

# ぬくもりの里包括支援センター R8年度 年間予定

R8年度年間スケジュールは下記のとおりです。  
会場はいずれもぬくもりの里(池島町屋ケ平 22)にて  
時間はいずれも **10:00~11:30**

予定内容は変更になる場合があります。下記までお気軽にお申込みください。

「介護者のつどい」改め

## ぬくもりの つどい

介護している方、していた方、内容に興味のある方、  
どなたでも参加大歓迎です。思いを共有しましょう。

### 日程

### 内容

第1回	7月8日(水)	もしバナゲームをやってみよう
第2回	9月18日(金)	身体を動かしてリフレッシュ
第3回	11月20日(金)	見に行ってみよう!介護保険の入所施設
第4回	1月22日(金)	作って食べておしゃべり

## ぬくもり 教室

「認知症予防」をテーマに皆で一緒に生き生き学び、  
健康づくりをしましょう。

### 日程

### 内容

第1回	6月17日(水)	「食」について考えよう
第2回	10月21日(水)	手指を使って工作しよう
第3回	12月16日(水)	お口の健康を学ぼう
第4回	2月17日(水)	「Nピア」さんの話を聞こう

旭地区 高齢者総合相談窓口  
ぬくもりの里包括支援センター

TEL 0565-68-2338 FAX 0565-68-2801

✉ n-houkatsu@toyota-shakyo.jp



石井

田中

鈴木

松井