

災害への備えは大丈夫？

もう万全の備えをしているモノにチェックを入れてみましょう！



飲料水

1人1日3リットル



生活用品

カセットコンロ、簡易トイレ
ティッシュペーパー、マスク
ビニールレインコート 等



食料

アルファ米、缶詰
レトルト 等



賞味期限は
切れてませんか？

※備蓄品は、最低3日分、できれば7日分を備えましょう。



寝室に背の高い家具を 置かない

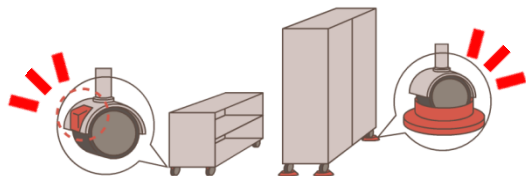


避難路を確保する

(ドアの前や通路にモノを置かない)



家具のキャスターを固定する



安全な場所をつくる



感染症対策の
視点も入れた
備えをしましょう

あまりチェックが入らなかった方や、
災害への備えについてもっと詳しく知り
たい方は、「松平地域防災マニュアル」
をチェック！豊田市のホームページにも
掲載しています。

