

運動・健康・趣味など、  
様々なプログラムが体験できます



すべて無料で楽しめます

詳しくは裏面をご覧ください

ご来場  
特典

菓舗近江屋  
おいでん巻き  
大塚製薬  
ポカリスエット・  
カロリーメイトゼリー  
プレゼント!



※豊田市内在住の65歳以上の方のみ

会場マップ



入場  
無料

出入  
自由

ミライのフューをつくろう

SDGs  
未来都市とよた

シニア世代の明るい毎日を応援!  
豊田市官民連携  
介護予防

# ずっと元気!

プロジェクト

## 秋のわくわくまつり



10/21 土 9:30~14:00

会場 豊田市民文化会館 展示室A  
豊田市小坂町12丁目100

対象:豊田市内在住の65歳以上の方、ご家族の方

主催 豊田市・合同会社Next Riseソーシャルインパクト推進機構(NRS)  
お問い合わせ NRS [TEL] 03-5532-3570  
[Mail] toyota-kaigoyobou@nextrise-si.co.jp

# 特別セミナー開催!

時間 10:00-11:00

講演  
テーマ 人生100年時代  
考えておきたい3つのこと



講師  
公益社団法人シニア総合サポートセンター  
サポート推進部 部長  
東 憲吾 様

2014年に弁護士法人TLEO虎ノ門法律経済事務所が母体となって設立された公益社団法人シニア総合サポートセンターにて、高齢者の方が抱える身元保障や死後事務、遺言書の作成や任意後見契約などの相談に応じている。

時間 12:00-13:00

講演  
テーマ ずっと元気の秘訣:(時々でもいいので)  
楽しく思いっきり体を動かしましょう!



講師  
藤田医科大学医学部  
ロボット技術活用地域リハビリ医学  
寄付講座教授  
太田 喜久夫 先生

藤田医科大学医学部ロボット技術活用地域リハビリ医学教授、専門はニューロリハ/摂食嚥下リハ/高次脳機能障害/リハ医学全般。2018年からは豊田地域医療センター リハビリテーション科に寄付講座教授として着任し、豊田市の地域リハビリテーションの発展に取り組む。

参加  
無料

事前  
申込



セミナーは事前申込制です  
申込フォームはこちら  
Web申込が難しい場合はお電話ください  
TEL.03-5532-3570  
受付時間:平日9:00~18:00  
(運営事務局:合同会社 NextRiseソーシャルインパクト推進機構)



事前申し込み不要



無料で体験できる  
本格派プログラムが  
盛りだくさん!!



メナードフェイシャルサロンムウブランジェ

安心とくつろぎの  
ビューティータイム



ドローンチームNadeshiko

ドローン操縦で  
楽しく脳トレ体験



豊田中日文化センター

指先を使って  
簡単クラフト作り



ひまわりネットワーク

スマホ操作相談



ルネサンス

カラダの中身を  
測ってみよう



スギ薬局

皆で楽しく元気になれる  
健康教室



中部電力パワーグリッド

かんたん  
健康チェック教室



トヨタ生協 カルスポ

脳トレ  
エクササイズ&ダンス



花王

目指せ!  
歩行生活年齢若返り



カーブス

血管年齢測定会



SMIRING(フラトレ)

~楽しいからカラダが動く~  
フラダンスの動きを  
取り入れたトレーニング



パソコン教室みんと

ハッピーカルチャーみんと  
『カリンバ・パソコン他』



Community Nurse Company

地域おせっかい会議

