

運動・健康・趣味など、
様々なプログラムが体験できます



すべて無料で楽しめます

詳しくは裏面をご覧ください

ご来場
特典

菓舗近江屋
おいでん巻き
大塚製薬
ポカリスエット・
カロリーメイトゼリー
プレゼント!



※豊田市内在住の65歳以上の方のみ

会場マップ



入場
無料

出入
自由

ミライのフツをつくろう



シニア世代の明るい毎日を応援!
豊田市官民連携
介護予防

ずくと元気!

プロジェクト

冬のわくわくまつり



2/7 水 8 木 9:30~14:00

会場 豊田市民文化会館 展示室A
豊田市小坂町12丁目100

対象:豊田市内在住の65歳以上の方、ご家族の方

主催 豊田市・合同会社Next Riseソーシャルインパクト推進機構(NRS)
お問い合わせ NRS [TEL] 03-5532-3570
[Mail] toyota-kaigoyobou@nextrise-si.co.jp

特別セミナー開催!

2/7(水) 時間 10:00-11:00

講演
テーマ 薬を飲まずに健康になろう!
~いま話題の社会的処方とは?~



講師

藤田医科大学 連携地域医療学 助教/
豊田地域医療センター 総合診療科
在宅医療支援センター長
近藤 敬太 様

豊田市出身。2014年愛知医科大学卒業、トヨタ記念病院にて初期研修、藤田医科大学 総合診療プログラムにて後期研修修了。現在は豊田市内で総合診療医として働き、多くの患者さんに在宅医療を提供している。夢は豊田市を「世界一健康で幸せなまち」にすることであり、まちに出るコミュニティドクターとしても活動している。

2/8(木) 時間 10:00-11:00

講演
テーマ 「要介護」になる前に
~ご家族と高齢者様ご本人の心構えと、社会参加のすすめ~



講師

合同会社 P-BEANS 代表
坂元 玲介 様

介護予防のために、高齢者のご家族とご本人が日頃気をつけるべきことは何か?くわえて、気にはなるけどなかなか聞けない、介護にまつわるおカネの話や、高齢者ご家族とご本人の心がまえについてのアドバイスもご紹介します。

参加
無料

事前
申込



セミナーは事前申込制です
申込フォームはこちら >>>>>
Web申込が難しい場合はお電話ください
TEL.03-5532-3570
受付時間:平日9:00~18:00
(運営事務局:合同会社 NextRiseソーシャルインパクト推進機構)

事前申し込み不要

無料で体験できる本格的プログラムが盛りだくさん!!

ピアノは最高の脳トレ!
楽しく弾いてみよう!
65歳以上の参加者にはバレンタインチョコプレゼント!



指1本から始めよう
ピアノは脳に良いと科学的に証明されています

Rosemary音楽教室

～楽しいからカラダが動く～
フラダンスの動きを取り入れた
トレーニング



SMIRING(フラトレ)

30秒でできる
血管年齢測定



カーブス

「いつまでもずっと元気に」
皆で楽しく元気になれる健康教室



スギ薬局

みんなで
「楽天シニアTYT体操」!



楽天シニア

かんたん健康チェック



中部電力パワーグリッド

地域おせっかい会議



Community Nurse Company

カラオケ交流会事前予約受付中
カラオケらくらく体操



もも

しゃべっちゃえ、
世界と!日本語で。



Helte

目指せ!
歩行生活年齢若返り



花王

安心とくつろぎの
ビューティータイム



メナードフェイシャルサロンムウブランジェ

体成分測定



ルネサンス

ハッピーカルチャーみんと
『カリンバ・パソコン他』



パソコン教室みんと

嗅覚トレーニング体験
された方に香りの葉プレゼント!



アロマセラピーの会Rapha

楽しく脳トレ運動、
ダンスで認知症予防



日本コグニダンス協会

身体を緩めて、整え、引き締める
ゆるケアストレッチの体験



ビジネスホテルこさなぎ

笑って元気!
健康体操「笑いヨガ」



ずっと!!元気塾 睡眠オーガニック

脳トレエクササイズ
&ダンス



トヨタ生協 カルスポ

スマホ相談



ひまわりネットワーク

かんたんクラフト作り



豊田中日文化センター

※都合により参加事業者が追加・変更になる場合がございます。