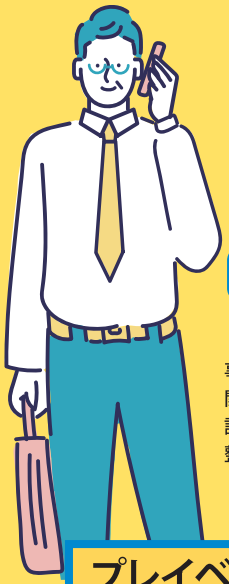
TOYOTA
LIFE DESIGN SCHOOL コトコ
とよた｜ライフデザインスクール

自分らしい一歩が、これからを変えていく。

こんな方におすすめです

- 今までの人生を棚卸して、自分らしい生き方を描けるようになりたい
- 「好き」や「得意」を活かして地域で活動したい
- 新しい仲間や安心できるつながりを得て、地域との関わりを楽しみたい

**地域活動の実践者など3人のゲストをお招きし、
活動を始めたきっかけや最初の一歩、
今に至るまでに感じた迷いや
試行錯誤なども含めてリアルなお話を伺います。**



3rd penguin 運営メンバー

オゼキ カナコさん

事業者向け伴走支援やコミュニティ運営に関わりながら場づくりをしています。人と対話し、具体と抽象を行き来しながら思考を整理するのが好き。

わっかのたね代表

澤田 奈緒さん

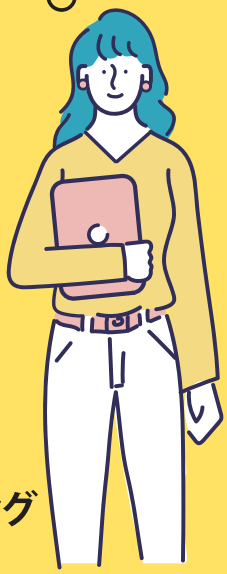
豊田市南部で包括的性教育を推進する地域団体「わっかのたね」代表。公教育を中心に、地域で講座を実施。自分らしい地域・社会との関わりを探る２児の母。

NPO法人Mブリッジ 代表

米山 哲司さん

NPOや行政、企業と協働・連携し、地域の課題解決に向けたネットワークづくりをサポートしています。きっかけがあればつながりって簡単かも!

コーディネーター **NPO法人ブルーバード 福島有美子**



プレイベント

本来の人生を味わい探求するために、「今」やりたいこと

参加費 500円
定員 50人
（応募者多数の場合は抽選）

8.2 SUN 14:00–16:00

豊田市中央図書館 6階多目的ホール

PROGRAM

- 14:00 オープニング
- 14:10 ゲストトーク
- 15:00 参加者同士のワーク
- 15:40 プログラム案内

TOYOTA LIFE DESIGN SCHOOL コトコ
とよた｜ライフデザインスクール

8/2プレイベントへのお申し込みはこちらから
7月24日（金）まで

主催：豊田市 学び体験推進課　企画運営：NPO法人ブルーバード TEL: 0565-77-6910 info@bluebird.or.jp

TOYOTA
LIFE DESIGN SCHOOL コトコ
とよた｜ライフデザインスクール

仕事だけじゃないこれからの生き方を考えてみたい。自分の経験を、これから先も活かしたい。
地域とゆるやかにつながりながら、新しい一歩を踏み出したい。
個とCo（コトコ）は、そんなミドルシニア世代のための、学びと実践のスクールです。
自分らしい生き方やありたい姿を見つめ直し、
地域や社会をフィールドに新たな一歩を踏み出してみませんか？

過去の受講生の取組

古澤さん

50代。定年まであと10年で危機感をもち講座に参加。本を通じた対話を入り口に、人や地域とつながる場ができたら面白いなと思いながら、あれこれ試しています。

木浦さん

何か次の一歩をふみだしたいと思って参加しました。受講中、ZINE（本）づくりに挑戦することを決め、完成させました。今後の活動につながるきっかけをもらえたことに感謝です。

プログラム概要

対象者	豊田市及び近隣市に在住・在勤しているミドルシニア世代（概ね40～60代）
定員	20人（応募者多数の場合は抽選）
受講料	5,000円（税込）
申込方法	右下の申込フォームからお申し込みください
申込締切	2026年9月25日（金）まで

ライフデザインスクール「コトコ」について

“自分らしさ”と“つながり”を大切にする学びの場です。
はじまりの「個（コ）」には、自分らしい生き方。
おわりの「CO（コ）」には、共創やコミュニティという意味を込めました。
自分のこれからを考えながら、まちとつながり、可能性をひらいていく。
“個”からはじまり、“CO”へひらくライフデザインスクールです。

PROGRAM SCHEDULE

DAY1 ｜10/3（土）14:00～16:00　会場：中央図書館 多目的ホール

オリエンテーション・ゲストトーク

ゲストトークを聞きながら、ご自身のやりたいことのタネを探していきます。

ゲスト：鈴木美苗さん

DAY2 ｜10/24（土）14:00～16:00　会場：市民活動センター　施設見学あり

深堀りワークショップ

自分自身のやりたいことを深堀りし、具体的にマイプロジェクトのイメージを膨らませていきます。　ゲスト：（卒業生）木浦さん・古澤さん

DAY3 ｜11/8（日）14:00～16:00　会場：kabo.　施設見学あり

kabo.

街中にある拠点を訪れ、施設のオーナーに、リアルな話を聞くことができます。

オーナー：犬飼詩織さん

DAY4 ｜11/28（土）14:00～16:00　会場：古民家「くうねるあそぶ」　施設見学あり

古民家「くうねるあそぶ」

山間部にある拠点を訪れ、施設のオーナーに、リアルな話を聞くことができます。

オーナー：熊本ゆう子さん

DAY5 ｜12/13（日）午後　会場：豊田市博物館 セミナールーム

壁打ち相談会

プログラムを通じてご自身の中に生まれたやりたいことをまとめ、発表に向けての準備をします。

DAY6 ｜1/24（日）14:00～16:00　会場：崇化館交流館 大会議室

発表会

それぞれのマイプロジェクトを発表します。

※講師は予告なく変更する可能性があります。予めご了承ください。

TOYOTA
LIFE DESIGN SCHOOL コトコ
とよた｜ライフデザインスクール

連続講座へのお申し込みはこちらから
9月25日（金）まで

主催：豊田市 学び体験推進課　企画運営：NPO法人ブルーバード TEL: 0565-77-6910 info@bluebird.or.jp