

# おれんじだより

おれんじだよりでは毎月、豊田市内の認知症に関する取組を紹介しています。

- ・こんな時どうしたらよいのだろう。
- ・孤独を感じる。
- ・気持ちを分かち合えたらいいな…
- ・もっといい方法が知りたい！



こんな風に思った事  
ありませんか？

## 豊田市認知症介護家族会へお越しください

認知症家族会は、認知症の家族の介護をしている(していた)人のための会です。  
認知症について学び、交流しませんか？

日時：下記日程 10時から正午  
 会場：豊田市福祉センター  
 対象：認知症の人を介護している(していた)家族  
 参加費：無料  
 申込先：豊田市基幹包括支援センター 0565-63-5279

3部構成です。



### 1 勉強会 (10時から)

認知症介護をするなかで  
知りたい！という意見が多  
くあった内容で計画してい  
ます。毎回、講師をお呼び  
しています。



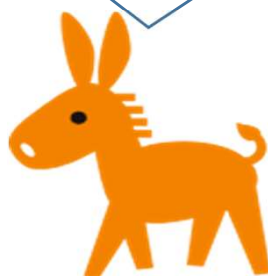
開催日	勉強会内容
5月11日 (土)	「安心して暮らそう」 介護保険の仕組み・サービスについて
7月13日 (土)	「伝わるっていいね」 認知症の人とのコミュニケーション や対応方法のコツ
9月14日 (土)	「自分のことも大切に」 介護者のメンタルケアについて
10月12日 (土)	「こんな時どうする？」 認知症の人の介護の工夫を知ろう
12月14日 (土)	「お金のこと」 認知症になってからのお金に関することを学ぶ
令和7年 2月8日(土)	「聞いてみよう」 介護体験談

### 2 お役立ち情報 (11時から)

認知症の最新情報や、認知  
症ケアパスを元に認知症の  
経過に合わせたプチ情報を  
お伝えします。



お気軽にお越しください。  
途中参加・退席OKです♪



認知症サポーター  
キャラバン ロバ隊長

### 3 交流会 (11時15分から)

介護をしている仲間と自由  
にお話しする時間です。  
進行役以外の参加者は家  
族介護者のみです。安心  
してご参加ください。



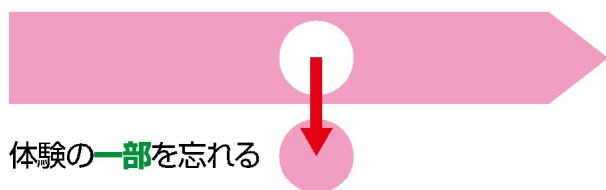
# 認知症について知ろう

## 認知症とは

認知症とは、脳の病気などいろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり働きが悪くなったために、認知機能(情報を分析したり、記憶したり、思い出したりする機能)が低下し、普段の生活に支障をきたす状態です。症状の出方は、人によって様々です。

## 普通のもの忘れと、認知症によるもの忘れの違い

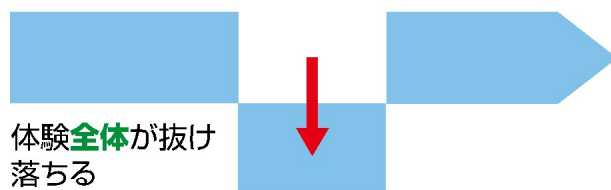
### 加齢によるもの忘れ



- もの忘れをしている自覚がある
- 人物や時間・場所まで分からなくなることはない
- 感情や意欲に変化はない

日常生活に**大きな支障はない**

### 認知症によるもの忘れ

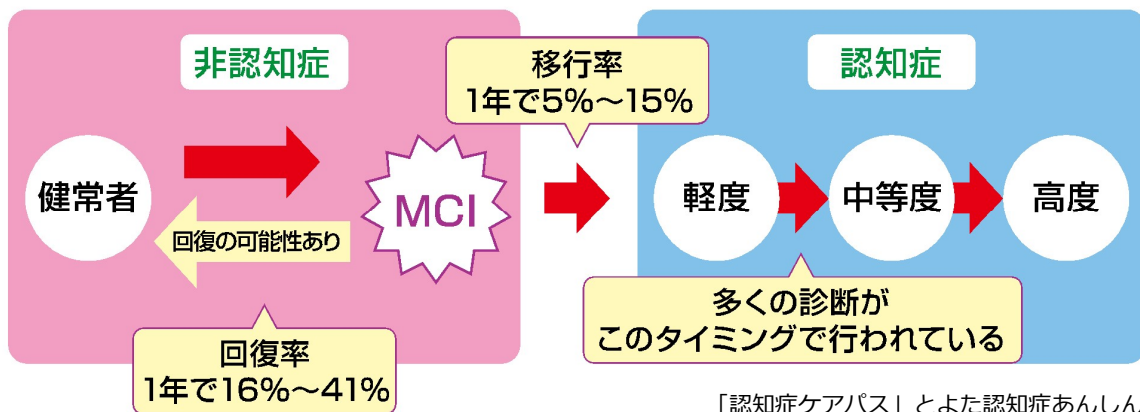


- もの忘れをしている自覚がない
- 人物や時間・場所まで分からなくなることがある
- 感情や意欲に変化が現れる(怒りっぽさなどが目立つ)

日常生活に**支障がある**

## 軽度認知障がい(MCI)

軽度認知障がい(MCI)とは、正常と認知症の間ともいえる状態です。記憶力に障がいがあって、もの忘れの自覚があるが、記憶力の低下以外に明らかな認知機能の障がいが見られず、日常生活への影響がないか、あっても軽度のものである場合です。しかし、MCIの人は年間で5~15%が認知症に移行するとされており、認知症の前段階と考えられています。一方で、その後の検査で認知機能が正常化している人もいるため、生活習慣病の予防などに取り組むことが大切です。



「認知症ケアパス」とよた認知症あんしんガイド より抜粋

## 認知症に関する相談窓口

地域包括支援センター ~高齢者の相談窓口~

センター一覧はこちら➡



認知症チェックリスト・相談窓口はこちら➡

