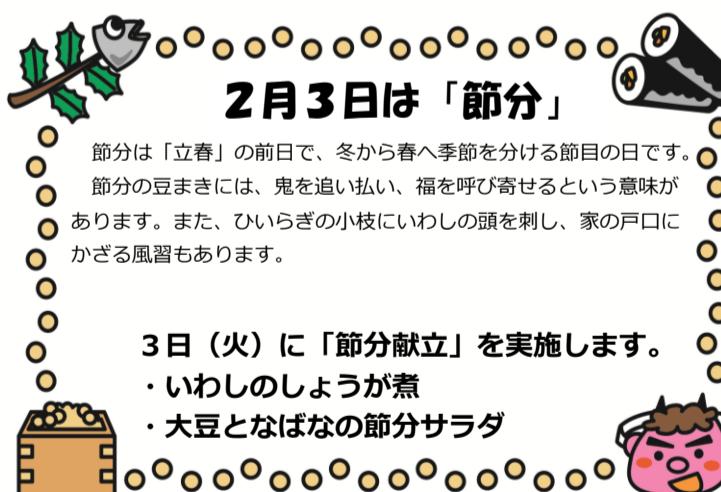
日 曜 日	献立名	主に体の組織をつくる食品群		主に体の調子を整える食品群		主にエネルギーになる食品群		給食回数 18回
		1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	5群 穀類・いも・砂糖	6群 油脂・種実	
19 木	りんごパン・飲用牛乳		飲用牛乳			りんごパン		中学部 
	マカロニのクリーム煮	ショルダーベーコン とり肉	牛乳・脱脂粉乳 チーズ	にんじん	たまねぎ グリンピース	マカロニ	ベシャメルソースの素 生クリーム	
	コーンサラダ				キャベツ・きゅうり スイートコーン		フレンチドレッシング	
	ステイックカツ	大豆・ぶた肉				小麦粉 とうもろこしでん粉 キャッサバでん粉	米ぬか油	
	プリン					プリン		
20 金	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		野菜入り しゅうまい 小1個 中・高・職2個
	わかめスープ	豆腐	わかめ		たまねぎ・たけのこ			
	野菜たっぷり糸こんチャプチエ	ぶた肉		にんじん	しらたき・ごぼう しいたけ・にんにく	砂糖	ごま・ごま油	
	春巻き	ぶた肉		にんじん	キャベツ・たまねぎ	小麦粉・米粉 粉あめ	大豆油・ラード ショートニング 米ぬか油	
24 火	ソフトめん・飲用牛乳		飲用牛乳			ソフトめん		野菜入り しゅうまい 小1個 中・高・職2個
	中華あんかけめん	ぶた肉・えび		チンゲンサイ にんじん	はくさい・もやし たまねぎ	じゃがいもでん粉		
	海藻サラダ	まぐろ（油漬）	ひじき・わかめ		キャベツ・きゅうり		たまねぎドレッシング	
	野菜入りしゅうまい	大豆・とり肉 ぶた肉		にんじん ほうれんそう	たまねぎ スイートコーン	小麦粉・砂糖	ラード	
	コーヒー牛乳の素						コーヒー牛乳の素	
25 水	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		豊田ブランドの日 
	かしわ汁	豆腐・とり肉 けずりぶし		にんじん	だいこん・ごぼう 根深ねぎ			
	おひたし			ほうれんそう にんじん	キャベツ・もやし	砂糖		
	さばのゆずみそ煮	米みそ・さば			ゆず	米粉・砂糖		
26 木	ツイストパン・飲用牛乳		飲用牛乳			ツイストパン		豊田ブランドの日 
	ポークピーンズ	大豆・ぶた肉 ベーコン		にんじん	たまねぎ	じゃがいも・砂糖		
	フレンチサラダ			にんじん	キャベツ・きゅうり スイートコーン レモン果汁	砂糖	オリーブ油	
	チーズオムレツ	鶏卵	チーズ			キャッサバでん粉 砂糖	なたね油・パーム油	
27 金	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		豊田ブランドの日 
	キムチ入りみそ汁	ぶた肉・豆みそ けずりぶし		にんじん	キムチ・こんにゃく だいこん・ごぼう 根深ねぎ・えのきたけ			
	ごまあえ			ほうれんそう にんじん	キャベツ・もやし	砂糖	ごま	
	とよたひまわりポークハンバーグの 照り焼きソースかけ	大豆・ぶた肉			たまねぎ	小麦粉・砂糖 キャッサバでん粉 じゃがいもでん粉		
	抹茶プリン						抹茶プリン	

2月の目標「日本の伝統的な食文化を知ろう」

豊田の農産物

- 米「大地の風」
…米粉パン
- 小麦「きぬあかり」
…スライスパン、ツイストパン
- 大豆「フクユタカ」
…水煮大豆、豆腐、生揚げ、焼き豆腐
- とよたひまわりポーク
…とよたひまわりポークハンバーグ
- キャベツ ●しいたけ
- なばな
- はくさい…キムチ

WE
LOVE
とよた



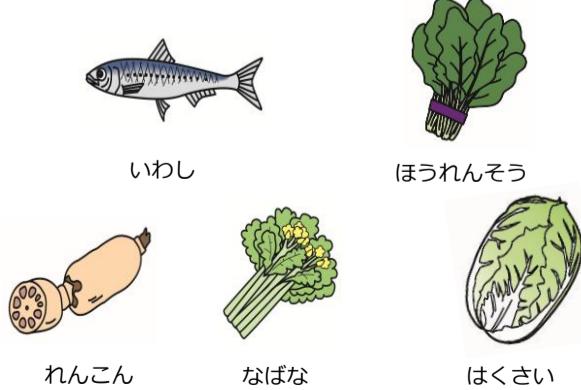
27日(金) 豊田ブランドの日
豊田市でとれた食材を使用した献立です。

- キムチ入りみそ汁…はくさい（キムチ）
- ごまあえ…キャベツ
- とよたひまわりポークハンバーグの
照り焼きソースかけ
…豚肉（とよたひまわりポーク）
- 抹茶プリン…抹茶

WE
LOVE
とよた



＜今月の季節の食材＞



4日(水) とよひま献立

高等部1組の生徒が地域の方と協力して育てている冬野菜が収穫時期を迎えてます。
今回は、高等部1組の生徒が「栄養バランスの整ったおいしくて元気になる給食」というコンセプトを掲げ、食材の組み合わせや料理名を検討し、とよひま献立を考えました。



1月、2月の給食で、各部の卒業学年からのリクエスト献立を実施します！
2月は中学部リクエスト献立です。お楽しみに！

※天候など、やむを得ない事情により、産地や献立が変更される場合があります。
※食物アレルギーの原因食品の使用については「食物アレルギー原因食品一覧表」で御確認ください。
●安全・安心・おいしい給食をお届けします●

※牛乳の表記については、2種類になります。毎日つく「飲用牛乳」と調理に使用する「牛乳」です。
飲用牛乳とは200mLパック入りの牛乳です。