

ペットのために、万が一に備えましょう！

ペットの寿命は年々延び、犬や猫は15年以上生きることも珍しくありません。“もしも”自分が病気になって飼い続けることができなくなったら…。万が一の事態に備えて事前の準備をしておきましょう。

ペットを飼っているシニアの方へ

①ペットのための遺言・信託を準備しましょう

自分の死後、ペットを誰に託すか、残した財産をペットのためにどう使うかを決めておきましょう。

②老犬・老猫ホームを利用しましょう

ペットを預かり亡くなるまで世話をしてくれる施設があります。

③ペット保険への加入を検討しましょう

ペットには公的な医療保険制度がないため、病気やけがの治療費は全て飼い主の負担になります。

これからペットを飼おうとするシニアの方へ

飼う前にチェック

- ペットの世話に毎日時間をかけられますか？
 - ・ペットの世話に休日はありません
- ペットを飼える住まいですか？
 - ・賃貸の場合は契約内容を確認しましょう
- 世話をする体力や、飼い続ける費用はありますか？
 - ・餌代、病気やけがの治療費などもかかります

ペットの最期を自分たちが責任をもち、見届けることができるかよく考えた上で、ペットを飼うかどうか決めましょう。



問合せ 市動物愛護センター (☎42・2533、FAX80・2020、✉ doubutsu-aigo@city.toyota.aichi.jp)

salon
い
き
い
き
シニア
サロン

お知らせ

催し

健康ミュージックサロン

①歌声ひろば ②リズム体操 ③シニアコーラス



とき／①7月10日(月)午前10時45分～正午
②7月16日(日)午前10時45分～11時45分
③7月26日(水)午前10時30分～正午

ところ／とよた市民活動センター

対象／おおむね60歳以上 定員／各先着30人

参加費／①②1,000円、③1,500円

申込み・問合せ／

6月5日(月)午前9時からとよたミュージックケアの会ホームページ、電話かEメールでとよたMケアの会(秋山☎090・4250・1905、✉aki-yama@pk9.so-net.ne.jp)

催し

やさしい太極拳

とき／6月19日(月)午前10時～11時、午前11時15分～午後0時15分
対象／市内在住の60歳以上 定員／各抽選15人 参加費／100円

催し

しゃっきり体操

とき／6月～来年5月の第3水曜日午後1時30分～2時30分
※来年3月は6日に開催

対象／市内在住の60歳以上で1年間受講できる人

定員／抽選16人

催し

どじょうすくいを踊ってみませんか？

とき／7月6日(木)午前10時～11時

対象／市内在住の60歳以上 定員／抽選10人

いずれもところは豊寿園。申込みは6月10日(土)までに電話か直接豊寿園。問合せは豊寿園(☎27・2200、FAX28・7343)



子育て応援PICK UP! ~ 講座紹介 ~

のびのび
子育てサロン

講座 親子で楽しむわらべうた遊び
(5か月以上)
地域子育て支援センター【伊保】

この講座では、講師から親子と一緒に楽しむことができるわらべうたを学びます。参加した親子は、カラフルな布を使い、わらべうたに合わせて体を動かすのを楽しんでいました。お母さんと触れ合う子どもの嬉しそうな笑顔が印象的でした。



講座の様子
利用ママVOICE

短い時間でも、子どもとのふれあいを楽しむ良い機会になりました。家でも実践したいです。
たけもと しょう
竹本 なつみさん 翔くん

7月の子育て支援施設

★の催しは予約が必要です。申込みは6月5日(月)から電話か直接各子育て支援施設。(申込みは本人のみ)

施設	とき	内容(対象)	催しは全て未就園児が対象	保健師、管理栄養士の相談も行っています(要予約)	身体計測
とよた子育て総合支援センター あいあい ☎37・7071 FAX37・7072 ✉kosodateshien-aiiai@city.toyota.aichi.jp 火曜日を除く午前10時～午後6時	15日☎午前10時～正午 ★ 15日☎午前10時30分～午前11時20分 ★ 19日☎午前10時30分～午前11時20分 ★ 27日☎午前10時30分～11時20分 ★ 27日☎午後1時30分～2時20分 ★ 28日☎午前10時30分～11時30分	あいあいフェスタ パパと遊ぼうパピッパ ベビーヨガリズムミック(10か月～1歳5か月) 7月生まれのたんじょう会(1歳) 7月生まれのたんじょう会(2歳以上) 管理栄養士とママで語り合う幼児食(1歳～1歳6か月)		★3日☎ 午前10時～11時30分	身体計測は、開館中いつでもできます(予約不要)。
志賀子どもつどいの広場 ゆうゆう ☎80・1522 FAX80・1533 日曜日を除く午前9時～午後5時	★ 4日☎午前10時～10時30分 ★ 11日☎午前10時30分～11時15分 ★ 12日☎午前10時～11時 ★ 21日☎午前10時～午前11時 ★ 22日☎午前10時～11時	ゆうゆう広場(2歳以上) ベビーゆうゆう(首すわり～1歳) 管理栄養士とママで語り合う幼児食(1歳7か月以上) 7月生まれのたんじょう会(1歳/2歳以上) パパと遊ぼう(1歳以上)		★5日☎ 午前9時30分～11時	身体計測は、開館中いつでもできます(予約不要)。
柳川瀬子どもつどいの広場 にこにこ ☎25・0008 FAX21・2800 日曜日を除く午前9時～正午・午後1時～5時	★ 5日☎午前10時～11時 ★ 13日☎午後1時30分～2時30分 ★ 24日☎午前9時30分～午前11時 ★ 28日☎午前10時～11時30分 ★ 29日☎午前10時～11時	楽しく子育て♪教室(1歳) 2歳集まれ!遊ぼう話そう(2歳) 7月生まれのたんじょう会(2歳以上/1歳) 離乳食・幼児食教室(5～8か月) パパと遊ぼう(1歳6か月以上)		★26日☎ 午前9時30分～11時	身体計測は、開館中いつでもできます(予約不要)。
地域子育て支援センター	足助 ☎62・1145 FAX62・1728	★ 4日☎午前10時～11時30分 ★ 13日☎午前10時～11時30分	離乳食・幼児食教室(5～8か月) 川遊び(8か月以上) 雨天:19日☎		
	飯野 ☎75・1236 FAX75・1237	★ 5日☎午前9時15分～11時45分 ★ 13日☎午前10時15分～11時15分	七夕飾りを作ろう(1歳以上) 親子リトミック(1歳以上)		
	伊保 ☎43・1291 FAX48・4632	★ 4日☎午前10時～11時	七夕飾りを作ろう(1歳8か月以上)		★24日☎ 午前9時30分～11時
	越戸 ☎45・3106 FAX45・4080	★ 10日☎午前10時～10時45分 ★ 25日☎午前10時～10時45分	親子むし歯予防教室(1歳未満) 親子で遊ぼう		
	堤 ☎52・0207 FAX47・2011	★ 14日☎午前10時～11時	管理栄養士とママで語り合う幼児食(1歳～1歳6か月)		★10日☎ 午前9時30分～11時
	渡刈 ☎74・1056 FAX28・9476	★ 4日☎・5日☎午前9時15分～11時15分 ★ 13日☎午前10時～11時	七夕飾りを作ろう(1歳以上) 親子むし歯予防教室(6か月以上)		
	宮口 ☎32・7118 FAX32・2977	★ 3日☎午前10時30分～11時 ★ 19日☎午前10時～11時	七夕飾りを作ろう 離乳食・幼児食教室(9～12か月)		
	山之手 ☎26・0775 FAX27・6963	★ 12日☎午前10時～11時 ★ 25日☎午前10時～11時	人形劇がはじまるよ(2歳以上) 楽しく子育て♪教室(6か月～2歳)		★19日☎ 午前9時30分～11時
	若園 ☎52・3102 FAX52・4140	★ 13日☎午前10時～11時 ★ 20日☎午前10時～11時	管理栄養士とママで語り合う幼児食(1歳以上) ベビーフラダンス(4～9か月)		
	稲武 ☎82・2025 FAX83・1012	★ 4日☎午前10時～11時	親子リトミック		
	大草 ☎65・2045 FAX65・2750	★ 12日☎午前10時30分～11時15分	おはなしおばさん(1歳以上)		
	大沼 ☎90・3021 FAX90・3072	★ 11日☎午前10時～11時 ★ 18日☎午前10時～11時	人形劇を見よう 楽しく子育て♪教室		
	杉本 ☎68・2701 FAX68・2852	★ 19日☎午前10時～11時	ペットボトルで遊ぼう(6か月以上)		

稲武・大草・大沼・杉本
健康相談・身体計測は行いません

●地域子育て支援センター/施設を利用できるのは未就園児のみ。平日:午前9時～正午、午後1時～5時、土曜日:午前9時～正午(山之手は土曜日休館) ※稲武・大草・大沼・杉本支援センターでは、子育てひろばと同時開館しています ●育児に関する相談は随時、来所・電話・出張で応じています(あいあいはEメール、ファックスも可)。子育てに悩んだときはいつでもご利用ください ●暴風警報・暴風雪警報・特別警報が午前6時の時点で該当地域に発令されている場合はあいあいを除き閉館。あいあいは講座開始の1時間前に発令されている場合、講座中止



これから赤ちゃんを迎える皆さんへ

2ndマタニティ教室

とき／7月4日(火)午前9時40分～10時50分
 ところ／保健センター
 対象／市内在住の2人目以降出産予定の妊婦と家族
 定員／先着25組

持ち物／妊娠中の子の母子健康手帳、筆記用具
 申込み／6月5日(月)午前9時から市ホームページ
 問合せ／こども家庭課 (☎34・6636、FAX32・2098、
 ✉kodomokatei@city.toyota.aichi.jp) (HP1009078)

未就学児の保護者の皆さんへ

ふれあい子育て教室

とき／6月26日(月)午前10時～11時
 ところ／保健センター
 対象／令和4年6月～8月生まれの子と親
 定員／先着40組
 持ち物／フェイスタオル
 申込み／6月5日(月)午前9時から市ホームページ
 問合せ／こども家庭課 (☎34・6636、FAX32・2098、
 ✉kodomokatei@city.toyota.aichi.jp) (HP1037601)

親子むし歯予防教室

①親子ピカピカ教室 ②はじめての歯みがき

とき／①7月6日(木) ②31日(月) ※いずれも午前10時30分～11時30分
 ところ／とよた子育て総合支援センター
 対象／①市内在住で1歳以上の未就園児と保護者 ②市内在住で6～11か月の子と保護者
 定員／各先着20組
 申込み／6月14日(水)午前9時から市ホームページ
 問合せ／保健部総務課 (☎34・6956、FAX31・6320、
 ✉hoken-soumu@city.toyota.aichi.jp) (HP1023466)

赤ちゃんのための絵本講座

とき／①7月5日(水) ②6日(木) ③7日(金) ※いずれも午前10時30分～11時30分
 ところ／中央図書館
 対象／①②0歳児と保護者 ③1歳児と保護者
 定員／各抽選10組
 申込み・問合せ／6月21日(水)までに申込み共通事項と赤ちゃんの生年月日、希望コースを中央図書館ホームページかハガキで中央図書館(〒471-0025、西町1-200、☎32・0717、FAX32・4343) ※当選者のみ6月28日(水)までにハガキで連絡

夏休みだよ！みんなで一緒に工場見学

とき／7月25日(火)午前10時～11時30分
 ところ／エコット 対象／未就園児とその兄弟姉妹(保護者同伴)
 定員／先着15組
 申込み・問合せ／6月6日(火)午前10時から電話でエコット(☎26・8058、FAX26・8068、✉eco-t@eco-toyota.com)

えほんよみきかせ会



とき／6月23日(金)午前10時～10時30分
 ところ／高岡コミュニティセンター 対象／乳幼児と保護者
 問合せ／高岡コミュニティセンター (☎53・7771、FAX53・7782、✉info@takaoka-cc.com)

①親子ふれあい運動教室

とき／6月9日～7月14日の毎週金曜日午前10時～11時
 対象／2歳以上の未就園児と保護者 定員／先着20組
 参加費／3,900円 ※子ども2人目以降は1,950円/人
 申込み／6月6日(火)午前9時から電話か直接高橋コミュニティセンター



②おはなしひろば

とき／6月27日(火)午前10時15分～10時45分
 対象／6か月以上の未就学児と保護者
 定員／先着30組(当日直接会場)

①②いずれもところ・問合せは高橋コミュニティセンター(☎80・4729、FAX80・0068、✉takacomu@homex-co.com)



親子でしぜんたんけん

とき／6月30日(金)午前10時～正午

ところ／トヨタの森 対象／未就園児親子

定員／先着10組

申込み・問合せ／6月6日(火)午前9時30分から電話か直接豊南交流館 (☎27・2866、FAX27・2870、
✉ph-hounan@city.toyota.aichi.jp)

ベビースキンシップ&ママヨガ教室

とき／7月19日(水)午前9時50分～11時

ところ／地域文化広場 対象／2か月半～1歳の子と母親

定員／先着20組 参加費／900円

申込み・問合せ／6月21日(水)午前11時から電話か直接地域文化広場 (☎53・0671、FAX53・5086、
✉chibun@homex-co.com)

親子教室(体操、ストレッチなど)

とき／7月5日～9月20日の毎週水曜日午前10時15分～11時

ところ／スカイホール豊田 対象／4歳までの未就園児と保護者

定員／先着25組 参加費／5,000円

申込み／6月25日(日)午前10時15分からスポーツ協会ホームページ

問合せ／スカイホール豊田 (☎31・0451、FAX35・4773、
✉t-taikyo@hm6.aitai.ne.jp)

ちびっこワンダーランド!泥んこ田んぼで生き物探し

とき／7月4日(火)午前10時～11時30分

ところ／トヨタの森

対象／未就学児を含む家族(小学生不可)

定員／抽選15人

申込み・問合せ／6月21日(水)までに申込み共通事項と年齢をEメールでトヨタの森 (☎58・2736、FAX58・2855、
✉event@toyotanomori.jp)

とよた子育て便り

一緒に作ろう!親子でクッキング

食事作りのお手伝いをする事は、子どもが食への関心を持つきっかけになります。日々忙しく、お手伝いをお願いをする事は“時間がかかる”と敬遠してしまいがちですが、少しでも心とからだに余裕があるときは、親子で食事作りに取り組んでみませんか?



■ どんなお手伝いができる?

- 材料を一緒に買いに行く
- 簡単な調理作業をお願いする

step1 食材を「洗う」「ちぎる」「混ぜる」「包む」など

step2 包丁や火を使い、食材を「切る」「ゆでる」など

無理せず
できることから
始めてみましょう!



■ 一緒に調理することで得られること

1

「達成感を得られる」

お手伝いを通し、役立つことの喜びや「自分でできた」という達成感を得ることができます。

2

「食べる意欲が高まる」

自分で作ることで親しみが持て、苦手な食べ物も「食べてみよう」という気持ちが生えます。

3

「五感を育てる」

食材の色や形を目で感じる視覚をはじめ、聴覚、嗅覚、味覚、触覚の五感を育てます。

最後に一緒に作った料理を家族みんなで食べましょう。また、コミュニケーションとして「おいしい」「また作ってね」などの感想を伝えると食への関心が深まります。

問合せ 保健部総務課 (☎34・6723、FAX31・6320、✉hoken-soumu@city.toyota.aichi.jp)