

ご相談ください！ 高齢者の総合相談窓口「地域包括支援センター」

シニアの皆さんや、高齢のご家族を見守る皆さんが日常生活を過ごす中で、何か不安に感じていることはありませんか。どんなささいなことでも構いませんので、お住まいの中学校区の地域包括支援センターに、気軽にご相談ください。

センターの一覧など
詳細はこちら▼



HP1003145

相談 1



夫婦で暮らしていますが、最近、夫のことが心配です。趣味への興味が薄れてきているせいか、家にこもり外出の機会がなく、家族以外と会話をするのがほとんどありません。

↓ 相談すると…



近所で同じ趣味の活動をしている高齢者グループを紹介してくれました。仲間ができて、会話の機会が増えました。今ではカレンダーに印をつけながら、楽しく通っています。

相談 2



高齢の母がひとりで暮らしています。離れて暮らす私たち家族は頻りに母に会いに行けません。地域で安全に暮らしていけるかとても不安です。

↓ 相談すると…



母の自宅の近くに住む民生委員を紹介してくれました。民生委員は母を訪問して、声をかけてくれています。暮らしを見守ってくれていると感じられるので安心です。

- ・地域包括支援センターは、中学校区ごとに28か所あります
- ・主任ケアマネジャーや保健師、社会福祉士などの専門職員が、様々な状況に対応します

お知らせ

公共施設の個人利用料金が無料になります

とき／4月1日(土)から 対象施設／豊田スタジアムプールや美術館など38施設 対象／市内在住の70歳以上
問合せ／財政課 (☎34・6614、FAX32・9479、✉zaisei@city.toyota.aichi.jp) ※お手持ちの回数券などの払戻し手続は各施設 対象施設はこちら▲



催し

おのれしょ
己書

体験会

とき／4月24日(月)午前10時～11時
対象／市内在住の60歳以上 定員／抽選14人 参加費／500円

学び

歴史を語ろう ～邪馬台国はどこへ～

とき／5月15日(月)、26日(金)午後1時30分～3時
対象／市内在住の60歳以上で全日程受講できる人 定員／抽選12人

いずれもところは豊寿園。申込み・問合せは4月10日(月)までに電話か直接豊寿園 (☎27・2200、FAX28・7343)

催し

けんこう
春期シニア健幸教室(体力再生教室)

とき／4月26日～7月5日の毎週水曜日①午前9時30分～11時 ②午後1時30分～3時 ※5月3日は休み
ところ／スカイホール豊田^ほ 対象／市内在住・在勤の60歳以上
定員／①②先着80人 参加費／4,000円 ※初回徴収
申込み・問合せ／4月5日(水)午前9時から直接スカイホール豊田 (☎31・0451、FAX35・4773、✉t-taikyo@hm6.aitai.ne.jp)

催し

健康ミュージックサロン

①②すまいるリズム体操 ③④歌声ひろば

とき／①4月16日(日) ②5月14日(日)の午前10時45分～11時45分 ③4月21日(金) ④5月19日(金)の午前10時45分～正午
ところ／とよた市民活動センター 対象／おおむね60歳以上
定員／①～④先着30人 参加費／1,000円
申込み・問合せ／4月5日(水)午前9時からとよたミュージックケアの会ホームページ、電話かEメールでとよたミュージックケアの会(秋山^{あきやま}☎090・4250・1905、✉aki-yama@pk9.so-net.ne.jp)

学び

はじめての一步講座「音読でイキイキ生活！」

とき／5月24日(水)午前10時30分～11時30分
ところ／とよた市民活動センター
対象／市内在住の成人 定員／先着12人
申込み・問合せ／4月6日(木)午前10時から電話でとよたシニアアカデミー (☎36・6363、FAX34・0015、✉t-saj@hm.aitai.ne.jp)



子育て応援PICK UP! ~ 講座紹介 ~



講座 リズム遊び(2歳以上) 地域子育て支援センター【宮口】

この講座では、講師が弾くピアノに合わせて、体を動かします。四拍子、三拍子と曲のリズムが変わる中、子どもは親をよく見て一生懸命に手を動かしたり、歩く速度を揃えたり。ご褒美に親から抱きしめてもらった子どもの笑顔が印象的でした。

講座の様子



利用ママVOICE

歌や踊りが大好きな子なので喜んでいました。家でも、今回覚えた手遊びをして楽しみたいです。
こが あおい
古賀 いづみさん 葵ちゃん



5月の子育て支援施設

★の催しは予約が必要です。申込みは4月5日(水)から電話か直接各子育て支援施設。(申込みは本人のみ)

保健師、管理栄養士の相談も行っています(要予約)

施設	とき	内容(対象) 催しは全て未就園児が対象	身体計測	
とよた子育て総合支援センター あいあい ☎37・7071 FAX37・7072 ✉kosodateshien-aiiai@city.toyota.aichi.jp 火曜日を除く午前10時~午後6時	★ 7日☐午前10時30分~11時30分 ★ 14日☐午前10時30分~11時30分 ★ 17日☑午前10時30分~11時30分 ★ 20日☑午前10時30分~11時30分 ★ 25日☑午前10時30分~午後1時30分~(2回開催) ★ 29日☑午前10時15分~11時45分	パパと遊ぼうパパパピin とよしば ※雨天時は屋内に変更 食育を学び、とよしばでお弁当を食べよう 腹話術を見よう(1歳6か月以上) ベビーフランスin とよしば(3~11か月) ※雨天時は屋内に変更 5月生まれのたんじょう会(1歳/2歳以上) 離乳食・幼児食教室(5~8か月)	★ 1日☐ 午前10時~11時30分 身体計測は、開館中いつでも できます(予約不要)。	
志賀子どもつどいの広場 ゆうゆう ☎80・1522 FAX80・1533 日曜日を除く午前9時~午後5時	★ 9日☑午前10時~10時30分 ★ 11日☑午前10時~11時 ★ 16日☑午前10時~11時 ★ 30日☑午前10時~/午前11時~ ★ 31日☑午前10時~/午前11時~	ゆうゆう広場(1歳1か月~1歳11か月) 親子ビクス(4~11か月) 親子むし歯予防教室(1歳以上) 5月生まれのたんじょう会(1歳/2歳以上) さつま芋を育てよう(2歳以上) ※ただし、10月31日☑の芋ほりに参加できる人のみ	★ 10日☑ 午前9時30分~11時 身体計測は、開館中いつでも できます(予約不要)。	
柳川瀬子どもつどいの広場 にこにこ ☎25・0008 FAX21・2800 日曜日を除く午前9時~正午・午後1時~5時	★ 10日☑午前10時~11時 ★ 11日☑午後1時30分~2時30分 ★ 16日☑午前10時~/午前10時45分~ ★ 22日☑午前9時30分~/午前11時~ ★ 26日☑午前10時~11時	ベビー&ママビクス(5~11か月) 2歳集まれ!遊ぼう話そう(2歳) しゃぼん玉とぼそ 5月生まれのたんじょう会(2歳以上/1歳) 管理栄養士とママで語り合う幼児食(1歳7か月以上)	★ 24日☑ 午前9時30分~11時 身体計測は、開館中いつでも できます(予約不要)。	
地域子育て支援センター	足助 ☎62・1145 FAX62・1728	★ 11日☑午前10時~11時30分 ★ 18日☑午前10時15分~11時	てくてく散歩(1歳以上) ※雨天時は16日☑に変更 テーブルシアター(6か月以上)	—
	飯野 ☎75・1236 FAX75・1237	★ 11日☑午前10時15分~11時15分 ★ 25日☑午前10時15分~11時15分	テーブルシアター 親子ふれあい遊び	—
	伊保 ☎43・1291 FAX48・4632	★ 8日☑午前10時~11時30分 ★ 15日☑午前10時~11時	離乳食・幼児食教室(5~8か月) ワン・ツー・リトミック(2歳以上)	★ 22日☑ 午前9時30分~11時
	越戸 ☎45・3106 FAX45・4080	★ 12日☑午前10時~11時 ★ 19日☑午前10時~10時45分	人形劇 テーブルシアター	—
	堤 ☎52・0207 FAX47・2011	★ 16日☑午前10時~11時	テーブルシアター	★ 8日☑ 午前9時30分~11時
	渡刈 ☎74・1056 FAX28・9476	★ 17日☑午前10時~11時	親子ふれあい遊び(1歳8か月以上)	—
	宮口 ☎32・7118 FAX32・2977	★ 8日☑午前10時30分~11時 ★ 25日☑午前10時~11時	親子遊び ベビービクス(4~11か月)	—
	山之手 ☎26・0775 FAX27・6963	★ 11日☑午前10時~11時	リズムに合わせて遊ぼう(1歳)	★ 17日☑ 午前9時30分~11時
	若園 ☎52・3102 FAX52・4140	★ 16日☑午前10時~11時 ★ 30日☑午前10時~11時	楽しく子育て♪教室(6か月~1歳11か月) お母さんと一緒にリトミックで遊ぼう(2歳以上)	—
	稲武 ☎82・2025 FAX83・1012	★ 30日☑午前10時~11時30分	離乳食・幼児食教室(5~8か月)	稲武・大草・大沼・杉本 健康相談・身体計測は行いません
	大草 ☎65・2045 FAX65・2750	★ 25日☑午前10時~11時	親子むし歯予防教室(7か月以上)	
	大沼 ☎90・3021 FAX90・3072	★ 23日☑午前10時~11時30分	離乳食・幼児食教室(5~8か月)	
	杉本 ☎68・2701 FAX68・2852	★ 10日☑午前10時~11時	管理栄養士とママで語り合う幼児食(1歳以上)	

●地域子育て支援センター/施設を利用できるのは未就園児のみ。平日：午前9時~正午、午後1時~5時、土曜日：午前9時~正午(山之手は土曜日休館) ※稲武・大草・大沼・杉本支援センターでは、子育てひろばと同時開催しています ●育児に関する相談は随時、来所・電話・出張で応じています(あいあいはEメール、ファックスも可)。子育てに悩んだときはいつでもご利用ください ●暴風警報・暴風雪警報・特別警報が午前6時の時点で該当地域に発令されている場合はあいあいを除き閉館。あいあいは講座開始の1時間前に発令されている場合、講座中止

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、人数制限をしています。ご了承ください。



これから赤ちゃんを迎える皆さんへ

2ndマタニティ教室

とき／5月8日(月)午前9時40分～10時50分
ところ／保健センター
対象／市内在住の2人目以降出産予定の妊婦と家族
内容／保育士による講話^{など} 定員／先着25組

持ち物／妊娠中の子の母子健康手帳、筆記用具
申込み／4月10日(月)午前9時から市ホームページ
問合せ／こども家庭課 (☎34・6636、FAX32・2098、
✉kodomokatei@city.toyota.aichi.jp) (HP1009078)

未就学児の保護者の皆さんへ

ふれあい子育て教室

とき／4月25日(火)午前10時～11時 ところ／保健センター
対象／令和4年4月～6月生まれの子と親
定員／先着20組 持ち物／フェイスタオル
申込み／4月5日(水)午前9時から市ホームページ
問合せ／こども家庭課 (☎34・6636、FAX32・2098、
✉kodomokatei@city.toyota.aichi.jp) (HP1037601)

ベビースキンシップ&ママヨガ教室

とき／5月17日(水)午前9時50分～11時
ところ／地域文化広場 対象／2か月半～1歳の子と母親
定員／先着20組 参加費／900円
申込み・問合せ／4月19日(水)午前11時から電話で地域文化
広場 (☎53・0671、FAX53・5086、✉chibun@homex-co.com)

赤ちゃんのための絵本講座

とき／①5月17日(水) ②18日(木) ③19日(金)
※いずれも午前10時30分～11時30分
ところ／中央図書館
対象／①②0歳児と保護者 ③1歳児と保護者
定員／①②③抽選10組
申込み・問合せ／5月3日(水)までに申込み共通事項
と赤ちゃんの生年月日、希望コースを中央図書館
ホームページかハガキで中央図書館 (〒471・0025、
西町1-200、☎32・0717、FAX32・4343) ※当選者の
み5月10日(水)までにハガキで連絡

えほんよみきかせ会

とき／4月21日(金)午前10時～10時30分
ところ／高岡コミュニティセンター 対象／乳幼児と保護者
申込み・問合せ／4月7日(金)午前9時から電話か
直接高岡コミュニティセンター (☎53・7771、
FAX53・7782、✉info@takaoka-cc.com)

親子むし歯予防教室

①親子ピカピカ教室 ②はじめての歯みがき教室

とき／①5月18日(木) ②22日(月) ※いずれも午前
10時30分～11時30分
ところ／とよた子育て総合支援センター
対象／市内在住の①1歳以上の未就園児と保護者
②6～11か月の子と保護者
定員／①②先着20組
申込み／4月12日(水)午前9時から市ホームページ
問合せ／保健部総務課 (☎34・6956、FAX31・6320、
✉hoken-soumu@city.toyota.aichi.jp) (HP1023466)

子育てサークル

①たまごサークル ②ひよこサークル

とき／①6月16日以降の金曜日 ②6月14日以降の水
曜日 ※いずれも月1回、午前10時30分～11時30分
ところ／とよた子育て総合支援センター
対象／①令和4年4月2日～9月生まれの子と親
②令和3年10月～令和4年4月1日生まれの子と親
定員／①②先着15組
申込み・問合せ／4月17日(月)午前10時から電話か直
接とよた子育て総合支援センター (☎37・7071、
FAX37・7072、✉kosodateshien-aiiai@city.toyota.aichi.jp)

ベビー&ママヨガ教室

とき／5月12日～7月7日の毎週金曜日午前9時30分
～10時20分 ※6月2日は休み
ところ／猿投棒の手ふれあい広場
対象／1か月半～12か月頃の子と母親(兄弟姉妹の同伴不可)
定員／先着15組 参加費／6,400円
申込み・問合せ／4月22日(土)午前9時から電話か直
接猿投棒の手ふれあい広場 (☎45・7288、FAX45・
7290、✉bonote@homex-co.com)



ハグヨガ®教室

とき／4月12日、26日、5月10日、24日の水曜日午前10時～11時
対象／3か月～2歳未満の子と親 定員／先着15組
参加費／2,800円 持ち物／抱っこひも
申込み開始日／4月5日(水)



親子ふれあい運動教室

とき／4月14日～5月26日の毎週金曜日午前10時～11時 ※4月28日、5月5日は休み
対象／2歳以上の未就園児と保護者 定員／先着20組
参加費／3,250円 ※子ども2人目以降は1,600円/人
申込み開始日／4月6日(木)



おはなしひろば

とき／4月25日(火) 午前10時15分～10時45分
対象／6か月以上の未就学児と保護者
定員／先着30組(当日直接会場)

いずれもところは高橋コミュニティセンター。申込み・問合せは申込み開始日午前9時から電話か直接高橋コミュニティセンター (☎80・4729、FAX80・0068、✉takacomu@homex-co.com)

ちびっこワンダーランド!オタマジャクシにタッチ

とき／5月16日(火)午後1時～2時30分 ところ／トヨタの森
対象／未就学児を含む家族(小学生不可) 定員／抽選15人
申込み・問合せ／5月7日(日)までに申込み共通事項と年齢をEメールでトヨタの森 (☎58・2736、FAX58・2855、✉event@toyotanomori.jp)

親子de Happyリトミック

とき／5月26日、6月23日、7月14日の金曜日午前10時～正午
ところ／猿投台交流館 対象／未就園児と保護者
定員／先着20組 参加費／300円
申込み・問合せ／4月26日(水)午前10時から電話か直接猿投台交流館 (☎45・2838、FAX45・2943、✉ph-sanagedai@city.toyota.aichi.jp)

親子で一緒に歌って踊ろう

とき／4月23日(日)午前11時～11時45分
ところ／とよた市民活動センター 対象／未就学児と保護者
定員／先着20組 参加費／1組100円
申込み・問合せ／4月5日(水)午前10時から電話かEメールでうた声シュシュ (☎090・4213・8554、✉utagoie-syusyu@docomo.ne.jp)

とよた子育て便り

問合せ こども家庭課 (☎34・6636、FAX32・2098、✉kodomokatei@city.toyota.aichi.jp)

「産前産後支援事業」が利用しやすくなりました

妊娠中の家事に大変な思いをしている妊婦さんや、身近に育児の支援者がいないなどで育児に不安を抱える皆さんが、家事や育児のサポートを受けられる「産前産後支援事業」。

■ 4月1日(土)から以下の2点を変更します

利用可能年齢	変更前	子どもが1歳になるまで、事業を利用できる	
	変更後	子どもが1人いる場合	子どもが1歳になるまで、事業を利用できる(現行どおり)
		子どもが2人以上いる場合	下の子どもが3歳になるまで、事業を利用できる ※上の子どもは18歳未満



支払方法	変更前	利用料の支払いのために、銀行に行く(銀行窓口でのみ納付書払い)
	変更後	利用時に、利用料の支払いができる(現金払い、電子決済など) ※他にも口座振込など有り。支払方法は利用事業所により異なる

■ 「産前産後支援事業」

利用可能期間／①妊娠中 ②(子どもが1人いる場合)子どもが1歳になるまで
③(子どもが2人以上いる場合)下の子どもが3歳になるまで ※上の子どもは18歳未満

内容／調理、洗濯、おむつ交換、沐浴介助などの支援

上限時間／利用期間内で60時間(多胎は180時間) 料金／1時間800円(非課税世帯は無料)

申込み／市ホームページか直接こども家庭課



申込み方法など
詳細はこちら▼



HP1031157