



# おれんじだより



おれんじだよりでは毎月、豊田市内の認知症に関する取組を紹介しています。今月は、ひまわり邸地域包括支援センター、わかばやし園地域包括支援センター、ほっこりサロン、中北薬品株式会社の取組についてです。

## ひまわり邸地域包括支援センター

### 崇化館夢フェスタに出店

旧「とよしば」会場で、多世代の方に認知症について知っていただける機会となりました。認知症予防のバスボムづくりは82名の方が参加しました。当日はキャラバンメイトの方にもボランティアでお手伝いをさせていただきました。



9/24(日)

わかばやし園地域包括支援センター

ひまわり邸地域包括支援センター

ほっこりサロン

中北薬品株式会社



### 認知症サポーター養成講座

平芝区民に向けてキャラバンメイトによる認サポを行いました。関心をもって聞いていただきました。



7/20(木)

## わかばやし園地域包括支援センター

### 認知症サポーター養成講座を開催しました。



若林西小

民生児童委員さん、若林東小、若林西小6年生に向けて開催。若林東小では、キャラバンメイトさん、民生委員さんに参加していただき、小学生からは今日学んだことを活かしていきたい等感想をもらいました。民生児童委員さんには、本人座談会のDVDを流し、身近なことに感じられてよかった等感想をもらいました。



若林東小



民生児童委員

<今後の予定>

～家族介護交流会～

日時：令和5年11月30日

10：00～11：30

場所：わかばやし園地域包括支援センター

対象：現在介護をしている方、過去に介護経験のある方

内容：前半) 嚥下体操や食事の姿勢について、後半) 茶話会 です。

お問い合わせ：0565-51-1255



# ほっこりサロン

## 10/6（金）『店舗で行う認知症カフェ』開催！



会場はいっぱいになりました。

住民が参加しやすい認知症カフェを目指し、稲武地区内の店舗の一部をお借りして実施しています。

店舗での実施は今年度2回目となります。今回は「ブルーベリーのこみち」さんを会場に開催しました。



音楽ボランティア「ヒデ&メイ風」の演奏



ニコリ笑顔で記念撮影

### 『店舗で行う認知症カフェ』のご案内♪

次回開催は以下のとおりです。

日時 令和6年2月21日（水）

午後2時～午後4時

場所 カフェ・ド・ロワール

内容 自由なおしゃべりタイム

介護体験談

ミニ講話、体操など

おいしいコーヒーと一緒にフ

リートークへ参加しませんか？

詳しく知りたい方は

いなぶ包括支援センター

電話 82-2530

までご連絡ください！

## 中北薬品株式会社



中北薬品株式会社 管理栄養部

認知症予防として「免疫力を高める食事・中北けんこう体操」と題した栄養・食事に関するセミナーと頭の体操を、わかばやし園地域包括支援センターにて実施いたしました。

少人数で気軽に相談しやすい場であったかと思えます。質問やクイズなど積極的に参加してくださいました。

チラシの配布



### 【今後の予定】

- ぬくもりの里包括支援センター
- 令和5年11月25日(土)、30日(木)
- その場で健康状態をチェック♪

★ 家族介護交流会 ★

スケジュール

- 10:00 栄養講座（中北薬品株）
- 10:40 1休けい(10分)
- 10:50 茶話会 ☕
- 11:30 終了

意識して食事をとっていきたい！

楽しい体操で頭が活性化された！

11月25日(土)	物忘れ相談プログラム	
11月30日(木)	ベジチェック	

## 認知症に関する相談窓口

自分自身や家族について「あれ、なんだか変だな？」と思ったら早めに相談しましょう。

地域包括支援センター ～高齢者の相談窓口～

センター一覧はこちら➡



認知症チェックリスト・相談窓口はこちら➡



➡次回12月号は、地域包括支援センターくらがいけ・ふじのさと包括支援センター 地域包括支援センター藤岡の楽園・オレンジカフェクローバー の取組を紹介します。  
おれんじだより令和5年11月号(2/2) 豊田市 福祉部 高齢福祉課