

マイ・タイムラインシート



作成年月日 月 日

家

避難先①

避難先の種類	避難先の名称	
避難方法	所要時間	備考

避難先②

避難先の種類	避難先の名称	
避難方法	所要時間	備考

おおまかな時系列	行動のタイミング	取るべき行動			
日頃から備えておく 前日までに 行っておくこと	<p>雨風が強くなる前に 雨風が強くなる前に 水位等の状況を把握しつつ避難行動を開始する時期 身の安全を確保すべき時期</p>				
当日の早い時間帯、余裕のあるうちに 雨風が強くなる前に 行っておくこと					
避難するために準備しておかなければならないこと 避難する前に 行うこと					
避難時に行うべきこと 避難行動		<input type="checkbox"/> 避難行動を開始 ● 担当 家族全員			
命を守る行動	災害の発生				

もし、マイ・タイムラインどおりに実行できなくても…

浸水・洪水から命を守る行動を!

- 2階まで浸水しそうな場合は **ためらわず 最寄りの高所へ避難**
- 外へ出る方が危険な場合は **在宅避難も有効**
- 1階が浸水しはじめたら **2階や屋上へ避難**



避難のタイミングの参考にしたい情報

「お気に入り登録」しておく便利です!

災害全般について
気象庁 ホームページ



今後の雨が気になるとき
雨雲の動き 高解像度降水ナウキャスト



土砂災害が気になるとき
土砂災害 危険度分布



川の水位が気になるとき
川の防災情報



洪水が気になるとき
洪水キキクル (危険度分布)



浸水害が気になるとき
浸水キキクル (危険度分布)

