

食べられない食材にチェックを入れてください

英 Please place a check mark by items you are unable to eat.

簡 请勾选您不能吃的食材

西 Coloque una marca de verificación junto a los productos que no puede comer.

葡 Marque os itens que você não come.

牛肉

英 Beef
簡 牛肉
西 Res
葡 Vaca




豚肉

英 Pork
簡 猪肉
西 Puerco
葡 Porco



鶏肉

英 Chicken
簡 鸡肉
西 Pollo
葡 Frango




馬肉

英 Horse
簡 马肉
西 Caballo
葡 Cavalo



羊肉

英 Lamb
簡 羊肉
西 Cordero
葡 Cordeiro




魚介類

英 Fish and other seafood
簡 海鲜类
西 Pescado y otros alimentos marinos
葡 Peixes e frutos do mar




貝類

英 Shellfish
簡 贝类
西 Moluscos
葡 Mariscos




タコ

英 Octopus
簡 章鱼
西 Pulpo
葡 Polvo




イカ

英 Squid
簡 鱿鱼
西 Calamar
葡 Lula




えび

英 Shrimp
簡 虾
西 Camarón
葡 Camarão




かに

英 Crab
簡 螃蟹
西 Cangrejo
葡 Caranguejo



海藻類

英 Seaweed
簡 海藻类
西 Algas
葡 Alga



生もの

英 Raw foods
簡 生鲜食品
西 Alimentos crudos
葡 Comida crua



そば

英 Buckwheat
簡 荞麦
西 Alforfón
葡 Trigo sarraceno



小麦

英 Wheat
簡 小麦
西 Trigo
葡 Trigo



卵

英 Egg
簡 蛋
西 Huevo
葡 Ovo



乳製品

英 Dairy
簡 乳制品
西 Lácteos
葡 Laticínios




はちみつ

英 Honey
簡 蜂蜜
西 Miel
葡 Mel



酒類

英 Alcohol
簡 酒类
西 Alcohol
葡 Álcool



ナッツ

英 Nuts
簡 坚果
西 Nueces
葡 Nozes

