

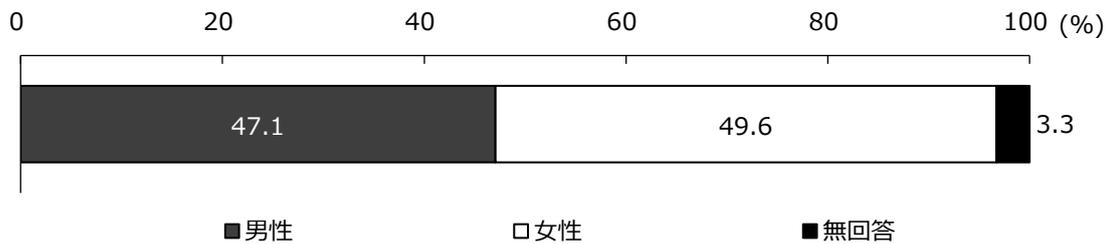
第3章 要支援認定者・事業対象者アンケート

1 回答者の属性

(1) 性別

n=1,362

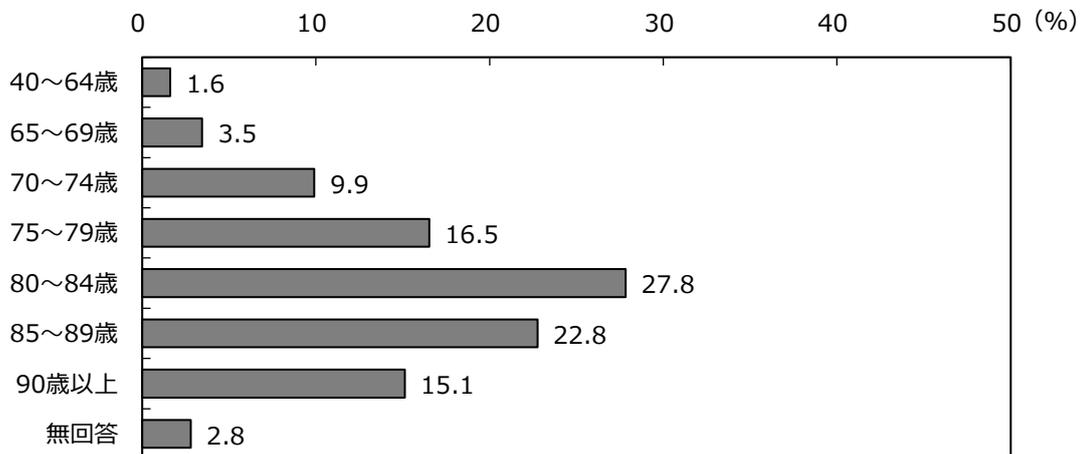
回答者は、「女性」が49.6%、「男性」が47.1%です。



(2) 年齢

n=1,362

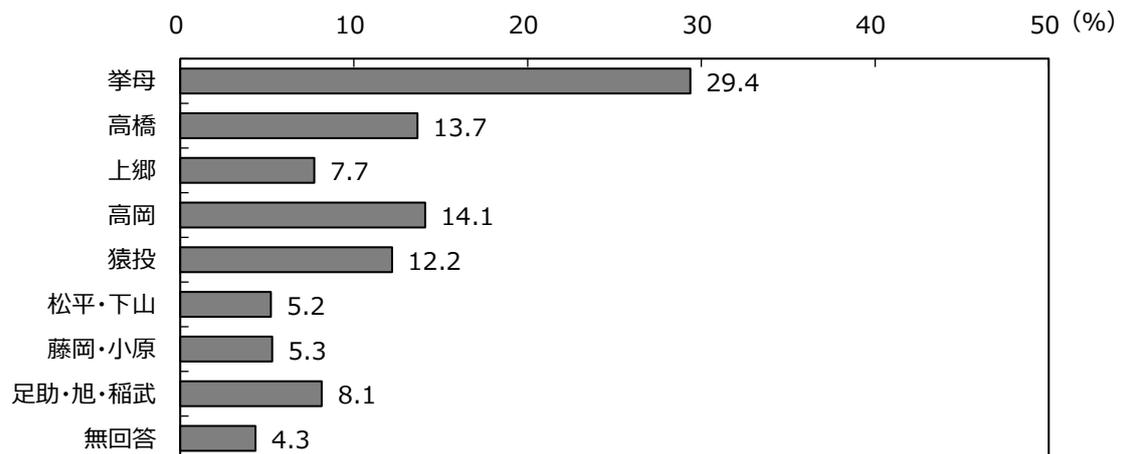
「80～84歳」が27.8%と最も高く、次いで「85～89歳」が22.8%です。



(3) 居住地域

n=1,362

「拳母」が 29.4%と最も高く、次いで「高岡」が 14.1%、「高橋」が 13.7%、「猿投」が 12.2%となっています。

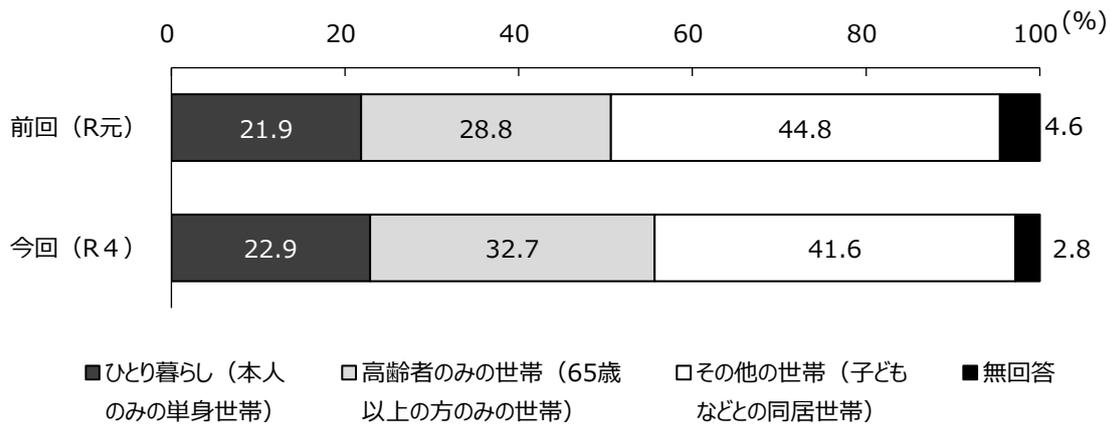


(4) 世帯

n=1,362

「その他の世帯（子どもなどの同居世帯）」が41.6%と最も高く、次いで「高齢者のみの世帯（65歳以上の方のみの世帯）」が32.7%、「ひとり暮らし（本人のみの単身世帯）」が22.9%となっています。前回と比べると、「高齢者のみの世帯（65歳以上の方のみの世帯）」の割合がやや増加しています。

認定等別・年齢・日常生活圏域別でも、大きな違いはみられません。



単位：%

		n	ひとり暮らし (本人のみの単身世帯)	高齢者のみの世帯 (65歳以上の方のみの世帯)	その他の世帯 (子どもなどの同居世帯)	無回答
認定等	事業対象者	160	27.5	29.4	43.1	0.0
	要支援1	518	23.7	34.9	40.3	1.0
	要支援2	523	21.4	33.1	44.9	0.6
年齢	40～64歳	22	13.6	40.9	45.5	0.0
	65～74歳	182	27.5	35.7	36.3	0.5
	75～84歳	604	23.2	36.1	40.4	0.3
	85歳以上	516	22.7	29.3	47.3	0.8
日常生活圏域	拳母	400	25.3	34.0	39.8	1.0
	高橋	186	26.3	29.0	42.5	2.2
	上郷	105	22.9	36.2	41.0	0.0
	高岡	192	17.7	33.3	48.4	0.5
	猿投	166	19.9	32.5	47.6	0.0
	松平・下山	71	21.1	36.6	42.3	0.0
	藤岡・小原	72	22.2	30.6	45.8	1.4
	足助・旭・稲武	111	25.2	38.7	35.1	0.9

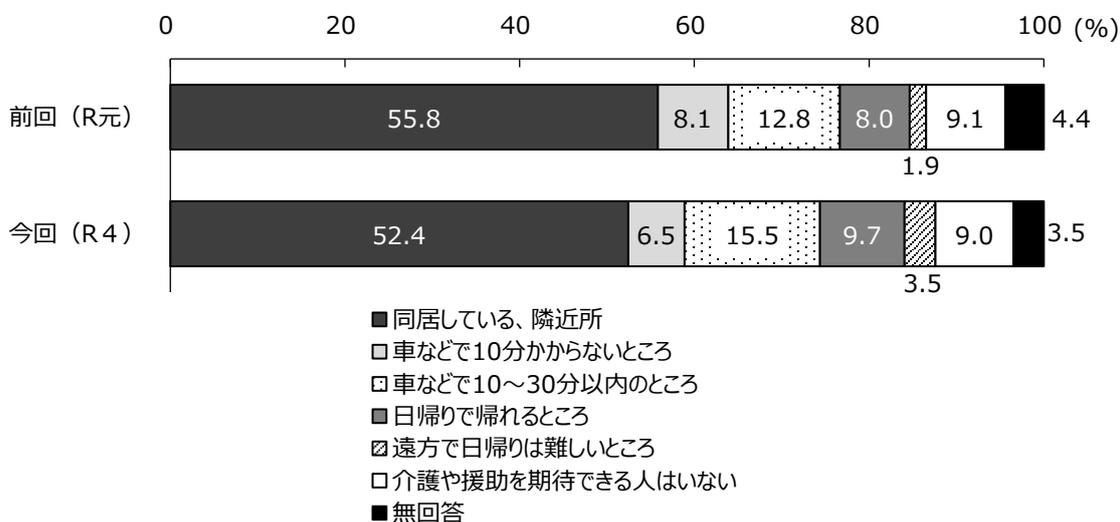
(5) 介護が必要となった場合、主な介護者の居住地

■ あなたに（介護が必要になった時に）、主となって介護や援助をしてくれる家族・親族・友人等は、どこに住んでいますか。（○は1つ）

n=1,362

「同居している、隣近所」が 52.4%と最も高くなっています。なお、「日帰りで帰れるところ」は 9.7%、「介護や援助を期待できる人はいない」は 9.0%です。前回と比べて、「同居している、隣近所」がやや減少しています。

認定等別では、事業対象者で「日帰りで帰れるところ」「介護や援助を期待できる人はいない」の割合が、他と比べてやや高くなっています。



単位：%

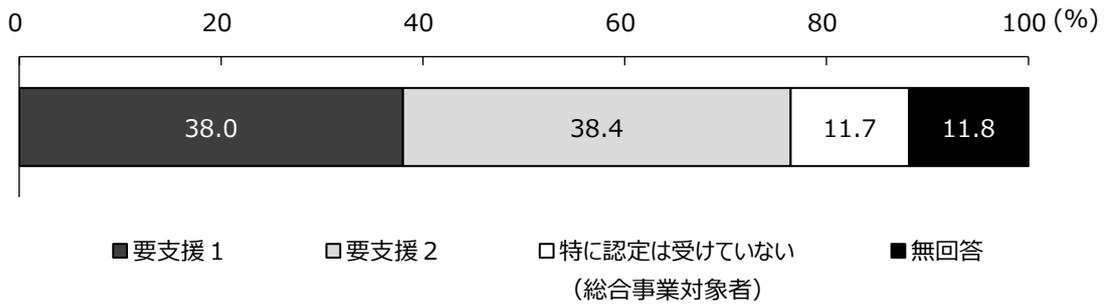
認定等	事業対象者	n	同居して	車などで	車などで	日帰りで	遠方で	介護や	無回答
			いる、隣	10分か	10～30	帰れると	日帰りは	援助を	
			近所	からない	分以内	ところ	難しいと	期待でき	
				ところ	のところ	ころ	ころ	る人はい	
								ない	
認定等	事業対象者	160	46.3	6.3	16.3	15.0	4.4	11.9	0.0
	要支援1	518	52.1	5.4	18.7	11.6	3.7	7.1	1.4
	要支援2	523	59.1	7.6	13.0	7.1	2.5	9.6	1.1
年齢	40～64歳	22	59.1	4.5	4.5	18.2	4.5	9.1	0.0
	65～74歳	182	51.6	4.9	17.0	8.2	2.7	13.7	1.6
	75～84歳	604	49.3	7.6	17.4	9.1	3.6	11.6	1.3
	85歳以上	516	59.3	5.8	13.8	11.2	3.7	4.8	1.4
日常生活圏域	拳母	400	51.0	8.5	16.8	8.8	2.8	9.5	2.8
	高橋	186	43.0	11.3	20.4	7.5	6.5	9.7	1.6
	上郷	105	54.3	6.7	14.3	8.6	2.9	12.4	1.0
	高岡	192	58.3	7.8	15.1	6.8	3.1	8.3	0.5
	猿投	166	63.3	2.4	10.8	9.0	4.2	9.6	0.6
	松平・下山	71	62.0	2.8	14.1	11.3	0.0	9.9	0.0
	藤岡・小原	72	61.1	1.4	15.3	15.3	4.2	2.8	0.0
足助・旭・稲武	111	49.5	3.6	14.4	23.4	4.5	3.6	0.9	

(6) 要支援・要介護認定状況

■ 要支援・要介護認定の状況について、お教えてください。(○は1つ)

n=1,362

「要支援2」が 38.4%、「要支援1」が 38.0%、「特に認定は受けていない（総合事業対象者）」が 11.7%となっています。



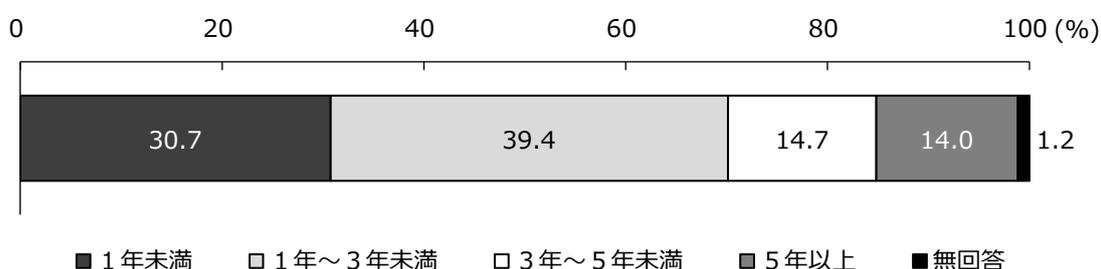
(7) 認定を受けてからの期間

■ 初めて要支援・要介護認定を受けてから、どのくらいの期間になりますか。(○は1つ)

要支援認定を受けている方のみ n=1,041

「1年～3年未満」が 39.4%と最も高く、次いで「1年未満」が 30.7%です。なお、「5年以上」は 14.0%です。

認定等別では、要支援1で「1年未満」の割合がやや高くなっています。年齢別では、40～64歳と75～84歳で「1年未満」の割合がやや高くなっています。



単位：%

		n	1年未満	1年～3年未満	3年～5年未満	5年以上	無回答
認定	要支援1	518	34.7	41.5	12.7	10.0	1.0
	要支援2	523	26.8	37.3	16.6	18.0	1.3
年齢	40～64歳	19	36.8	26.3	15.8	21.1	0.0
	65～74歳	148	22.3	48.0	14.2	14.2	1.4
	75～84歳	463	34.8	39.7	12.7	12.3	0.4
	85歳以上	405	29.1	36.5	17.0	15.3	2.0

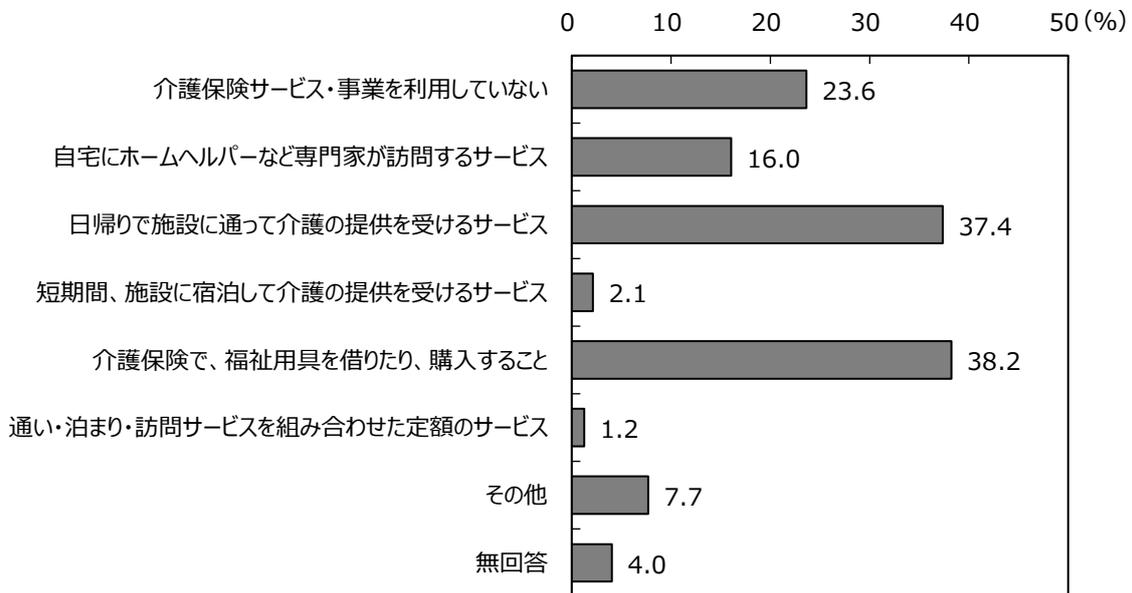
(8) 利用している介護保険サービス・事業

■ どのような介護保険サービス・事業を利用していますか。(あてはまるものすべてに○)

要支援認定を受けている方のみ n=1,041

「介護保険で、福祉用具を借りたり、購入すること」が 38.2%、「日帰りで施設に通って介護の提供を受けるサービス」が 37.4%となっています。また、「介護保険サービス・事業を利用していない」は 23.6%です。

認定等別でみると、要支援2で「介護保険で、福祉用具を借りたり、購入すること」の割合が要介護1と比べて高くなっています。



単位：%

認定	年齢	n	介護保険サービス・事業を利用していない	自宅にホームヘルパーなど専門家が訪問するサービス(訪問介護、訪問看護など)	日帰りで施設に通って介護の提供を受けるサービス(デイサービス、デイケアなど)	短期間、施設に宿泊して介護の提供を受けるサービス(ショートステイ)	介護保険で、福祉用具を借りたり、購入すること	通い・泊まり・訪問サービスを組み合わせた定額のサービス	その他	無回答
			要支援1	518	28.2	11.0	33.0	1.2	28.2	0.8
要支援2	523	19.1	21.0	41.7	3.1	48.2	1.7	6.9	2.7	
年齢	40～64歳	19	21.1	21.1	31.6	0.0	31.6	0.0	21.1	0.0
	65～74歳	148	25.7	18.9	32.4	1.4	37.8	0.7	10.8	4.7
	75～84歳	463	26.8	15.6	37.4	1.1	36.3	1.5	6.7	4.5
	85歳以上	405	19.5	14.8	39.5	3.7	41.5	1.2	7.2	3.5

2 日常生活について

(1) 日常生活や運動

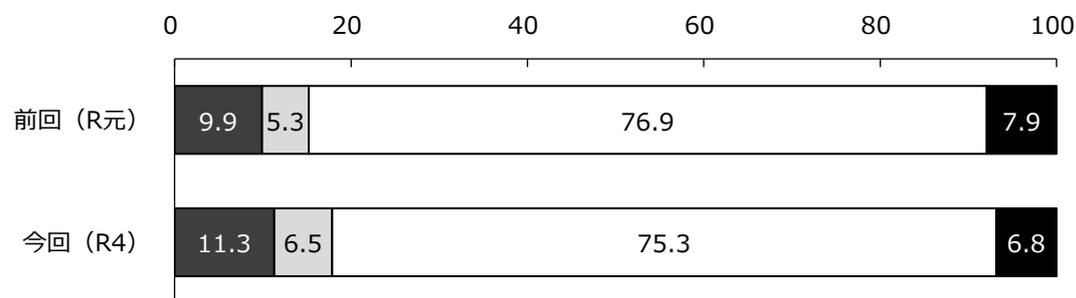
■ 日常生活や運動についてはいかがですか。(それぞれ○は1つ)

n=1,362

①階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

「手すりや壁などを使わないと、階段を昇れない」が 75.3%で、前回と比べて大きな変化はみられません。

認定等別では、事業対象者で「手すりや壁などを使わずに、階段を昇っている」の割合が他と比べて高くなっています。



- 手すりや壁などを使わずに、階段を昇っている
- 手すりや壁などを使わなくても、階段を昇ることができるが、階段を昇る機会がない
- 手すりや壁などを使わないと、階段を昇れない
- 無回答

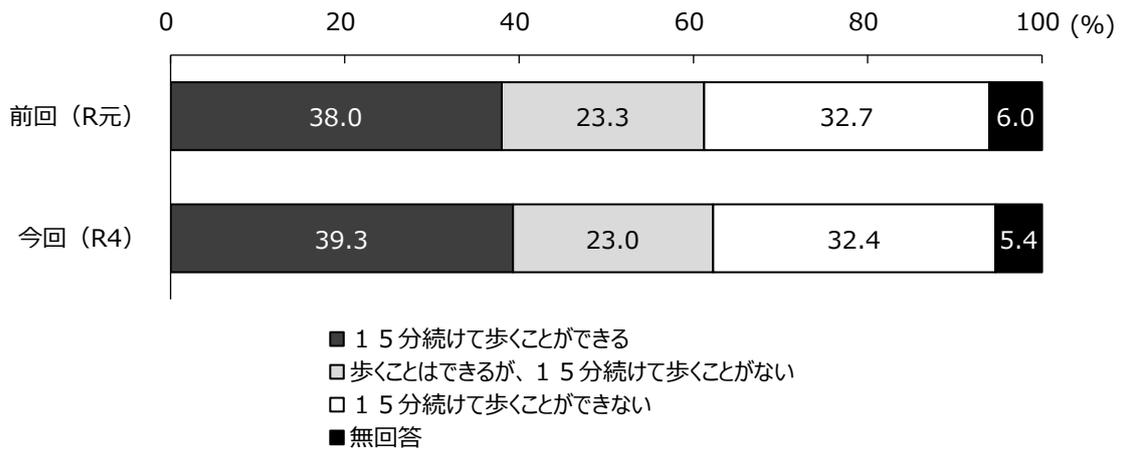
単位：%

		n	手すりや壁などを使わずに、階段を昇っている	手すりや壁などを使わなくても、階段を昇ることができるが、階段を昇る機会がない	手すりや壁などを使わないと、階段を昇れない	無回答
認定等	事業対象者	160	29.4	15.6	49.4	5.6
	要支援1	518	12.4	6.4	76.3	5.0
	要支援2	523	4.2	3.3	86.0	6.5
年齢	40～64歳	22	22.7	9.1	68.2	0.0
	65～74歳	182	15.4	7.1	73.1	4.4
	75～84歳	604	12.7	6.1	74.7	6.5
	85歳以上	516	7.4	6.6	78.1	7.9

② 15分位続けて歩いていますか

「15分続けて歩くことができない」が32.4%で、前回と比べて大きな変化はみられません。

認定等別でみると、要支援2で「15分続けて歩くことができない」の割合が他と比べて高くなっています。



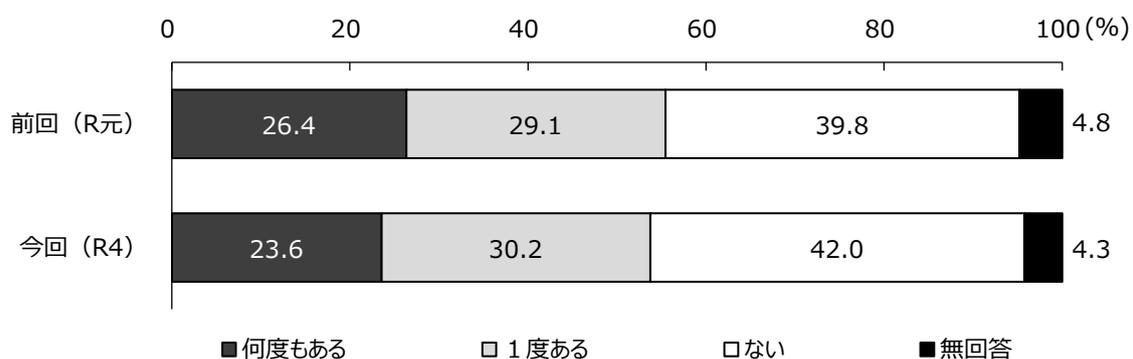
単位：%

		n	15分 続けて歩 くことが できる	歩くこ とはでき るが、15 分続けて 歩くこと がない	15分 続けて歩 くことが できない	無回答
認 定 等	事業対象者	160	57.5	28.1	11.3	3.1
	要支援1	518	44.4	22.4	28.2	5.0
	要支援2	523	27.7	22.8	43.8	5.7
年 齢	40～64歳	22	45.5	27.3	27.3	0.0
	65～74歳	182	46.2	27.5	22.5	3.8
	75～84歳	604	40.1	23.3	31.6	5.0
	85歳以上	516	35.1	21.7	37.0	6.2

③過去1年間に転んだ経験がありますか

「何度もある」は23.6%で、前回と比べてやや減少しています。

認定等別・年齢別で見ると、要支援2と40～64歳で「何度もある」の割合が他と比べて高くなっています。



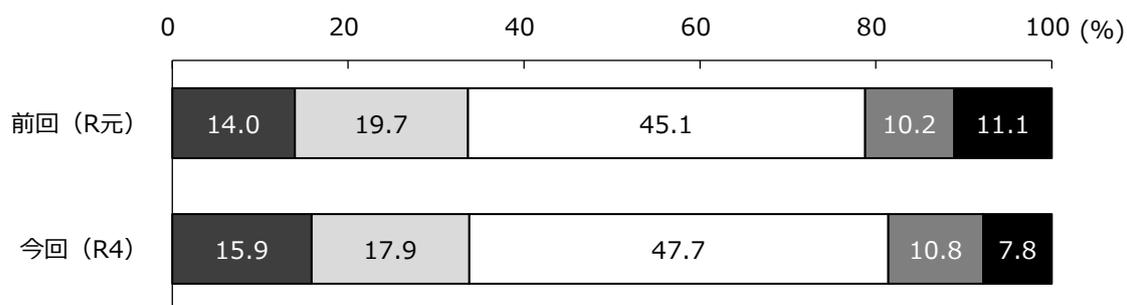
単位：%

		n	何度もある	1度ある	ない	無回答
認定等	事業対象者	160	15.6	21.3	60.0	3.1
	要支援1	518	19.9	33.0	43.1	4.1
	要支援2	523	31.2	30.2	34.4	4.2
年齢	40～64歳	22	40.9	27.3	31.8	0.0
	65～74歳	182	24.7	26.9	45.1	3.3
	75～84歳	604	21.7	31.0	43.4	4.0
	85歳以上	516	25.2	30.2	39.9	4.7

④歯の数と入れ歯の利用状況

「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が47.7%と最も高くなっています。

年齢別でみると、年齢が下がるにつれて「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」の割合が高くなっています。



- 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用
- 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし
- 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用
- 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし
- 無回答

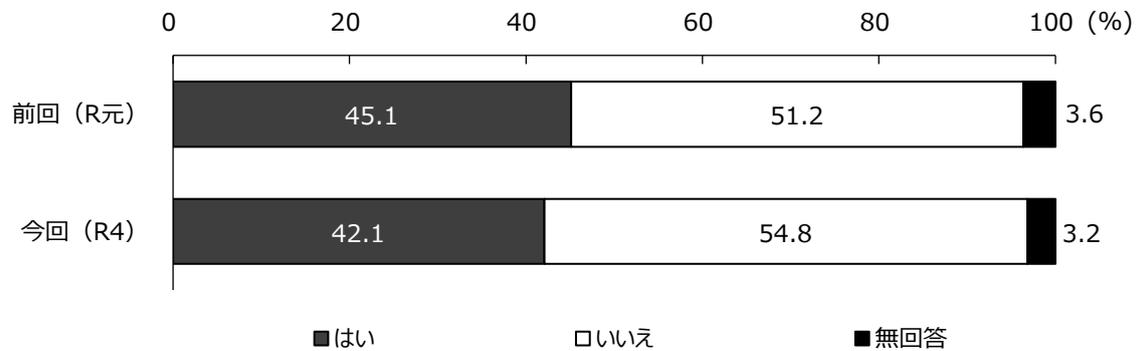
単位：%

認定等	事業対象者	n	自分の歯の数と入れ歯の利用状況				無回答
			自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	
認定等	事業対象者	160	22.5	20.0	44.4	8.8	4.4
	要支援1	518	16.2	17.2	48.8	10.8	6.9
	要支援2	523	13.4	20.5	47.2	12.0	6.9
年齢	40～64歳	22	0.0	40.9	27.3	27.3	4.5
	65～74歳	182	12.6	30.2	34.6	18.7	3.8
	75～84歳	604	18.0	17.5	48.3	8.4	7.6
	85歳以上	516	14.3	13.8	52.9	9.9	9.1

⑤お茶や汁物等でむせることがありますか

「はい」が 42.1%で、前回と比べて減少しています。

認定等別でみると、要支援 2 で「はい」の割合が他と比べてやや高くなっています。



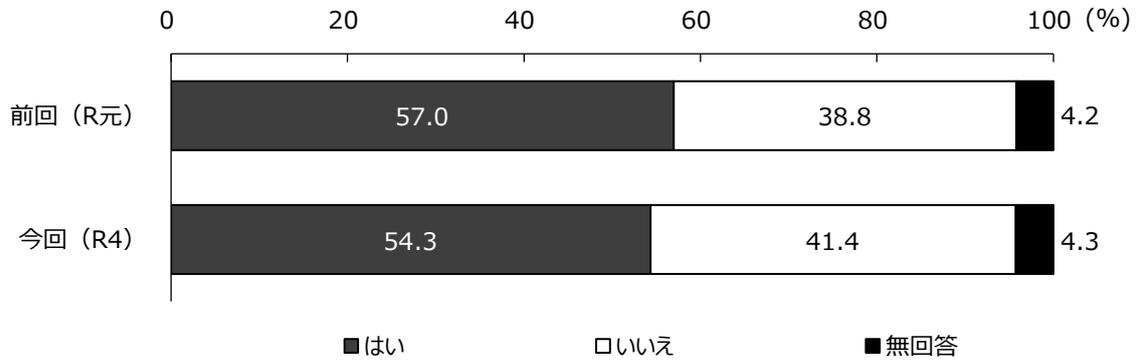
単位：%

		n	はい	いいえ	無回答
認定等	事業対象者	160	30.6	68.1	1.3
	要支援 1	518	42.5	54.4	3.1
	要支援 2	523	46.3	50.5	3.3
年齢	40～64歳	22	31.8	68.2	0.0
	65～74歳	182	38.5	59.9	1.6
	75～84歳	604	43.2	53.6	3.1
	85歳以上	516	42.4	53.9	3.7

⑥物忘れが多いと感じますか

「はい」が54.3%、「いいえ」が41.4%です。

年齢別でみると、年齢が上がるにつれて「はい」の割合が高くなっています。



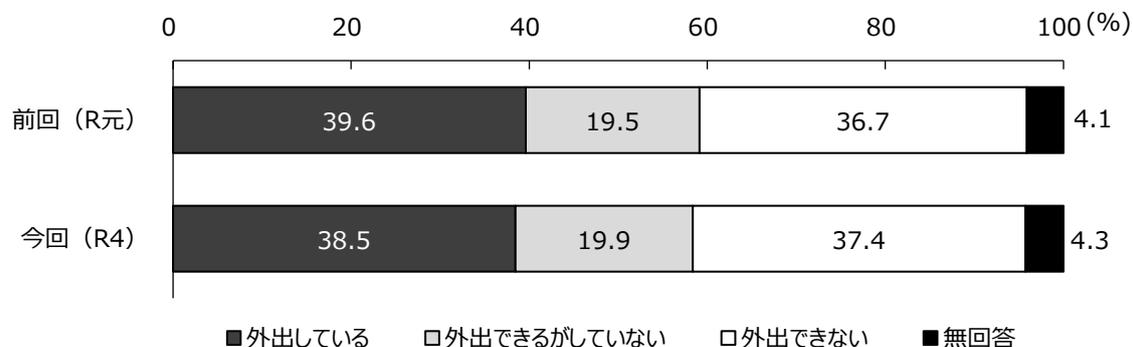
単位：%

		n	はい	いいえ	無回答
認定等	事業対象者	160	52.5	46.3	1.3
	要支援1	518	58.1	38.0	3.9
	要支援2	523	50.7	45.5	3.8
年齢	40～64歳	22	31.8	68.2	0.0
	65～74歳	182	43.4	54.4	2.2
	75～84歳	604	54.5	41.4	4.1
	85歳以上	516	58.7	36.2	5.0

⑦バス・電車を使って1人で外出していますか

「外出している」が38.5%で、前回と比べて大きな変化はみられません。

認定等別でみると、要支援2で「外出できない」の割合が他と比べて高くなっています。



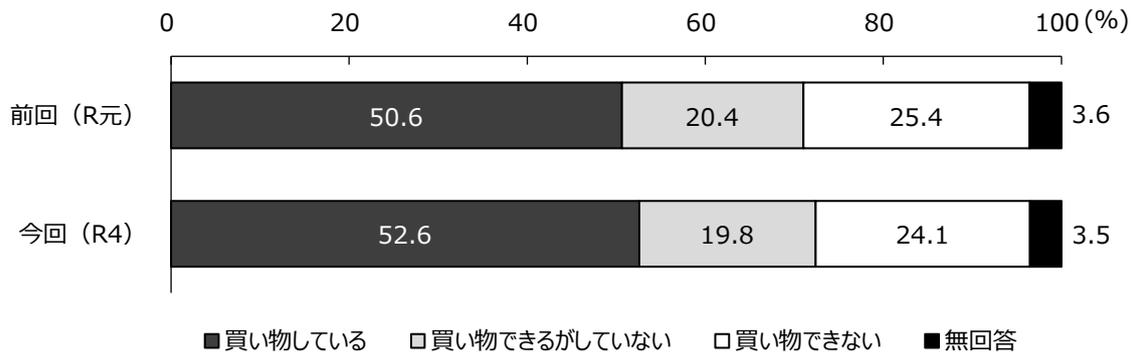
単位：%

		n	外出している	外出できるがしてない	外出できない	無回答
認定等	事業対象者	160	57.5	29.4	11.3	1.9
	要支援1	518	40.7	22.0	33.0	4.2
	要支援2	523	28.5	15.3	52.8	3.4
年齢	40～64歳	22	59.1	4.5	36.4	0.0
	65～74歳	182	46.7	23.6	28.0	1.6
	75～84歳	604	41.6	20.4	33.6	4.5
	85歳以上	516	30.8	18.8	45.7	4.7

⑧自分で食品・日用品の買い物をしていますか

「買い物できない」が 24.1%、「買い物できるがしていない」が 19.8%で、前回と比べて大きな変化はみられません。

認定等別でみると、要支援2で「買い物できない」の割合が他と比べて高くなっています。年齢別でみると、概ね年齢が上がるにつれて「買い物している」の割合が低くなっています。



単位：%

		n	買い物している	買い物できるがしていない	買い物できない	無回答
認定等	事業対象者	160	72.5	20.6	5.0	1.9
	要支援1	518	58.5	20.3	17.8	3.5
	要支援2	523	40.3	19.3	37.1	3.3
年齢	40～64歳	22	63.6	18.2	18.2	0.0
	65～74歳	182	64.3	12.1	22.0	1.6
	75～84歳	604	57.3	18.9	20.2	3.6
	85歳以上	516	43.2	23.6	29.5	3.7

(2) 現在の健康状態

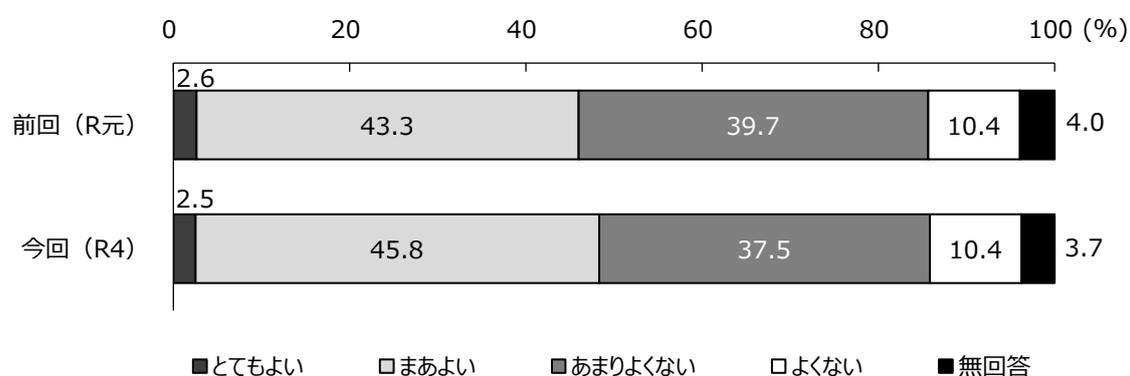
■ あなたの現在の健康状態はいかがですか。(○は1つ)

n=1,362

「まあよい」(45.8%)、「あまりよくない」(37.5%)が高くなっています。

前回と比べて大きな変化はみられません。

認定等別でみると、事業対象者で「まあよい」の割合が他と比べて高くなっています。年齢別では、40～64歳・65～74歳で「まあよい」の割合が他と比べて高くなっています。



単位：%

		n	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
認定等	事業対象者	160	5.0	57.5	29.4	6.3	1.9
	要支援1	518	2.7	48.8	34.6	10.2	3.7
	要支援2	523	1.5	38.8	44.0	11.9	3.8
年齢	40～64歳	22	9.1	63.6	22.7	4.5	0.0
	65～74歳	182	2.2	53.8	35.2	6.6	2.2
	75～84歳	604	3.0	42.1	38.7	12.6	3.6
	85歳以上	516	1.9	46.3	37.8	9.5	4.5
性別	男性	641	3.1	42.3	39.5	11.5	3.6
	女性	676	2.1	49.0	35.8	9.5	3.7

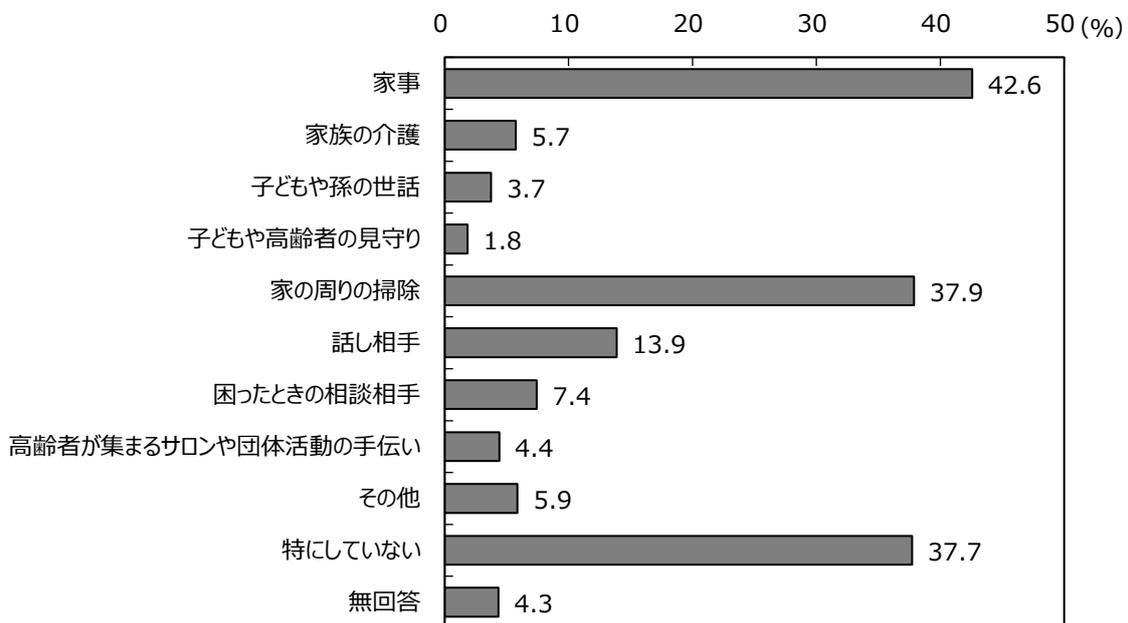
(3) 家族や地域のためにしていること

■ あなたは、家族や地域のために、どのようなことをしていますか。(あてはまるものすべてに○)

n=1,362

「家事」(42.6%)、「家の周りの掃除」(37.9%)が高くなっています。「特にしていない」は37.7%です。

認定等別・年齢別・性別で「特にしていない」の割合をみると、要支援2、40～64歳・65～74歳、男性で他と比べて高くなっています。



単位：％

		n	家事	家族の 介護	子どもや 孫の世 話	子どもや 高齢者 の見守り	家の周り の掃除	話し相 手	困ったと きの相談 相手	高齢者 が集まる サロンや 団体活 動の手 伝い	その他
認 定 等	事業対象者	160	54.4	5.0	4.4	3.8	53.1	18.8	10.6	8.8	8.1
	要支援1	518	48.5	6.6	4.1	1.9	41.1	12.2	5.4	4.1	6.9
	要支援2	523	34.8	5.4	4.0	1.1	27.7	15.1	8.8	3.8	5.2
年 齢	40～64歳	22	31.8	9.1	9.1	4.5	13.6	13.6	9.1	4.5	13.6
	65～74歳	182	42.3	6.6	8.8	2.2	25.8	13.2	8.8	3.8	8.2
	75～84歳	604	46.2	6.3	3.5	2.5	40.7	14.2	7.1	5.3	5.1
	85歳以上	516	39.9	4.8	2.3	0.8	40.1	14.3	7.0	3.7	6.0
性 別	男性	641	32.1	6.6	3.3	3.0	35.6	14.8	8.4	4.8	7.3
	女性	676	53.7	5.3	4.4	0.7	40.4	13.8	6.4	4.1	4.9

単位：％

		n	特にして いない	無回答
認 定 等	事業対象者	160	26.3	1.9
	要支援1	518	34.7	3.5
	要支援2	523	44.7	5.0
年 齢	40～64歳	22	50.0	0.0
	65～74歳	182	46.2	2.2
	75～84歳	604	34.4	4.6
	85歳以上	516	37.8	4.8
性 別	男性	641	42.6	3.9
	女性	676	32.8	4.4

3 社会参加について

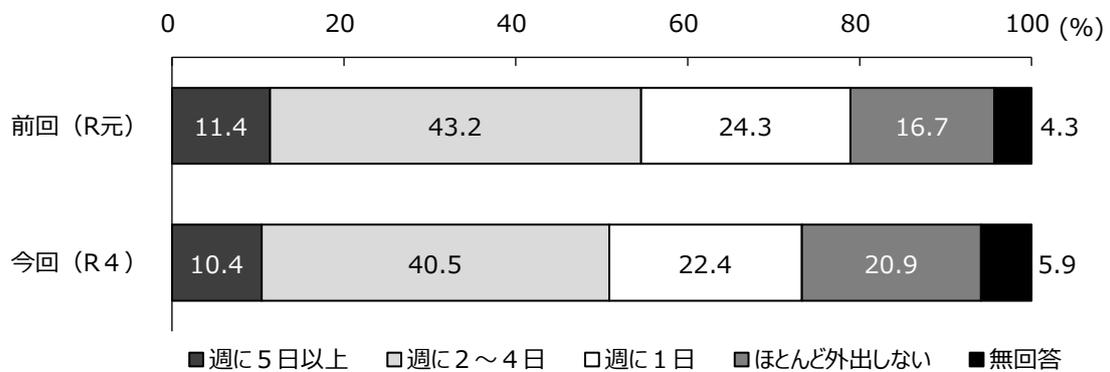
(1) 1週間のうち外出する頻度

■ 1週間に何日、外出していますか。(○は1つ)

n=1,362

「ほとんど外出しない」が20.9%と、前回と比べて増加しています。

認定等別・年齢別等で「ほとんど外出しない」をみると、要支援2、85歳以上で他と比べて高くなっています。日常生活圏域別では、高岡、藤岡・小原で「ほとんど外出しない」の割合が他と比べてやや高くなっています。



単位: %

		n	週に5日以上	週に2~4日	週に1日	ほとんど外出しない	無回答
認定等	事業対象者	160	18.1	43.1	20.6	12.5	5.6
	要支援1	518	10.4	42.3	23.4	18.7	5.2
	要支援2	523	8.0	40.9	21.8	24.7	4.6
年齢	40~64歳	22	36.4	22.7	13.6	22.7	4.5
	65~74歳	182	17.0	49.5	17.0	13.2	3.3
	75~84歳	604	9.6	43.2	23.5	16.9	6.8
	85歳以上	516	7.9	36.2	22.3	28.1	5.4
性別	男性	641	14.8	41.2	16.7	22.2	5.1
	女性	676	6.2	40.7	27.2	19.8	6.1
日常生活圏域	拳母	400	11.5	46.5	19.0	18.0	5.0
	高橋	186	14.0	44.6	18.8	19.4	3.2
	上郷	105	12.4	39.0	20.0	21.0	7.6
	高岡	192	8.9	35.4	24.5	26.6	4.7
	猿投	166	10.8	43.4	20.5	19.9	5.4
	松平・下山	71	5.6	35.2	33.8	21.1	4.2
	藤岡・小原	72	8.3	26.4	29.2	27.8	8.3
	足助・旭・稲武	111	6.3	36.9	27.0	22.5	7.2

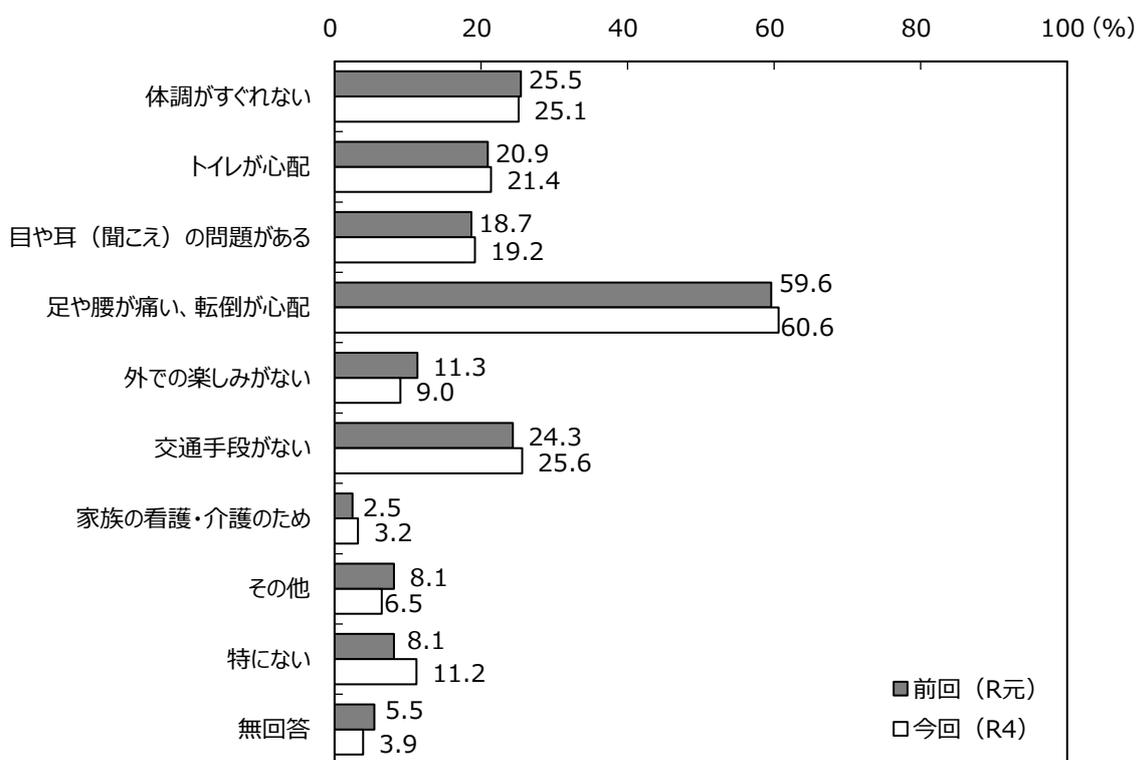
(2) 外出を控えている理由

【外出頻度を「週に1回」「ほとんど外出しない」と回答した方対象】
 ■ 外出を控えている理由がありますか。(○は3つまで)

「週1回」「ほとんど外出しない」と答えた方のみ n=589

「足や腰が痛い、転倒が心配」が 60.6%と最も高く、次いで「交通手段がない」が 25.6%、「体調がすぐれない」が 25.1%、「トイレが心配」が 21.4%、「目や耳（聞こえ）の問題がある」が 19.2%となっています。前回と比べて大きな変化はみられません。

認定等別でみると、要支援2で「体調がすぐれない」「足や腰が痛い、転倒が心配」、事業対象者で「特にない」の割合が他と比べて高くなっています。年齢別でみると、すべての年代で「足や腰が痛い、転倒が心配」の割合が最も高くなっています。



単位：%

		n	体調がすぐれない	トイレが心配	目や耳（聞こえ）の問題がある	足や腰が痛い、転倒が心配	外での楽しみがない	交通手段がない	家族の看護・介護のため	その他	特にない	無回答
認定等	事業対象者	53	18.9	15.1	18.9	50.9	17.0	28.3	0.0	7.5	24.5	1.9
	要支援1	218	21.1	23.9	19.7	56.0	7.3	26.1	4.1	6.4	11.9	4.6
	要支援2	243	31.7	20.6	17.7	69.1	9.5	25.5	4.1	7.4	8.6	2.5
年齢	40～64歳	8	25.0	25.0	0.0	62.5	0.0	12.5	0.0	0.0	25.0	0.0
	65～74歳	55	23.6	23.6	5.5	52.7	9.1	23.6	5.5	10.9	18.2	5.5
	75～84歳	244	30.7	22.5	13.5	61.1	10.7	25.8	3.7	6.6	10.2	2.9
	85歳以上	260	20.8	19.2	27.7	61.9	7.7	26.2	2.7	6.2	10.8	4.6

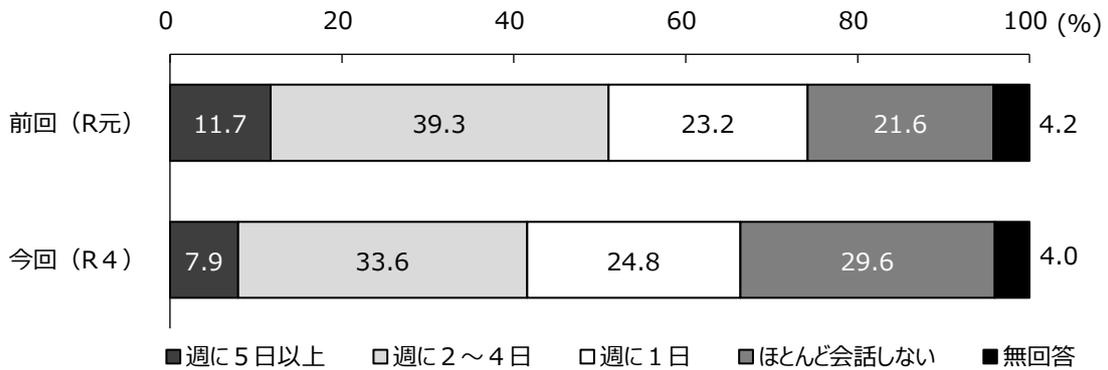
(3) 知人・友人・近所の人と話す頻度

■ 1週間に、知人・友人・近所の人（家族以外）とどのくらい話しますか。
（○は1つ）

n=1,362

「ほとんど会話しなない」が29.6%と、前回と比べて増加しています。

年齢別・性別で見ると、65～74歳、男性で「ほとんど会話しなない」の割合が他と比べてやや高くなっています。



単位：%

		n	週に5日以上	週に2～4日	週に1日	ほとんど会話しなない	無回答
認定等	事業対象者	160	10.6	41.3	25.6	16.9	5.6
	要支援1	518	8.3	31.1	27.0	30.3	3.3
	要支援2	523	5.2	34.4	24.5	32.5	3.4
年齢	40～64歳	22	27.3	27.3	18.2	22.7	4.5
	65～74歳	182	7.1	34.1	19.2	36.3	3.3
	75～84歳	604	7.6	34.4	25.2	28.1	4.6
	85歳以上	516	7.8	33.1	26.6	29.8	2.7
性別	男性	641	8.1	29.0	22.6	36.5	3.7
	女性	676	7.8	38.0	26.9	23.7	3.6
日常生活圏	拳母	400	7.3	32.0	25.8	31.0	4.0
	高橋	186	7.0	38.2	28.5	24.7	1.6
	上郷	105	4.8	37.1	18.1	32.4	7.6
	高岡	192	7.3	30.7	25.0	34.9	2.1
	猿投	166	10.8	33.7	22.3	30.7	2.4
	松平・下山	71	5.6	36.6	21.1	33.8	2.8
	藤岡・小原	72	13.9	30.6	20.8	30.6	4.2
	足助・旭・稻武	111	5.4	37.8	27.0	23.4	6.3

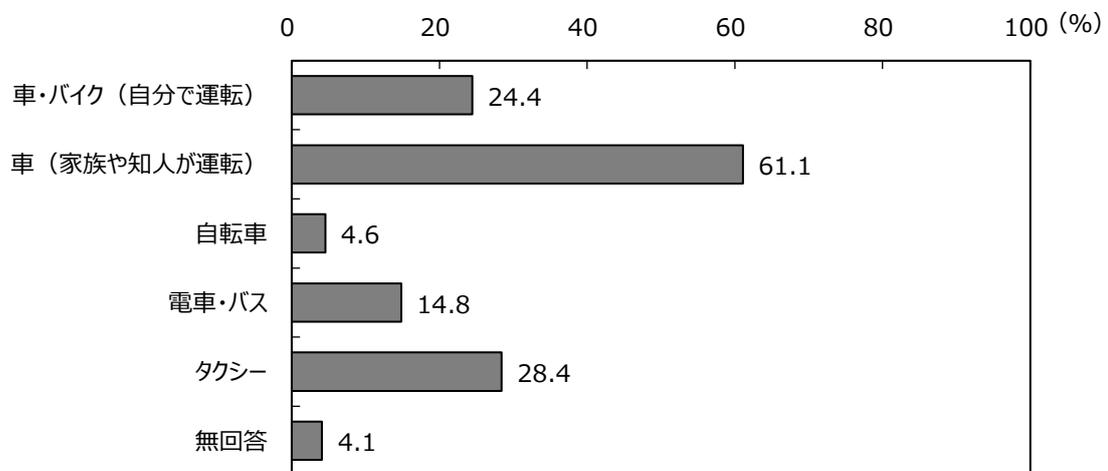
(4) 自宅から歩いて行けない場所への移動方法

■ 自宅から歩いていけない場所に、どのような方法で行きますか。(○は3つまで)

n=1,362

「車（家族や知人が運転）」が 61.1%と最も高く、次いで「タクシー」が 28.4%、「車・バイク（自分で運転）」が 24.4%となっています。

認定等別・年齢別・性別でみると、要支援2、85歳以上、女性で「車（家族や知人が運転）」の割合が特に高くなっています。



単位：%

認定等	年齢	性別	n	車・バイク（自分で運転）	車（家族や知人が運転）	自転車	電車・バス	タクシー	無回答
認定等	事業対象者		160	39.4	46.3	7.5	18.1	15.6	5.6
	要支援1		518	25.3	61.0	4.8	16.8	32.2	2.9
	要支援2		523	18.9	69.4	2.5	11.7	30.0	3.8
年齢	40～64歳		22	50.0	40.9	4.5	18.2	18.2	4.5
	65～74歳		182	39.6	53.3	3.8	13.2	21.4	2.7
	75～84歳		604	27.5	58.4	6.3	16.7	30.5	4.3
	85歳以上		516	15.3	68.8	2.7	12.8	28.9	3.7
性別	男性		641	33.5	52.4	6.2	14.5	25.1	3.7
	女性		676	16.6	70.6	2.8	15.1	31.7	3.8

(5) 会・グループ等への参加状況

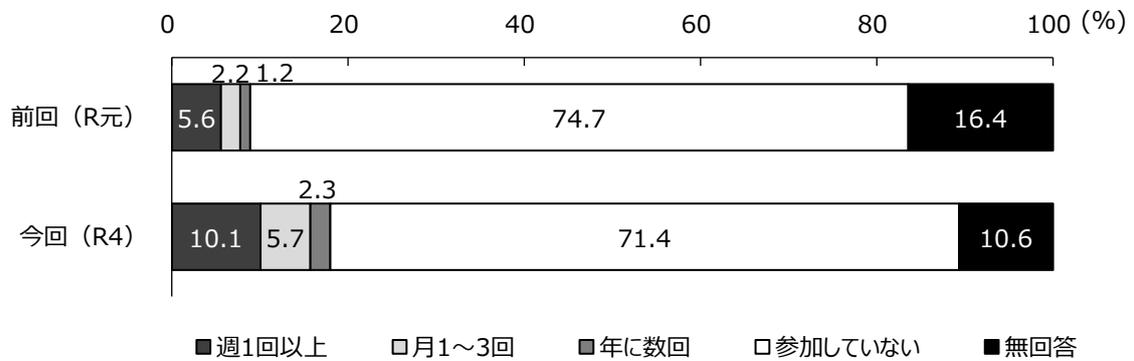
■ 以下の会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。(それぞれ最も近いものに1つずつ○)

n=1,362

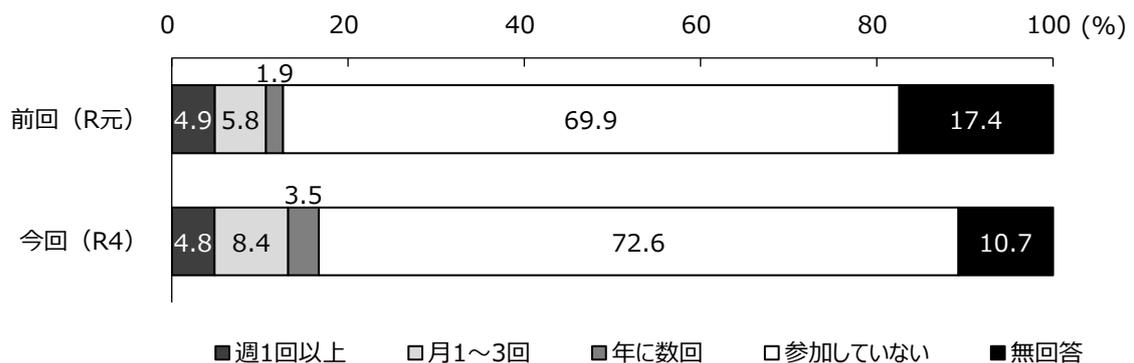
スポーツ関係のグループやクラブは、「週1回以上」「月1～3回」が、前回と比べて増加しています。一方、高齢者クラブは、「週1回以上」が減少しています。

サロン・健康体操などは、大きな変化がみられません。

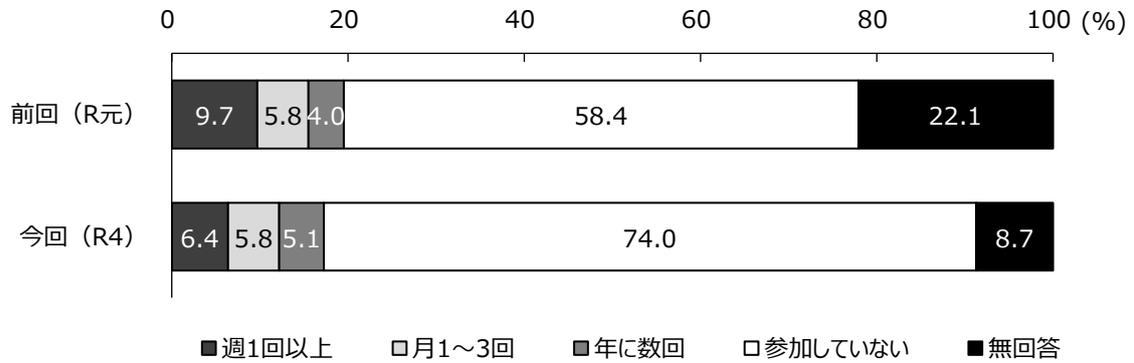
○スポーツ関係のグループやクラブ



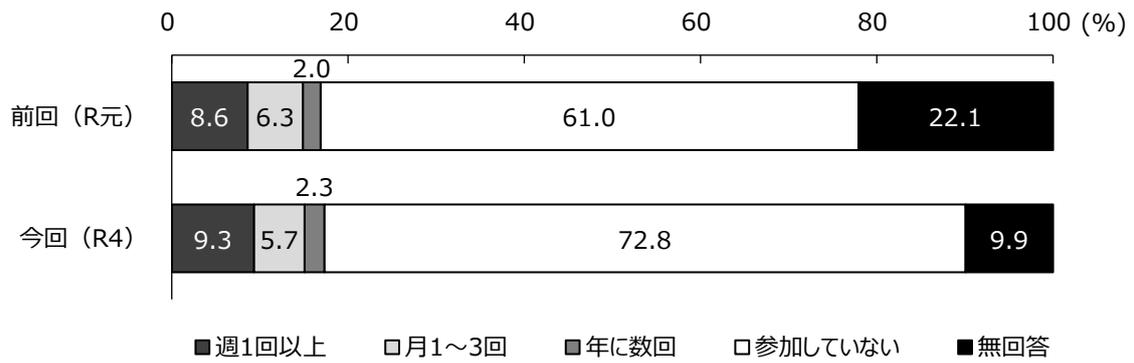
○趣味・文化活動関係のグループ



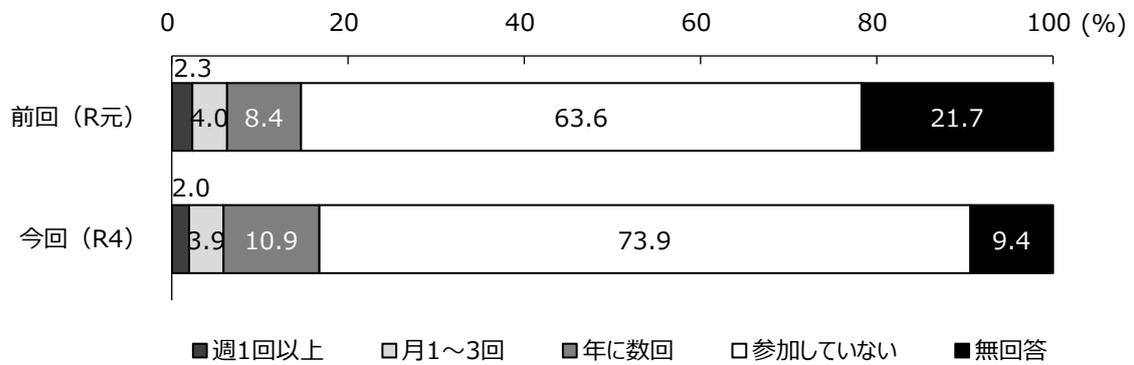
○高齢者クラブ



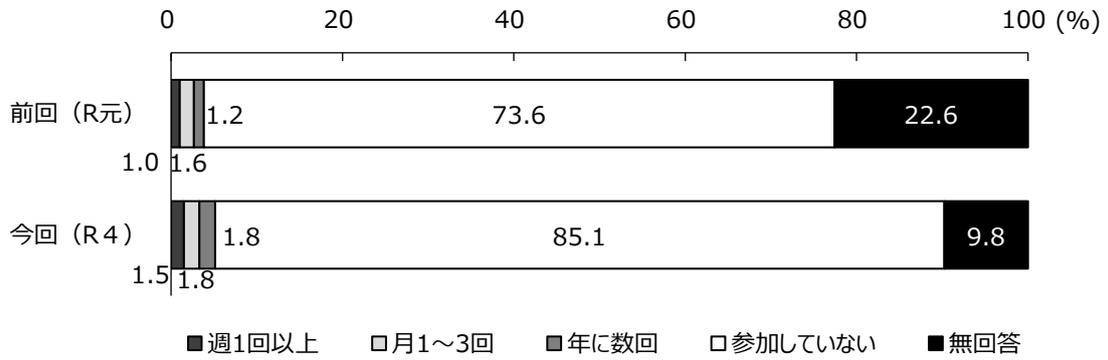
○サロン・健康体操



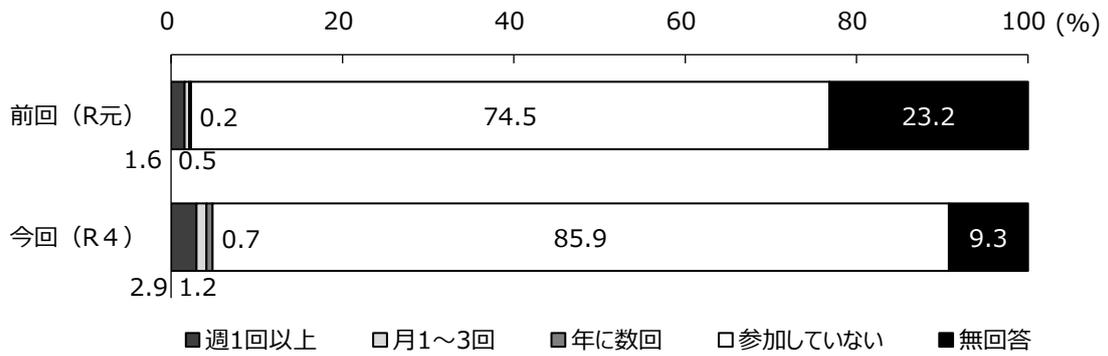
○自治区・町内会



○ボランティアのグループ



○収入のある仕事



「月1回以上」の割合をみると、認定等別では総じて要支援2は他と比べて低くなっています。年齢別でみると、40～64歳で「収入のある仕事」が他と比べて高くなっています。性別では、女性は「スポーツ関係のグループやクラブ」「サロン・健康体操」をはじめ総じて割合が高くなっています。日常生活圏域別で「趣味・文化活動関係のグループ」「サロン・健康体操」など総じて、藤岡・小原で高く、高岡で低い傾向がみられます。

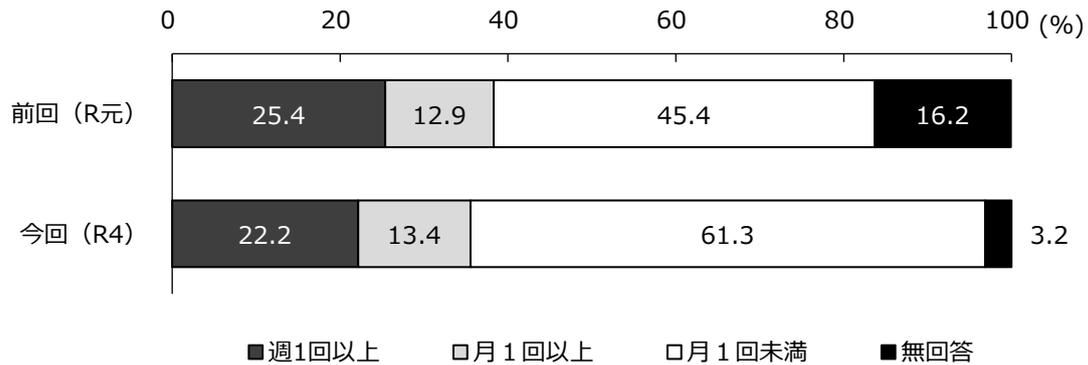
○「月1回以上」の割合

単位：%

		n	スポーツ 関係のグ ループや クラブ	趣味・文 化活動 関係のグ ループ	高齢者 クラブ	サロン・ 健康体 操（地 域ふれあ いサロン・ 元気アッ プ教室を 含む）	自治区・ 町内会	ボランティ アのグ ループ	収入のあ る仕事
認 定 等	事業対象者	160	20.6	16.3	21.9	26.9	8.1	4.4	6.3
	要支援1	518	17.6	14.5	12.2	16.6	7.3	3.7	4.2
	要支援2	523	12.2	10.9	8.6	10.7	3.3	2.5	3.8
年 齢	40～64歳	22	4.5	18.2	9.1	13.6	0.0	4.5	36.4
	65～74歳	182	16.5	10.4	4.9	12.1	6.6	2.7	8.8
	75～84歳	604	16.9	14.2	12.7	15.6	7.0	4.1	4.5
	85歳以上	516	14.9	13.4	14.3	15.9	5.0	2.5	0.8
性 別	男性	641	12.3	10.9	9.0	10.9	5.6	2.7	6.1
	女性	676	19.4	15.8	15.2	19.5	6.5	4.0	4.9
日 常 生 活 圏 域	拳母	400	18.0	12.3	10.5	16.8	3.3	1.8	3.8
	高橋	186	18.3	17.2	12.9	12.9	7.0	6.5	3.2
	上郷	105	10.5	15.2	9.5	11.4	6.7	6.7	5.7
	高岡	192	13.0	8.3	7.8	8.9	4.2	2.6	4.7
	猿投	166	16.3	16.3	12.7	12.7	8.4	2.4	4.2
	松平・下山	71	12.7	12.7	22.5	21.1	7.0	2.8	4.2
	藤岡・小原	72	25.0	26.4	18.1	29.2	11.1	4.2	5.6
足助・旭・稲武	111	13.5	8.1	18.9	22.5	8.1	2.7	3.6	

「スポーツ関係のグループやクラブ」から「収入のある仕事」の7つの社会参加の項目の統合指標を作成し、集計したところ、前回と比べて、「週1回以上（参加する項目がある）」（22.2%）が減少しています。

年齢別でみると、40～64歳で「週1回以上」の割合が他と比べて高くなっています。性別では「女性」で「週1回以上」の割合が男性と比べて高くなっています。



単位：%

		n	週1回以上	月1回以上	月1回未満	無回答
年齢	40～64歳	22	50.0	4.5	45.5	0.0
	65～74歳	182	22.5	12.6	62.6	2.2
	75～84歳	604	23.3	14.4	59.8	2.5
	85歳以上	516	19.4	13.6	63.2	3.9
性別	男性	641	18.3	13.4	66.0	2.3
	女性	676	26.2	13.6	56.7	3.6

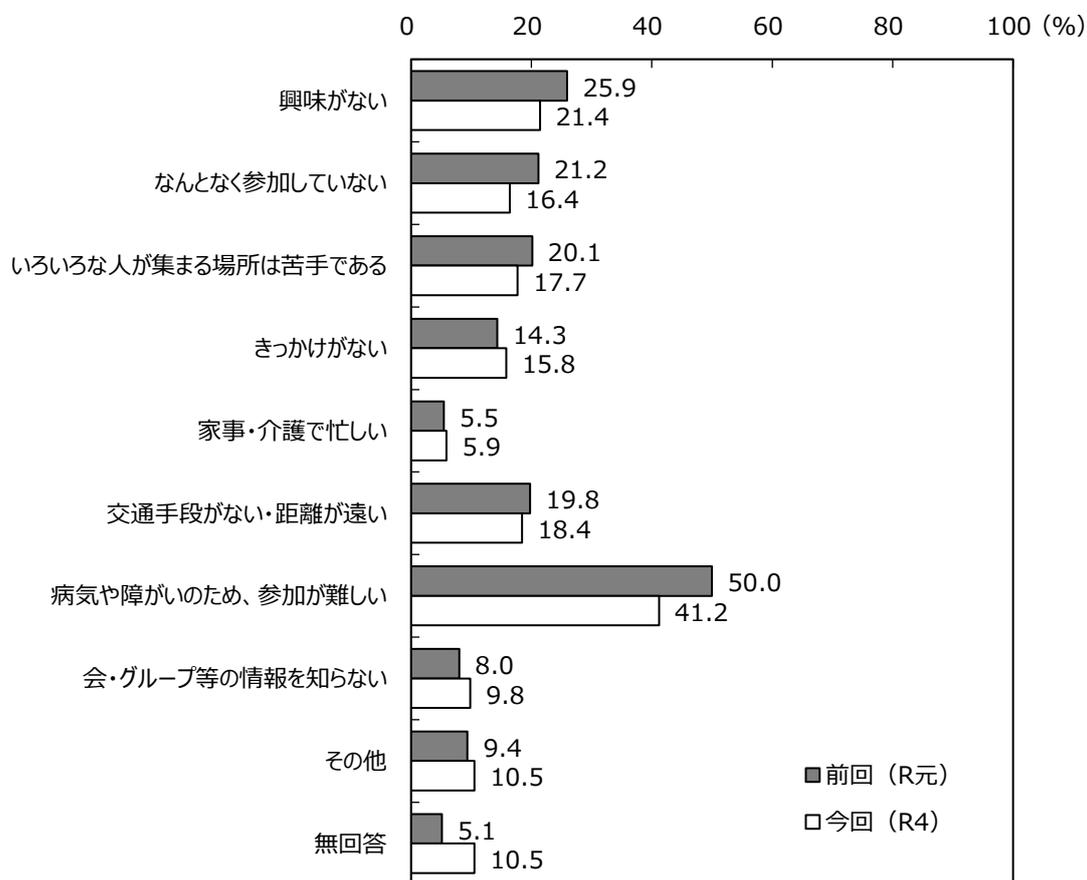
(6) 会・グループ等に参加しない理由

【会・グループ参加について「週1回以上」「月1～3回」に「○が1つもない」方対象】

■ 会・グループ等に、あまり参加していない理由をお聞かせください。(○は3つまで)

「週に1回以上」「月に1～3回」に○が1つもない方のみ n=835

「病気や障がいのため、参加が難しい」が41.2%と最も高くなっていますが、前回と比べて減少しています。この他、「興味がない」(21.4%)、「交通手段がない・距離が遠い」(18.4%)、「いろいろな人が集まる場所は苦手である」(17.7%)、「なんとなく参加していない」(16.4%)、「きっかけがない」(15.8%)等の回答がみられます。



認定等別でみると、事業対象者で「興味がない」「なんとなく参加していない」の割合が他と比べて高くなっています。性別では、男性で「興味がない」、女性で「交通手段がない・距離が遠い」の割合が他と比べてやや高くなっています。

単位：%

		n	興味がない	なんとなく参加していない	いろいろな人が集まる場所は苦手である	きっかけがない	家事・介護で忙しい	交通手段がない・距離が遠い	病気や障がいのため、参加が難しい	会・グループ等の情報を知らない	その他	無回答
認定等	事業対象者	70	30.0	34.3	12.9	21.4	8.6	17.1	20.0	7.1	8.6	8.6
	要支援1	308	23.7	14.9	21.4	18.5	7.5	21.8	37.0	10.7	9.4	10.4
	要支援2	358	20.4	13.7	17.3	12.0	3.6	15.6	51.4	8.1	11.2	9.5
年齢	40～64歳	10	40.0	10.0	10.0	30.0	10.0	30.0	50.0	10.0	10.0	10.0
	65～74歳	114	26.3	13.2	22.8	18.4	8.8	12.3	47.4	13.2	5.3	11.4
	75～84歳	361	22.7	20.8	16.3	16.1	6.1	21.3	41.0	8.9	6.9	10.0
	85歳以上	326	18.4	13.2	18.4	14.1	4.9	16.3	39.0	9.8	16.0	10.7
性別	男性	423	25.1	18.2	16.3	14.7	6.9	15.1	41.1	9.9	9.0	10.2
	女性	383	18.0	14.6	19.6	17.0	5.2	21.1	40.7	9.9	12.0	11.0

(7) 外出回数の変化

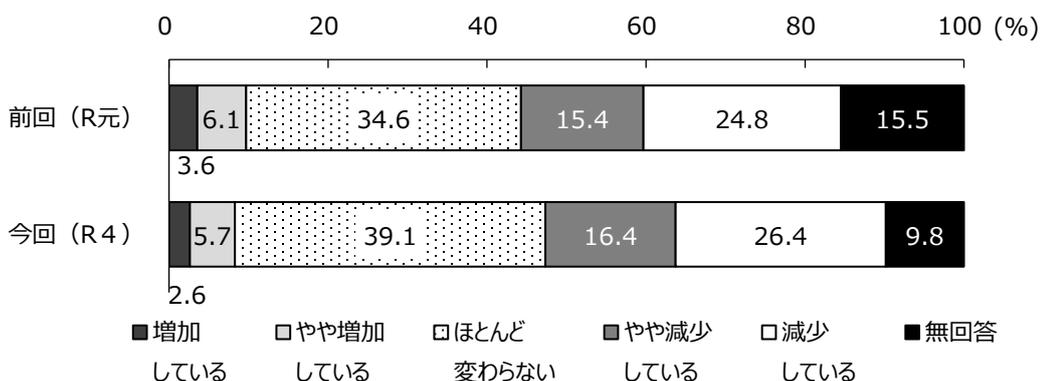
■ 外出などの回数について、この1年間でどのように変化していますか（それぞれ1つずつ○）

n=1,362

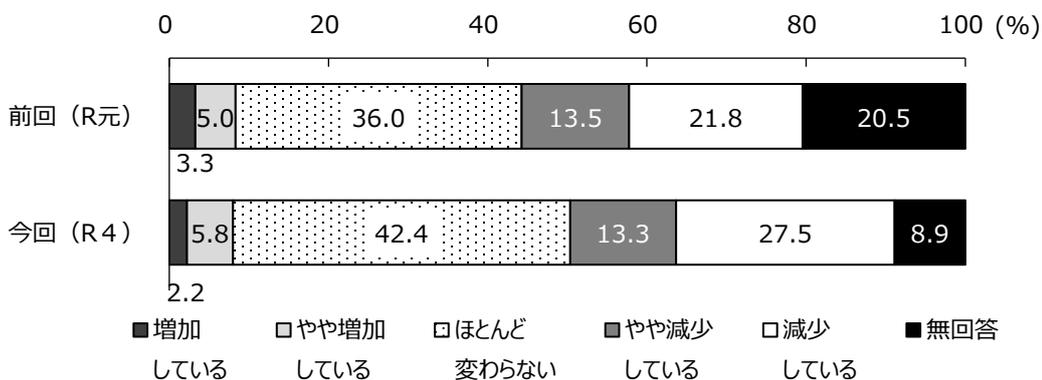
「減少している」の割合をみると、外出で 26.4%、家族以外の知人・友人等との会話で 27.5%、会・グループ等への参加状況について 33.4%となっています。

認定等別でみると、要支援2、要支援1、事業対象者の順に「減少している」の割合が高くなる傾向がみられます。年齢別でみると、外出、家族以外の知人・友人等との会話で、概ね年齢が上がるにつれて「減少している」の割合が高くなる傾向がみられます。性別では男性で「減少している」の割合が高くなる傾向がみられます。

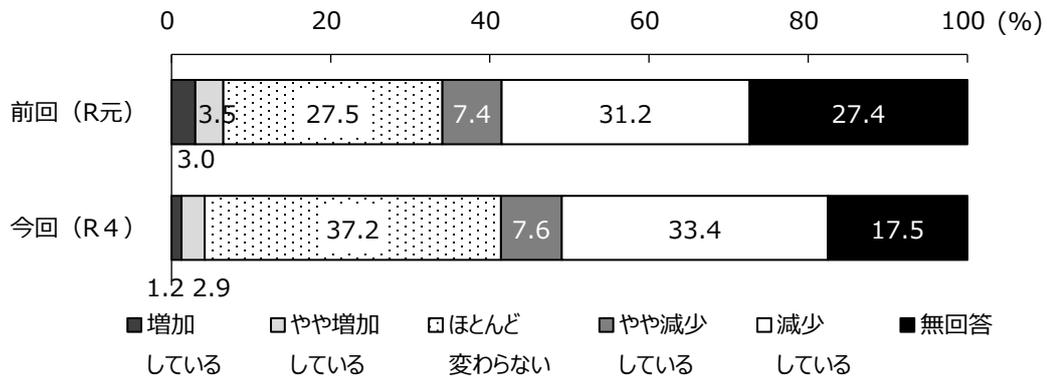
○外出



○家族以外の知人・友人等の会話



○会・グループ等への参加



○「減少している」の割合

単位：%

		n	外出	家族以外の知人・友人等との会話	会・グループ等への参加
認定等	事業対象者	160	14.4	9.4	20.6
	要支援1	518	25.1	27.8	34.6
	要支援2	523	31.7	32.1	36.9
年齢	40～64歳	22	22.7	18.2	36.4
	65～74歳	182	17.6	20.9	25.8
	75～84歳	604	25.5	26.3	36.1
	85歳以上	516	30.2	31.0	32.8
性別	男性	641	27.1	30.6	37.0
	女性	676	25.3	24.0	29.7

4 生きがいや楽しみについて

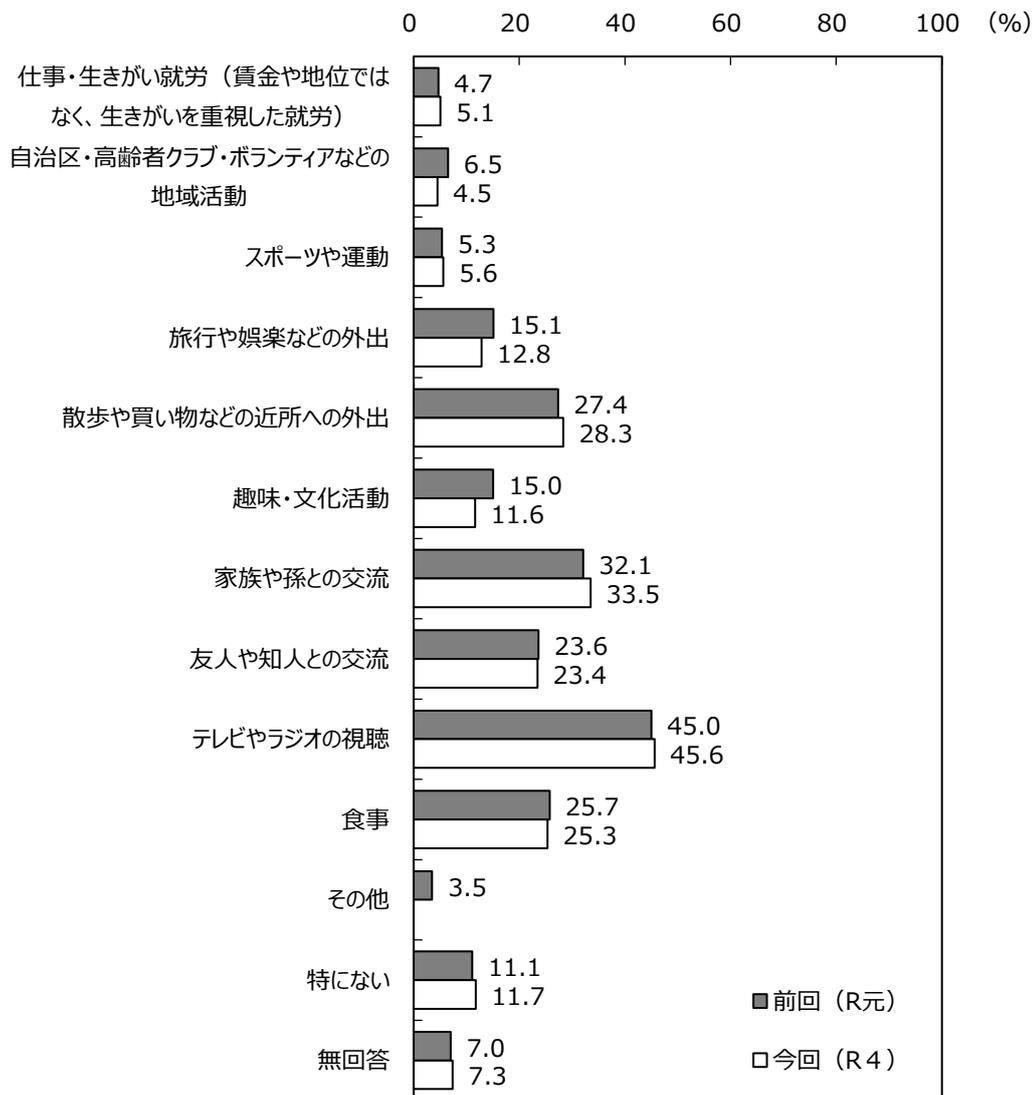
(1) 生きがいや楽しみ

■ あなたが、生きがいや楽しみを感じるのはどんなことですか。(○は3つまで)

n=1,362

「テレビやラジオの視聴」が 45.6%と最も高く、次いで「家族や孫との交流」が 33.5%、「散歩や買い物などの近所への外出」が 28.3%、「食事」が 25.3%、「友人や知人との交流」が 23.4%となっています。前回と比べて大きな変化はみられませんが、「趣味・文化活動」が 11.6%とやや減少しています。

年齢別でみると、40～64 歳で「旅行や娯楽などの外出」の割合が他と比べて高くなっています。性別では女性で「友人や知人との交流」の割合が他と比べて高くなっています。



単位：％

		n	仕事・生 きが就 労（賃 金や地 位では なく、生 きが重 視した 就労）	自治区・ 高齢者 クラブ・ポ ンティア などの地 域活動	スポー ツや運 動	旅行や 娯楽な どの外 出	散歩や 買い物 などの 近所へ の外出	趣味・文 化活動	家族や 孫との 交流	友人や 知人と の交流	テレビ やラジ オの視 聴
認 定 等	事業対象者	160	10.0	8.1	7.5	13.1	36.3	11.3	36.9	28.8	40.6
	要支援1	518	5.0	4.8	6.2	13.7	30.5	13.3	34.6	24.1	46.3
	要支援2	523	3.8	3.3	4.2	13.0	24.1	11.3	33.8	21.6	46.8
年 齢	40～64歳	22	22.7	4.5	4.5	40.9	27.3	13.6	18.2	4.5	50.0
	65～74歳	182	6.0	2.7	6.0	17.6	25.8	13.2	24.7	22.5	40.1
	75～84歳	604	4.8	5.6	6.3	14.1	30.1	11.9	35.1	24.0	46.7
	85歳以上	516	4.3	3.7	4.8	8.7	27.3	11.0	35.9	24.6	46.3
性 別	男性	641	5.9	5.1	6.9	13.6	25.1	11.4	30.6	16.5	47.6
	女性	676	4.3	3.7	4.6	12.6	31.5	12.1	36.8	30.8	44.4

単位：％

		n	食事	特にな い	無回 答
認 定 等	事業対象者	160	18.1	10.6	8.1
	要支援1	518	25.3	10.0	5.6
	要支援2	523	27.9	12.6	7.5
年 齢	40～64歳	22	36.4	4.5	9.1
	65～74歳	182	25.3	14.3	7.7
	75～84歳	604	23.0	9.9	7.0
	85歳以上	516	27.1	13.0	7.2
性 別	男性	641	24.6	12.9	8.3
	女性	676	25.3	10.4	6.2

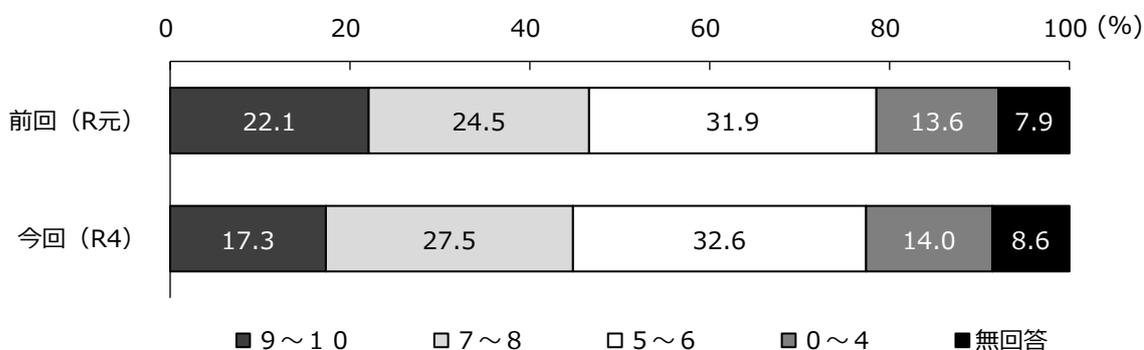
(2) 現在の幸せ感

■ あなたは、現在どの程度幸せですか。(○は1つ)
 ※とても幸せを10点、とても不幸を0点として、ご記入ください。

n=1,362

「5～6」が32.6%と最も高く、次いで「7～8」が27.5%となっています。前回と比べると「9～10」が減少しています。

年齢などで「0～4」の割合をみると、40～64歳、ほとんど外出しない人、ほとんど会話しない人で他と比べて高くなっています。一方、「9～10」は、85歳以上、女性、外出頻度が週に5日以上、社会参加が週1回以上で他と比べて高くなっています。



単位：%

		n	9～10	7～8	5～6	0～4	無回答
認定等	事業対象者	160	19.4	30.6	34.4	8.1	7.5
	要支援1	518	17.4	28.0	32.2	14.5	7.9
	要支援2	523	14.9	28.9	33.5	14.3	8.4
年齢	40～64歳	22	4.5	31.8	31.8	27.3	4.5
	65～74歳	182	12.6	20.3	37.4	22.5	7.1
	75～84歳	604	13.9	26.5	34.9	15.4	9.3
	85歳以上	516	22.9	31.8	28.1	8.9	8.3
性別	男性	641	11.7	23.7	36.8	17.9	9.8
	女性	676	22.3	31.8	28.4	10.1	7.4
外出頻度	ほとんど外出しない	284	18.0	19.7	30.3	22.9	9.2
	週に1日	305	17.4	31.5	30.8	12.5	7.9
	週に2～4日	551	15.8	29.2	35.4	11.4	8.2
	週に5日以上	142	18.3	28.9	33.8	11.3	7.7
会話頻度	ほとんど会話しない	403	14.1	22.3	32.3	22.1	9.2
	週に1日	338	15.4	29.3	32.8	12.7	9.8
	週に2～4日	458	19.2	30.8	36.2	8.1	5.7
	週に5日以上	108	25.9	31.5	20.4	12.0	10.2
参加	月1回未満	835	15.8	25.0	33.5	17.1	8.5
	週1回以上	302	22.5	34.4	29.8	8.3	5.0
	月1回以上	182	17.6	29.1	35.7	11.0	6.6

5 高齢者福祉等について

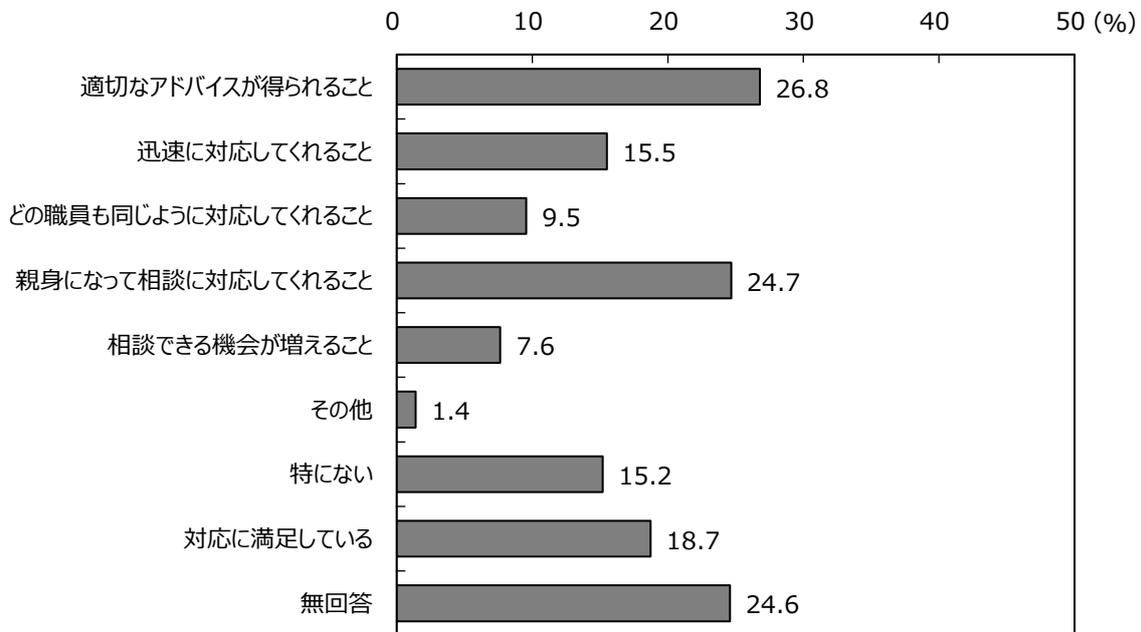
(1) 地域包括支援センターに希望する対応

- 高齢者の総合相談窓口である地域包括支援センターの対応として、望むことは何ですか。(〇は2つまで)

n=1,362

「適切なアドバイスが得られること」(26.8%)、「親身になって相談に対応してくれること」(24.7%)、「対応に満足している」(18.7%)、「迅速に対応してくれること」(15.5%)の順に高くなっています。

年齢別でみると、40～64歳で「迅速に対応してくれること」「親身になって相談に対応してくれること」の割合が他と比べて高くなっています。



単位：%

		n	適切なアドバイスが得られること	迅速に対応してくれること	どの職員も同じように対応してくれること	親身になって相談に対応してくれること	相談できる機会が増えること	その他	特にない	対応に満足している	無回答
認定等	事業対象者	160	25.6	14.4	11.9	21.3	8.8	2.5	18.8	13.8	25.0
	要支援1	518	28.8	16.8	5.4	24.9	8.3	1.4	12.7	21.2	25.1
	要支援2	523	28.7	16.1	10.3	27.5	6.7	1.0	15.7	19.5	21.0
年齢	40～64歳	22	36.4	40.9	4.5	45.5	4.5	0.0	13.6	22.7	9.1
	65～74歳	182	28.0	16.5	5.5	24.2	6.0	0.5	22.0	22.0	19.8
	75～84歳	604	28.1	17.4	9.9	24.2	8.1	2.2	14.2	15.1	25.7
	85歳以上	516	25.0	12.2	10.3	25.2	7.8	1.0	14.1	21.5	24.8

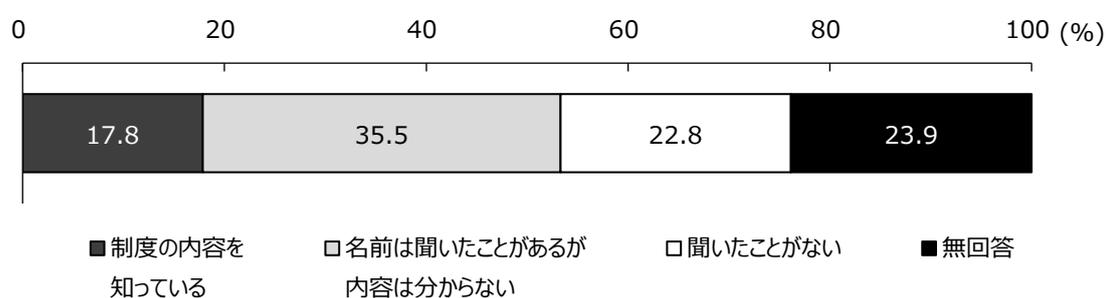
(2) 成年後見制度の認知度

■ あなたは、成年後見制度をご存知ですか。(○は1つ)

n=1,362

「名前は聞いたことがあるが内容は分からない」が 35.5%と最も高く、次いで「聞いたことがない」が 22.8%です。

認定等別・年齢別でみると、「制度の内容を知っている」の割合に大きな違いはみられません。



単位：%

		n	制度の内容を知っている	名前は聞いたことがあるが内容は分からない	聞いたことがない	無回答
認定等	事業対象者	160	18.1	34.4	23.8	23.8
	要支援1	518	19.5	34.4	22.0	24.1
	要支援2	523	18.0	39.2	22.8	20.1
年齢	40～64歳	22	22.7	31.8	31.8	13.6
	65～74歳	182	19.2	42.3	20.3	18.1
	75～84歳	604	18.9	34.8	21.9	24.5
	85歳以上	516	16.9	34.9	24.2	24.0

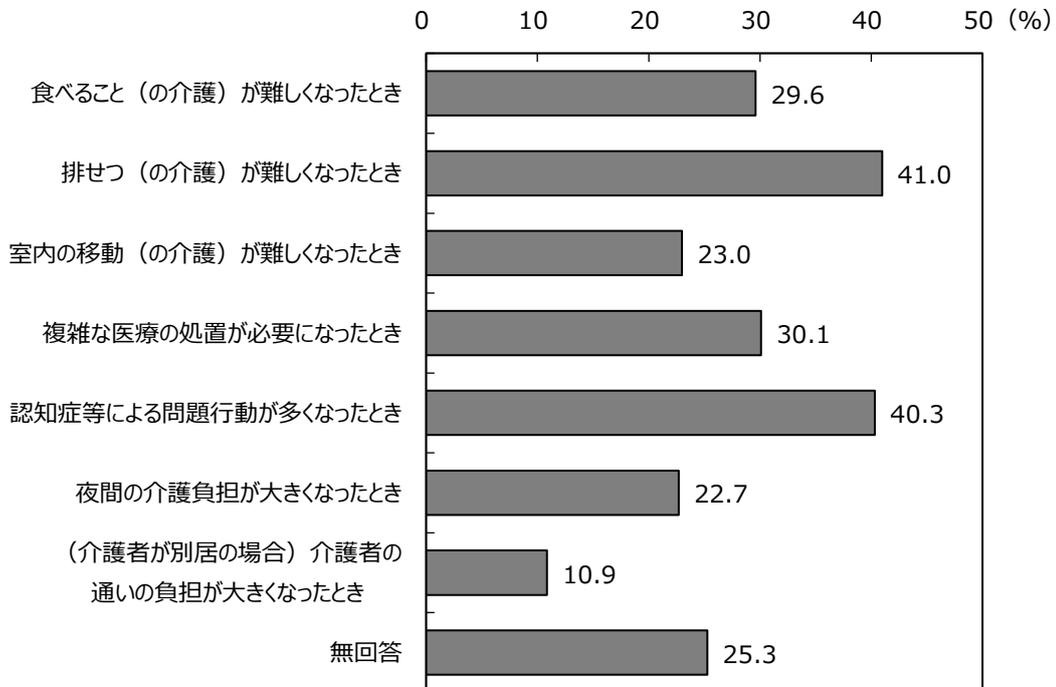
(3) 在宅での介護を断念し施設等へ入所する理由

■ ご本人や家族等が特に、どのようなことで自宅での介護を断念し、施設等へ入所を考えることになるとお思いますか。(○は3つまで)

n=1,362

「排せつ（の介護）が難しくなったとき」（41.0%）、「認知症等による問題行動が多くなったとき」（40.3%）、「複雑な医療の処置が必要になったとき」（30.1%）、「食べること（の介護）が難しくなったとき」（29.6%）の順に高くなっています。

認定等別でみると、事業対象者で「食べること（の介護）が難しくなったとき」の割合が他と比べて高くなっています。



単位：%

		n	食べるこ と（の介 護）が 難しく なったと き	排せつ （の介 護）が 難しく なったと き	室内の 移動 （の介 護）が 難しく なったと き	複雑な 医療の 処置が 必要に なったと き	認知症 等による 問題行 動が多く なったと き	夜間の 介護負 担が大き くなったと き	（介護 者が別 居の場 合）介 護者の 通いの負 担が大き くなったと き	無回答
認 定 等	事業対象者	160	38.1	43.1	23.8	25.0	39.4	20.0	11.9	25.6
	要支援1	518	29.9	42.9	21.2	28.6	41.1	22.6	12.2	24.9
	要支援2	523	27.2	41.9	25.4	34.4	41.3	25.4	9.8	23.1
年 齢	40～64歳	22	31.8	68.2	31.8	22.7	54.5	27.3	0.0	9.1
	65～74歳	182	31.3	42.9	24.7	34.1	42.9	25.3	9.3	19.2
	75～84歳	604	26.8	40.2	22.0	28.5	41.7	22.7	11.9	27.2
	85歳以上	516	32.2	40.3	23.4	31.8	37.8	22.1	10.5	25.2

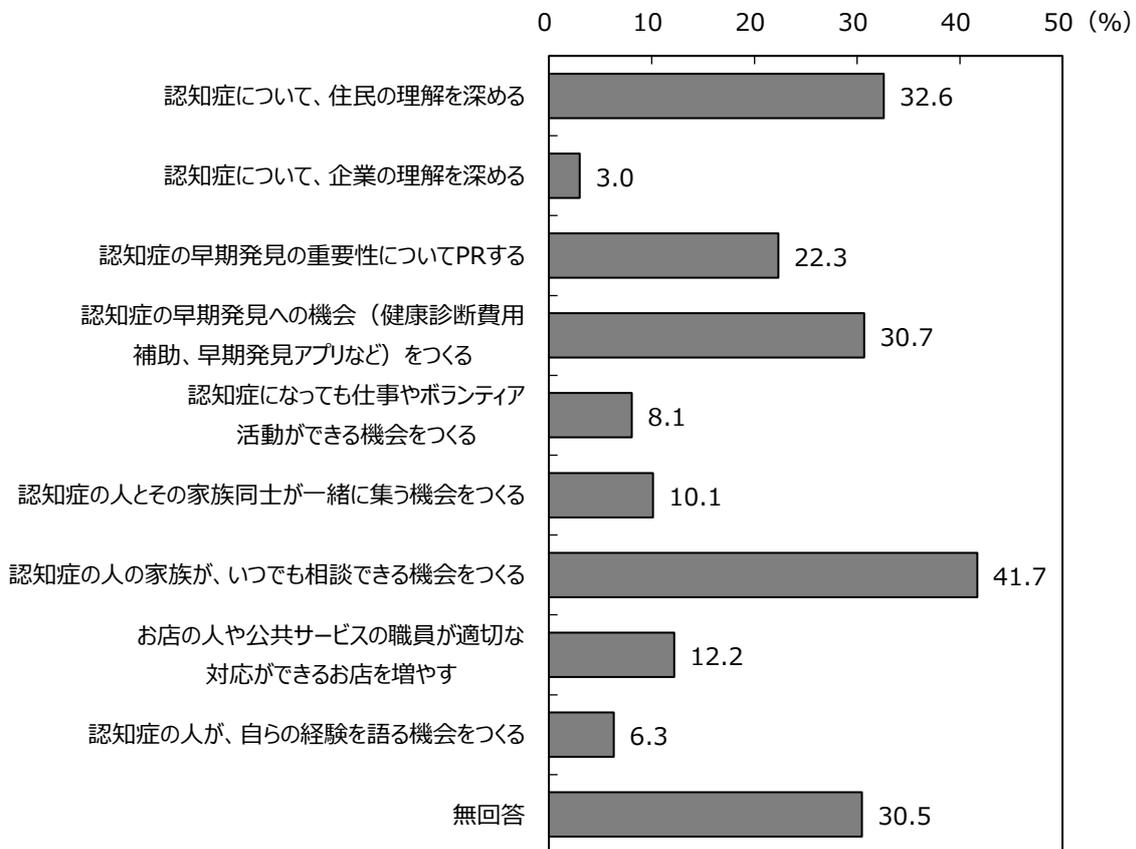
(4) 認知症の人とその家族が安心して暮らせる社会をつくるために

■ 認知症の人とその家族が安心して暮らせる社会をつくるために、どのようなことに取り組む必要があると思いますか。(○は3つまで)

n=1,362

「認知症の人の家族が、いつでも相談できる機会をつくる」が 41.7%と最も高く、次いで「認知症について、住民の理解を深める」が 32.6%、「認知症の早期発見への機会（健康診断費用補助、早期発見アプリなど）をつくる」が 30.7%となっています。

年齢別でみると、40～64歳で「認知症について、住民の理解を深める」の割合が他と比べて高くなっています。



単位：%

		n	認知症について、住民の理解を深める	認知症について、企業の理解を深める	認知症の早期発見の重要性についてPRする	認知症の早期発見への機会（健康診断費用補助、早期発見アプリなど）をつくる	認知症になってからも仕事やボランティア活動ができる機会をつくる	認知症の人とその家族同士が一緒に集う機会をつくる	認知症の人の家族が、いつでも相談できる機会をつくる	お店の人や公共サービスの職員が適切な対応ができるお店（認証店など）を増やす	認知症の人が、自らの経験を語る機会をつくる	無回答
認定等	事業対象者	160	28.8	4.4	24.4	33.1	10.0	9.4	43.8	15.0	9.4	29.4
	要支援1	518	33.4	2.7	24.1	30.7	7.7	9.7	40.3	12.5	5.4	30.7
	要支援2	523	33.8	3.1	20.7	32.3	7.5	12.4	46.1	12.2	5.4	26.6
年齢	40～64歳	22	54.5	13.6	18.2	36.4	22.7	13.6	40.9	9.1	0.0	18.2
	65～74歳	182	31.3	3.8	23.6	34.1	8.8	8.8	50.5	14.3	5.5	23.1
	75～84歳	604	31.6	2.3	23.3	32.0	7.3	11.3	41.4	12.7	6.5	30.8
	85歳以上	516	33.5	3.3	21.3	29.1	7.6	9.7	39.9	11.6	6.4	31.8

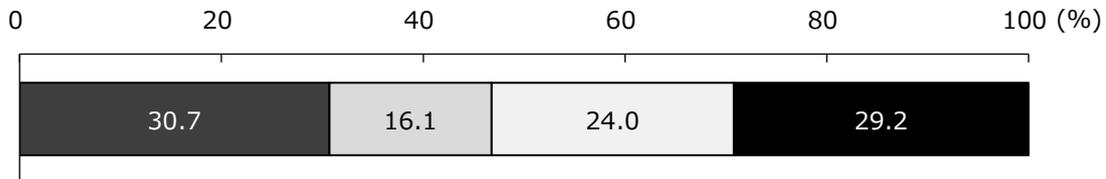
(5) 今後の介護保険料について

■ 介護保険料は、全体のサービスの利用量に比例して決まります。現在のサービス水準を維持していくと、高齢化の進展により保険料の上昇が今後も見込まれています。あなたの考えは次のどれに近いですか。(○は1つ)

n=1,362

①「高齢化が進んでサービス利用が増えるので、現在のサービス水準を維持するためには保険料負担の増加はやむをえない」が30.7%と最も高く、次いで「③施設やサービスを抑え現在のサービス水準を下げても、保険料は高くしないでほしい」が24.0%となっています。

年齢別でみると、65～74歳で「③施設やサービスを抑え現在のサービス水準を下げても、保険料は高くしないでほしい」の割合がやや高くなっています。



- ① 高齢化が進んでサービス利用が増えるので、現在のサービス水準を維持するためには保険料負担の増加はやむをえない
- ② ①に加え、保険料が高くなっても良いので、現在のサービス水準を上げるために施設やサービスを増やしてほしい
- ③ 施設やサービスを抑え現在のサービス水準を下げても、保険料は高くしないでほしい

■ ④ 無回答

単位：%

		n	① 高齢化が進んでサービス利用が増えるので、現在のサービス水準を維持するためには保険料負担の増加はやむをえない	② ①に加え、保険料が高くなっても良いので、現在のサービス水準を上げるために施設やサービスを増やしてほしい	③ 施設やサービスを抑え現在のサービス水準を下げても、保険料は高くしないでほしい	④ 無回答
認定等	事業対象者	160	25.0	16.9	26.9	31.3
	要支援1	518	32.8	15.1	21.4	30.7
	要支援2	523	34.0	16.8	24.7	24.5
年齢	40～64歳	22	36.4	18.2	22.7	22.7
	65～74歳	182	30.8	15.9	30.8	22.5
	75～84歳	604	29.6	16.1	23.8	30.5
	85歳以上	516	32.8	16.3	21.9	29.1