



「新しい認知症観」を知っていますか。

認知症になってからも一人一人ができること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間とつながりながら希望をもって自分らしく暮らし続ける事ができるという考え方です。おれんじだよりでは地域とつながる色々な情報をご紹介します。

足助地域包括支援センター（足助中学校校区）

8月26日(火) 親王町集会所にて、認知症サポーター養成講座を開催しました。

認知症とは・認知症予防・本人との関わり方・認知症チェックシートで自己チェックをしました。認知症予防としてリズム体操にも挑戦していただき、皆さん楽しく参加されていました。参加者からは「その人の強みを尊重して関わるように心がけようと思う。」等、感想がありました。



今後の予定
認知症カフェ
「おひさまカフェ」

11月11日(火)
10:00～11:30
テーマ：津軽三味線
12月9日(火)
10:00～11:30
テーマ：クリスマス会

問合せ：足助地域包括支援センター（足助病院内） ☎ (0565) 62-0683

ふくしの里包括支援センター（小原中学校校区）

**認知症サポーター養成講座
小原中学校で開催しました！**

小原中学校の1年生に、9月18日(木)に認知症サポーター養成講座を行いました。



事後アンケートでは、「認知症の方でも共に分かち合える世界になってほしい」「勇気を出して声をかけたい」という声が聴けました♪

ふくしの里ワークショップ

認知症についてより理解を深め、ふくしの里包括支援センターと一緒に認知症啓発活動をする3回シリーズで開催しています！



1回目(7月15日(火))はミニ講座とVR体験、2回目(10月17日(金))は認知症当事者の方のお話を聞きました。3回目(12月13日(土))は小原交流館で行われる「おばらまんなかサロン」で認知症啓発を行う予定です！

問合せ：ふくしの里包括支援センター ☎ (0565) 65-1600



豊田厚生地域包括支援センター（浄水中学校区）

認知症サポーター養成講座 & ONEアクション研修をオンラインにて実施しました！

この研修は、認知症の方と接する機会のある地域の事業者の皆さんに、ちょっとした気づきや声かけなど、日常の中でできる“ひとつの行動＝ONEアクション”を具体的に考え、学んでいただくものです。今回は浄水地区で働いている薬剤師さん、栄養士さん、ソーシャルワーカーさん、生活相談員さん、施設事務員さんに参加していただきました。

参加された皆さんからは、「これならすぐに実践できそう」「認知症の方への対応に自信が持てた」といった声が聞かれました。

これからも、地域全体で認知症の方をあたたかく見守り、支え合えるまちを目指していきます。



家族介護交流会 （介護者のつどい）

カードゲームを使って皆さんの大切にしたいことを考える内容になっています。どなたでも参加できます。

11月28日（金）

10:30～11:45

浄水区民会館 大ホール

問合せ：豊田厚生地域包括支援センター（豊田厚生病院内） ☎（0565）43-5022

地域包括支援センターかずえの郷（上郷中学校区）

「にこにこカフェかずえ」を開催しています

老人保健施設かずえの郷・グループホームメナージュかずえと共催で認知症カフェを開催しています。管理栄養士による認知症予防に良い食材を使ったメニュー提案と調理や手工芸、ゲーム、音楽療法などを行っています。

開催日時：毎月第4木曜日 10:30～12:00（申し込み要）

～お気軽にご相談ください～

令和6年度は延べ80件を超える相談をいただきました。もの忘れが気になりだした、認知機能検査で気になる結果が出た、認知症の診断を受けたが今後どうしたらよいかなど個別相談対応しています。お気軽にご相談下さい。

認知症サポーター養成講座開催

宗定自治区にて講座を開催いたしました。職員による劇を踏まえながら対応の仕方などを一緒に考えることができました。

問合せ・申込み：地域包括支援センターかずえの郷 ☎（0565）21-6725

とよた認知症 本人ミーティング

日時 12月18日（木）10:30～12:00

場所 t-FACE A館6階 Yスタジオ

申込み 豊田市福祉部 高齢福祉課 ☎（0565）34-6984

ぜひ聴かせてください。

豊田市がこうなったらもっと暮らしやすいなという認知症当事者&家族の声が、まちづくりに活かされます！

認知症に関する相談窓口



自分自身や家族について「あれ、なんだか変だな？」と思ったら早めに相談しましょう。

高齢者の相談窓口

地域包括支援センター一覧はこちら →



認知症チェックリストはこちら →

