

こんなとき どうする?

●主な防災気象情報●

大雨や地震で逃げなければいけないときのお知らせです。

とくべつけいほう 特別警報	50年から60年に一回の すごく大きな災害が起こる
どしゃさいがい 土砂災害 警戒警報	大雨が降ったので、山の上から石や泥・ 水が流れてくる恐れがあり、とても危ない
けいほう 警報	大きな災害が起こる 注意しよう
ちゅういほう 注意報	災害が起こる 注意しよう

●避難に関する情報●

避難指示(緊急)【とてもあぶない時】

- ・すぐに逃げる。
- ・遠くへ逃げられないときは、近くの安全な所(水や泥が入ってこない所、高いビルの上など)に逃げる。早く逃げて命をまもる。

避難勧告【あぶない時】

- ・避難場所へ逃げる。
- ・遠くへ逃げられないときは、近くの安全な所(水や泥が入ってこない所、高いビルの上など)に逃げる。早く逃げて命をまもる。

避難準備・高齢者等避難開始

- ・いつでも逃げられるように、用意をする。
- ・お年寄りなど、逃げるのに時間がかかる人は、逃げる。

※近くにある建物や川によっては逃げなくてもいい時がある。ふだんの天気の良い時に、近くの風景をよく見て、自分が逃げる場所を決めておく。

発表されることばと、意味

1 地震がきた! 自分の身を守る

家の中

- 安全な所に早く逃げる。
- クッションなどで頭を守る。
- できるだけ、火を消す。
- あわてて、外に飛び出てはいけない。



グラツときたら…

2 ゆれがなくなったら 周りをよくみる

あわてないで、周りのようすを、よく見る

- ドア・窓を開けて出口をつくる。
- ケガをしないように、靴やスリッパをはく。
- 家族が大丈夫か、たしかめる。
- ガスを消す。火を消す。
- 自分の家や部屋をよく見て、壊れそうなら逃げる。

3 落ち着いたら 正しいことを知る


正しいことを知って、近くの人と助け合う

- テレビ・ラジオ・インターネットなどで、正しいことを調べる。
- 嘘や噂を信じてはいけない。
- 近くの人に声をかけて、大丈夫かたしかめる。
- 隣の家の人と協力して、火を消す。けが人を助ける。

1 道にいるとき

エレベーター

- 上から落ちてくるものが頭に当たらないようにする。
- 塀や自動販売機から離れる。
- 立ちまらなくて、頭を守りながら、公園や家がないところへ逃げる。



危険な所から離れる

2 車を運転しているとき

海、川

- ハザードランプを点滅させて、ゆっくり走り、道の左に車をとめる。
- キーをつけて、ロックしないで、歩いて逃げる。
- ラジオを聞いて、何が起こったか調べる。




危険な所から離れる

3 崖の近く

電車の中

- 津波がくるかもしれない。
- 高い丘や山、高いビルの上の方へ逃げる。
- 崖からすぐに離れる。
- 緊急の放送があるときは、放送をよく聞く。



はやく動く

豪雨(大雨) 台風(とても強い風)

大雨や台風で危ないとき

- テレビ・ラジオ・インターネットなどで天気予報を見て、いつも新しいお知らせを知るようにしてください。
- まだ大丈夫だと思う時に、自分から安全な所に逃げてください。
- 水がいっぱいになった川や、崖の下など、危ない所には近づかないでください。
- 土砂災害(土や泥がいっぱい流れてくること)が、ありそうなときは、すぐに逃げてください。



大雨や台風で危ないとき

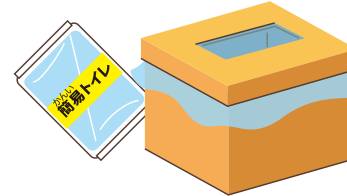
- 壁や家の上、塀などはこわれていないか?
- 雨どいや排水溝(水が流れるところ)が、つまっていないか?
- 風でとばされやすいもの(物干し竿(洗濯ものをほすところ)、植木鉢(花)、自転車など)を部屋のなかへいれる
- 水が家の中に入りそうな家は、食べ物や服、ふとんを2階などの高いところに運んでください。
- 水道の水が出なくなるかもしれないので、風呂に水をたっぷりいれて、その水を、あとでつかいましょう。

《豆知識》 トイレ

災害の時は、トイレが使えなくなります(水が出ない。水が流れない)。

簡易トイレがあるといいです。

簡易トイレがない時は、ゴミ袋や大きなレジ袋の中に、くしゃくしゃにした新聞紙を入れて、トイレにすることができます。

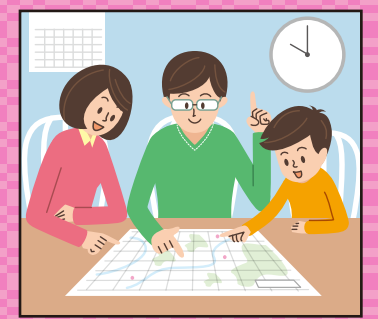


災害に備えて!

さいがい

災害 = 地震・台風・津波・大雨・強い風など
水・泥・土が流れてくることもあります。
災害がくる前に準備をしておきましょう。

もし災害にあったらどうするか、家族で話し合って、あなただけの「虎の巻(マニュアル)」をつくってください。



正しい災害情報を知る

とよたし さいがいじょうほう
豊田市の災害情報

テレビ・ラジオ

- ひまわりネットワーク
 - ひまわり12(地上12ch)
 - 生活情報チャンネル(CATV126ch)
- FMとよた「ラジオ・ラビート」78.6MHz

メール (e-mail)

- エリアメール・緊急速報メール
- 豊田市内の携帯電話へメール (使えない電話もあります)
- 緊急メールとよた
- 緊急情報・天気予報をメール
- ★メールアドレスを登録してください。



インターネット

- 豊田市ホームページ
http://www.city.toyota.aichi.jp/
- 携帯電話版ホームページ
http://mobile.city.toyota.aichi.jp/

防災行政無線・防災ラジオ

災害がおこった時に、声や音で大事なことを知らせます。

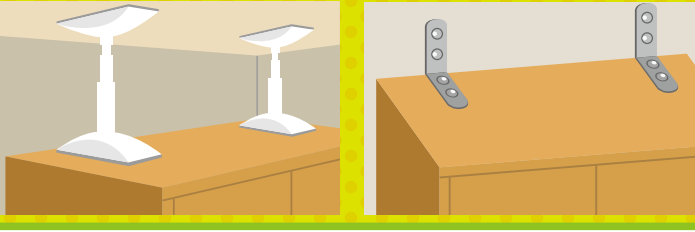
防災テレホンサービス

- 0120-34-0174(無料)
- 0565-37-3530(有料)

家具を固定する

- 家具や落ちやすいものを置かない ※寝るところや子ども部屋は特に安全にする。
- 家具を固定し(動かないようにする)、倒れたり、上のものが落ちたりするのを防ぐ。

- 《たとえば》
- ・キャスター付きなどの家具は動かないようにロックする
 - ・窓や家具のガラスが割れた時に、飛び散らないようにするフィルムを貼る
 - ・食器棚(ちやわんや皿を入れたる家具)の戸は、中のものが飛び出さないように固定する
 - 家具を置くところを変えて、倒れても、逃げられるようにする



豆知識

「100円ショップ」

100円ショップでも、防災に役立つものが買えます。家具を固定する粘着ジェル(張り付くジェル)、ガラス飛散防止フィルム(ガラスが飛び散らないフィルム)、スリッパ、笛、電池、ビニール袋、ラップなどもあります。用意してみましょう。

防災 虎の巻 (マニュアル)

地震・台風・津波・大雨・強い風などの準備

備えるスマイル、いつもの防災!

豊田市 2019年2月作成

非常持出品・備蓄品を用意する

- 逃げるときに、絶対に持って行くものを「非常持出品」といいます。これはできるだけ少ない量にしてください。自分の家にいるときに使うものを「備蓄品」といいます。この2つを用意して、リュックなどに入れておきましょう。
- どこに置くか、何をいれるか、家族で話しあって決めてください。
- ときどき、中をみて、服を冬物や夏物にかえたり、食べ物の賞味期限を調べてください。



非常持出品

- 逃げる時に絶対に持って行くもの。できるだけ少ない量にする。
- リュックなどにいれておく
- 重すぎない (男性15kg、女性10kgぐらい)

備蓄品

- 自分の家に戻れた時や、逃げずに自分の家で過ごす時に使うものです。
- すくなくとも3日分、できれば7日分を用意してください。
- 台所、車庫、物置、ベランダなど、取り出しやすい所に置いてください。
- 食べ物や水は、特別に備蓄品用の水や食べ物を買わなくても、ふだんから水や食べ物を多めに買い、余ったものを備蓄品として考えればよいのです。

災害の時に連絡する方法



緊急連絡先(電話番号)

名前	電話番号
とよたしやくしょ 豊田市役所	0565 - 31 - 1212
しょうぼうしょ 消防署	- -
けいさつしょ 警察署	- -
ガス	- -
でんき 電気	- -
すいどう 水道	- -
びょういん 病院	- -

QRコードを読み取ってください (豊田市ホームページ)

いろいろな言語ダウンロード

English
中文(简体字)
Português
やさしい日本語

非常持ち出し品リスト

持ち出し品の名前	点検日チェック
<input type="checkbox"/> ティッシュ・除菌(じよきん)シート	
<input type="checkbox"/> タオル	
<input type="checkbox"/> カップ(雨(あめ)の日(ひ)にきるもの)	
<input type="checkbox"/> マスク	
<input type="checkbox"/> 電話(でんわ)の充電器(じゆうでんき)	
<input type="checkbox"/> 印かん(いんかん)	
<input type="checkbox"/> お金(かね) (10円(えん)、100円玉(えんだま)もよういてください)	
<input type="checkbox"/> 血(ち)をとめるもの[ぬの]	
<input type="checkbox"/> もちやすいミニライト	
<input type="checkbox"/> ライター	
<input type="checkbox"/> パンツ・シャツ・手袋(てぶくろ)	
<input type="checkbox"/> ラジオ	
<input type="checkbox"/> すぐにたべられるたべもの	
<input type="checkbox"/> 頭(あたま)をまもるかたいぼうし(ぼうし)	
<input type="checkbox"/> 電池(でんち)	
<input type="checkbox"/> 水(みず)	
<input type="checkbox"/> めがね・コンタクトレンズ	

備蓄品リスト

備蓄品の名前	点検日チェック
<input type="checkbox"/> 水(みず)をいれるもの	
<input type="checkbox"/> カセットコンロ	
<input type="checkbox"/> カセットガス	
<input type="checkbox"/> かりようりするたべもの水(みず)	
<input type="checkbox"/> あらうたべもの水(みず)	
<input type="checkbox"/> のむ水(みず)(1人1日(ひとりいちにち)3リットル)	
<input type="checkbox"/> たべもの	
<input type="checkbox"/> (かんづめ・レトルト・サプリ・おかし)	
<input type="checkbox"/> 缶切り(かんきり)[かんをあけるもの]	
<input type="checkbox"/> 毛布(もうふ)	
<input type="checkbox"/> 服(ふく)	
<input type="checkbox"/> ろうそく	
<input type="checkbox"/> 簡易トイレ(かんいトイレ)	
<input type="checkbox"/> はみがきシート(水(みず)のいらなはいはみがき)	
<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ	
<input type="checkbox"/> 抗菌・消臭剤(こうきん・しょうじゆうざい)	
<input type="checkbox"/> くすり・バンドエイド、ぼうたい	
<input type="checkbox"/> そうじをするもの	
<input type="checkbox"/> 女(おんな)のひとのナプキン	

この人たちは、こんなものも必要です。

■赤ちゃん
離乳食、粉ミルク
加熱調理器具(湯を沸かすもの)、消毒用品
紙おむつ、おしりふき、使いすてカイロなど

■病気のひと、老人
薬、病院の電話番号と住所
薬の名前(お薬手帳のコピー)

つえ、ホイッスル(笛)など

■ペット(いぬ・ねこ、など)
動物病院の電話番号と住所
リード(綱)、ケージ(檻)、ペットの食べ物
ペットのトイレ、ペットの名前

家族で相談しながら書き込みましょう

家族との連絡のしかた

① _____

② _____

③ _____

●家族が集まる場所(場所)

ちかひなんぼしよ
●近くの避難場所①

ばしよ場所

ちかひなんぼしよ
●近くの避難場所②

ばしよ場所

自分のこと

じぶん なまえ 自分名前

けいたいでんわ 携帯電話

じゅうしよ 住所

けいたいでんわ 携帯電話

せいねんがっぴ 生年月日

けいふけつ 血液型(A・B・O・AB)

なまえ 名前

けいふけつ 血液型(A・B・O・AB)

じぶん びよき 自分病気/アレルギー/いつも飲んでいる薬

けんこうほけんごう 健康保険番号

いっしょに行く病院

家族のこと

なまえ 名前

けいふけつ 血液型(A・B・O・AB)

けいふけつ 血液型(A・B・O・AB)

なまえ 名前

けいふけつ 血液型(A・B・O・AB)

なまえ 名前

けいふけつ 血液型(A・B・O・AB)

なまえ 名前

けいふけつ 血液型(A・B・O・AB)

メモ