

運動・健康・趣味など、
20種類以上の様々な
プログラムが体験できます



すべて無料で楽しめます

詳しくは裏面をご覧ください

ご来場
特典

菓舗近江屋
おいでん巻き
プレゼント!



会場マップ



入場
無料

出入
自由

ミライのフツ-をつくろう



シニア世代の明るい毎日を応援!
豊田市官民連携
介護予防

ずっと元気!

プロジェクト

わくわくまつり



2/4 土 5 日 9:30~14:00

会場 豊田市民文化会館 展示室A
豊田市小坂町12丁目100

対象:豊田市内在住の65歳以上の方、ご家族の方

主催 豊田市・合同会社Next Riseソーシャルインパクト推進機構(NRS)
お問い合わせ NRS [TEL] 03-5532-3570
[Mail] toyota-kaigoyobou@nextrise-si.co.jp

特別セミナー開催!

2/4 土 10:00-11:00

講演 テーマ いくつになっても人生を楽しむ方法
一庭づくりと向き合い見えてきた景色



講師

株式会社豊田ガーデン代表取締役
天野 勝美 様

東京農業大学造園科卒業。造園家。
「ガーデニングミュージアム花遊庭」を設計し、その後「花遊庭お庭デザイン
研究室」を主宰して数多くの庭園を作庭する。
これからの庭づくりのためにハイブリットガーデンの提案を行う。
●著書:「花の庭づくり自由自在」(講談社)、
「決定版 自分でつくるおしゃれで小さな庭」(共著/講談社)ほか

2/5 日 10:00-11:00

講演 テーマ これからの人生を間違えない為の
終活セミナー



講師

株式会社FUNE 代表取締役
三浦 直樹 様

愛知県豊田市生まれ。送る側、送られる側ともに寄り添いながら、百人百様の
心に残る葬儀を提供するため、葬祭関連事業を幅広く手掛ける。2011
年、週刊ダイヤモンド誌調査による「葬儀社350社納得度ランキング(2月14
日発売号)にて、全国1位を獲得。葬祭業のための専門学校「フューネクリ
エイトアカデミー」を設立するなど、葬祭の在り方からサービスに至るまで、
同業他社への発信を続けるほか、終活のプロとしても全国で講演多数。
●著書:「感動葬儀。心得信条」(現代書林)、
「間違いだらけの終活」(幻冬舎)ほか

参加
無料

事前
申込



セミナーは事前申込制です
申込フォームはこちら

Web申込が難しい場合はお電話ください
TEL.03-5532-3570
(運営事務局:合同会社 NextRiseソーシャルインパクト推進機構)



無料で体験できる本格派プログラムが盛りだくさん!!



体験プログラム 一覧

事前申し込み不要

檜キューブサシェの アロマ体験してみよう!



アロマセラピーの会Rapha

目指せ! 歩行生活年齢若返り!



花王

楽しく、笑いながら頭と体を動かしましょう。
高齢者のための特別なプログラム。
認知機能維持向上を目的とした、
脳トレ、運動、ダンス。



コグニダンス

豊田地域 おせっかい会議



Community Nurse Company

オンラインで実践!
声優・丸塚香奈先生と楽しむ
発声&音読教室



JTBコミュニケーションデザイン

65歳からの ヒップホップダンス



JBRevolution

「いつまでもずっと元気に」 皆で楽しく元気になれる 健康教室



スギ薬局

～楽しいからカラダが動く～ フラダンスの動きを取り入れた トレーニング



SMIRING(フラトレ)

看護師や介護福祉士が サポートするケアスナック、 シニア向けスマホ教室など



SMIRING(クラブスマイリング)

かんたん健康チェック& ちゅうでん気楽に ウォーキング体験



中部電力

花遊庭 写真展

※体験ブースは無し



豊田ガーデン

脳トレエクササイズ &ダンス



トヨタ生協 カルスポ

かんたんクラフトで ブローチ&ポーチ作り



豊田中日文化センター

歌と音楽で楽しく続ける! ～健康ミュージックサロン～



とよたミュージックケアの会

初心者・シニアの ドローン教室



ドローンチームNadeshiko

初心者でも大丈夫!パソコンで 「笑って遊べる脳トレゲーム体験」



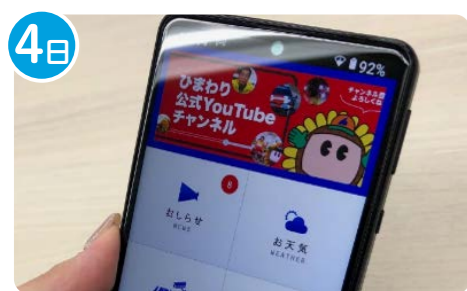
パソコン教室みんと

「ぴぼ着物倶楽部」 帯の前結びを覚えましょう。 着物でどうぞ!



PIPO編集室 プラネッツ豊田

スマホ相談



ひまわりネットワーク

しゃべっちゃえ、 世界と!日本語で。



Helte

安心とくつろぎの ビューティータイム



メナードフェイシャルサロンムウブランジェ

気軽に簡単!健康測定 カラダの中身を測ってみよう!



ルネサンス

体験された方には楽譜と バレンタインチョコを プレゼント!



指1本から始めよう

ピアノは脳に良いと科学的に証明されています

Rosemary音楽教室

マスク着用、
アルコール消毒の
ご協力を
お願いします

