



癒やし空間
心ほぐれる



映像はこちら



市ホームページ

- 所在地 〒470-0471 石畳町池ノ平318-1
- 営業時間
石畳足湯：午前10時～午後5時
※その他施設の営業時間、利用料金の詳細は市ホームページを確認
- 定休日
月曜日(祝日の場合は営業し翌日休み)、
12月28日(水)～来年1月4日(水)
※ただし、1月2日(月)のみ石畳足湯と
温泉スタンドは営業
- アクセス
猿投グリーンロード中山1Cより約25分
- 駐車場 76台(無料)
- 問合せ ☎76・6577



石畳ふれあい広場は、藤岡地区北部の自然に囲まれた静かな里山風景の中にあります。バレーボールコート一面が使用できる広さの体育館や子どもからお年寄りまで一緒に楽しめるマレットゴルフ場、無料で利用することができる足湯などを備え、市民の健康づくりと交流の場として親しまれています。

中でも、足湯は代表的スポット。冷え性や疲労回復、健康増進などに効果がある温泉を使用しています。また、旬の果物や植物を湯に入れた季節足湯も定期的に開催。季節ごとに変わる香りや見た目を楽しめるのも魅力の一つです。

さらに、敷地内には足湯で使用している温泉を持ち帰ることができる温泉スタンドもあり、自宅でも気軽に温泉気分を味わえると好評です。

そのほか、毎月第1土曜日に開催される朝市では、採れたての野菜や地元の特産品が販売されるのでこちらも見逃せません。

手足が冷えるこの季節、ぬくもりを感じに訪れてみませんか。



(上)セルフサービスの温泉スタンド
(下)足裏を刺激できる足ツボ健康歩道



石畳足湯
自然を眺めながら、ゆったりとくつろぐことができます



※朝市開催の様子



(上)毎月第1土曜日に開催される朝市
(下)仲間と楽しむマレットゴルフ

スポットライト

輝く市民の活躍を紹介！



腹話術師

うの まさひろ
宇野 政博 さん
 【芸名：春風 赤とんぼ】

美里在住の85歳。
 腹話術のほか、
 絵手紙も趣味。



映像はこちら

どんなに難しい話でも、真剣な表情で聞いてもらえる。それが腹話術の魅力



相棒の名は「けんちゃん」。腹話術師の宇野政博さんは、約20年間に渡り「春風 赤とんぼ」として市内外の学校や施設などで活動を続けています。

特殊詐欺をテーマに腹話術で演じるのは、犯人と被害者のやり取り。電話が鳴り、受話器を取ると、犯人役のけんちゃんが「もしもし、俺だよ、俺」と言う。電話を受けた母（春風 赤とんぼさん）

は、いつもの息子とは少し違う声に違和感を覚えながらも、結局は息子だと信じ込んでしまい、言われるがまま行動してしまう。犯行の手口や親の心情にリアリティがあり、観た人たちからは「とても分かりやすい」と評判です。

宇野さんが腹話術を始めたのは、定年で教職を退いた後のこと。人権擁護委員として子どもたちに話をする機会があるなか、真剣に聞いてもらえる方法はないかと探した答えが腹話術でした。最近では高齢者を対象に、特殊詐欺をテーマとして行うことが多くなったといいます。「豊田市は、様々な面で特殊詐欺に狙われやすい地域ようです。私にできることで、少しでも地域のためになればと思います。活動を続けています」。宇野さんの腹話術で、きっと多くの人が救われるはず。

今月のおすすめメニュー

米粉のマドレーヌ



今月のシェフ



足助両口屋

さくま ひろかず
 佐久間 洋和 さん

足助町本町16
 ☎62・0056
 定休日／火曜日
 営業時間／
 午前8時30分～午後6時30分



※新型コロナウイルス感染症の影響で営業時間が変更になっている場合があります。最新情報は店舗までお問い合わせください

今月の旬食材

米粉

豊田市は作付面積・収穫量ともに県内1位を誇る米の産地。地産地食応援店のどんぐり横丁では「幻のお米」と呼ばれる「ミネアサヒ」の米粉を購入することができます。



材料（マドレーヌ用の紙カップ（底辺直径6センチ）を使用して10～11個分）

卵（Lサイズ）	2個	無塩バター	110g
砂糖	95g	米粉	115g
練乳	30g	アーモンドプードル	18g
水飴	30g	※片栗粉で代用できます	
レモン汁	8cc	ベーキングパウダー	5g

作り方

- 1 ボウルに卵を入れて溶きほぐし、砂糖を加えて混ぜる
- 2 ①に練乳、水飴、レモン汁を入れて混ぜる
- 3 湯せんで溶かした無塩バターを②に入れて混ぜる
- 4 ②に米粉、アーモンドプードル、ベーキングパウダーを入れてよく混ぜる
- 5 よく混ぜたら、ボウルにラップをかけ冷蔵庫で30分ほど生地を休ませる
- 6 休ませた生地をマドレーヌ用の紙カップに流し込み、180度に温めたオーブンで20分焼く
- 7 焼き上がったら、冷まして完成♪