

食べものに、
もったいないを、
もういちど。
NO-FOODLOSS PROJECT

もったいない MOTTAINAI!

「食べきる」ことで 地球に手助け



飲食店の皆様と協力して食品ロスの削減に取り組んでいます。「もったいない」という気持ちを大切に、食べきりにご協力をお願いします。

12

つくる責任
つかう責任

豊田市



残さず食べよう！ 2019運動

宴会でできること

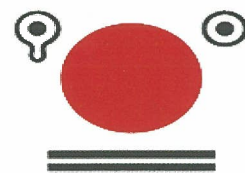
料理を食べきるために次のようなことをおこなってみましょう。

- 予約時に、人数や年齢層などをお店に相談し、適量を注文しましょう。
- 「食べ残しのないように、おいしく食べきりましょう」の声かけをしましょう。
- 食べきれない料理は、みんなで分け合いましょう。
- 乾杯後 **20分間**、お開き前 **19分間**は席を立たずにしっかり料理を楽しみましょう。

12

つくる責任
つかう責任

豊田市



食べものに、
もったいないを、
もういちど。
NO-FOODLOSS PROJECT

家庭でできること

● 冷蔵庫を確認してから買い物に行き、食品を買いすぎないようにしましょう。

● 野菜などの傷みやすい食品は早めに使いきりましょう。

● 食べきることができる量に合わせて調理して、作りすぎないようにしましょう。

● 外食では、食べられる分だけ注文しましょう。

● 賞味期限と消費期限の違いを理解しましょう。

賞味期限＝おいしく食べられる期限
消費期限＝安全に食べられる期限

12

つくる責任
つかう責任

豊田市

