

# おれんじだより



おれんじだよりでは毎月、豊田市内の認知症に関する取組を紹介しています。今月は、石野の里地域包括支援センター、いなぶ包括支援センター、にこにこカフェかずえ、明治安田生命保険相互会社の取組についてです。

いなぶ包括支援センター

## 石野の里地域包括支援センター

中金小学校で認知症サポーター養成講座を行いました!!



石野の里地域包括支援センター

にこにこカフェかずえ

明治安田生命保険相互会社



今回新たに認知症サポーターが11名誕生しました!!

児童から、「3つのない(おどろかせない、いそがせない、相手がいやだと思うことを言わない)を意識して関わりたいと思いました」

「やさしく接したいと思いました」という感想をいただいています。

地域包括支援センターでは小学生、中学生、企業などの団体の方々を対象に認知症サポーター養成講座を開催しています。7月は民生委員の方に認知症サポーター養成講座を開催予定です。ご興味のある方、団体様などご連絡ください。

## いなぶ包括支援センター

豊田市登録認知症カフェ

令和5年度 認知症カフェ



ほっこりサロンは、認知症の方ご本人・ご家族、地域の皆さん、誰もが気軽に参加して「話をする」「話を聴いてもらう」「認知症について知る」ことができるカフェスタイルの交流場所です

【開催予定】

稲武福祉センターで開催

店舗で開催

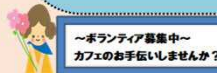
11月22日(水)  
内容は未定  
★時間: 10:00~12:00  
★参加費は無料

10月6日(金)  
ブルーベリーのこみち  
(野入町)  
2月21日(水)  
カフェド路路環(御所貝津町)  
★時間: 14:00~16:00

健康よろず相談  
でお馴染みの医師やナースも参加予定です!

昨年、はじめて地域の店舗で開催した認知症カフェが大変好評だったので、今年度はさらに店舗開催の認知症カフェ数を増やしました。今後も、地域やカフェ等のご協力をいただき、気軽に集まって「認知症」のことを話せる機会を設け、認知症への理解が深まるきっかけづくりを目指しています。

稲武福祉センターロビーにて「認知症関係の本」の貸出をしています!  
※貸出期間は1週間目安です



~ボランティア募集中~  
カフェのお手伝いしませんか?

お問い合わせ  
いなぶ包括支援センター  
豊田市桑原町中村5番地(稲武福祉センター内)  
TEL:0565-82-2530

## にこにこカフェかずえ

にこにこカフェかずえは、老人保健施設かずえの郷、グループホームメナージュかずえ、地域包括支援センターかずえの郷で共同開催しています。そのため、色々な職種が専門分野を活かした内容を考えています。お気軽にご参加ください。リハビリ職員による

管理栄養士による認知症予防に良い食材を使ったメニューの提案



筋力向上・維持の体操、音楽療法

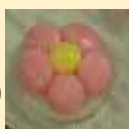


季節に合わせた作品作りやお楽しみ会



あじさい作り

おこしもの作り



毎回、参加時の想いを短歌にしています

再会を  
笑顔で迎える  
にこにこカフェ

コロナ菌  
にこにこカフェに  
近寄れず

【開催日】毎月第4木曜日 10:30~12:00  
【参加費】100円  
【場所】老人保健施設かずえの郷  
【問い合わせ先】(0565)21-6700、21-6725

～今後の予定～

7月27日、8月24日:管理栄養士によるメニューの提案  
9月28日:レーザーを使った作品作り

## 明治安田生命保険相互会社

明治安田生命保険相互会社では、認知症予防や認知症の方の社会参加の一助となるよう、認サポ×店舗プロジェクトに参加しています。地域包括支援センターのご協力のもと、健康測定機器を活用した健康測定会を実施、日々の生活習慣や食生活を振り返ることができたと認知症の方やそのご家族、地域の方から大変好評をいただいています。

<2023年度開催実績>

4月 ふくしの里包括支援センター  
5月 中金寺公民館  
6月 笑いの家地域包括支援センター 他

☀️ 主な健康測定機器

脳年齢チェック : 問題を解いて脳年齢が分かります  
ベジチェック : 野菜の摂取レベルが分かります  
血管年齢測定 : 血管年齢をチェックします



▶4/17ふくしの里包括支援センター管轄の認知症カフェでの健康測定会の様子。なごやかな雰囲気の中、ベジチェックによる野菜レベルの測定などを行いました。

## 今後の取組み

今後も地域包括支援センターと連携し、認知症予防・社会参加支援・高齢者福祉の観点から、交流館や認知症カフェなどで健康測定会等を実施していきます。本取組みを通して、地域の皆さまに寄り添い、豊かな地域社会づくりへの貢献を目指していきます。



## 認知症に関する相談窓口

自分自身や家族について「あれ、なんだか変だな？」と思ったら早めに相談しましょう。

地域包括支援センター ~高齢者の相談窓口~

センター一覧はこちら➡



認知症チェックリスト・相談窓口はこちら➡



➡次回8月号は、豊田地域ケア支援センター・ふくしの里包括支援センター  
地域包括支援センターかずえの郷・カフェいこまい の取組を紹介します。