

# 豊南中学校 スキー

2年 <sup>わたなべ</sup>渡邊 <sup>るい</sup>琉生

## 1 主な大会結果

○大会名 愛知県中学校総合体育大会 スキー競技 アルペン男子 回転の部  
(第61回全国中学校スキー大会 愛知県予選会 回転)

期 日 令和6年1月5日(金)

会 場 ほおのき平スキー場

成 績 第4位

○大会名 愛知県中学校総合体育大会 スキー競技 アルペン男子 大回転の部  
(第61回全国中学校スキー大会 愛知県予選会 大回転)

期 日 令和6年1月4日(木)

会 場 ほおのき平スキー場

成 績 第5位

## 2 今後の大会予定

○大会名 令和5年度全国中学校体育大会  
第61回全国中学校スキー大会

期 日 令和6年2月6日(火)～2月9日(金)

場 所 野沢温泉スキー場(長野県)

## 3 全国大会出場までの経緯

スキーを行っていた兄の影響で、自身も3歳よりスキーを始める。7歳ごろから本格的にアルペンスキーも始めた。2022年3月には全日本ジュニアスキー選手権ジュニアオリンピックへ出場している。

練習においては、練習日記をつけ始めたことで、練習内容や反省、自己の成長等を客観的に捉えられるようになった。また、周りの選手のレベルも高くなり、自分もさらに上達したいと意欲も高くなった。こうした競技に臨む姿勢の変化が自己を伸ばす練習へと表れている。特に、体幹強化やランニングを習慣化したことで、安定した滑りへとつながっている手応えを得ている。さらに、今まで特に意識していなかったスタートについても、どうしたらよりよくなるのかを考えるようになり、この意識と取組の成果が結果や成績にも表れてきた。今後は、リバースでトップ30に入り、攻める滑りとして、より上位入賞を目指していきたいと考えている。

学校生活では、前期生徒会執行部、後期室長会長を務め、学級を超えて学年の中でも仲間からの人望を得ている。また、全校を引っ張る経験も積み、学校全体がよりよく、楽しいものになるように努めている。