

2025年度 9月		学校給食献立一覧表												豊田特別支援学校 豊田市教育委員会		
日	曜日	献立名	主に体の組織をつくる食品群		主に体の調子を整える食品群		主にエネルギーになる食品群		給食回数 20回							
			1 群	2 群	3 群	4 群	5 群	6 群								
			魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	穀類・いも・砂糖	油脂・種実								
1月		麦ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん									
		夏野菜のカレーライス	ぶた肉	チーズ・脱脂粉乳	にんじん・ピーマン	たまねぎ・なす ズッキーニ		カレールウ（甘口） 米ぬか油								
		シュリンプサラダ	えび			キャベツ・きゅうり		和風ドレッシング								
		みかんゼリーミックス				カクテルゼリー（みかん） 黄桃・パインアップル										
2火		ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		あじフリッター 小1個 中・高・職2個							
		とうがん汁	豆腐・けずりぶし		にんじん	とうがん・根深ねぎ										
		肉じゃが	ぶた肉		にんじん	たまねぎ グリーンピース	じゃがいも・砂糖									
		あじフリッター	あじ	おきあみ・あおさ			小麦粉・米粉・砂糖 とうもろこしでん粉	大豆油・米ぬか油								
3水		ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん									
		豆腐の中華煮	豆腐・ぶた肉・えび		にんじん	はくさい・たまねぎ	じゃがいもでん粉 砂糖	ごま油								
		拌三絲（バンサンスー）				キャベツ・きゅうり	はるさめ・砂糖	ごま油								
		春巻き	ぶた肉		にら・にんじん	キャベツ・もやし エリンギ	小麦粉・水あめ じゃがいもでん粉	大豆油・米ぬか油								
4木		スライスパン・飲用牛乳		飲用牛乳			スライスパン		チキンナゲット 小2個 中・高・職3個							
		大麦と野菜のスープ	ベーコン		にんじん・パセリ	たまねぎ・キャベツ	押麦									
		コーンサラダ				キャベツ・きゅうり スイートコーン		コーンクリームドレッシング								
		チキンナゲット	大豆・とり肉			にんにく	小麦粉 とうもろこしでん粉 コーングリッツ	大豆油・なたね油 パーム油・ラード 米ぬか油								
		ラ・フランスジャム					ラ・フランスジャム									
5金		ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		防災献立 							
		みそ汁	豆腐・豆みそ けずりぶし	わかめ	にんじん	たまねぎ・根深ねぎ										
		じゃがいもと大豆のサラダ	大豆		にんじん	キャベツ・きゅうり	じゃがいも	マヨネーズ風ドレッシング								
		ツナそぼろ丼	まぐろ（油漬）			スイートコーン グリーンピース	砂糖	ごま								
		プチゼリー（アセロラ）					プチゼリー（アセロラ）									
8月		ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん									
		たまごスープ	豆腐・鶏卵		にんじん	たまねぎ	じゃがいもでん粉									
		棒々鶏（バンバンジー）	とり肉（蒸）			キャベツ・きゅうり										
		キムチチャーハン	ぶた肉		にんじん	たくあん漬・キムチ 根深ねぎ		ごま油								
9火		ソフトめん・飲用牛乳		飲用牛乳			ソフトめん									
		カレーめん	ぶた肉	脱脂粉乳・チーズ	にんじん	たまねぎ グリーンピース		カレールウ（甘口） 米ぬか油								
		ごぼうサラダ			にんじん	キャベツ・ごぼう きゅうり	砂糖	和風ドレッシング								
		たらフライ	大豆・すけとうだら				小麦粉 キャッサバでん粉	えごま油・米ぬか油								
10水		ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん									
		ワンタンスープ	うずら卵 ショルダーベーコン		チンゲンサイ	もやし	ワンタン皮									
		中華サラダ			にんじん	キャベツ・きゅうり	はるさめ・砂糖	ごま油								
		とり肉の香味ソースかけ	とり肉			根深ねぎ・しょうが	じゃがいもでん粉 砂糖	米ぬか油・ごま油								
11木		ツイストパン・飲用牛乳		飲用牛乳			ツイストパン		豊田ブランドの日 							
		ラタトゥイユ	ショルダーベーコン		トマト・にんじん トマトピューレー ピーマン・パセリ	たまねぎ・なす ズッキーニ・にんにく		オリーブ油								
		ビーンズサラダ	大豆		にんじん	キャベツ・きゅうり		コールスロードレッシング								
		とよたひまわりポーク入りウインナー	ウインナー													
		ももゼリー				ももゼリー										
12金		ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん									
		豚汁	豆腐・ぶた肉 豆みそ・けずりぶし		にんじん	だいこん・ごぼう 根深ねぎ										
		アーモンドあえ			ほうれんそう にんじん	キャベツ・もやし	砂糖	アーモンド								
		いわしのしょうが煮	いわし			しょうが	じゃがいもでん粉 砂糖									
16火		米粉パン・飲用牛乳		飲用牛乳			米粉パン		ぎょうざ 小1個 中・高・職2個							
		焼きそば	ぶた肉・えび	あおのり	にんじん	キャベツ	中華めん	米ぬか油								
		ナムル			チンゲンサイ	もやし・きゅうり	砂糖	ごま・ごま油								
		ぎょうざ	大豆・とり肉 ぶた肉		にら	キャベツ・たまねぎ	小麦粉 とうもろこしでん粉 キャッサバでん粉	ラード								
		ヨーグルト		ヨーグルト												
17水		ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん									
		えびだんご汁	えびだんご けずりぶし		にんじん	はくさい・だいこん 根深ねぎ										
		磯香あえ		のり	にんじん	キャベツ・もやし	砂糖									
		レバーとじゃがいもの甘辛煮	とりレバー・とり肉				じゃがいも・砂糖 じゃがいもでん粉 とうもろこしでん粉	米ぬか油								

日曜日	曜日	献立名	主に体の組織をつくる食品群		主に体の調子を整える食品群		主にエネルギーになる食品群		給食回数 20回
			1 群	2 群	3 群	4 群	5 群	6 群	
			魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	穀類・いも・砂糖	油脂・種実	
18	木	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		たべまるの おすすめ 
		豆乳のバランスみそ汁	豆腐・豆乳・米みそ けずりぶし		にんじん	だいこん・はくさい 根深ねぎ	じゃがいも		
		海藻サラダ		ひじき・わかめ	にんじん	キャベツ・きゅうり	砂糖	和風ドレッシング	
		豚肉のしょうが炒め	ぶた肉		ピーマン	たまねぎ・しょうが	じゃがいもでん粉	米ぬか油	
19	金	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		
		生揚げのみそ炒め	生揚げ・ぶた肉 豆みそ		にんじん	たまねぎ・しょうが	砂糖 じゃがいもでん粉		
		おひたし			ほうれんそう にんじん	キャベツ・もやし	砂糖		
		厚焼き卵	鶏卵・かつおだし	こんぶだし			キャッサバでん粉 砂糖	なたね油・大豆油	
22	月	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		
		なめこのみそ汁	豆腐・豆みそ けずりぶし		にんじん	はくさい・なめこ 根深ねぎ			
		五目豆	大豆・ぶた肉 けずりぶし	こんぶ	にんじん さやいんげん	ごぼう	砂糖		
		さばの煮つけ	さば			しょうが	砂糖		
24	水	麦ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん		
		豚丼	ぶた肉		にんじん さやいんげん	たまねぎ・しらたき しょうが	砂糖		
		ゆかりあえ			しそ（粉）	キャベツ・だいこん きゅうり・もやし	砂糖		
		さといもコロッケ	大豆・とり肉				小麦粉・さといも とうもろこしでん粉 砂糖	なたね油・米ぬか油	
25	木	クロロール・飲用牛乳		飲用牛乳			クロロール		
		パンプキンポタージュ	とり肉	牛乳・脱脂粉乳 チーズ	かぼちゃ	たまねぎ		ベシャメルソースの素 生クリーム	
		コールスローサラダ			にんじん	キャベツ・きゅうり		コールスロードレッシング	
		ハンバーグ	大豆・とり肉 ぶた肉			たまねぎ	とうもろこしでん粉 キャッサバでん粉	なたね油・パーム油 ラード・ひまわり油	
26	金	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		
		けんちん汁	豆腐・けずりぶし		にんじん	だいこん・根深ねぎ ごぼう			
		ひじきサラダ	まぐろ（油漬）	ひじき		キャベツ・きゅうり スイートコーン	砂糖	マヨネーズ風ドレッシング ごま	
		ささ身大葉梅肉フライ	大豆・とり肉		青じそ	梅干し	小麦粉・砂糖 とうもろこしでん粉	なたね油・米ぬか油	
29	月	麦ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん		
		オニオンスープ（たまご入り）	鶏卵 ショルダーベーコン		にんじん・パセリ	たまねぎ	じゃがいもでん粉		
		チーズサラダ		チーズ		キャベツ・きゅうり		フレンチドレッシング	
		チキンライス	とり肉		にんじん	たまねぎ グリーンピース			
		コーヒー牛乳の素					コーヒー牛乳の素		
30	火	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		野菜入りしゅうまい 小1個 中・高・職2個
		ウインナーの酢豚風	ウインナー		にんじん・ピーマン	たまねぎ・たけのこ	砂糖 じゃがいもでん粉	米ぬか油	
		中華あえ	とり肉（蒸）		にんじん	キャベツ・きゅうり	砂糖	ごま油	
		野菜入りしゅうまい	大豆・とり肉 ぶた肉		にんじん ほうれんそう	たまねぎ とうもろこし	小麦粉・砂糖	ラード	

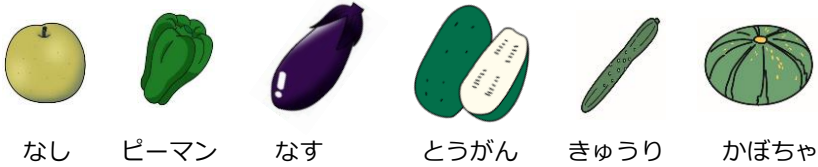
9月の目標「食事のマナーを守って食べよう」

豊田の農産物

- 米「大地の風」・・・米粉パン
- 小麦「きぬあかり」・・・スライSPAN、ツイストパン
- 大豆「フクユタカ」・・・水煮大豆、豆腐
- ぶた肉「とよたひまわりポーク」
・・・とよたひまわりポーク入りウインナー
- もも・・・ももゼリー



<今月の季節の食材>



たべまるのおすすめ

今月は18日（木）の【豚肉のしょうが炒め】まる。
 作り方や写真は、下の二次元コードを読み込むか、
 たべまるをタップしてレシピの検索画面に「たべまる給食」
 と入れるとすぐに見つかるまる。



▲豊田市クックパッド公式キッチンはこちらから

たべまる給食

検索

今月の平均栄養量

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミン				食物繊維	食塩相当量
	kcal	g	g	mg	mg	A μgRAE	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg	g	g
小学部	577	22.8	21.5	335	2.2	296	0.48	0.50	25	3.2	2.1
中学部	668	26.0	24.2	359	3.0	349	0.59	0.55	31	3.9	2.6
高等部	727	27.8	25.4	370	3.1	376	0.64	0.56	33	4.2	2.8

5日（金）防災献立



8月30日～9月5日は「防災週間」です。
 災害への備えとして、3日～1週間分の食品と飲料水を準備することが大切と言われています。
 普段食べている食品を少し多めに買い置きして、使った分を買い足す「ローリングストック」は、
 無理なく備えることができます。

給食では、ローリングストックに適した缶詰や乾物、インスタント食品、日持ちのする野菜などを
 活用した献立が登場します。

11日（木）豊田ブランドの日

「とよたひまわりポーク入りウインナー」や「ももゼリー」など豊田市で
 とれた食材を使用した献立を実施します。



※牛乳の表記については、2種類になります。
 毎日つく「飲用牛乳」と調理に使用する「牛乳」です。
 飲用牛乳とは200mLパック入りの牛乳です。
 ※天候など、やむを得ない事情により、産地や献立が変更される
 場合があります。
 ※食物アレルギーの原因食品の使用については「食物アレルギー
 原因食品 一覧表」で御確認ください。

●安全・安心・おいしい給食をお届けします●