

Petunjuk

Cepat Kesiapsiagaan

Bencana

Portabel

Siap senyum, selalu siap menghadapi bencana

Kota Toyota

Dibuat pada Maret 2024

Gempa Palung Nankai dapat terjadi kapan saja

Dimana Gempa Palung Nankai akan terjadi?

Gempa besar diperkirakan akan menyebabkan kerusakan parah di sepanjang Palung Nankai, yang membentang dari Teluk Suruga di Prefektur Shizuoka hingga lepas pantai Hyuga-Nada di Prefektur Miyazaki.

Gempa Palung Nankai terjadi secara berkala setiap 100 hingga 150 tahun, dengan gempa Showa Tonankai dan Showa Nankai sekitar 80 tahun lalu, dikatakan bahwa gempa besar berikutnya dapat terjadi kapan saja.

Gempa bumi dapat berulang dengan jeda!

Di masa lalu, pernah terjadi gempa besar di bagian timur Palung Nankai, disusul oleh sebuah gempa lagi di bagian barat sekitar 32 jam atau 2 tahun kemudian.

Pemberitahuan Khusus Gempa Palung Nankai

Oleh karena gempa mungkin dapat terjadi di bagian timur dan bagian barat Palung Nankai pada waktu yang berbeda, JWA akan menerbitkan pemberitahuan ini ketika kemungkinan gempa Palung Nankai bertambah.

4 kata kunci yang digunakan berdasarkan tingkat bahaya yang terjadi: “dalam penyelidikan,” “peringatan gempa besar,” “waspada gempa besar” dan “penyelidikan selesai”

Kata Kunci	Bagaimana Menanggapi Pemberitahuan Khusus
Dalam penyelidikan	Mohon bersiap dan menginisiasi mengungsi serta tindakan penanggulangan bencana lainnya sesuai keadaan anda, harap memperhatikan pemberitahuan selanjutnya.
Peringatan gempa besar	Selain memastikan kesiapsiagaan harian anda terhadap gempa, anda perlu bersiap untuk mengungsi segera setelah gempa terjadi. Setelah gempa, warga yang mungkin tidak dapat mengungsi dari tsunami pada waktunya harus mengungsi satu minggu terlebih dahulu.
Waspada gempa besar	Selain memastikan kesiapsiagaan harian anda terhadap gempa, anda harus sudah siap untuk mengungsi segera setelah gempa terjadi.
Penyelidikan selesai	Jalani kehidupan biasa anda sambil memperhatikan akan terjadinya gempa. Harus dicatat, bagaimanapun, bahwa kemungkinan akan terjadinya gempa besar tidak hilang.

*Kota Toyota tidak memiliki daerah pesisir dan tidak terkena dampak tsunami, jadi tidak ada daerah yang memerlukan pengungsian dini.
(Petunjuk) Gempa Palung Nankai – Persiapan untuk Waktu Itu – “ pamflet (Lemari Kantor)

Tanda-Tanda Peringatan Bencana Tanah Longsor

①Retakan pada tanah

②Suara kayu terbelah

③Gemuruh gunung

④Aliran air dan sumur menjadi berlumpur

⑤Sungai menjadi berlumpur dan membawa kayu-kayu

⑥Suara gemuruh batu-batu turun ke sungai

⑦Kerikil jatuh berhamburan

⑧Ketinggian air sungai turun sekalipun dalam keadaan hujan

⑨Air menyembur keluar dari lereng

2

Ketika guncangan mereda

Memastikan keadaan

Tetap tenang dan perhatikan sekeliling

- Buka pintu dan jendela untuk mengamankan jalan keluar
- Kenakan sepatu atau sandal untuk menghindari cedera
- Pastikan keluarga anda selamat.
- Padamkan api. Jika ada api, padamkan secepatnya.
- Periksa rumah anda. Mengungsi jika rumah mungkin akan runtuh.

Peringatan Tingkat 4 Mengungsi Segera!

Peringatan Tingkat 3 Lanjut usia dan mereka yang memiliki keterbatasan gerak mulai mengungsi!

Tingkat Peringatan	Tindakan Mengungsi yang Diajurkan	Pemberitahuan Mengungsi (Diterbitkan oleh Kota Toyota)	Contoh informasi cuaca (diterbitkan oleh JWA atau Prefektur Aichi)
5	Bencana telah terjadi. Ambil tindakan terbaik untuk melindungi hidup anda.	Tindakan Darurat Memastikan Keselamatan	Peringatan khusus hujan, pemberitahuan banjir, dll.
4	Mengungsi ke tempat pengungsian secepatnya. Jika perjalanan ke tempat pengungsian tidak aman, lindungi diri anda pada gedung kokoh terdekat atau bagian teraman dalam rumah anda.	Perintah Mengungsi	Pemberitahuan peringatan bencana longsor, pemberitahuan bahaya banjir, dll
3	Orang yang membutuhkan waktu untuk mengungsi (lanjut usia, orang dengan keterbatasan, bayi, dll) dan pendukung mereka harus diungsikan. Orang lain harus bersiap untuk mengungsi.	Mengungsikan Lanjut Usia, dll.	Peringatan banjir, pemberitahuan bahaya banjir, dll.
2	Dalam persiapan mengungsi, periksa tindakan mengungsi anda sendiri menggunakan peta bahaya, dll.	Tidak ada pemberitahuan	Peringatan hujan lebat, peringatan banjir, dll.
1	Tingkatkan kesiapsiagaan saudara terhadap bencana.	Tidak ada pemberitahuan	Pemberitahuan peringatan awal

* Dalam beberapa peristiwa, tergantung pada daerah/lahan dan keadaan, mungkin tidak perlu mengungsi. Waspada! bahaya tersembunyi setiap bencana alam ketika aman, dan tentukan kebutuhan untuk mengungsi sesuai dengan keadaan.

Kerusakan Angin dan Air

Bersiap untuk hujan lebat dan badai

Sebelum hujan lebat dan badai

- Periksa sekitar rumah anda
 - Apakah ada retakan, pergeseran, atau kerusakan pada bagian luar dinding, atap, pagar, dll?
 - Adakah talang, saluran drainase, atau saluran pembuangan yang tersumbat?
- Bawa masuk tali jemuran, pot bunga, sepeda, dan barang-barang lain yang mudah diterbangkan oleh angin.
- Di daerah rawan banjir, pindahkan makanan, pakaian, tempat tidur, dll. Ke tempat tinggi.
- Amankan air untuk penggunaan harian dengan memompa air dari keran atau menyimpan sisa air mandi.
- Periksa perlengkapan darurat anda dan pastikan anda dapat membawanya kapan saja.

Ketika hujan terjadi untuk waktu yang lama . . .

Petunjuk

Pilih tempat pengungsian jauh-jauh hari.

Pergi ke tempat pengungsian yang telah ditetapkan oleh kota bukanlah satu-satunya jalan untuk mengungsi!

☐Rumah...Memastikan keamanan di rumah

* Ketika ada bahaya kecil di sekitar rumah

☐Kerabat, Rumah orang yang dikenal - Kerabat atau orang yang dikenal di dalam tempat yang aman

* bicarakan dengan mereka sebelum bencana terjadi

☐Tempat pengungsian sukarela...Tempat pengungsian yang ditetapkan oleh masyarakat

☐Menginap di mobil...Efektif dalam menjaga keamanan privasi

* Perhatikan untuk tetap sehat di tempat yang aman

Apa yang harus saya lakukan ketika mengungsi

panjang untuk merasakan tanah ☺.

- Komunikasikan dengan tetangga anda dan mengungsilah dengan baik jauh-jauh hari.
- Jauhi tempat-tempat berbahaya seperti sungai yang meluap dan tebing.
- Jika anda terlambat mengungsi, pergilah ke gedung yang tinggi atau tempat yang tinggi dalam rumah.

Gempa Bumi

Ambil tindakan untuk mengurangi kerusakan

1

Ketika gempa terjadi

Lindungi hidup anda

Apa yang harus dilakukan jika saya dalam ruangan

Ketika guncangan terjadi...

- Cepat berpindah ke tempat yang aman.
- Lindungi kepala anda dengan bantal atau alas yang lembut.

- Padamkan api jika anda bisa.
- Jangan terburu-buru keluar rumah.

Bagaimana jika saya di dalam kereta atau kendaraan?

- Berpegangan pada tali atau pegangan dengan kedua tangan.
- Harap mengikuti petunjuk dari petugas dan bertindak dengan tenang.

Bagaimana jika saya di jalanan kota

- Lindungi kepala anda dari benda-benda yang jatuh seperti rambu atau batu bata.
- Menjauh dari pagar atau mesin penjual otomatis.
- Jangan berhenti di tempat, lindungi kepala anda, dan berlindung di tanah kosong atau taman.

Apa yang harus dilakukan jika saya di dekat laut

- Waspada! tsunami.
- Mengungsi ke tempat yang lebih tinggi atau ke lantai teratas dari gedung yang kokoh.

Apa yang harus dilakukan jika saya di tebing

- Menjauhlah segera dari tebing

3

Ketika semua sudah tenang

Kumpulkan informasi

Dapatkan informasi akurat dan saling tolong dengan orang sekitar

- Periksa informasi di TV, radio, dan internet.
- Jangan tertipu oleh kabar angin.
- Panggil tetangga anda dan pastikan mereka selamat.
- Kerjasama dengan tetangga dalam memadamkan api, menolong dan menyelamatkan yang terluka.

4

Ketika Berpindah

Tetap tenang dan ambil tindakan

Mengungsi atau kembali ke rumah, jagalah untuk tetap selamat.

- Ambil keputusan dengan tenang apakah akan mengungsi.
- Ketika mengungsi dari rumah, matikan katup gas utama dan matikan pemutus arus listrik.
- Kunci semua pintu sebelum meninggalkan rumah untuk mencegah tindakan kejahatan.
- Beritahukan tetangga dan anggota pengurus lingkungan kemana anda pergi.
- Pastikan mobil anda tidak menghalangi kendaraan-kendaraan darurat.
- Jika angkutan umum diberhentikan di daerah perkotaan, berpindahlah (misalnya pulang ke rumah) hanya setelah keadaan lingkungan sekeliling anda dinyatakan aman.

Dapatkan informasi bencana yang tepat

Informasi bencana dan informasi lainnya tentang Kota Toyota dapat diperoleh dari outlet-outlet (penyalur) berikut

Televisi dan radio

- Himawari 12 (Saluran Terrestrial 12)
- Saluran Seikatsu Joho (CATV Saluran 126)

FM Toyota Radio Lovely 78.6MHz

Nirkabel pencegahan bencana pemerintah dan radio pencegahan bencana

Saat terjadi bencana, informasi diberikan melalui suara dan bunyi alarm

Email (Surat Elektronik)

● Surat daerah dan surat peringatan darurat

Surat elektronik akan dikirim ke telepon seluler (model yang kompatibel) dalam kota.

● Surat Darurat Toyota

Informasi darurat dan cuaca dikirimkan ke alamat surat elektronik terdaftar



Komputer/Ponsel Pintar



Fitur Ponsel



Aplikasi Himawari

Internet

Situs Web Kota Toyota (Versi Komputer) <http://www.city.toyota.aichi.jp/>

Situs Web Kota Toyota (Versi Seluler) <http://mobile.city.toyota.aichi.jp/>

Situs Web Informasi Pencegahan Bencana dan Cuaca Kota Toyota

<http://toyota-city.bosai.info/>

Persiapkan perlengkapan darurat dan cadangan persediaan

- Persiapkan secara terpisah kebutuhan minimum “perlengkapan darurat” untuk anda bawa ketika mengungsi dan “cadangan persediaan” untuk tinggal di rumah.
- Komunikasikan dengan keluarga anda dimana barang-barang ini disimpan dan apa saja yang anda simpan.
- Secara teratur periksa isi dan tanggal kedaluwarsa makanan. Persiapkan pakaian dan barang-barang lain sesuai musimnya.

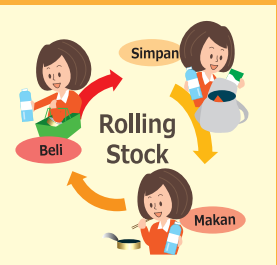
Persiapkan perlengkapan darurat dan cadangan persediaan

- Siapkan secara minimum barang-barang penting yang akan anda bawa saat mengungsi di dalam tas punggung atau tas lainnya.
- Pastikan ini dalam jumlah yang benar-benar bisa anda bawa. (Sekitar 15 kg untuk laki-laki dan 10 kg untuk perempuan)



Cadangan Persediaan

- Persiapkan apa yang anda butuhkan untuk bertahan selama masa kritis dan ketika logistik terputus
- Persiapkan minimal untuk 3 hari, dianjurkan lebih baik untuk 7 hari
- Simpan ditempat yang mudah dijangkau seperti dapur, garasi, gudang, atau balkon
- Gunakan cara “rolling stock” untuk cadangan makanan dalam jumlah besar yang anda gunakan secara berkala tetap terjaga dan terisi kembali sesuai jumlah yang terpakai mengikuti urutan dari yang terlama hingga yang terbaru



Petunjuk Toko 100 Yen

Anda dapat membeli barang-barang yang berguna untuk penanggulangan bencana di toko 100 Yen. Sebagai contoh gel perekat untuk mengamankan perabotan dan kaca film anti pecah. Barang-barang lain termasuk sandal, peluit, baterai, kantong plastik, dan pembungkus plastik. Mengapa tidak datang dan lihat?

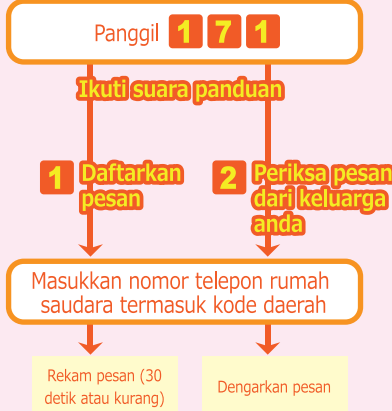
Pastikan anda tahu bagaimana menghubungi saat terjadi bencana

Papan Pesan Bencana untuk telepon seluler (email)



* Putuskan jauh-jauh hari bagaimana menghubungi keluarga anda jika anda terpisah dari mereka dan dimana anda akan bertemu

Papan Pesan Bencana Nomor 171



Catatan Saya	
Nama	Laki-laki/Perempuan
Telepon seluler	
Email	
Alamat	
Telepon seluler	
Tanggal Lahir	Golongan Darah
Kondisi medis/alergi/obat-obatan rutin	
Nomor jaminan kesehatan	
Dokter keluarga, dll.	

Catatan Keluarga	
Nama	Laki-laki/Perempuan
Telepon seluler	
Email	
Pekerjaan/Sekolah	Golongan Darah
Tanggal Lahir	Golongan Darah
Nama	Laki-laki/Perempuan
Telepon seluler	
Email	
Pekerjaan/Sekolah	Golongan Darah
Tanggal Lahir	Golongan Darah

►Gunakan ponsel atau email komputer anda

• Lebih mudah untuk terhubung daripada menelpon

►Gunakan telepon umum

• Panggilan keluar tidak dibatasi saat terjadi bencana

►Buat titik relay kontak di daerah yang terpisah

• Relatif mudah untuk melakukan panggilan telepon dari daerah terdampak ke luar daerah terdampak

►Gunakan SNS

Apa itu SNS ...?

SNS semacam “Instagram,” “LINE,” “Facebook,” “X” adalah layanan yang mengizinkan penggunanya untuk bertukar informasi lewat internet. Dapat digunakan sebagai alat pertukaran informasi dan mengkonfirmasi keselamatan.

●Bagaimana menghubungi anggota keluarga

①	
②	
③	

●Tempat pertemuan keluarga

●Tempat pengungsian yang dikenal ①

Lokasi

●Tempat pengungsian yang dikenal ②

Lokasi

Kontak Darurat

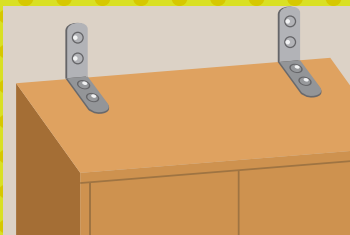
Pemadam Kebakaran & Ambulans	119	Polisi	110
Nama	Nomor Telepon		
Balai Kota Toyota	0565 — 31 — 1212		
Departemen Pemadam Kebakaran	—	—	
Departemen Kepolisian	—	—	
Perusahaan Gas	—	—	
Perusahaan Listrik	—	—	
Layanan Air	—	—	
Rumah Sakit	—	—	

Amankan perabotan

●Sebisa mungkin, hindari menggunakan perabotan atau benda yang mudah jatuh.

* Tempat tidur dan ruangan anak-anak seharusnya sangat aman.

●Tempatkan perabotan sedemikian rupa sehingga anda tetap dapat mengungsi, sekalipun itu jatuh.



●Perabotan harus diamankan dengan cara yang sesuai untuk setiap lingkungan tempat tinggal guna mencegahnya terjatuh atau terguling.

<Sebagai contoh>

- Perabotan beroda harus memiliki penahan untuk mencegah pergerakan.
- Kaca yang digunakan untuk jendela dan perabotan harus anti pecah jika terjadi kerusakan.
- Pintu lemari harus diamankan untuk mencegah isi didalamnya terjatuh.

■Daftar Perlengkapan Darurat

Barang	Tanggal Pemeriksaan		
☐ Tisu Basah			
☐ Handuk			
☐ Barang-barang pengendali penularan (masker, lembar sterilisasi, dll.)			
☐ Ponsel, Baterai Seluler			
☐ Stempel Pribadi			
☐ Uang tunai (10 yen dan koin 100 yen)			
☐ Pertolongan pertama penghenti pendarahan			
☐ Senter			
☐ Pakaian dalam, sarung tangan			
☐ Perlengkapan hujan, pakaian hangat			
☐ Radio, Baterai			
☐ Makanan (siap makan)			
☐ Air Minum			
☐ Helm			
☐ Kacamata, lensa kontak			
☐ Salinan kartu asuransi			
☐ Kantong plastik (besar dan kecil)			
☐ Sepatu jogging			
☐ Peluit			

■Daftar Cadangan Perbekalan

Barang	Tanggal Pemeriksaan		
☐ Tangki pasokan air			
☐ Kompor kaset (jinjing), tabung gas kompor			
☐ Air untuk penggunaan harian			
☐ Air minum (3 liter per orang per hari)			
☐ Makanan (beras Alpha, makanan kaleng, kantong makanan retort, Suplemen nutrisi, makanan ringan, dll.)			
☐ Pembuka Kaleng			
☐ Pembungkus, aluminium foil			
☐ Selimut			
☐ Pakaian			
☐ Lentera			
☐ Toilet sederhana			
☐ Disinfektan, deodorant			
☐ Lembar sikat gigi			
☐ Handuk basah			
☐ Kotak pertolongan pertama			
☐ Barang-barang pembersih (sapu, kain lap debu)			
☐ Produk sanitasi			
☐ Kertas toilet			

Anda juga mungkin membutuhkan barang-barang ini

■Keluarga dengan bayi

Makanan bayi, susu formula bayi, jubah perawat, peralatan pemanas, perlengkapan sterilisasi, popok sekali pakai tisu basah, penghangat tubuh sekali pakai (untuk menjaga kehangatan), dll.

■Orang dengan kondisi medis, orang lanjut usia

Obat-obatan rutin, informasi kontak untuk dokter utama, buku obat-obatan, pembersih gigi palsu, baterai alat bantu dengar, tongkat jalan, dll.

■Keluarga dengan Binatang Peliharaan

Informasi kontak dokter rumah sakit hewan, tali kekang, kandang Makanan hewan, limbah produk terkait, label nama, dll.

Lihat pada peta bencana



* Versi Bahasa Jepang juga tersedia untuk diunduh