

乳がん検診

に行こう



乳がんの早期発見・早期治療
による5年後の相対生存率は

90%以上

豊田市健康づくり
キャラクター
きらちゃん

2年に1回の乳がん検診に加えて、
日頃から乳房を意識する生活習慣『**ブレスト・アウェアネス**』が大切です。

◇ブレスト・アウェアネスのポイント◇

- ☑ 日頃から胸に関心を持ち乳房を意識すること
- ☑ 自分の乳房の状態を知ろう
- ☑ 乳房の変化に気をつけよう
- ☑ 変化に気づいたら医師に相談
- ☑ 40歳過ぎたら2年に1回検診を受けよう



豊田市 健康政策課



(豊田市ホームページ)