

ふれあい子育て教室では、こんなことをお話ししています！

1. 1歳ってどんな時期？ ～発達の上でとても重要な時期です～

- ★見る、聞く、触れる等の感覚の部分や体の筋肉を動かす等の脳の基本的機能が出来上がる
- ★コミュニケーション能力の基礎が伸びる
- ★親子の愛着が深まる



2. 子育てのポイント（ことばかけのコツ・スマートフォンの話）

★ことばかけのコツ

言葉を理解する、話すまでには大切な土台があります。

- ① 規則正しい生活をする事
- ② 物を食べる力をしっかり身に着けること
- ③ 情緒が安定すること
- ④ 遊びを楽しむこと など

➡上記①～④を実践しながら…

☆子どもの出す声や音をまねる 「〇〇だね」

☆子どもの気持ちを代わりにことばで言う 「びっくりしたね」「おいしいね」

☆毎日の暮らしの中でことばにする 「上手にズボンがはけたね」「今日は暑いね」

★スマートフォンの話

こんなことはありませんか？

- ① ついついスマートフォンやタブレットのアプリを見せてしまう…
- ② 「ちょっとの間…」と思って見せたら、いつの間にか数時間たってしまった… など

思い当たることがある方は、別添「スマホに子守りをさせないで」をご参照ください

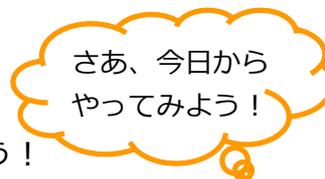
3. 親子のふれあい遊びの紹介

★親子のふれあい遊びを通し、

ことば・人との関わりの基礎を身につけよう！

★お子さんのこんな気持ちが大切★

- ・頑張ってきた！ ・楽しい！
- ・(自分も) やってみたい！ ・もっとやりたい！



「親子のふれあい遊び」の具体例は別添「ふれあい遊び」をご参照ください