

やるまい、「人生会議」



「人生は長い登山」
最近そう思うように感じるのは、
年を重ねたためか、趣味の影響か。

「人生会議」
自分にはあんまり関係ないと思っていたが、
山登り中にふと考えてみた。

「人生は一度きり、自分らしく生き、自分らしく締めくくる」
そのために、ちょっと恥ずかしいけど、
大切な人に大事なことを話しておこう。

「話が長いわ」
と、また言われちゃうがな。

アドバンス・ケア・プランニング
ACP 人生会議
「もしものとき」のための話し合い

老人保健施設ジョイスティ
×
豊田市在宅医療・福祉連携推進会議 みよし市

アドバンス・ケア・プランニング(人生会議)とは、
もしものときのために、自身が望む医療やケアについて
前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し
話し合い、共有する取組のことで、

※個人の主体的な行いによって考え、進めるものであり、知りたくない、
考えたくない方への十分な配慮が必要です。

人生会議 検索



やるまい、「人生会議」

私の父は、生前自分の最後をどう迎
えたいのかをよく私たちに話していま
した。そのおかげで、迷うことなく、後
悔することなく、父の意思どおりに送
り出す事が出来たのではないかと思っ
ています。

私も自分の子供たちに対して、同じ
ように伝えて逝きたいと思います。



アドバンス・ケア・プランニング
ACP 人生会議
「もしものとき」のための話し合い

介護支援センターつばさ
×
豊田市在宅医療・福祉連携推進会議 みよし市

アドバンス・ケア・プランニング(人生会議)とは、
もしものときのために、自身が望む医療やケアについて
前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し
話し合い、共有する取組のことで、

※個人の主体的な行いによって考え、進めるものであり、知りたくない、
考えたくない方への十分な配慮が必要です。

人生会議 検索



やるまい、「人生会議」

十人十色の人生は一度だけ・・・
だから・・・
笑顔で楽しく過ごしたいね

思い・気持ちは自分には自分しか分からないよ
それに気持ちは変わるしね

家族だからわかってくれる？
他人だからわかってくれない？

自分の人生、自分らしく・・・
そして・・・
後悔しないために・・・

地域 愛心 社会

アドバンス・ケア・プランニング
ACP 人生会議
「もしものとき」のための話し合い

訪問看護ステーション愛心
×
豊田市在宅医療・福祉連携推進会議 みよし市

アドバンス・ケア・プランニング(人生会議)とは、
もしものときのために、自身が望む医療やケアについて
前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し
話し合い、共有する取組のことで、

※個人の主体的な行いによって考え、進めるものであり、知りたくない、
考えたくない方への十分な配慮が必要です。

人生会議 検索



やるまい、「人生会議」

人生会議って知ってる？
最新まで自分らしくあるために
大切にしたい価値観とかを
周りの人と繰り返し話し
話し合うよ。

僕たちはやっぱり、
グランパスファミリーとの
時間を大切にしたいんだわ。

皆も、
自分が大切にしていくこと、
話し合ってみてちょ。



©N.G.E.
©1995 N.G.E.

アドバンス・ケア・プランニング
ACP 人生会議
「もしものとき」のための話し合い

名古屋グランパス
×
豊田市在宅医療・福祉連携推進会議 みよし市

アドバンス・ケア・プランニング(人生会議)とは、
もしものときのために、自身が望む医療やケアについて
前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し
話し合い、共有する取組のことで、

※個人の主体的な行いによって考え、進めるものであり、知りたくない、
考えたくない方への十分な配慮が必要です。

人生会議 検索



人生の終わりまで、あなたは、どのように、過ごしたいですか？



もしものときのために 「人生会議」

～自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか～

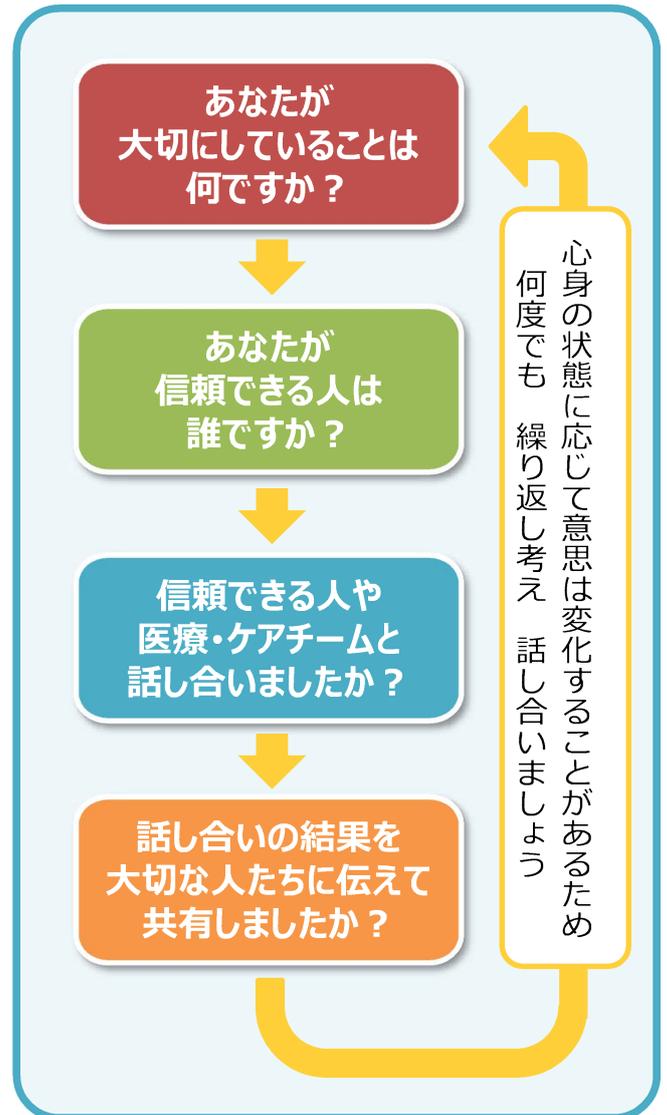
11月30日（いい看取り・看取られ）は人生会議の日

話し合いの進めかた（例）

誰でも、いつでも、
命に関わる大きな病気やケガをする
可能性があります。

命の危険が迫った状態になると、
約70%の方が、
医療やケアなどを自分で決めたり
望みを人に伝えたりすることが、
できなくなると言われています。

自らが希望する医療やケアを受けるために
大切にしていることや望んでいること、
どこでどのような医療やケアを望むかを
自分自身で前もって考え、
周囲の信頼する人たちと話し合い、
共有することが重要です。



もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、
前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取組を
「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」
と呼びます。

あなたの心身の状態に応じて、かかりつけ医等からあなたや
家族等へ適切な情報の提供と説明がなされることが重要です。

このような取組は、個人の主体的な
行いによって考え、進めるものです。
知りたくない、考えたくない方への
十分な配慮が必要です。



詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_02783.html

