元気なシニア世代のための

セカンドライフ診断チャート

あなたのセカンドライフを応援します！

市内では、定年後や子育て後の元気なシニア世代の方々が、様々な分野で生き生きと活躍しています。「自分も何か新しいことを始めたい」という方はぜひ、このチャートであなたにあった活動を見つけてください。身近な地域の中にある、新たなやりがいや楽しさを発見できるはずです。

働きたい

- 気軽に働きたい → 1
- 特技や趣味を活かしたい → 2
- 働きたい分野がある
  - 女性の就労 → 3
  - 福祉 → 4
  - 農林業 → 5, 6

趣味を活かしたい 社会貢献をしたい

- こども/教育に興味がある
  - 小中学校支援 → 7
  - 子育て支援 → 8, 9, 10
  - 読書・本や絵本 → 11, 12
  - ものづくり → 13, 14
- 環境/自然に興味がある
  - 山村振興 → 6
  - 環境 → 15
  - 花や緑・自然 → 16, 17, 18, 19
- 文化/芸術に興味がある
  - 歴史・文化 → 20
  - 美術 → 21
  - 国際交流 → 22
- 健康/福祉に興味がある
  - 福祉 → 4, 11
  - 健康づくり・スポーツ → 23, 24, 25

趣味を見つけたい 活動を知りたい

- 地元で活動したい → 7, 23
- 市内で活動したい → 26, 27, 28, 4, 29, 30

1	(公社)豊田市シルバー人材センター	7	地域学校共働本部	13	ものづくりサポートセンター	19	自然観察の森	25	健康づくり応援課
2	ハローワーク豊田(公共職業安定所)・就労支援室	8	こども・若者政策課	14	(公財)あすて	20	博物館	26	交流館
3	女性しごとテラス「カプチーノ」	9	おやこ応援課	15	環境学習施設 eco-T(エコット)	21	美術館	27	豊田市高齢者クラブ連合会
4	(社福)豊田市社会福祉協議会	10	とよたファミリー・サポート・センター	16	鞍ケ池公園	22	(公財)豊田市国際交流協会(TIA)	28	地域交流課・支所
5	農ライフ創生センター	11	中央図書館	17	西山公園	23	地域スポーツクラブ	29	とよた市民活動センター
6	おいでん・さんそんセンター	12	こども図書室	18	とよた森林学校	24	(公財)豊田市スポーツ協会	30	とよたシニアアカデミー

詳細は「元気なシニア世代のためのおすすめ施設＆窓口一覧」をご覧ください。

元気なシニア世代のためのおすすめ施設＆窓口一覧

1 (公社)豊田市シルバー人材センター
住所：喜多町 6-61-1
電話：31-1007

家庭や企業・公共団体等から仕事を請け負い、働きながら社会参加をし、生きがいづくりや健康増進を図っています。月 10 日程度で自分のペースに合わせて働くことができます。

2 ハローワーク豊田(公共職業安定所)・就労支援室
住所：常盤町 3-25-7　電話：31-1400
住所：若宮町 1-57-1 T-FACE A 館 9 階　電話：31-1330

ハローワーク豊田では、全国各地の求人情報を公開しています。就労支援室は、豊田市と国が一体的に就職に関する情報提供や職業相談・紹介対応をしています。また就労支援に関するセミナー等を行っています。

3　女性しごとテラス「カプチーノ」
住所：若宮町 1-57-1 T-FACE A 館 9 階
電話：41-7555

女性の「はたらく」をワンストップで支援する総合窓口です。キャリアコンサルタントが常駐し、職業相談や求人先の紹介、就労支援セミナーなど、きめ細かく就労をサポートします。

4 (社福)豊田市社会福祉協議会
住所：錦町 1-1-1(豊田市福祉センター2 階)
電話：31-1294

●共生推進課　福祉の担い手の養成と福祉の学びとなる講座を行っています。●ボランティアセンター　ボランティアの紹介や相談を行っています。

5 農ライフ創生センター
住所：四郷町松本 105-1
電話：43-0340

幅広い世代で新たな農業の担い手を育成し、遊休農地の活用と共に、「生きがい型農業」の実践を支援しています。農を楽しみたい方向けの研修コースも用意しています。

6 おいでん・さんそんセンター
住所：旭八幡町堂山 432-3（つくラッセル内 1 階）
電話：77-4203

都市と山村をつなぎ豊かで持続可能な地域づくりに向けた中間支援の取り組みを行っています。山村部への移住希望者の支援や企業・団体の社会貢献活動、都市部と山村部の交流コーディネートなどお手伝いをします。

7 地域学校共働本部

地域学校共働本部は地域ぐるみで子どもたちの学び・育ちを支援する取り組みで、市内各小・中学校に設置されています。地域コーディネーター・地域ボランティアの皆さんが活躍しています。興味のある方は各小・中学校または学校教育課☎34-6662 にお問い合わせください。

8 こども・若者政策課
住所：西町 3-60　東庁舎 2 階　電話：34-6630

こども・若者政策課では、自治区や地域学校共働本部等に委託し、「地域子どもの居場所づくり事業」を進めています。この事業は、地域に応じた様々なかたちで実施されており、遊びや体験を通して、地域の子ども同士や大人たちとの交流活動の機会を提供しています。

9 おやこ応援課
住所：西町 3-60　東庁舎 2 階　電話：34-6636

おやこ応援課では、地域の子育て支援ボランティアである母子保健推進員を養成しています。トレードマークの黄色いエプロンをかけて、乳幼児健診やパパママ教室などのお手伝いを行っています。

10 とよたファミリー・サポート・センター
住所：若宮町 1-57-1　A 館 T-FACE　A 館 9 階
電話：37-7135

送迎や預かりなど、子育ての手助けをしてほしい方とお手伝いができる方が会員となり、助け合う組織です。活動内容や頻度は打ち合わせのうえ決定します。興味や経験を生かして、子育て家庭の力になっていただける方を募集しています。

11 中央図書館
住所：西町 1-200　電話：32-0717

絵本の読み聞かせ、ブックスタート、自動車資料展示、録音図書・点訳図書の製作、図書の修理など、様々なボランティア活動を通して図書館運営に貢献していただいています。また、各種ボランティアのスキルアップのための研修会や新たな人材育成のための養成講座などを実施しています。

12 こども図書室
住所：高橋町 3-100-1　電話：88-1322

本の整理、絵本の読み聞かせ、機関紙「たまごぴよ」の作成、室内の飾りつけなどを通してこども図書室運営に貢献していただいています。また大人向け子ども向け問わず、外に出かけての出張読み聞かせを積極的に行っています。ボランティアのスキルアップのための研修会も実施しています。

13 ものづくりサポートセンター
住所：挙母町 2-1-1　電話：47-1260

現在 100 名余りのサポーターが在籍し、小学校でものづくり学習を支援しています。子どもたちにものづくりの大切さや楽しさを伝える活動をしてみませんか。

14 (公財)あすて
住所：本町本竜 43　電話：52-0362

働く人々の憩いの場として設立されてから約 60 年。民間のボランティア施設として、「ものづくり」を中心とした様々な「わくわく」する活動に参加することができます。

15 環境学習施設 eco-T(エコット)
住所：渡刈町大明神 39-3
電話：26-8058

市民にエコライフや環境学習を支援するボランティアが大勢活躍しています。渡刈クリーンセンターの案内や、学校への出前授業、イベント出展などを一緒にやりませんか。毎年秋に育成講座を開催しています。

16 鞍ケ池公園
住所：矢並町法沢 713-2　電話：80-5310

公園内の四季の古里(さと)では「四季の古里クラブ」、英国庭園では「ブリティッシュガーデンクラブ」の皆さんがそれぞれ週 2 日、四季折々の花を育て、来園者への憩の場を提供しています。また、植物園南側にある里山では「里地里山会」の皆さんが月 2 回里山管理をしています。自然豊かなフィールドで活動してみませんか。

17 西山公園
住所：西山町 5-1
電話：31-2108

専門家による花と緑の相談や各種園芸講座を開催しています。花の市民ボランティア「西山花クラブ」の皆さんが、専門家の指導のもと、ガーデニングを学びながら花の植え替えや日々の管理をしています。

18 とよた森林学校
住所：足助町宮ノ後 19-5（実行委員会事務局）
電話：61-0602

年間を通じて、森林観察や人工林の間伐などに関する様々な講座を実施しています(1 講座から参加可)。

19 自然観察の森
住所：東山町 4-1206-1
電話：88-1310

市民が森の中を自由に散策したり、様々な自然体験イベントに参加したりすることができる施設です。施設の支援ボランティアの皆さんがガイドウォークや動物・昆虫・植物等の観察会を開催するなど活躍しています。

20 博物館
住所：小坂本町 5-80　電話：85-0900

市域の自然・歴史・産業など幅広い分野を扱う施設で、「市民とともにつくりつづける博物館」をコンセプトにしています。博物館と継続的に関わり、一緒に博物館をつくりつづけていく「とよはくパートナー」があり、常設展示室の案内や、観察池の整備、来館した学校への授業対応などに参加しています。

21 美術館
住所：小坂本町 8-5-1
電話：34-6610

展覧会や所蔵作品の魅力を来館者にお伝えする作品ガイドボランティアが活躍しています。ボランティアの募集は数年にいちどですが、まずは毎日行っているギャラリーツアーなどのイベントにお気軽にご参加ください。

22 (公財)豊田市国際交流協会(TIA)
住所：小坂本町 1-25　産業文化センター 3 階
電話：33-5931

通訳や英語でのイベント企画、外国人住民との交流、日本語学習の支援、教育支援等を行うボランティアグループや、通訳・翻訳、ホームステイの受け入れ等を行う個人ボランティアが活躍しています。

23 地域スポーツクラブ

現在、市内 12 のクラブが、身近な地域で「だれでも、いつでも、いつまでも」スポーツに親しめる生涯スポーツ社会の実現を目指して活動しており、指導者やシニア向け教室の参加者の募集も行っています。お近くの地域スポーツクラブの詳細については、スポーツ振興課☎34-6632 にお問い合わせください。

24 (公財)豊田市スポーツ協会
住所：八幡町 1-20
電話：31-0451

豊田マラソンをはじめとしたスポーツ大会の実施やスポーツ教室として高齢者向け健康づくり教室等を実施しています。また、市内の競技団体や地域スポーツクラブなどの活動支援を行っています。

25 健康づくり応援課
住所：西町 3-60　東庁舎 4 階
電話：34-6627

健康づくり応援課では、地域の健康づくりを応援するボランティアであるヘルスサポートリーダーを養成しています。中学校区単位で、健康講座の開催や健診の受診行動につながる啓発活動、高齢者の健康づくり支援活動などを行っています。

26 交流館

交流館は各中学校区に 1 つあり、各種事業やイベント、図書・会議室等の貸出、グループ活動(スポーツ系・文化系・ボランティア等)の支援等を行っています。詳細については、交流館 HP をご覧いただくか、豊田市文化振興財団交流館課☎33-7251 または各交流館へお問い合わせください。

27 豊田市高齢者クラブ連合会
住所：西町 3-60　南庁舎 4 階(地域交流課内)
電話：34-6629

高齢者クラブは、地域を基盤とした高齢者の組織です。生きがいづくり、健康づくり、相互扶助及び地域貢献活動を通じた豊かな地域づくりを行っています。地域で一緒に活動してみませんか。

28 地域交流課・支所

地域の最も身近な活動として、住民により自主的に組織された「自治区」が様々な地域活動を行っています。また、市では、地域の人たちが地域課題の解決のために行う「わくわく事業」に補助金を交付しています。詳細及び支所の連絡先等については、地域交流課☎34-6629 にお問い合わせください。

29 とよた市民活動センター
住所：若宮町 1-57-1　T-FACE A 館 9 階
電話：36-1730

市民活動を応援する拠点施設として、様々な分野で活躍する市民を支援しています。市民活動や助成金等に関する情報提供、市民活動を始めたい人や団体の運営等に関する相談、会議室等の貸出、各種講座等を実施しています。

30 とよたシニアアカデミー
住所：若宮町 1-57-1　T-FACE A 館 9 階
電話：36-6363

「学び」「相談」「情報提供」等の事業を通じて、シニア世代の社会や地域での活躍を支援しています。「学び」の事業として 1 年間学ぶ「通年コース」(環境園芸学科・健康増進学科・文化工芸学科)、短期間で学べる「専門コース」「はじめの一歩講座」を実施しています。