

献立材料一覧表

2019年度6月10日月曜日

豊田特別支援学校

豊田献立

日別献立 A

料理名 / 食品名		可食量				総使用量									
		小	中	高	職	小	中	高	職						
飲用牛乳															
飲用牛乳 (小中)		206.00	206.00	206.00	206.00	206.00	206.00	206.00	206.00						
ごはん (高)															
ごはん (養・精米) 80g				80.00	80.00			80.00	80.00						
ごはん (小)															
ごはん (養・精米) 55g		55.00				55.00									
ごはん (中)															
ごはん (養・精米) 70g			70.00				70.00								
八杯汁															
豆腐		22.40	28.00	30.80	30.80	22.40	28.00	30.80	30.80						
だいこん		22.40	28.00	30.80	30.80	24.89	31.11	34.22	34.22						
にんじん		9.60	12.00	13.20	13.20	9.90	12.37	13.61	13.61						
ごぼう (ささがき)		8.00	10.00	11.00	11.00	8.00	10.00	11.00	11.00						
昆布 (二分切)		0.14	0.17	0.19	0.19	0.14	0.17	0.19	0.19						
でんぷん (1kg入)		1.36	1.70	1.87	1.87	1.36	1.70	1.87	1.87						
しょうゆ (あえ用)		2.72	3.40	3.74	3.74	2.72	3.40	3.74	3.74						
酒		0.68	0.85	0.94	0.94	0.68	0.85	0.94	0.94						
けずりぶし (乾)		1.02	1.28	1.41	1.41	1.02	1.28	1.41	1.41						
和風だし		0.34	0.43	0.47	0.47	0.34	0.43	0.47	0.47						
本みりん		0.68	0.85	0.94	0.94	0.68	0.85	0.94	0.94						
塩 (5kg入)		0.07	0.09	0.10	0.10	0.07	0.09	0.10	0.10						
和風サラダ															
切干しだいこん		2.00	2.50	2.75	2.75	2.00	2.50	2.75	2.75						
もやし (極太) *		12.00	15.00	16.50	16.50	12.37	15.46	17.01	17.01						
キャベツ		20.00	25.00	27.50	27.50	23.53	29.41	32.35	32.35						
きゅうり		6.40	8.00	8.80	8.80	6.53	8.16	8.98	8.98						
ごまドレッシング 300g		6.40	8.00	8.80	8.80	6.40	8.00	8.80	8.80						
から揚げのレモンしょうゆかけ															
鶏肉 (もも・角切) 50g		50.00	50.00	50.00	50.00	50.00	50.00	50.00	50.00						
塩 (5kg入)		0.30	0.30	0.30	0.30	0.30	0.30	0.30	0.30						
でんぷん (1kg入)		6.00	6.00	6.00	6.00	6.00	6.00	6.00	6.00						
しょうゆ (あえ用)		2.30	2.30	2.30	2.30	2.30	2.30	2.30	2.30						
レモン果汁 120ml		1.80	1.80	1.80	1.80	1.80	1.80	1.80	1.80						
酒		1.20	1.20	1.20	1.20	1.20	1.20	1.20	1.20						
さとう (三温・1kg入)		2.50	2.50	2.50	2.50	2.50	2.50	2.50	2.50						
米ぬか油 (揚げ用)		5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00						
学校区分	Eng (kcal)	蛋白 (g)	脂質 (g)	Ca (mg)	Mg (mg)	Fe (mg)	Zn (mg)	VA (μg)	VB1 (mg)	VB2 (mg)	VC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)		
小学部	632	22.9	27.1	307	91	1.6	2.7	174	0.41	0.50	19	2.8	1.7		
中学部	710	24.6	28.4	328	106	2.0	3.3	191	0.51	0.53	21	3.3	1.8		
高等部	753	25.8	29.0	335	114	2.0	3.5	200	0.55	0.53	23	3.5	1.9		
職員	753	25.8	29.0	335	114	2.0	3.5	200	0.55	0.53	23	3.5	1.9		