

令和8年度家庭教育講座 講師リスト

No.	講座内容	講師名	職業等	オンライン (Zoom等) での講演実施	ワークショップ 形式での講座実 施	その他 ①講座時間、②講師料、③備考等 参考：市補助上限額 20,000円
1	心の通い合う親子関係をめざし、話の聞き方、伝え方、ほめ方などコミュニケーションのヒントを学びます。親子だけではなく、子どもに関わる大人が、日常で使えるように、体験しながら気づきを深める時間です。就学時検診の保護者向けに、60分で対応することもできます。	オオタチ エコ 太田智恵子	親業訓練シニアインストラクター	対応不可	対応可	①60分～120分（相談可） ②10,000～20,000円（相談可） ③親業訓練協会認定インストラクター（内容は協会ホームページをご覧ください）
2	長年の場作り・場の提供（学びの場、子育て支援、居場所・サードプレイス作り、情報発信）を通して得た、何からでも学ぶことの楽しさ、自分軸の「ものの見方」で親子はじめ様々な人間関係が楽になる話などをします。ワークも可能です。	クギミヤ ジュンコ 釘宮 順子	NPO団体フリースペースK代表、豊田市ボランティア連絡協議会会長	対応不可	対応可	①60分～120分（相談可） ②市補助額以内（相談可） ③月・木曜日は不可
3	「折れない心の育て方 ～自己肯定感・他者信頼感を高める動機づけ～」 わかりやすい例をもとに、自己肯定感・他者信頼感を高める動機づけのしかたをご紹介します。子どもの感情を受け止めるキャッチャー力、安堵感を与える無条件のサポートの大切さ、リスペクトできる大人の存在の重要性など、深い内容を楽しくお伝えします。	フモト ソウイチロウ 麓 聡一郎	(株)エスケイケイ代表、NPO法人メンタルぶらす協会Reforest理事長			①100分～120分 ②市補助額以上（相談可） ③4月～7月不可 ・講演内容はSKKホームページでも案内
3'-1	「効果的なほめ方・叱り方」 イマドキの若者が昔とどう変わったか、など弊社が保有するデータから、効果的な動機づけの仕方を、ほめ方・叱り方のコツもまじえながら解説します。	フジモト ショウ 藤本 丞	(株)エスケイケイヒューマンリソースアドバイザー、NPO法人メンタルぶらす協会Reforest理事	対応可	対応不可	
3'-2	「不登校 最前線」 一概に不登校といっても、内に抱える問題は様々で、対応も千差万別です。不登校のタイプの変遷とともに、現場で実践できるサポートについて、お伝えいたします。					①90分～120分 ②20,000円（相談可） ③4月～7月不可
3'-2	「子ども達の人間関係サポート法」 どの時代でも存在する人との関わり方についての悩み。最近増加している「人づきあいを教える必要性」に対して、子どもたちがよりよい人間関係を築けるようにサポートするためのアプローチ方法をご紹介します。	スギノ ジュンイチ 杉野 純一	(株)エスケイケイヒューマンリソースアドバイザー、NPO法人メンタルぶらす協会Reforest理事			
4	「子どもの能力を引き出す親子のコミュニケーション力」 子どもの能力は無限です。子供の能力を引き出すメソッドをお伝えします。幼児教室で多くのお子様の能力を開花させてきた。 「子どものやる気を引き出すPEPトーク」 子どものやる気スイッチの入れ方を知っていますか？言葉の力で、子供のやる気や可能性を引き出す事ができます。アメリカのスポーツ業界でよく使われている「言葉の力」を今日からすぐに実践できる方法をお伝えします。 「夢を実現させる右脳式の方程式」 右脳の使い方を知ることにより、イメージ力や暗記力が向上します。勉強、スポーツにも役立つ右脳式メソッドを楽しく、わかりやすくお話しします。 「言葉の力でやる気を引き出すPEPトーク」 子供に携わる先生向けに知ってもらいたい言葉の力です。WBC決勝直前で使われた大谷選手のショートスピーチもPEPトークで、目の前にいく子ども達や目の前の人の心に火をつけませんか。	ホリウチ ユウイチロウ 堀内 裕一朗	L&Dコミュニケーションズ（株）代表取締役社長 L&D七田式グループ NPOビジネスコミュニケーション協会 代表理事 産業カウンセラー MBA取得 七田式幼児教室講師	対応不可	対応可	①60分～120分（相談可） ②市補助額以内（相談可） ③その他内容も多数ありますので、ご相談ください。講師料相談可。
6	「親子での触れ合いレクリエーションゲーム」、「交流ゲームで非認知能力を育む」、「人間関係のメンタル不調を乗り越える」、「コミュニケーションワークでチームを活性化する」、「子どもたちのキャリア教育」、「人権教育グループワーク」、「一人ひとりを大事にするグループワーク」のようなテーマで、体験型の講座を行います。もちろん、ニーズに合わせてオリジナルな内容を作成します。	サバト ヨシヒロ 鱈戸 善弘	大学非常勤講師、研修講師、 キャリアコンサルタント、 レクリエーション支援者	対応可	対応可	①60分～120分（相談可） ②市補助額以内 ※内容により変動ありのため要相談

7	<p>勇気づけの子育て、子どもの個性を伸ばす、学校など家庭外の中で子どもを勇気づける関わり方に関するテーマでしたら、御要望に応じます。子どもが将来自立しながら、社会と調和して暮らしてゆくためには、大人はどのように関わると良いのか、勇気づけの対応をお伝えします。いつもの関わり方を少し変えるだけで、信頼関係が更に深まり協力的な関係へと進みます。</p>	<p>ツムラ 津村</p> <p>ミキ 美紀</p>	<p>日本アドラー心理学会認定 定家族コンサルタント、 キャリアコンサルタント</p>	<p>対応可</p>	<p>対応可</p>	<p>①60分～120分 ②市補助額以内（相談可）</p>
8	<p>「いのちの授業」。6歳までの「いのち」を精いっぱい輝かせた「小児がんの少女と家族の姿」を通じて、「いのち」「生きる」「家族」「良き医療介護」「働く」をみつめます。子ども向、大人向などのプログラムあり。30万人が参加、小学校道徳の教科書にもなる。</p>	<p>スズキ 鈴木</p> <p>ナカト 中人</p>	<p>NPO法人いのちをバトン タッチする会</p>	<p>対応可</p>	<p>対応可</p>	<p>①60分～75分 ②要相談</p>
9	<p>「もう、なんて言ったらいいんだろう」「どうせ、私なんて…」家庭や学校には、正解がひとつじゃない場面がたくさんあります。講座では、失敗したときの考え直し方や、気持ちがぐちゃちゃとしたときの立て直し方を、具体的な場面を通して体感します。こうした心の力をまとめて、非認知能力と呼びます。 一緒に体感しながら、「自分はこれでいい」「やってみてもいいかも」と思える自己肯定感や、自制心・回復力・問題解決力を育てていきます。これから先、大人も子どもも、自分を支えてくれる力につなげていきます。</p>	<p>マツハラ 松原</p> <p>ヤスヨ 康子</p>	<p>BYBS非認知能力コーチング、 非認知能力マスター コーチ</p>	<p>対応可</p>	<p>対応可</p>	<p>①60分～120分 ②市補助額以内（相談可） ③依頼・問合せはEメールを希望する。</p>
10	<p>「折れないところを育てるいのちの授業」 内容：ただ単に、いのちの大切さを頭で理解するためのものではなく、様々な困難に遭遇する人生において、子どもたちが、そして関わる大人たちが、解決困難な苦しみを抱えたときに、具体的な行動として何が出来るか、それぞれの立場で感じ、考える授業です。子供向けの授業がベースとなっています。保護者の方にも是非聞いていただきたい内容です。</p>	<p>カネマツ 兼松</p> <p>フミコ 富美子</p>	<p>保健師、介護支援専門員、（一社）エンドオブライフケア協会折れないところを育てるいのちの授業プロジェクトレベル1認定講師、認定エンドオブライフケア援助士、認定ELCファシリテーター、ELC東海事務局</p>	<p>対応可</p>	<p>対応可</p>	<p>①90分（相談可） ②市補助額以内（相談可） ③・各地域で、認定講師が授業を開催しています。講座内容や様々な地域で受講された方の感想などは、ホームページをご覧ください。 ・ご依頼の内容、講義の形式によっては、複数の講師での対応も可能です。</p>
11	<p>●楽しく分かりやすくお伝えします！下記内容例です。組み合わせで行うことも可能です、お気軽にご相談ください。 ① 笑顔のチカラ 笑顔は、人を惹きつけ、心を開き、自己肯定感を育ててくれる大きなエネルギーです。 ・話しかけやすさにつながる表情のポイント ・笑顔の力（心や行動への良い影響）を脳の働きも交えお伝え ・思いやりの心や日常の言葉遣いを改めて見つめ直す。 ・自然で魅力的な“デュシェンスマイル”をつくる笑顔体操などを楽しく学びながら、心も場の空気も明るくなるヒントをお届けします。 ② 睡眠のチカラ 年齢に合わせた正しい睡眠の知識を身につけ、生活習慣の改善へつなげる講演会（講座）。「質の良い睡眠」は、心と体を整え、毎日を元気に過ごすためにとても大切です。今日から実践できるポイントをわかりやすく学べます。 ③ コミュニケーション（聴くチカラ・話すチカラ） アナウンス技術や心理学も活かした実践型プログラム。人との関わりが楽しく、スムーズになるヒントをお伝えします。 ・傾聴スキル・言葉が自分や周りに与える影響を知り、言葉選びを磨く・気持ちが軽くなる物事の捉え方など。</p>	<p>ニフ 丹羽</p> <p>ミ てる美</p>	<p>笑顔クリエイター®、上級睡眠健康指導士、フリーアナウンサー、心理カウンセラー（民間ライセンス）</p>	<p>対応可</p>	<p>対応可</p>	<p>①60分～90分（相談可） ②市補助額以上（相談可） ③プロジェクター、スクリーン、HDMIケーブル、マイク関係のご用意をお願い致します。 準備が難しい場合はご相談ください。</p>
13	<p>「勇気」「責任感」「協調性」を育て、「自尊感情」を育てるために必要な考え方ややり方をワークショップ形式で学びます。行き当たりばったりな子育てをやめて能動的な子育てをしましょう。また、支配的な子育て、放任的な子育てをやめて民主的な子育てをするにはどうしたらいいかをお伝えします。笑いヨガを体験しながら、ストレスの発散方法もお伝えします。</p>	<p>スズキ 鈴木</p> <p>カヨ 佳代</p>	<p>アクティブペアレンティングジャパン認定トレーナー、ラフターヨガインターナショナルユニバーシティ認定笑いヨガティーチャー</p>	<p>対応可</p>	<p>対応可</p>	<p>①60分～120分（相談可） ②相談可</p>

14	<ul style="list-style-type: none"> ・地域学校協働活動推進に係る研修 ・親子のコミュニケーション能力アップ講座 ・PTAリーダー研修 ・親子のソーシャルスキルトレーニング研修 ・貿易ゲームファシリテーション ・スマイルリフレーミング研修 ・世代不問のゲームで学ぶ地域ぐるみの青少年育成 	フナサカ レイコ 舩坂 礼子	愛知県生涯学習課地域学校協働活動コンサルタント、瀬戸市学校教育課統括コーディネーター、産業カウンセラー、キャリアコンサルタント、社会教育士	対応可	対応可	①60分～120分（相談可） ②市補助額以内（相談可）
15	子どもの権利について	ヤマタニ ナツコ 山谷 奈津子	弁護士、豊田市子どもの権利擁護委員	対応可	対応可	①90分（相談可） ②要相談 ③土日不可
16	子どもの尊厳と権利を守ることの意味や子どもの健やかな成長を支える家庭環境をどう整えるか、子どもの権利を守ることによって育まれる共感力（エンパシー）についてお話しします。	イシイ タクジ 石井 拓児	名古屋大学教育発達科学研究科教授（専門は教育法、教育行政学）、豊田市子どもの権利相談員（専門員）（元豊田市子どもの権利擁護委員）	対応可	対応不可	①60～120分（相談可） ②要相談
17	児童虐待、社会的養育、子どもの権利	ワタナベ サチコ 渡邊 佐知子	NPO法人CAPNA 副理事長（元名古屋中央児童相談所長）、豊田市子どもの権利擁護委員	対応不可	対応不可	①60～120分（相談可） ②要相談
18	<p>子どもの食事の相談・セミナーや作る人も食べる人も笑顔で食卓を迎えるサポートを行っています。内容は相談に応じます。</p> <p>①子どもの好き嫌い ：味覚と子どものお口の発達から、好き嫌いの原因と対策をお伝えします。</p> <p>②簡単ごはんのヒント～調味料のいろは～ ：調味料を使いこなせばごはんが簡単に美味しくなります。調味料の選び方や役割をお伝えします。</p> <p>③食品の選び方 ：食品表示の見方、保健機能食品（トクホ・機能性表示食品）、オーガニックや無農薬とはなにか、あふれる情報をどう見極めていくかをお伝えします。</p>	スズキ 鈴木 ひかり	管理栄養士	対応可	対応不可	①60～120分（相談可） ②市補助額以内（相談可） ③内容・日時・講師料等ご相談可。ご要望をお聞きした上でご提案いたします。
19	色と認める言葉がけを使った知育・発達支援、親子コミュニケーションの促進、多様性・自他を認める心の醸成を目的とした色のワークショップ、色のワークを取り入れた講座。	ミヤガワ ハナコ 宮川 華子	講師（資格：社会福祉士・精神保健福祉士、日本子ども色彩協会認定発達色彩知育®コンサルタント）	対応可	対応可	①60～90分（相談可） ②要相談 ③平日夜間は対応不可 内容は、ご依頼元のご要望をお聞きした上でご提案させていただきます。
20	<p>大人向け:お小遣いのスタート方法など、お金の教育についての講演会</p> <p>子ども向け:ワークショップ(幼稚園児～中学生まで) ※子ども向けワーク時に大人向けミニ講演も可</p>	オザワ トモエ 小澤 智恵	ファイナンシャルプランナー/キャリアコンサルタント/キッズ・マネー・ステーション認定講師/J-FREC認定アドバイザー	対応可	対応可	①60～120分（相談可） ②要相談 ③・講演会の内容やお時間は、ご希望に添ってカスタマイズ可能です。タイトル等こちらからご提案させていただきます。 ・ワークショップのコンテンツは幼児、小学生など年代によりいくつかあります。ご相談しながらご提案できればと思います。使用する印刷物は先方にてご対応いただくと助かります。
21	<p>絵本、人形劇、かるたなどを用いて、子どもの尊厳と権利、国際人権条約、民主主義、平和学などについて楽しく学びあう時間を参加者と一緒に作ります。</p> <p>①子どもと大人向けワークショップ：世界の子どもの権利かるた、人形劇と絵本で親しむ子どもの権利、子どもにやさしいまちづくりをテーマにしたワールドカフェ、絵本選挙、ごはん選挙、こどもライトまつり など</p> <p>②大人・教職員向け講演：こども性暴力防止法、国際人権条約と子どもの権利、子どもの権利を基盤としたアプローチ、民主主義・平和教育と子どもの権利、学校における子どもの権利、いじめ・暴力・モラルハラスメント予防 など</p>	アンドウ ジュン 安藤 順	市民活動団体こどものけりんフレンズ世話人代表・あいちCAPプラス所属（CAPスペシャリスト養成講座受講）・豊田市食品衛生協会指導員・株式会社旭高原勤務	対応可	対応可	①ご依頼された時間でやります。（最短30分～最長3時間程度の間で） ②相談しましょう。
22-1	<p>①なりたい自分になれる食選力・食戦力</p> <p>②スポーツキッズの為の栄養学～食べることも立派なトレーニング～</p> <p>③プレコンセプションケア～将来不妊に悩まない為に今からできること～</p>	ヨシダ タカコ 吉田 貴子	食育soisoi 代表、食育指導士、スポーツ食育アドバイザー			
22-2	<p>④赤ちゃんの姿勢&離乳食講座</p> <p>⑤栄養プラス味噌作りワークショップ</p> <p>⑥味覚が整う調味料作りワークショップ</p> <p>⑦身体の材料となるたんぱく質おやつ作りワークショップ</p> <p>⑧お子さんの偏食対策クッキング</p>	イワフチ チエ 岩淵 知英	食育soisoi、管理栄養士、食育指導士	対応可	対応可	①2時間（相談可） ②要相談 ③依頼内容と受講人数に応じて、対応する講師の人数を検討いたします。
22-3	<p>⑨初めての包丁体験</p> <p>⑩季節の手仕事（節分・バレンタイン・おこしもの・梅・栗・柚子胡椒・おせち）</p> <p>⑪お母さんは家族の太陽～しっかり食べて肥満予防・イライラ対策～</p>	カモン ユフ 加門 侑扶	食育soisoi、管理栄養士、食育指導士			

23	<p>「現役小学生ママFPが伝えたいお金の話」</p> <p>①体験ワークを通して お金について・働くことについて 自分の得意を仕事にできるということ 感謝の気持ちをもらい、与えることが“働いてお金をもら う”ということを学ぶ 自ら考え、発言し、行動することを体験しよう</p> <p>②講座 「お金はどうしてできたの？」 お金について・お小遣いの使い方や渡し方等 保護者の方のマナーリテラシーを向上させ、子どもに伝え られる環境づくり ※講座やワークの内容については、ご要望・ご相談いただけ ればと思います。</p>	タカ 田岡 みゆ紀	<p>一般社団法人日本こども のマネー教育推進協会 理事</p> <p>2級ファイナンシャル・ブ ランニング技能士</p>	対応可	対応可	<p>①60～90分（相談可） ②20,000円以内（相談可） ③平日・土日ともに対応可。2～3カ月前 にご依頼・ご相談いただくと幸いです。</p>
24	子ども達の発想力／決める力／伝える力 の共育法	ミタニ 三谷 宏治	大学教授・文筆家	対応可	対応可	<p>①60～120分（相談可） ②相談に応じる ③『戦略子育て』『親と子の「伝える技 術」』『お手伝い至上主義！』など参照。 豊田市立小中高校での授業・講演多数経験</p>
25	学校、家庭における子どもの権利、子ども理解	ヨネツ 米津 直希	南山大学教職センター准 教授／豊田市子どもの権 利擁護委員	対応可	対応可	<p>①60～120分（相談可） ②1時間10,000円（相談に応じる）</p>
26	<p>「紙に書いて伝えるコミュニケーション講座」 日常の出来事や気持ちを紙に書いて伝える体験講座。 伝える楽しさ、伝わる手応えを体感しコミュニケーションの 土台を育てる</p>	ヤギ 八木 愛	認定 方眼ノートトレー ナー、耳つぼ・リパケセ ラピスト、ローカル新聞 記者 社会福祉士、介護福祉士	対応不可	対応可	<p>①90分（相談可） ②20,000円（相談可） ③月・水 不可</p>