



# おれんじだより



おれんじだよりでは毎月、豊田市内の認知症に関する取組を紹介しています。今月は、足助地域包括支援センター、豊田福寿園地域包括支援センター、Sui Cafe(スイカフェ)、第一生命保険株式会社の取組についてです。

## 足助地域包括支援センター

### 出張おひさまカフェを開催

足助病院で毎月行われる「おひさまカフェ」が地域のカラオケバーに出張して4月にカラオケ大会が行われました。



足助病院名誉院長の早川医師も参加して美声を披露しました

コロナ禍で大きな声を出せない状況が続きましたが、人前で歌えるようになり、久しぶりの楽しいひと時を過ごしました。

⇒ 好評につき毎月の定期開催が決定

### カラオケに認知症予防の効果が・・・



音楽に合わせて体を動かしたあとで認知機能の検査を実施したら改善したという研究結果が出ているそうです。ただ歌うだけではなく、リズムに合わせて手をたたいたり踊ったりすることで、さらなる認知症予防が期待できるかもしれません！

## 豊田福寿園地域包括支援センター

### 認知症になっても輝ける町へ！

特技や培ってきた技術、経験は残っている！本人にもやる気がある！  
…足りてないのは場所やモノ、協力してくれるヒトを繋げるチカラ…？



「本人の特技や意欲を生かせる場所があるといいよね…」  
そんな声から、本人が活躍できる場所を探しはじめました。

### 活躍の場を求めて種まき開始！



認知症の方も、そうでない方も是非！

「演奏がしたい、作品を見てもらいたい、畑仕事がしたい」  
色々なニーズにあわせて資源をマッチングできるように、  
社会貢献に興味がある地域住民（協力してくれるヒト）や  
工場、カフェ（場所・モノ）など声かけを幅広く行っています。

⇒ 協力いただける方！興味のある方！お待ちしております！

# Sui Cafe(スイカフェ)

浄水町の開墾から広まったスイカのように、認知症を正しく理解でき地域の皆さんで助け合う住みやすい街がこの場所から広まって欲しい、そんな願いを込めて

浄水+スイカ+カフェでSui Caféを作りました。



## Sui Café イメージキャラクター

ジョー君



スイちゃん

認知症に関するイベントやカフェタイム、健康チェックやリハビリスタッフによる体操を行います。食を通じた認知症予防や脳トレの情報提供も行っております。

### 今後のイベント予定

6月26日 認知症予防にリズムでセロ活はじめよう！

7月24日 納涼祭 手作りおやつを楽しみましょう



講座やイベントの様子



豊田厚生地域包括支援センター  
(ユニット型)介護老人保健施設さなげ  
グループホームプルミエールさなげ 共催

## 第一生命保険株式会社 豊田支社

第一生命豊田支社では、豊田市での認知症予防事業の分野で、地域課題解決に向け、下記の取組を行ってきました。

### ◆2020年6月

愛知県で初めてオンラインによる「認知症サポーター養成講座」を行い、社員約350名が受講し社員に認知症予防の知識習得を図りました。

### ◆2023年1月

豊田市と「とよたSDGsパートナー企業」が協力して、認知症サポーター養成講座とパートナー企業の強みを生かした講座をセットさせた取組である「認サポ×店舗プロジェクト」に参加し、「ライフサイクルゲーム」を実施しました。

一生涯のパートナー

第一生命

Dai-ichi Life Group



### 今後の取組

豊田市内の各地域包括支援センターと豊田市内に担当エリアを持つ7ヶ所の当社営業オフィスが緊密な連携をして、高齢者見守り活動をはじめ、認知症予防事業のさらにきめ細かな取組を行ってまいります。



## 認知症に関する相談窓口

自分自身や家族について「あれ、なんだか変だな？」と思ったら早めに相談しましょう。

地域包括支援センター ～高齢者の相談窓口～

センター一覧はこちら➡



認知症チェックリスト・相談窓口はこちら➡



➡次回7月号は、石野の里地域包括支援センター・いなぶ包括支援センターにここにかフェかずえ・明治安田生命保険相互会社の取組を紹介します。