

# みなさん

## 頑張りすぎていませんか？

### ～男性の更年期障害について～

期間限定の YouTube 動画配信による講演会です。



なんだかやる気が出ないな・・・

イライラして、また怒ってしまった・・・

寝ても疲れが取れない。体力が落ちたかな・・・

こんな悩みありませんか？

病院行ったけど、どこも悪くなかったなあ。でも・・・

#### 講師

ココカラハートクリニック（名古屋市） 院長 伊藤 義浩 氏



【経 歴】 藤田保健衛生大学医学部卒業  
平成 26 年 4 月ココカラハートクリニック開院（名古屋市東区）  
【資 格 等】・日本内科学会 認定医 ・日本循環器学会専門医  
・日本心臓リハビリテーション学会心臓リハビリ指導士  
・日本臨床栄養学会 臨床栄養医 ・日本医師会認定産業医  
【所属学会】・日本内科学会 ・日本心療内科学会 ・日本循環器学会 等  
・日本在宅医療学会 等



#### 配信

配信期間 令和5年3月6日（月）～3月13日（月）

※スマートフォンやパソコンで、期間中いつでも視聴できます！

QRコードを読み取るか豊田市ホームページからご覧ください。



豊田市 こころの健康づくり講演会

検索



無料

主催 豊田市

豊田市 保健部総務課 健診担当

TEL : 0565-34-6956 FAX : 0565-31-6320

Email : hoken-soumu@city.toyota.aichi.jp