

(指定様式)

団体調書【はじめての一步部門】

(1) 団体概要

団体名	アロマセラピーの会 Rapha	HP 等 URL	
団体種別と 設立年月	<input type="checkbox"/> NPO 法人 (年 月) <input type="checkbox"/> その他法人 (年 月) <input checked="" type="checkbox"/> 任意団体 (令和4年7月)	活動分野	1
代表者名	役職名: 会長 氏 名: 坂井友里恵	会員数	10 名
団体連絡先 (申請担当者)			

(2) 会員名簿

--

(3) 団体の活動目的

活動の目的・目標	<p>ストレス、加齢による身体、心の不調を薬を使う前に植物療法の中の芳香療法(アロマセラピー)により、不調を軽減させ、健康で明るく前向きに生活できるようにする。また、アロマセラピーによる嗅覚を刺激することにより、脳を活性化させ、認知症予防、うつ病予防に繋げる。</p> <p>活動の中のアロマクラフトにより、精油の正しい使い方や生活への取り入れ方を学ぶ。セルフケアに関心を寄せ未然に大病を防ぐ習慣を身に着ける。市民一人一人がそのように意識することにより医療費削減となり社会貢献に繋がることを目的とする。</p>
活動の内容・活動実績	<p>① 月に1度1時間半の活動を行う(10/17、11/21、12/19) 活動内容 1:嗅覚トレーニング 2:精油各論(レモン等) 3:クラフト(ルームスプレー30ml等) 4:ハーブティー(エルダーフラワー等) 参加者: 4~9名 場所: Rosemary 音楽教室・市民活動センター活動室 1</p> <p>② 2022.12.10~11 10:00~14:30 ずっと元気プロジェクト体験会に参加 場所: 豊田福祉センター 活動内容 Rapha の宣伝活動 ヒノキキューブサシェのアロマ体験(無料)</p>

	<p>体験参加人数 約 60 名</p> <p>③2023.3.5(日) 10:00～15:30 第 6 回 WE LOVE とよたフェスタ出展 Rapha の宣伝、アロマスプレー、アロマワックスバーのワークショップによるアロマ体験、体験参加者 約 50 名</p>
--	---

(4) 補助金の使用用途と活用する活動・事業内容など

<p>消耗品費 62,000 円</p> <p>精油の購入（ラベンダー、ペパーミント、フランキンセンス、イランイラン等）活動の中でのクラフト（ワークショップ）に使用する。クラフトではアロマスプレーやアロマワックスバー（部屋の飾り）、などを作成し身近にアロマを取り入れるのを目的とする。</p>	
<p>チラシ製作費 1,000 円（コピー用紙 600 円、カラー拡大コピー代 400 円）</p> <p>団体の活動を周知するためにチラシを作成する。 500 枚印刷し市民活動センターでの配架、体験会での配布を行う。</p>	
<p>イベント（豊田市介護予防プロジェクト体験会）準備費 7,000 円</p> <p>檜キューブ、オーガンジー小袋、精油購入</p>	
<p>報償費（講師謝礼、ガソリン代、活動準備費含む） 30,000 円 3,000 円×10 か月間</p>	

(5) 審査項目毎にアピールしたいこと

<p>【課題】</p> <p>・社会課題に対して、団体の活動目的が明確となっているか。（趣味や娯楽、特定の個人や団体の利益が目的となっていないか）</p>	<p>アロマセラピーによる健康増進とは、天然植物 100% の純度の高い精油には薬理作用があり特にメンタル面でリラックス、リフレッシュ効果が期待できます。心の緊張、不安感や深い悲しみから解放されたり、前向きな気持ちにさせてくれます。睡眠障害のため、昼夜逆転、パフォーマンスの低下などの悩みも安眠に導く精油を用いることで睡眠薬や導眠剤を飲まなくても解決に導くことが期待できます。生活の中でも、空気の清浄、除菌、抗菌、など多様に使用することができます。社会課題に対しては、ストレスや心の悩み、加齢の悩みは人によって感じ方が異なりますが、一人でもアロマセラピーで解決の出口を見つけてもらえればと思い活動しています。また、セルフケアに関心を寄せ未然に大病を防ぐ習慣を身に着ける。市民一人一人がそのように意識することにより医療費削減、社会貢献に繋がることを大きな目的とする。</p>
<p>【資金】</p> <p>・団体の自主的な財源を確保しようとしているか（会費・参加費等）。</p>	<p>参加費として 1 人 1 回 1,000 円を徴収している。 会を継続していくために会員全員から会費を徴収している。</p>
<p>【継続性】</p> <p>・団体の組織的な活動ができる体制が整っているか。 ・適正な事業計画が作成されているか。</p>	<p>毎月、第 3 月曜日 13:30～15:00、市民活動センターの活動室にて活動を行う。豊田市官民連携介護予防ずっと元気！プロジェクトに参画し、高齢者の介護予防にもなるアロマセラピーをアナウンスし、会への参加を促している。 役割分担は買い出し、部屋の予約、お茶の用意など交代制で行う。</p>