



「新しい認知症観」を知っていますか。

認知症になってからも一人一人ができること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間とつながりながら希望をもって自分らしく暮らし続ける事ができるという考え方です。おれんじだよりでは地域とつながる色々な情報をご紹介します。

## ひまわり邸地域包括支援センター（崇化館中学校区）

### ひまわり工房（毎月第3木曜日開催）

今年度から**チームオレンジ**※として11回開催しました。延べ107人の方に参加していただき、認知症の本人や家族、ボランティアの方々と「防災笛付き」**キーホルダーづくり**をしたり、認知症ミニ講座を行い認知症を身近に考えていただく機会となりました。

※チームオレンジとは・・・認知症の方やそのご家族、認知症サポーターを中心に構成された自主的な地域活動です。



#### 次回開催予定

日時：令和8年3月19日（木）

午後2時～午後3時半

場所：アメニティ豊田駅前

1階交流スペース

来年度も開催します！ぜひご参加ください♪

### 認知症サポーター養成講座開催



ひまわり工房にボランティアで参加する大学生向けに、認知症サポーター養成講座を開催しました。

**認知症当事者**のご夫婦に来ていただき、インタビューに答えていただいたり、学生の質問にも答えていただき、学生からは気づきや学びがあったとの感想がありました。

問合せ：ひまわり邸地域包括支援センター ☎ 33-0801

## ふじのさと包括支援センター（藤岡中学校区）

### 飯野小学校で認知症サポーター養成講座を実施しました！



ふじっこふうちゃん

紙芝居  
「認知症とともに生きていく～  
ようこさんの物語～」上演



令和7年11月に飯野小学校6年生の児童の皆様に向け、認知症サポーター養成講座を実施しました。愛知県認知症希望大使である近藤葉子様の実体験をもとにした紙芝居を上演し、認知症の方が希望を持って暮らしていくために、どんな手助けができるか、考えてもらいました。

「優しく声をかけることが大事だとわかった」「なんでもやってあげるのではなく、できないところを手助けしていきたい」といった温かい感想をいただきました。今後も幅広い世代の方に向け、認知症について発信してまいります。

問合せ：ふじのさと包括支援センター ☎ 76-5294

## みのり園地域包括支援センター（若園中学校区）

「認知症サポーター養成講座」を  
若園中学校で開催しました。

1～2月に若園中学校3年生を対象に  
「認知症サポーター養成講座」を開催しました。  
寸劇を交えて、認知症の特性や当事者の想いを  
一緒に考えながら学ぶことができました。

どうも頭の中が  
すっきりしないなあ。  
自分じゃないみたいで  
不安だなあ・・・



そういえば、  
何時だっけ？  
時計を見ても  
よくわからん！

ワシはこんなことも  
わからないのか？  
本当に情けない・・・

今年度は認知症カフェ「カフェみのり」を計6回開催！

今年度は皆さんが一緒になって楽しめるよう、交流の場として  
ボランティアの方による紙芝居、松ぼっくりツリー作りなどを行いました。

来年度も開催予定だよ♪



問合せ：みのり園地域包括支援センター ☎ 53-6361

## ぬくもりの里包括支援センター（旭中学校区）

令和7年度の「介護者のつどい」「ぬくもり教室」が終了しました。参加してくださった皆様、開催に協力いただいた方々ありがとうございました。令和8年度も開催を予定しております。内容などの詳細は来年度のぬくもりの里包括だよりにてお知らせします。旭地区外からの参加も大歓迎です。皆様のご参加お待ちしております。

### 介護者のつどい(令和7年度の様子)    ぬくもり教室(令和7年度の様子)

テーマに興味のある方、ご家族の介護をしている方、  
していた方向けの学びや交流の場

11/21(金)→  
「介護施設見学＆ランチ  
ミーティング」



←1/16(金)  
「豚汁＆もち料理を  
作って交流しよう」

「認知症を楽しく予防して生き生き歳を重ねましょう」  
をテーマとした自身の認知症予防のための教室



←6/20(金)  
「笑って予防?!笑いヨガ」

10/17(金)→  
「芸術の秋！手指を使っ  
て工作(グラスサンド  
アート)」



問合せ：ぬくもりの里包括支援センター ☎ 68-2338

認知症に関する  
相談窓口

認知症について気になる事があれば  
早めに相談しましょう！

高齢者の相談窓口

地域包括支援センター →



認知症チェックリスト →



来年度は5月に発行予定です。今後も認知症に関する様々な情報をお届けします！