



認知症の人、その家族、そしてみんなが安心して暮らせる街になるように、豊田市内の地域包括支援センターなどで行っている認知症に関する取組やイベントを毎月お届けします。

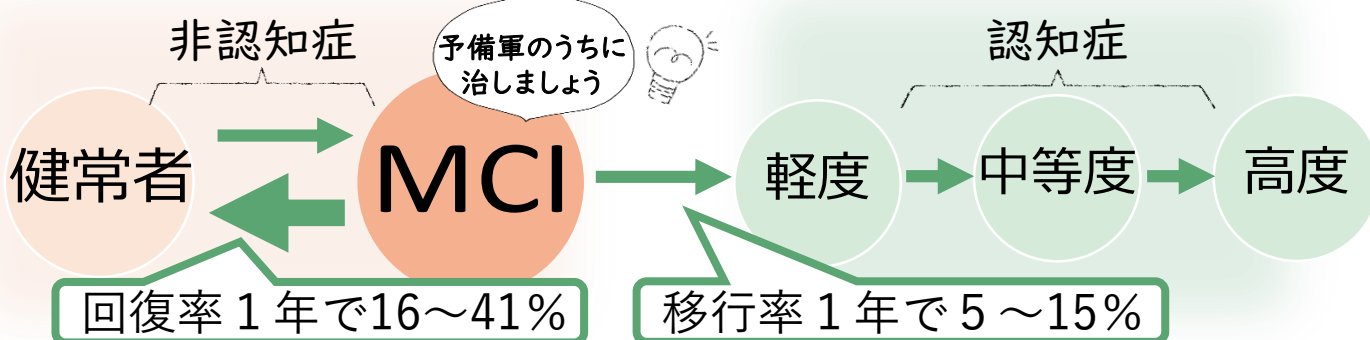
MCIとは？

豊田市高齢福祉課発行「これってもの忘れ？」より引用

軽度認知障がい（MCI）とは、正常と認知症の中間ともいえる状態です。

<MCIの状態>

- ・記憶力に障がいがあって、もの忘れの自覚がある
- ・記憶力の低下以外に明らかな認知機能の障がいが見られない
- ・日常生活への影響がない、あっても軽度である



その後の検査で認知機能が正常化している人もいます。
生活習慣病の予防などに取り組むことが大切です。

ほっとかん地域包括支援センター（逢妻中学校校区）

今年も開催！

そよ風カフェ

今年も特別養護老人ホーム三九園さんと共催でそよ風カフェ（認知症カフェ）を行っています。

6月2日は「天才クイズ」を開催しました！

地域の方や入居者さんと
様々な方にご参加いただきました！



参加
無料です
(要予約)



2026年度開催予定

- | | |
|-------------------|-----------------|
| ① 8月 4日・・・夏祭り | ② 10月 6日・・・カラオケ |
| ③ 12月 1日・・・クリスマス会 | ④ 2月 2日・・・風船バレー |

みなみ福寿園地域包括支援センター（末野原中学校区）



ボランティア×認知症をテーマに
認知症カフェを開催しました！



飲み物代
100円

今回は8月28日
開催予定



認知症カフェ
ボランティア
の皆様



【おいでんカフェとは】

認知症の高齢者や家族、認知症のことを理解したいと思われている地域の方々、専門職等「**だれでもおいでん**」の心で開催しています。

上郷支所の社協CSWによるボランティア活動の概要説明と実際にボランティア活動をしている方による「活動を始めたきっかけ」や「やってみて良かったこと」の発表会を開催しました。会終了後には、「私もボランティアをしてみたい！！」と意欲を示される方がおり、包括職員がマッチングを行った結果、地域の多世代交流の場のボランティア活動につなげることができました。

問合せ：みなみ福寿園地域包括支援センター ☎ 24-5000

地域包括支援センター藤岡の楽園（藤岡南中学校区）

地域でつながる認知症カフェ開催中!!

認知症の有無にかかわらず、誰もが安心して集える認知症カフェ。お茶を飲みながらおしゃべりや歌、作品鑑賞を通して楽しい時間を過ごし新しい出会いや仲間づくりにつながっています。



みんなが主役の認知症カフェ



当事者の方の作品展示も

合唱カラオケわかば
(カラオケ喫茶あきこ)
豊田市西中山町榎前99-5
毎月第1(木)10:00～12:00



憩いの毎月文化祭きらら

(カラオケ喫茶いつき)
豊田市西中山町山ノ田20-10
毎月第3(水)9:30～11:30

※ 飲物代：実費

問合せ：地域包括支援センター藤岡の楽園 ☎ 75-1258

早期相談
早期対応



認知症について気になる事があれば
早めに相談しましょう。



高齢者の相談窓口
地域包括支援センター一覧 →



認知症チェックリスト →

