

献立材料一覧表

2018年度2月12日火曜日

豊田特別支援学校

豊田献立

日別献立 A

料理名 / 食品名		可食量				総使用量									
		小	中	高	職	小	中	高	職						
飲用牛乳															
飲用牛乳 (小中)		206.00	206.00	206.00	206.00	206.00	206.00	206.00	206.00	206.00					
ごはん (高)															
ごはん (養・精米) 80g				80.00	90.00			80.00	90.00						
ごはん (小)															
ごはん (養・精米) 55g		55.00				55.00									
ごはん (中)															
ごはん (養・精米) 70g			70.00				70.00								
だいこんのそぼろ煮															
だいこん		58.50	78.00	82.68	96.72	65.00	86.67	91.87	107.47						
鶏ひき肉 (皮なし)		13.50	18.00	19.08	22.32	13.50	18.00	19.08	22.32						
焼き豆腐		15.00	20.00	21.20	24.80	15.00	20.00	21.20	24.80						
にんじん		11.25	15.00	15.90	18.60	11.60	15.46	16.39	19.18						
さやいんげん (冷凍)		9.00	12.00	12.72	14.88	9.00	12.00	12.72	14.88						
しょうが		0.32	0.43	0.46	0.53	0.40	0.54	0.58	0.66						
けずりぶし (乾)		1.28	1.70	1.80	2.11	1.28	1.70	1.80	2.11						
でんぷん (1kg入)		0.90	1.20	1.27	1.49	0.90	1.20	1.27	1.49						
さとう (三温・1kg入)		1.50	2.00	2.12	2.48	1.50	2.00	2.12	2.48						
しょうゆ (あえ用)		3.90	5.20	5.51	6.45	3.90	5.20	5.51	6.45						
本みりん		0.75	1.00	1.06	1.24	0.75	1.00	1.06	1.24						
和風だし		0.90	1.20	1.27	1.49	0.90	1.20	1.27	1.49						
ごま酢あえ															
もやし (極太) *		11.25	15.00	15.90	18.60	11.60	15.46	16.39	19.18						
キャベツ		22.50	30.00	31.80	37.20	26.47	35.29	37.41	43.76						
きゅうり		6.00	8.00	8.48	9.92	6.12	8.16	8.65	10.12						
しょうが (おろし) 1kg入		0.32	0.43	0.46	0.53	0.32	0.43	0.46	0.53						
酢 1L		2.85	3.80	4.03	4.71	2.85	3.80	4.03	4.71						
さとう (上白・1kg入)		1.13	1.50	1.59	1.86	1.13	1.50	1.59	1.86						
しょうゆ (あえ用)		1.35	1.80	1.91	2.23	1.35	1.80	1.91	2.23						
ごま (白・すり)		0.64	0.85	0.90	1.05	0.64	0.85	0.90	1.05						
納豆あえ															
納豆 (引き割り)		25.50	34.00	36.04	42.16	25.50	34.00	36.04	42.16						
チーズ (プロセス・4~5ミ角切)		7.65	10.20	10.81	12.65	7.65	10.20	10.81	12.65						
パセリ (乾)		0.04	0.05	0.05	0.06	0.04	0.05	0.05	0.06						
さとう (上白・1kg入)		0.20	0.26	0.28	0.32	0.20	0.26	0.28	0.32						
しょうゆ (あえ用)		1.28	1.70	1.80	2.11	1.28	1.70	1.80	2.11						
学校区分	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)		
小学部	507	22.5	16.0	377	86	1.9	2.5	194	0.42	0.54	22	3.9	1.5		
中学部	617	27.4	18.7	425	106	2.5	3.3	233	0.53	0.60	27	5.3	2.1		
高等部	668	29.0	19.5	437	112	2.7	3.6	240	0.57	0.62	29	5.6	2.3		
職員	744	32.4	21.4	473	127	3.1	3.9	269	0.66	0.67	33	6.6	2.6		