

## みんなで広げよう 認知症にやさしいまちづくり ~9月は世界アルツハイマー月間です~

### 認知症とは？

脳の病気などいろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、脳の働きが悪くなったために認知機能が低下したりして、普段の生活に支障をきたす状態です。症状の出方は人によって様々です。

—— “加齢によるもの忘れと、認知症によるもの忘れの違いは？” ——

#### <加齢によるもの忘れ>

- 体験の**一部**を忘れる
- もの忘れをしている自覚がある
  - 人物や時間・場所が分からなくなることはない
  - 感情や意欲に変化はない
- 日常生活に大きな支障はない

#### <認知症によるもの忘れ>

- 体験の**全体**が抜け落ちる
- もの忘れをしている自覚がない
  - 人物や時間・場所が分からなくなることがある
  - 感情や意欲に変化が現れる (怒りっぽさなどが目立つ)
- 日常生活に支障がある



※年に一度は確認！

認知症チェックリスト



“もの忘れ”の中に認知症や他の病気が隠れていることもあります。

認知症に関するご相談



地域包括支援センターへお気軽にご相談ください。中学校区ごとに地域包括支援センターがあります。

問合せ 高齢福祉課 (☎34・6984、FAX34・6793、✉korei-fukushi@city.toyota.aichi.jp)

## お知らせ

お知らせ

### 敬老金を贈呈します

対象者	生まれ年	敬老金	贈呈方法※
80歳	昭和18年	5,000円	口座振込
90歳	昭和8年		
100歳	大正12年	2万円	

※対象予定者には振込金融機関届を発送しています

贈呈予定日／9月15日(金)頃

問合せ／高齢福祉課 (☎34・6984、FAX34・6793、✉korei-fukushi@city.toyota.aichi.jp)

催し

### シニアセミナー 楽しく体を動かすフラトレ ハワイの音楽とともに

とき／9月20日(水)午前10時30分～11時30分

ところ／中央図書館 対象／60歳以上 定員／抽選25人

申込み・問合せ／9月10日(日)までに中央図書館ホームページ、電話か直接中央図書館 (☎32・0717、FAX32・4343) ※当選者のみ9月15日(金)までに電話で連絡

学び

### シニアのための運転技術講習会

とき／10月26日(木)午後1時～4時

ところ／豊田自動車学校(前山町)

対象／市内在住・在勤で自動車運転免許を持つ65歳以上 定員／抽選25人

申込み・問合せ／9月15日(金)までに電話、ファックスかEメールで交通安全防犯課 (☎34・6633、FAX32・3794、✉signal@city.toyota.aichi.jp)

催し

### 活力アップ！脳の健康教室

とき／10月～来年3月の毎週火曜日①午後1時30分～ ②午後2時15分～

ところ／豊寿園 対象／市内在住の65歳以上

定員／①②抽選10人 参加費／各月2,200円(教材費込み)

申込み・問合せ／9月15日(金)までに電話か直接豊寿園 (☎27・2200、FAX28・7343)

催し

### 湯浅景元氏監修 75歳からの「生きる力」を考える講座

とき／10月6日、20日、11月3日、17日、12月1日、15日の金曜日午後1時30分～3時

ところ／青少年センター 対象／市内在住で簡単な体操ができる75歳以上

定員／先着20人 参加費／2,000円

持ち物／体操のできる服装、ヨガマット、運動靴、筆記用具、タオル、飲み物<sup>など</sup>

申込み・問合せ／9月6日(水)午前10時から電話でとよたシニアアカデミー (☎36・6363)

催し

### 初歩からの太極拳講座

とき／9月24日(日)午前10時～11時30分

ところ／福祉センター 対象／市内在住のおおむね60歳以上

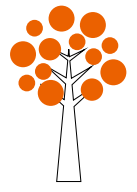
定員／先着20人 参加費／300円

申込み・問合せ／9月5日(火)午前9時から電話でシルバー人材センター (☎31・1007、FAX34・3238、✉toyota@sjc.ne.jp)

い  
き  
い  
き  
シニア  
サロン



# 子育て応援PICK UP! ~ 講座紹介 ~



## のびのび 子育てサロン



### 10月の子育て支援施設

申込みは9月4日(月)午前10時から、豊田市LINE公式アカウント。下表記載以外の催しもあります

#### LINE 申込み方法

- ①「豊田市LINE公式アカウント」を友だち登録
- ②トーク画面左下のキーボードボタンを押し、「子育て支援予約」と入力し送信
- ③「子育て支援センターのイベント」か「育児健康相談」かを選択し、質問に従って必要項目を回答
- ④予約後の確認・キャンセルは、「予約確認」と入力し、送信



豊田市LINE  
公式アカウント

### 講座 楽しく子育て♪教室 (6か月～2歳)

地域子育て支援センター【山之手】

この講座では、市の保健師が子どもの生活リズムや事故予防など子育てに役立つ情報を紹介します。

参加者は、子どもの好奇心が旺盛なこの時期に発生する事故に備えて、子育ての場面と重ねながら事故予防策を学んでいました。

講座の様子



利用ママVOICE

日常生活で起こりうる子どもの事故に備え、今日学んだ予防策を家でも試してみたいと思いました。

おざわ きえこ 菜央ちゃん  
小澤 帰依子さん



施設	とき	内容(対象)	催しは原則未就園児が対象	育児健康相談(要予約)	身体計測(予約不要)
<b>とよた子育て総合支援センター あいあい</b> ☎37・7071 FAX37・7072 ✉kosodateshien-aiiai@city.toyota.aichi.jp 火曜日を除く午前10時～午後6時	4日☎午前10時30分～11時15分 13日☎午前10時30分～11時30分 18日☎午前10時30分～11時30分 23日☎午前10時30分～11時30分 26日☎午前10時30分～午後1時30分 30日☎午前10時30分～正午	親子で遊ぼう～ミニ運動会をしよう～(2歳以上) 楽しく子育て♪教室 親子むし歯予防教室(1歳以上) 親子むし歯予防教室(6～11か月) 10月生まれのたんじょう会(1歳/2歳) 離乳食・幼児食教室(9か月～1歳0か月)	2回 開催	2日☎ 午前10時～11時30分	身体計測は、開館中いつでも できます。
<b>志賀子どもつどいの広場 ゆうゆう</b> ☎80・1522 FAX80・1533 日曜日を除く午前9時～ 午後5時	3日☎午前10時～10時30分 6日☎午前10時～11時 14日☎午前10時～11時 17日☎午前9時15分～/10時55分～/午後1時30分～ (3回開催) 18日☎午前10時～10時45分	ゆうゆう広場(2歳以上) 親子むし歯予防教室(0歳) プチ消防音楽隊コンサート ゆうゆうフェスタ ベビーゆうゆう(首すわり～1歳0か月)		4日☎ 午前9時30分～11時	身体計測は、開館中いつでも できます。
<b>柳川瀬子どもつどいの広場 にこにこ</b> ☎25・0008 FAX21・2800 日曜日を除く午前9時～正午・ 午後1時～5時	11日☎午前10時～/午前10時45分～ 12日☎午後1時30分～2時30分 18日☎午前10時～11時 23日☎午前9時30分～/午前11時～ 24日☎午前10時～11時	人形劇を楽しもう 0歳生まれ!遊ぼう話そう(3～11か月) 親子で遊ぼう 10月生まれのたんじょう会(2歳以上/1歳) 親子リトミック(2歳以上)	2回 開催	25日☎ 午前9時30分～11時	身体計測は、開館中いつでも できます。
地域子育て支援センター	<b>足助</b> ☎62・1145 FAX62・1728	12日☎午前10時15分～11時 25日☎午前10時～11時	ハロウィンの飾りを作ろう 人形劇を楽しもう		
	<b>飯野</b> ☎75・1236 FAX75・1237	11日☎午前10時15分～11時15分 19日☎午前10時15分～11時15分	人形劇がはじまるよ(1歳以上) 楽しく子育て♪教室(5か月以上)		26日☎ 午前9時30分～11時
	<b>伊保</b> ☎43・1291 FAX48・4632	16日☎午前10時～11時 23日☎午前10時～11時	楽しく進める離乳食(9か月以上) 親子で楽しむベビードダンス(4か月～1歳2か月)		
	<b>越戸</b> ☎45・3106 FAX45・4080	3日☎午前10時～10時45分 23日☎午前10時～11時	親子で遊ぼう 管理栄養士とママで語り合う幼児食(1歳以上)		16日☎ 午前9時30分～11時
	<b>堤</b> ☎52・0207 FAX47・2011	3日☎午前10時～11時 20日☎午前10時～11時30分	こども園ってどんなところ? 離乳食・幼児食教室(9～12か月)		
	<b>渡刈</b> ☎74・1056 FAX28・9476	12日☎午前10時～11時 24日☎午前10時～11時30分	親子でフラダンスを踊ろう(2歳以上) てくてく散歩(1歳8か月以上)		18日☎ 午前9時30分～11時
	<b>宮口</b> ☎32・7118 FAX32・2977	2日☎午前10時～11時 12日☎午前10時～11時	楽しいお散歩 離乳食・幼児食教室(5～8か月)		23日☎ 午前9時30分～11時
	<b>山之手</b> ☎26・0775 FAX27・6963	13日☎午前10時～11時30分 19日☎午前10時～11時	さんばに行こう(2歳以上) 親子ふれあい遊び(1歳6か月以上)		
	<b>若園</b> ☎52・3102 FAX52・4140	6日☎午前10時～11時 24日☎午前10時～11時	人形劇がはじまるよ(1歳6か月以上) 親子むし歯予防教室(1歳以上)		19日☎ 午前9時30分～11時
	<b>稲武</b> ☎82・2025 FAX83・1012	11日☎午前10時30分～11時	楽しい手遊び、うた遊び		
<b>大草</b> ☎65・2045 FAX65・2750	13日☎午前10時～11時	親子ふれあい遊び		稲武・大草・大沼・杉本 保健師・栄養師による育児健康 相談、身体計測は行いません	
<b>大沼</b> ☎90・3021 FAX90・3072	5日☎午前9時～10時 24日☎午前10時～11時	運動会でかけっこしよう 親子で楽しくわらべうた遊び			
<b>杉本</b> ☎68・2701 FAX68・2852					

●地域子育て支援センター/施設を利用できるのは未就園児のみ。平日：午前9時～正午、午後1時～5時、土曜日：午前9時～正午(山之手は土曜日休館) ●育児に関する相談は随時、来所・電話で応じています(あいあいはEメール、ファックスも可)。●暴風警報・暴風雪警報・特別警報が午前6時の時点で該当地域に発令されている場合はあいあいを除き閉館。あいあいは講座開始の1時間前に発令されている場合、講座中止





未就学児の保護者の皆さんへ

ふれあい子育て教室

とき／9月25日(月)午前10時～11時  
 ところ／保健センター  
 対象／令和4年9月～11月生まれの子と親  
 定員／先着40組 持ち物／フェイスタオル  
 申込み／9月5日(火)午前9時から市ホームページ  
 問合せ／こども家庭課 (☎34・6636、FAX32・2098、  
 ✉kodomokatei@city.toyota.aichi.jp) (HP1037601)

えほんよみきかせ会



とき／9月22日(金)午前10時～10時30分  
 ところ／高岡コミュニティセンター  
 対象／乳幼児と保護者  
 問合せ／高岡コミュニティセンター (☎53・7771、  
 FAX53・7782、✉info@takaoka-cc.com)

ベビースキンシップ&ママヨガ教室



とき／10月18日(水)午前9時50分～11時  
 ところ／地域文化広場  
 対象／2か月半～1歳の子と母親  
 定員／先着20組 参加費／900円  
 申込み・問合せ／9月20日(水)午前11時から電話で地  
 域文化広場 (☎53・0671、FAX53・5086、✉chibun@ho  
 mex-co.com)

2歳児の絵本講座



とき／10月4日(水)午前10時30分～11時30分  
 ところ／中央図書館 対象／2歳児と保護者  
 定員／抽選10組  
 申込み・問合せ／9月20日(水)までに申込み共通事項  
 と子の生年月日を中央図書館ホームページかハガキで  
 中央図書館(〒471・0025、西町1-200、☎32・0717、  
 FAX32・4343) ※当選者のみ9月27日(水)までにハガキで連絡

はじめての森さんぽ 秋編



とき／9月30日(土)午前10時～11時 ※雨天中止  
 ところ／自然観察の森 対象／未就学児と親  
 定員／先着20人 参加費／100円  
 申込み／9月5日(火)午前9時から申込みフォーム  
 問合せ／自然観察の森 (☎88・1310、  
 FAX88・1311、✉toyota@wbsj.org)



申込み

ハグヨガ®教室

とき／9月13日、27日、10月11日、25日の水曜日午前10  
 時～11時  
 対象／3か月～2歳未満の子と親 定員／先着15組  
 参加費／2,800円 持ち物／抱っこひも  
 申込み／9月6日(水)午前9時から電話か直接高橋コ  
 ミュニティセンター



おはなしひろば

とき／9月26日(火)午前10時15分～10時45分  
 対象／乳幼児と保護者(当日直接会場)  
 《共通》ところ・問合せ／高橋コミュニティセンター (☎  
 80・4729、FAX80・0068、✉takacomu@homex-co.com)





## おやこリトミック

とき／9月9日(土)①午前10時～10時45分 ②午前11時～11時45分

ところ／高岡農村環境改善センター

対象／①1歳頃～3歳の親子 ②未就学児の親子

定員／各先着8組

参加費／1,500円 ※3人以上での参加は1人につき500円追加

申込み・問合せ／9月5日(火)午前9時からぶあぶあホームページかEメールでぶあぶあ(幸長<sup>ゆきな</sup>☎090・4566・9695、✉puapua oyako@gmail.com)

## 「リトミック体験会」ふれあいリズム遊び・身体遊び

とき／①9月19日(火)午前10時～10時45分 ②21日(木)午前10時30分～11時10分

ところ／①高岡農村環境改善センター ②とよた市民活動センター

対象／0歳～未就園児と親

定員／各先着15組 参加費／800円

申込み・問合せ／9月6日(水)午前9時からEメールでエンジェルkids(竹口☎090・9206・3914、✉rito\_piano@yahoo.co.jp)

## かしこい親子に大人気!おやこ育脳あそび

とき／①9月28日(木)午前10時30分～11時25分 ②午前11時30分～午後0時25分 ③午後0時30分～1時25分

ところ／とよた市民活動センター

対象／①3歳の子と親 ②2歳の子と親 ③4か月～1歳の子と親

定員／各先着6組

申込み・問合せ／9月5日(火)午前10時からEメールでこどもはれるFsC右脳みらい<sup>エイト さぎやま</sup>∞(鷲山☎090・5933・4285、✉kodomohareru@gmail.com)

## 森のたまご 園舎は森!ようちえんのフィールドで秋を探そう!

とき／10月6日(金)午前10時～正午

ところ／松平地区内の山

対象／未就学児の親子

内容／「自然観察のプロ」北岡先生と、秋の草・木・花・虫・土を五感で感じとる

定員／先着8組 参加費／1,500円と保険料1人50円

申込み・問合せ／9月6日(水)午前0時から野外保育とよた森のたまごホームページかEメールで野外保育とよた森のたまご(遊佐<sup>ゆさ</sup>☎080・5122・1052、✉morinotamago2010@yahoo.co.jp)

とよた子育て便り

## 麻しん(はしか)を予防しましょう



国内各地で麻しんの発生が報告されています。

### 麻しん(はしか)はどんな病気?

高熱、せき、発疹などがみられ脳炎などの合併症のおそれもある感染症です。空気感染し、手洗いやマスクでの予防が難しく、免疫を持たない人が感染するとほぼ100%発症すると言われています。

麻しんを予防するには、ワクチン接種が有効です



#### ① 麻しん対策事業

豊田市では、麻しんの抗体検査・予防接種の費用を一部助成する麻しん対策事業を実施しています。自分が感染しないためだけでなく、周りの人に感染を広げないためにも、麻しん対策事業の利用をご検討ください。



詳細はこちら

#### ② 定期予防接種を受けましょう

1歳、年長児の年齢に相当するお子様は、麻しん風しん混合ワクチンの定期予防接種の対象です。日頃の健康状態に十分注意して、打ち忘れのないよう、法で定められた実施期間内に予防接種を受けましょう。定期予防接種には豊田市の接種券が必要です。接種券を紛失した人は右の申込みフォームから再発行申請をしてください。



接種券再発行  
申込みフォーム

問合せ 感染症予防課(☎34・6180、FAX34・6929、✉hokansen@city.toyota.aichi.jp)