

## 【食育グッズ、学習教材一覧】

教材種別	No.	教材名	対象	内容	数	サンプル
① エプロン シアター  台本付き	①-1	何でもたべる元気な なまあちゃん	幼児～小学生	ばななうんちは元気な証拠。消化器官の働きを4人のげんきッズを使って伝えます。	1	
	①-2	げんきいっぱい健康エプロン	幼児	手洗いの大切さや、バランスよくごはんを食べることを伝えます。	1	
② 紙芝居	②-1	おやつのはじかんだよ	2・3歳	3時のおやつです。うれしいおやつ。ケーキにキャンディー、アイスクリームにチョコレート。でも、甘いお菓子ばかり食べていたら、悪魔がやってきて…。	1	
	②-2	あさごはんでもりもりげんき  (朝ごはんのたいせつさ)	幼児～小学生	今日は楽しい遠足です。でも、かばくんは寝ぼうして朝ごはんも食べずに出かけ、歩けなくなってしまいます。	1	
	②-3	きんぴら たろう  (よくかんで味わう)	幼児～小学生	鬼退治に出かけた太郎は、奥歯をかみしめれば力がぐっとわいてくる…というおばあちゃんの言葉を思い出し…。	1	
	②-4	わくわくスイートポテト	幼児～小学生	大きなおいもがどっさりとれた。なに作るうか？そうだ、スイートポテトがいい！ホクホクポテト、みんなで上手にできるかな。	1	
	②-5	にんじんにんじゃにんにんまる	幼児～小学生	りっぱな忍者になるために人間の国へやって来たにんにんまる。やさいの忍術で、かぜかぜにんじゃのきんざえもんをやっつけろ！	1	
	②-6	やさいクイズ これなーんだ？	幼児～小学生	みんなも知ってるいろいろなやさいのクイズかみしばいだよ。ちょっとむずかしい問題もあるけど、みんながんばって考えてね！	1	
③ 料理カード	③-1	そのまんま食材カード(バランスのとれた食事作りに役立つ)	一般	食材カードはすべて実物大です。裏面には栄養(働き)・食材(食品)・料理(主食・主菜・副菜)・食事(献立)のつながりができるだけ理解できるように、あるいはイメージできるように、内容が工夫されています。	1	
	③-2	そのまんま料理カード第1集<手軽な食事編>	一般	食材カードはすべて実物大です。裏面には栄養(働き)・食材(食品)・料理(主食・主菜・副菜)・食事(献立)のつながりができるだけ理解できるように、あるいはイメージできるように、内容が工夫されています。	1	
	③-3	そのまんま料理カード第2集<ちょっぴりごちそう編>	一般	食材カードはすべて実物大です。裏面には栄養(働き)・食材(食品)・料理(主食・主菜・副菜)・食事(献立)のつながりができるだけ理解できるように、あるいはイメージできるように、内容が工夫されています。	3	

教材種別	No.	教材名	対象	内容	数	サンプル
	③-4	そのまんま料理カード 食事バランスガイド編	一般	実物大なので、1人分の提供量“つ(sv)”を把握する力や目測力が高まり、日常の食事のセルフ・チェックができ、適量摂取につながります。各カードの裏面に“つ(sv)”や料理単位の食料自給率などのデータを掲載。	3	
	③-5	そのまんま料理カード 幼児食編	幼児	主食・主菜・副菜料理をはじめ、飲物やお菓子など、幼児向きの料理カードがそろっています。お盆の上で自由に組み合わせながら食事をコーディネートしてみたり、遊びに使ってみたり、楽しい使い方を工夫しましょう。	1	
④ フードモデル	④-1	主食	一般	炭水化物の料理模型。主食・主菜・副菜のフードモデルを組み合わせ、食事例がわかりやすく展示できます。	多数	
	④-2	主菜	一般	たんぱく質の料理模型。主食・主菜・副菜のフードモデルを組み合わせ、食事例がわかりやすく展示できます。	多数	
	④-3	副菜	一般	野菜、きのこ、海藻類の料理模型。主食・主菜・副菜のフードモデルを組み合わせ、食事例がわかりやすく展示できます。	多数	
	④-4	嗜好食品	一般	飲物、菓子類の食品模型。	多数	
	④-5	ファーストフード	一般	ファーストフードの模型。	1	
	④-6	コンビニ・インスタント食品	一般	コンビニ・インスタント食品の模型。	1	
	④-7	調理前後の野菜	一般	野菜の調理前後の変化が3段階でわかる食品模型。野菜摂取量の目安が、目で見てわかります。	1	
	④-8	赤・黄・緑別基本食品	一般	3色食品群（赤・黄・緑）の食品模型。	1	
	④-9	塩分1gの食品	一般	塩分1gを含む食品模型。	1	
⑤ おこしもの型	⑤	おこしもの木型	一般	木型には色々な種類があります。車・おひなさま・ふくろう・富士山など。	20	

教材種別	No.	教材名	対象	内容	数	サンプル
⑥ 食育カルタ<大判>	⑥	豊田市食育カルタ<大判>	子ども	絵札1枚A3用紙サイズ	2	
⑦ 食育カルタ<通常版>	⑦	豊田市食育カルタ<通常版>	子ども	遊びながら、食育に役立つカルタ。	20	
⑧ 塩分計	⑧	塩分計	一般	自分で料理の塩分量が計れます。	2	
⑨ 糖度計	⑨	糖度計	一般	自分で料理の糖度が計れます。	2	
⑩ 箸の持ち方練習教材	⑩	豆つかみゲーム	一般	楽しみながら箸の持ち方を練習できます。	10	
⑪ CD	⑪	たべまるのうた♪	一般	楽しく食育に取り組める歌。	4	
⑫ タペストリー	⑫	おいしく食べて減塩	一般	普段食べているものの食塩量や減塩のコツについてのタペストリー。	1	