

令和6年度 とよた健康マイレージ事業



健康づくりキャラクター

きらちゃん

# マイレージを貯めて 賞品を当てよう

豊田市内に在住・在勤・在学している方であれば、誰でも参加可能！

応募締め切り

令和  
7年

3月10日 月

抽選回数

最大4回のチャンス



松葉茶【10名様】

丸普窯業原料 株式会社



あじわなのhana油（黒胡椒・山椒・生姜）  
【各2名様】

なのはな農園 株式会社



豊田・加茂 なのはな油【3名様】

なのはな農園 株式会社



ひとつ上の豆乳 成分無調整豆乳  
1000ml 6本セット【10名様】

マルサンアイ 株式会社



オムロン電子体温計【3名様】  
タニタ 上腕式血圧計【1名様】

明治安田生命 相互会社



トヨソフト（洗濯用液体洗剤）【5名様】

豊田化学工業 株式会社

お問い合わせ

豊田市保健部  
健康づくり応援課



0565-34-6627

※マイレージの貯め方等、取組方法については  
豊田市ホームページでご確認ください。

とよた健康マイレージ

検索



※賞品の内容等は変更する場合があります。また写真はイメージです。  
※当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

この事業は愛知県と豊田市の協働事業です。

# 健康も！お得も！ダブルでゲット

## とよた健康マイレージをはじめよう

### 取組のながれ ▶▶▶

#### STEP1

運動、野菜摂取、減塩、  
歯磨き、睡眠、禁煙・節煙、  
禁酒・減酒の7項目の中から  
1つ取組を決めて実行する。



#### STEP2

・日々の取組目標を達成する。  
・各種健(検)診や市主催の  
健康づくりイベントに参加する。



#### STEP3

・優待カード「まいか」を受け取る。  
・「とよたSDGsポイント」200ポイント  
(最大600ポイント)を貯められる。  
・抽選で豪華賞品をゲットできる!!!



### アプリのおすすめ機能 ▶▶▶

#### ▶機能1

##### 健康記録

体重、血圧、健(検)診受診、  
生活記録をつけることができる。

#### ▶▶機能2

##### 歩数ランキング

豊田市内の利用者全体、  
年代、性別ごとにランキング  
表示される。



#### ▶▶▶機能3

##### バーチャルウォーク

歩数にあわせて、県内の観光名所等を  
巡る疑似体験ができる。

#### 仲間と一緒にもっと楽しもう

##### なかよしグループ機能を使うと



仲間と歩数を競い合える

さらに  
グループ対抗でも競える



仲間と楽しく  
健康づくりができるね

### とよたSDGsポイントを貯めて使う ▶▶▶

アプリで90マイレージ貯めると

**200ポイント**をゲットできる

マイレージは  
とよたSDGsポイントが  
貯まりやすい

貯めたポイントは

**1ポイント=1円**として地元加盟店で使える



ポイント利用で  
いつもよりちょっと贅沢に

地元加盟店は飲食店をはじめ、  
施設や企業がたくさん！



加盟店一覧は  
こちらから

### 優待カード「まいか」でお得を受ける ▶▶▶

協力店は  
**2,400店以上\***

豊田市だけでなく  
**愛知県内**  
の協力店で使える



アプリ上でカード提示して  
お食事代金や商品の割引等  
が受けられる。

このステッカーが目印です！



協力店一覧は  
こちらから

\*R6.3月現在