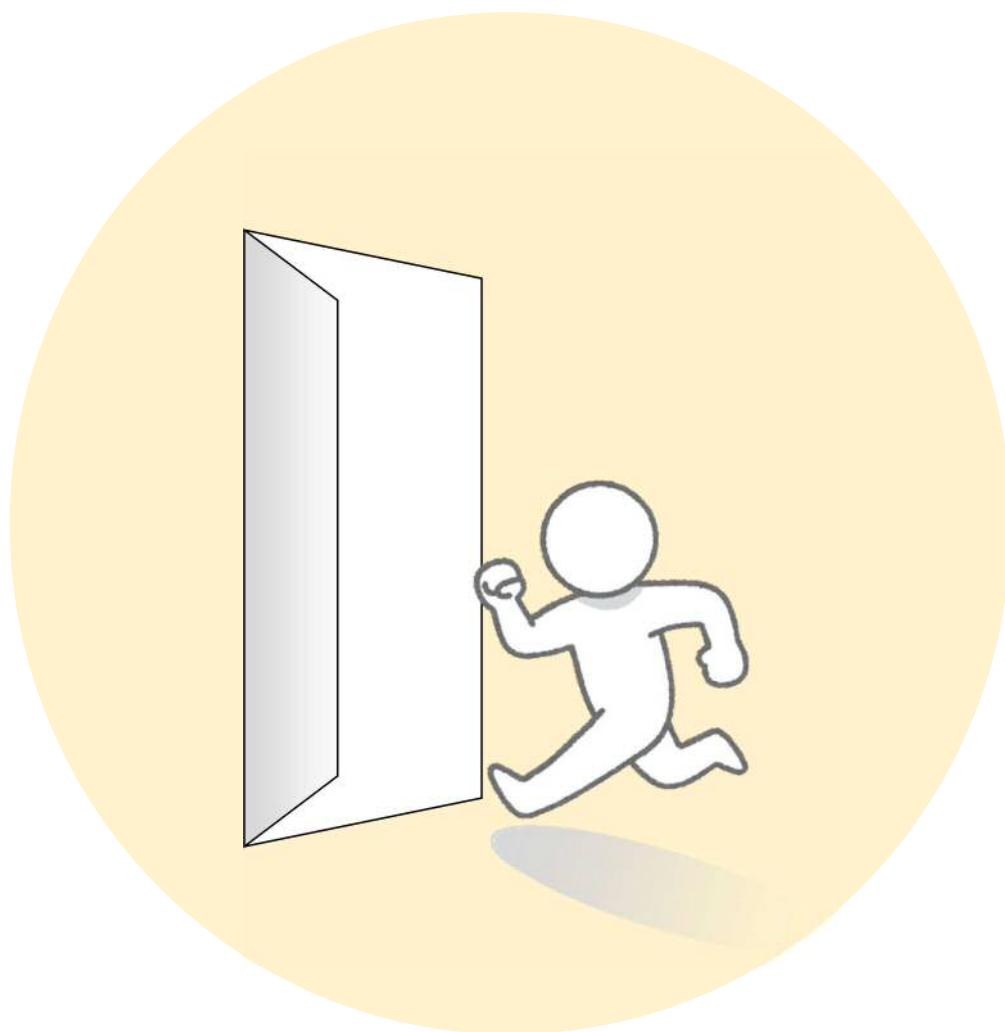




アディクシヨン関連情報誌



豊田市 保健支援課

(令和5年7月作成)





アディクション問題でお悩みの方とその家族へ

「これではいけない」と自分で感じていながら、飲酒・ギャンブルなどの不健康な習慣を続けてしまうことがアディクションです。

家族はこの不健康な生活を止めさせようと一生懸命ですが、なかなかうまくいかず、日々悩んでいる方も多いことと思います。そのため、専門機関に救いの手を求めたいという気持ちをお持ちではないでしょうか。

専門機関にかかる前に、アディクションはどのようなものかを知っておくことが、問題解決のための早道になります。

アディクションとは

その人にとって利益をもたらしていた習慣が、自己調整機能を持たずに続けられた結果、不利益をもたらすことになってしまった。それにもかかわらず、その習慣が自動化し、制御困難になった行動。

出典：安田美弥子(2003)「アディクションの理解と看護」『現代のエスプリ 434』P33 至文堂

アディクションの種類

物質依存

アルコール、たばこ、薬物など精神作用のある物質に依存する

プロセス依存

ギャンブル、買い物などといった行為に依存する

関係依存

共依存*などといった人間関係に依存する

*共依存：「世話やき」など相手をコントロールする人間関係のアディクション

出典：「あるごと改訂版<治療相談先・自助グループ>全ガイド アディクション」P18 ｱｽｸ・ﾋｭｰﾏﾝ・ｸﾞﾙｰﾌﾟ



アディクションの特徴

- ・ 除々にエスカレートして進行し、放っておけば崩壊に至る
- ・ それなしでは自分が保てないように感じる
- ・ 不利な結果が出ていても、やめられない
- ・ 自分の問題を否認する
- ・ 家族など周囲の人がその問題に振り回されて、困ったり悩んだりすることが多い

出典：「あるごと改訂版<治療相談先・自助グループ> アディクション」P15 アスク・ヒューマン・ケア

陥りやすい家族の対応

- ・ 依存対象のもの（お酒、薬物など）を隠したり、使用した量を調べる。
- ・ 依存行動を起こした本人を非難したり、説教したりする。
- ・ 依存行動を受け入れる。
- ・ 依存行動のために嫌な思いをしても我慢する。
- ・ 依存行動による借金の肩代わりをする。
- ・ 依存行動によって本人の仕事に支障が出ると本人に代わって言い訳をする。
- ・ 本来本人が果たすべき役割（父親の役割、夫の役割等）をあなたが肩代わりする。
- ・ 暴言や暴力を避けるために、依存行動を容認する。
- ・ 依存行動の後始末をする。
- ・ 実行できない脅しを繰り返す。



アディクションの回復のために必要なこと

「アディクションの回復」とは、依存行動を必要としない生き方の獲得、つまり「その人らしい人生の獲得」です。断酒など物質を断つことやギャンブルなどの行動を止めることではありません。

回復できる病気であることを信じ、本人を取り巻く周囲が本人の問題に気づき、回復に向けた正しい対応をすることが重要です。

そのために本人を取り巻く周囲が専門機関等に相談し、今までの生活を振り返ってみることが、回復への第一歩です。

まずは家族が専門機関の扉をたたきましょう！

アディクション関連情報誌の内容と使い方

アディクション関連情報誌には、依存症に関する専門医療機関や自助グループ（同じ問題を抱える人同士が集まって意見を交換し、互いに援助しあう集団）について掲載しています。

また、専門医療機関以外で相談できる医療機関についても紹介しています。

家族が扉をたたこうとしても、「どこに相談したらいいのかわからない。」「何をしているところなんだろう。」と悩むこともあるかもしれません。

そんな時に、アディクション関連情報誌を相談の入口にしていただけただけなら幸いです。

●医療機関・自助グループ等の掲載内容

- 【1】 対象 ※治療・援助の対象としているもの
- 【2】 取組内容（グループの種類・内容等）または アディクション治療対応の範囲
- 【3】 家族の相談への対応

※【2】については各機関が本人もしくは家族と取り組む内容について掲載しています。

※【3】については機関によっては実施しておらず掲載していない場合があります。

医療機関・自助グループ等一覧

依存症専門医療機関・依存症治療拠点機関

	医療機関名	掲載 ページ	住所	電話番号
市内	南豊田病院	5	豊田市広美町郷西80	0565-21-0331
市外	桶狭間病院 藤田こころケアセンター	6	豊明市栄町南館3番地の879	0562-97-1361
	刈谷病院	7	刈谷市神田町2-30	0566-21-3511
	堀クリニック	8	刈谷市若松町1-6 岡部ビル2F	0566-63-2100
	可知記念病院	9	豊橋市南大清水町字富士見456	0532-26-1101
	岩屋病院	10	豊橋市岩屋町字岩屋下39-1	0532-61-7100
	上林記念病院	11	一宮市奥町字下口西89-1	0586-61-0110
	紘仁病院	12	名古屋守山区四軒家1-710	052-771-2151
	八事病院	13	名古屋市天白区塩釜口1-403	052-832-2111
	あらたまこころのクリニック	14	名古屋瑞穂区洲山町1-49	052-852-8177
	西山クリニック	15	名古屋市名東区上社1-704	052-771-1600

精神科病院・精神科クリニック

	医療機関名	掲載 ページ	住所	電話番号
市内	衣ヶ原病院	16	豊田市広久手町2-34	0565-32-0991
	仁大病院	17	豊田市猿投町入道3-5	0565-45-0110
	豊田西病院	18	豊田市保見町横山100	0565-48-8331
	豊田厚生病院	19	豊田市浄水町伊保原500-1	0565-43-5000
	上豊田こころの絆クリニック	20	豊田市上原町西山163-1	0565-45-1110
	豊田浄水こころのクリニック	21	豊田市浄水町南平86-2	0565-42-8607
	とよたメンタルクリニック	22	豊田市西町4-26-9	0565-31-4667
市外	かすやメンタルクリニック	23	みよし市三好丘2-3-7	0561-33-0880
	みよしメンタルクリニック	24	みよし市三好町木之本49-2 創健ビル2F	0561-33-1780

自助グループ等

	自助グループ等名	掲載 ページ	住所	電話番号
市内	豊田断酒会	25	豊田市中垣内町西ノ平29	0565-58-1366
	ダルク家族相談室	26	豊田市久保町1-4 新見荘8号 フリースペースK内	0565-47-9929
	たんぼぼ(断酒家族会)	27	豊田市豊栄町9-66 県営1棟105	0565-26-6052
市外	三河ダルク	28	豊橋市新吉町73 先大手住宅E棟104	0532-52-8596
	三河ダルク(西三河)	29	岡崎市明大寺本町3丁目12 善隣センタービル3階	0564-64-2349
	特定非営利活動法人 愛知家族会	30	瀬戸市城ヶ根町47-63	0561-83-0771
	A A	31	名古屋市北区清水4-15-1 黒川ビル404	052-915-1602
	名古屋ダルク	32	名古屋市北区大曾根1-16-6	052-915-7284
	名古屋マック	33	名古屋市中川区富永1-16-3 AJUリハビリセンター1F	052-302-7110
	仲間の会事業所	34	名古屋市南区城下町1-12 断酒会館	052-821-0650
	NARANON FAMILY GROUP (ナランファミリグループ)	35	東京都豊島区西池袋2-1-2 鳥幸ビル2C	03-5951-3571
	GAM-ANON(ギャマンオン)	36	東京都豊島区東池袋2-62-8 BIGアイズビル池袋501号	03-6659-4879
	GA	37	神奈川県大和市大和東3-14-6 KNハウス101	050-3737-8704
	アラノン家族グループ	38	神奈川県横浜市神奈川区白幡上町19-13	045-642-8777
	ワンネス財団	39	奈良県大和高田市東中2-10-18	0120-111-351
	NA(ナルコティクス アノニマス)	40		090-1299-2190
	OA(オーバーイーターズ・アノニマス)	41	※URLのみ oajapan.capoo.jp	

南豊田病院



住所	〒470-1215 豊田市広美町郷西 8 0
電話	0565-21-0331

※愛知県依存症専門医療機関（アルコール健康障がい）

【1】 対象 ※治療・援助の対象としているもの

アルコール

【2】 取組内容（グループの種類・内容等）

- 入院治療：アルコール・リハビリテーション・プログラム（ARP）原則3か月間
- 通院治療：定期的な通院及び投薬
 - 外来アルコール・リハビリテーション・プログラム（外来 ARP）隔週土曜日午後
 - アルコールデイケア 第2・4土曜日
 - 院内自助グループ「友の会」 毎週土曜日午後
- その他：アルコール依存症の心理教育（心理士が担当）
 - ⇒興味のある方は、あらかじめ心理士まで相談・問合せをお願いします。

【3】 家族の相談への対応

- 家族教室：毎週土曜日午前
- 精神保健福祉相談
- 電話相談
- 心理カウンセリング（心理士が担当）

興味のある方は、あらかじめソーシャルワーカーまで相談・問合せをお願いします。

⇒興味のある方は、あらかじめ心理士まで相談・問合せをお願いします。

桶狭間病院 藤田こころケアセンター



住所	〒470-1168 豊明市栄町南館3番地の879		
電話	0562-97-1361	FAX	0562-97-8004

※愛知県依存症専門医療機関（アルコール健康障がい、薬物依存症）

【1】 対象 ※治療・援助の対象としているもの

アルコール	シンナー	覚せい剤	その他の薬物
-------	------	------	--------

【2】 取組内容（グループの種類・内容等）

- アルコール・薬物ミーティング
- ・毎週月・木曜日 午後2時～3時
- ・外来、入院の方合同で実施
- ・「SMARPP OKEHAZAMA Ver.」(スマープ桶狭間バージョン) を用いてのプログラム
- ・スタッフは医師・看護師・臨床心理士・作業療法士・精神保健福祉士
- ・2か月に一度、自助グループによるオープンミーティングあり
- ・家族の参加は一度に限り可

【3】 家族の相談への対応

- ・面談および電話による個別相談対応
- ・オープンミーティングのご案内
- ・家族教室（アルコールのみ。毎月第2土曜日）

刈谷病院



住所	〒448-0851 刈谷市神田町2-30
電話	0566-21-3511

※愛知県依存症専門医療機関（アルコール健康障がい、薬物依存症、ギャンブル等依存症）

※愛知県依存症治療拠点機関（アルコール健康障がい、薬物依存症）

【1】 対象 ※治療・援助の対象としているもの

アルコール	薬物	ギャンブル
-------	----	-------

【2】 取組内容（グループの種類・内容等）

＜アルコール依存症治療＞

- 入院治療
入院 ARP（アルコールリハビリテーションプログラム）を希望される方が対象です。ARPはⅠ期・Ⅱ期に分かれています。Ⅰ期は離脱期の方が対象でⅡ期は10週間のプログラムを提供しています。プログラムは学習会、ミーティング、認知行動療法、グループ動機づけ面接、作業療法、自助グループへの参加などです。希望者にはマインドフルネスなどにも参加していただけます。
- 外来治療
定期通院で飲酒問題等の相談を通して、抗酒剤、飲酒欲求を抑えたり、減酒を助ける薬の処方や、デイケアでアルコール治療プログラムや日中の活動支援を受けられます。診察時に電話で直接断酒会員と話すことで、本人や家族の断酒会参加への不安軽減や自助グループに繋がりがやすくなる目的で SBIRTS（エスバーツ）を実施しています。
- 家族相談
本人が治療に繋がるよう医師や専門職員が相談を行っています。本人の受診希望は問いません。また、家族が本人と負担なく関わる対応法（クラフト法）をお伝えしています。
- その他
隔週土曜日の午前9時30分から11時30分まで、アルコール家族教室（講義+話し合い）と院内自助グループ「めばえ」を開催しています。

＜薬物依存症治療＞

- 外来治療
令和2年10月より SMARPP を開始しました。毎月第1・3週目の水曜日に午後2時～3時30分のプログラムを開始し、全15回テキストに沿ってセッションを行います。病気について正しく理解し、どう付き合っていくのが良いのかを、毎回三河ダルクから複数の当事者も参加し、スタッフと共に学びながら考えていく場です。

＜ギャンブル等依存症治療＞

- 外来治療
令和5年6月より、第2・4水曜日の午後2時～3時30分に「ギャンブル依存症回復プログラム」を行っています。同じような悩みを抱える仲間や、スタッフと一緒に依存症について学び、考えていく場です。

＜刈谷アディクションセンター＞

- 愛知県の依存症治療拠点機関として、医療機関・関係機関向けの専門研修事業・専門相談事業・情報発信事業を行っています。普及啓発のHPも公開していますのでご活用ください。

愛知県依存症啓発サイト <http://addiction-aichi.jp>



市外専門クリニック

堀クリニック



住所	〒448-0858 刈谷市若松町 1-6 岡部ビル 2F		
電話	0566-63-2100	FAX	0566-63-2101

※愛知県依存症専門医療機関（ギャンブル等依存症）

【1】 対象 ※治療・援助の対象としているもの

ギャンブル

【2】 取組内容（グループの種類・内容等）

- ギャンブル依存のグループ
 - ・ 4週間に1回、水曜日、午後5時30分～7時
 - ・ S A T – Gを実施
- ギャンブル依存の個別プログラム
 - ・ S A T – Gを実施（1回45分）

【3】 家族の相談への対応

臨床心理士によるカウンセリング（1回45分）

可知記念病院



住所	〒441-8555 豊橋市南大清水町字富士見 4 5 6
電話	0532-26-1101

※愛知県依存症専門医療機関（アルコール健康障がい）

【1】 対象 ※治療・援助の対象としているもの

アルコール	家族/共依存
-------	--------

【2】 取組内容（グループの種類・内容等）

- アルコール依存症に対する入院治療
断酒希望があり、2か月間の入院プログラムを希望される方が対象。
院内で開催している勉強会や再飲酒予防トレーニング、ビデオ学習、自助グループへの参加、家族教室、退院に向けた環境調整等を行います。
- アルコール依存症に対する外来治療
定期通院しながら、自助グループやデイケアの紹介、抗酒剤の提案などを行います。

※院内例会及び家族教室については、当院で治療を受けていなくても参加可能。

【3】 家族の相談への対応

- 電話予約が必要
問合せ先：医療相談室 TEL:0532-26-1101（代表）
午前9時～午後5時（木・日・祝日除く）

岩屋病院



住所	〒440-0842 豊橋市岩屋町字岩屋下39-1		
電話	0532-61-7100	FAX	0532-63-4110

※愛知県依存症専門医療機関（アルコール健康障がい、薬物依存症）

【1】 対象 ※治療・援助の対象としているもの

アルコール	シンナー	覚せい剤	その他の薬物	家族／共依存
-------	------	------	--------	--------

【2】 取組内容（グループの種類・内容等）

●入院治療

AC（アディクションケア）病棟におけるアディクションケアプログラムを実施しています。IWARPP（SMARPPを基盤としたオリジナルテキスト）を用いて24回の依存症認知行動療法プログラムを三河ダルクと連携し12週間のプログラムで構成します。また、依存症学習会、LOHAS倶楽部、依存症作業療法、自助グループメッセージ等のプログラムで構成しています。

●外来治療

退院後も外来治療にて断酒・断薬の継続に向けたお手伝いをします。外来IWARPPに参加していただき、地域での生活を継続しながら欲求や生きづらさとの向き合い方を一緒に検討していきます。また、依存症治療においても早期発見、早期治療が不可欠です。「今治療したい」という声にお応えできるよう特別な初診枠を用意することも可能です。

●家族支援

依存症支援チームと面談し、本人と対立せずに治療を勧める方法を学び、対応で疲弊した家族自身が今より楽になれることを目指します。本人が治療につながっていなくても、また、受診を希望していなくても家族の相談により話を聞き、地域の依存症家族会等を紹介することができます。

上林記念病院



住所	〒491-0201 一宮市奥町字下口西 8 9 - 1		
電話	0586-61-0110 (代表) 0586-82-0110 (連携室直通) 月～金 午前 9 時～午後 5 時	FAX	0586-61-5639 (代表) 0586-82-0113 (連携室直通)

※愛知県依存症専門医療機関（アルコール健康障がい）

【1】 対象 ※治療・援助の対象としているもの

アルコール

【2】 取組内容（グループの種類・内容等）

●入院治療

入院A R P（アルコール・リハビリテーション・プログラム）

- ・ 集団での認知行動療法プログラム
- ・ 薬剤師・栄養士による心理教育
- ・ 読書療法
- ・ 作業療法

●外来治療

抗酒剤、飲酒欲求を抑えたり減酒を助ける薬の処方

アルコール依存症心理教育プログラム

院内自助グループ

【3】 家族の相談への対応

精神保健福祉相談（ソーシャルワーカーが担当）

紘仁病院



住所	〒463-8530 名古屋市守山区四軒家1-710
電話	052-771-2151

※名古屋市依存症専門医療機関（アルコール健康障がい、薬物依存症）

【1】 対象 ※治療・援助の対象としているもの

アルコール	薬物	ギャンブル	処方薬
-------	----	-------	-----

※薬物について、薬剤名は問いません（大麻も含まれます。）。

【2】 取組内容（グループの種類・内容等）

- アルコール・薬物・処方薬依存（外来者・入院者）
：認知行動療法（SMARTPP）を実施
- その他の依存：個別に治療プログラムを実施
- 家族会を実施
（不定期で開催しています。希望者は連絡ください。依存対象は問いません。）

【3】 家族の相談への対応

ケースにもよりますが、出来る限り対応しております。
まずは連絡ください。

<問合せ先>

プログラム関係：作業療法室

家族会関係：心理室

治療（通院）：精神科外来



住所	〒468-0073 名古屋市天白区塩釜口1-403
電話	052-832-2111

※名古屋市依存症専門医療機関（アルコール健康障がい）

※名古屋市依存症治療拠点機関（アルコール健康障がい）

【1】 対象 ※治療・援助の対象としているもの

アルコール

【2】 取組内容（グループの種類・内容等）

<入院治療>

- 内観療法（分散内観）：毎日
- ワークブック（アルコール使用障がい治療再発予防プログラム）
毎週月・木曜日
- 断酒の集い（院内断酒例会）：毎週金曜日
- 水曜ウォーキング：毎週水曜日
- 早朝ウォーキング：毎朝
- 断酒会 OB メッセージ：第2木曜日
- 地域断酒会出席：第3月曜日
第1・第2・第4火曜日
第1・第3水曜日

※新型コロナウイルス感染予防のため、一部プログラムを縮小・休止している場合がございます。

<外来治療>

- アルコール依存症精神科外来教育プログラム
- アルコール依存症 精神科専門外来
- アルコール専門消化器内科外来

※新型コロナウイルス感染予防のため、一部プログラムを縮小・休止している場合がございます。

【3】 家族の相談への対応

電話、来院で、医師またはケースワーカーが個別対応
アルコール家族教室・外来家族支援教育プログラム

市外専門クリニック

あらたまこころのクリニック



住所	〒467-0066 名古屋市瑞穂区洲山町 1 - 4 9
電話	052-852-8177

※名古屋市依存症専門医療機関（アルコール健康障がい）

【1】 対象 *治療・援助の対象としているもの

アルコール

【2】 取組内容（グループの種類・内容等）

- グループミーティング（アルコール）
- 家族のためのグループ（不登校、ひきこもり等）
- 治療教育（アルコール、家族向け治療教育等）

【3】 家族の相談への対応

個別相談

家族向けのグループや疾患教育への参加勧奨

住所	〒465-0025 名古屋市名東区上社1-704
電話	052-771-1600

※名古屋市依存症専門医療機関（アルコール健康障がい、薬物依存症、ギャンブル依存症）

※名古屋市依存症治療拠点機関（アルコール健康障がい、薬物依存症、ギャンブル依存症）

【1】 対象 ※治療・援助の対象としているもの

アルコール	シンナー	覚せい剤	その他の薬物	摂食障がい	ギャンブル	家族/共依存
AC	ひきこもり	DV	虐待	子どもの暴力	買物依存	

【2】 取組内容（グループの種類・内容等）

- アルコールのグループ
アルコール男性グループ・女性グループ：各週1回
- 依存症デイケア
アルコール依存症・薬物依存症・ギャンブル依存症の方：週5回
- 薬物グループ
薬物本人グループ（女性のみ）：週1回
薬物本人グループ（男性のみ）：月2回
- 摂食障がいグループ：週1回
- 家族のグループ
アルコール問題を有する人の配偶者グループ：週1回
何らかの問題を有する人の家族のグループ：週1回
- お母さんのグループ（子育てに悩む母親）：週1回
- 依存症教育プログラム
依存症（アルコール・薬物・ギャンブル）問題を有する患者：週1×11回
（1クール）、家族：週1×7回（1クール）
摂食障がい（家族）：2か月に1回
- ギャンブルグループ
ギャンブル本人グループ：月2回

【3】 家族の相談への対応

ソーシャルワーカー、心理士、看護師による面接

市内医療機関

衣ヶ原病院



住所	〒471-0036 豊田市広久手町2-34
電話	0565-32-0991

【1】 対象 ※治療・援助の対象としているもの

ひきこもり

【2】 アディクション治療対応の範囲

- 精神疾患がある場合の疾患治療の対応

仁大病院



住所	〒470-0361 豊田市猿投町入道3番地5		
電話	0565-45-0110	FAX	0565-45-0995

【1】 対象 ※治療・援助の対象としているもの

ひきこもり

【2】 取組内容（グループの種類・内容等）

- 精神疾患がある場合の入院治療

【3】 家族の相談への対応

- 相談窓口：上豊田こころの絆クリニック相談員

電話 0565-45-1110

午前9時～午後0時30分（日・祝日を除く）

豊田西病院



住所	〒470-0344 豊田市保見町横山100
電話	0565-48-8331

【1】 対象 ※治療・援助の対象としているもの

アルコール

【2】 アディクション治療対応の範囲

- 個々のケースに応じた対応

【3】 家族の相談への対応

お気軽にお問合わせください。

(1) 相談窓口：相談心理室

TEL (48) 8331 午前9時～午後4時30分 (日祝除く)

(2) 受診・入院相談専門窓口：受診・入院専用ダイヤル (相談心理室内)

TEL (47) 5521 午前9時～午後4時30分 (日祝除く)

豊田厚生病院



住所	〒470-0396 豊田市浄水町伊保原 5 0 0 - 1		
電話	0565-43-5000	FAX	0565-43-5100

【1】 対象 ※治療・援助の対象としているもの

アルコール	シンナー	覚せい剤	その他の薬物	摂食障がい	ギャンブル	家族/共依存	AC
ひきこもり	DV	虐待	子どもの暴力	買物依存	恋愛依存	セックス依存	トラウマ・PTSD

【2】 アディクション治療対応の範囲

- 全ての精神障がいに対し薬物療法や精神療法、心理士による心理療法を必要に応じ行っている。ただし、アディクションに特化した治療プログラムはなく、入院治療含め、他の精神科病院と連携して治療を行っている。

市内クリニック

上豊田こころの絆クリニック



住所	〒470-0341 豊田市上原町西山163-1		
電話	0565-45-1110	FAX	0565-41-6202

【1】 対象 ※治療・援助の対象としているもの

ひきこもり

【2】 取組内容（グループの種類・内容等）

- ひきこもりの症状について
精神疾患がある場合の疾患治療の対応

【3】 家族の相談への対応

- 相談窓口：上豊田こころの絆クリニック相談員
電話 0565-45-1110
午前9時～午後0時30分（日・祝日を除く）

市内クリニック

豊田浄水こころのクリニック



住所	〒470-0343 豊田市浄水町南平86-2		
電話	0565-42-8607	FAX	0565-42-8607

【1】 対象 ※治療・援助の対象としているもの

ひきこもり

【2】 アディクション治療対応の範囲

- 医師が個別に対応します。

【3】 家族の相談への対応

出来るだけ相談にのります。

市内クリニック

とよたメンタルクリニック



住所	〒471-0025 豊田市西町4-26-9
電話	0565-31-4667

【1】 対象 *治療・援助の対象としているもの

摂食障がい	ひきこもり	トラウマ・PTSD
-------	-------	-----------

【2】 アディクション治療対応の範囲

- 精神疾患がある場合の疾患治療の対応
(精神疾患治療で外来治療対応できる範囲の症状のみ)

市外クリニック

かすやメンタルクリニック



住所	〒470-0202 みよし市三好丘2-3-7		
電話	0561-33-0880	FAX	0561-33-0881

【1】 対象 ※治療・援助の対象としているもの

アルコール	家族/共依存	ひきこもり	トラウマ・PTSD
-------	--------	-------	-----------

【2】 アディクション治療対応の範囲

- 精神疾患を背景とした症状への対応（精神療法、薬物療法）
- 関連施設への紹介、連携

市外クリニック

みよしメンタルクリニック



住所	〒470-0224 みよし市三好町木之本49-2 創健ビル2F		
電話	0561-33-1780	FAX	0561-33-1781

【1】 対象 ※治療・援助の対象としているもの

ひきこもり

【2】 アディクション治療対応の範囲

- 精神疾患がある場合の疾患治療の対応

豊田断酒会



住所	〒444-2215 豊田市中垣内町西ノ平29
電話	0565-58-1366 (個人宅)

【1】 対象 ※治療・援助の対象としているもの

アルコール	家族/共依存	AC
-------	--------	----

【2】 取組内容（グループの種類・内容等）

●豊田断酒会

(公益社団法人 全日本断酒連盟・NPO法人 愛知県断酒連合会所属団体)

活動場所：崇化館交流館

活動日：毎週土曜日 午後7時～午後9時

活動内容：本人・家族が参加

体験談を発表しあう

【3】 家族の相談への対応

月1回（第3土曜日）

本人と部屋を分け、家族のみの話し合いを実施

ダルク家族相談室



住所	〒471-0076 豊田市久保町1-4 新見荘8号 フリースペースK内
電話	0565-47-9929
携帯	090-7049-1093 (24時間対応)

【1】 対象 ※治療・援助の対象としているもの

アルコール	シンナー	覚せい剤	その他の薬物	摂食障がい	ギャンブル	家族/共依存	AC
ひきこもり	DV	虐待	子どもの暴力	買物依存	恋愛依存	セックス依存	宗教依存症 (カルト依存症)

【2】 取組内容（グループの種類・内容等）

- 面接・電話・メール・手紙・ファックスなどによる相談・支援プログラム
- 情報の提供
- 動画サイト YouTube 依存症を学ぶつどい
配信内容
 1. 依存症 すばらしい回復の世界
 2. しげ爺のあるある相談
- ホームページ ダルク家族相談室

【3】 家族の相談への対応

電話・メール(darc-kzokusoudansitu@sun-inet.or.jp)・手紙・ファックスなどによる 相談・支援 (24時間対応可能)

たんぽぽ(断酒家族会)



住所	〒470-1201 豊田市豊栄町9-6 6 県営1棟105
電話	0565-26-6052 (個人宅)

【1】 対象 ※治療・援助の対象としているもの

アルコール	家族/共依存
-------	--------

【2】 取組内容 (グループの種類・内容等)

- アルコール家族自助グループ「たんぽぽの会」

平成12年4月から活動

活動場所：豊田市福祉センター

活動日：毎月第3水曜日 午後1時30分～午後4時

*アルコール依存症の人を家族に抱えながら、さまざまな酒害に怯え、誰にも言えなかったり、どこにも相談できなかつた方が気軽に参加してもらえることを目的としている。

【3】 家族の相談への対応

会への参加勧奨

（同じ悩みをもつ家族同士だから、話し合え分かり合える、そして少しでも癒せる場所にしたいて思って活動している。）

三河ダルク



住所	〒440-8071 豊橋市新吉町7-3 先大手住宅 E 棟 104
電話・FAX	0532-52-8596

【1】 対象 *治療・援助の対象としているもの

覚せい剤	アルコール	シンナー	その他の薬物
------	-------	------	--------

【2】 取組内容（グループの種類・内容等）

- 日 中 三河ダルクデイケアセンター
- 夜 間 ナイトハウス
通所・入所可（相談に応ず）
- 電話相談 午前9時～午後5時（月～金曜日）
- 面接相談 要予約
*ダルク利用、入所を含め本人の問題を一緒に考えていき、リハビリ
できる環境を整えます。
- ニュースレター発行（年4回）

薬物・アルコール問題を抱えている方々を中心とした、専門性を持ったリハビリ施設です。ミーティング、運動、釣り、サーフィン、パソコンなどの作業を取り入れながら、社会により近い環境で人とのふれあいを大切にしています。まずはお気軽にご相談ください。

【3】 家族の相談への対応

電話及び来所での面談にて相談可

但し、来所の場合はあらかじめ予約をしてください。（相談は無料）

三河ダルク（西三河）



住所	〒444-0860 岡崎市明大寺本町3丁目12 善隣センタービル3階
電話・FAX	0564-64-2349

【1】 対象 *治療・援助の対象としているもの

覚せい剤	アルコール	シンナー	その他の薬物	ゲーム	ギャンブル
------	-------	------	--------	-----	-------

【2】

取組内容（グループの種類・内容等）

- 日 中 三河ダルク 岡崎デイケアセンター
- 夜 間 三河ダルク ナイトケアハウス
通所・入所可（相談に応ず）
- 電話相談 午前9時～午後4時
- 面接相談 要予約
*ダルク利用、入所を含め本人の問題を一緒に考えていき、リハビリ
できる環境を整えます。
- ニュースレター発行（年4回）

薬物・アルコール問題を抱えている方々を中心とした、専門性を持ったリハビリ施設です。
ミーティング、運動、農業、パソコンなどの作業を取り入れながら、社会により近い環境
で人とのふれあいを大切にしています。まずはお気軽にご相談ください。

【3】 家族の相談への対応

岡崎デイケアセンターでは、毎月第3土曜日『家族教室』を開催しています。
医師・ケースワーカー・大学講師など、様々な分野の方に来て頂き、家族のための勉強会を
行っています。当日の相談も可能ですので、ぜひお気軽にご参加ください♪

※依存症支援に携わる方々の参加も大歓迎です。

時間：午後2時～午後4時 参加費：1000円 場所：岡崎デイケアセンター

※家族教室は現在、休止中となっておりますが、相談は随時受け付けております。

平日 午前9時～午後4時

まずはお気軽にお電話ください。

特定非営利活動法人 愛知家族会



住所	〒489-0924 瀬戸市城ヶ根町4-7-63
電話	0561-83-0771
携帯	090-7866-6753
URL	http://www.aichikazokukai.com/

【1】 対象 ※治療・援助の対象としているもの

シンナー	覚せい剤	その他の薬物	家族/共依存
------	------	--------	--------

【2】 取組内容（グループの種類・内容等）

- 薬物問題を持つ家族の集まり
～自分達のつらい経験をいかしながら、一緒に回復していく場です～
- 定例会 毎月第2土曜日の翌日の日曜日 9時15分～16時
場 所：ウィルあいち（名古屋市東区上堅杉町）
参加費：2,000円（寄付金としてお願い致します）
内 容：午前 講師を招いて勉強会
午後 グループミーティング
- フォーラム ホームページで確認してください。
- その他 薬物依存症に関する情報収集
ホームページなどの広報活動

※病気について学び、本人・家族の回復の援助をしています。
薬物依存症者の回復はダルクで、家族の回復は家族会で対応しています。

【3】 家族の相談への対応

電話相談の後、家族会への参加を勧奨
家族会の情報はファックスや郵送で案内可能

家族会からのメッセージ

- *薬物依存症は一生の病気です。家族も振り回される病気です。
同じ家族と歩むことが、心の安定を保ち幸せに生きていくことができます。

AA



連絡先	中部北陸セントラルオフィス
住所	〒462-0844 名古屋市北区清水 4-15-1 黒川ビル404
電話	052-915-1602
URL	http://park16.wakwak.com/~chco/

【1】 対象 ※治療・援助の対象としているもの

アルコール

【2】 取組内容（グループの種類・内容等）

- アルコール問題を抱えているメンバー達によるAAミーティングを開催
 - *入会の手続き、会費は不要
 - *「お酒をやめたい」という願望があれば参加可能

＜豊田市内のAAの活動＞

活動場所：上郷コミュニティーセンター

活動日：毎週火曜日 午後6時45分～7時45分

その他、安城・岡崎・豊橋・刈谷・豊川市内でも活動

※詳細は、AA中部北陸セントラルオフィスへ問合せ

【3】 家族の相談への対応

AAのプログラムを基にしたアルコールの家族・友人の自助グループを紹介
 回復者（AAメンバー）と出会うことは、家族にも希望になると思われるため、
 「オープン形式」の会場を紹介し、体験談を聞いてもらっている。

名古屋ダルク



住所	〒462-0825 名古屋市北区大曽根 1-16-6
電話	052-915-7284

【1】 対象 ※治療・援助の対象としているもの

アルコール	薬物	ギャンブル	窃盗症
-------	----	-------	-----

【2】 取組内容（グループの種類・内容等）

- 電話相談 午前11時～午後1時30分
午後3時～午後5時30分
- 面接相談 要予約
*ダルク利用、入寮を含め本人の問題を一緒に考えていき、リハビリ
できる環境を整えます。
- ニュースレター発行（年4回）

【3】 家族相談

薬物問題を抱えるご家族は誰にも言えず、耐え難い生活を送り、心身ともに疲れ果ててしまいます。まずは助けを求めて下さい。そこからご家族は回復していきます。ハピネス家族会では、依存症という病気を理解し、正しい対応の仕方を身に付けていくお手伝いをします。ご家族が変わっていき、幸せになることが、本人の回復にもつながります。

●ハピネス家族会 月1回（第3日曜日）

●個別相談 予約制（有料）

家族相談お問い合わせ 担当：河合 090-1278-6263

カウンセリングスペース はじめの一步

<http://nagoyahajimenoippo.com/>



住所	〒454-0964 名古屋市中川区富永 1-16-3 AJU リカバリーセンターフェロー
電話	052-302-7110

【1】 対象 ※治療・援助の対象としているもの

アルコール

【2】 取組内容（グループの種類・内容等）

- * アルコール依存症からの回復スタッフが多く在籍しています。
- デイケア（名古屋マック）
 - 通所で、ミーティングを中心としたプログラムを実践し、飲まずに生きていくこと（回復）を学びます。
 - 通所期間は初回面接時に決定していきます。
 - * 利用時には障がい福祉サービス受給者証が必要です。
市町村窓口で手続きしてください。
- デイケア（TYM）
 - 通所で、作業を中心としたプログラムを実施しています。
 - * 利用時には障がい福祉サービス受給者証が必要です。
市町村窓口で手続きしてください。
- デイケア（Tiny）
 - 女性専用のデイケアです。
 - * 利用時には障がい福祉サービス受給者証が必要です。
市町村窓口で手続きしてください。
- ナイトケア（名古屋マック）
 - 入所施設。昼間はデイケア（名古屋マック）に通所します。
 - * 利用時には、障がい福祉サービス受給者証が必要です。
市町村窓口で手続きをしてください。
 - * アルコール依存症の治療は、身体的、心理的、社会的ケアが必要です。名古屋マックで対応しています。

【3】 家族の相談への対応 《無料》
相談対応可（365日対応可能）

仲間の会事業所



住所	〒457-0047 名古屋市南区城下町 1-1 2 断酒会館
電話・FAX	052-821-0650（仲間の会陽だまり）

【1】 対象 ※治療・援助の対象としているもの

アルコール

【2】 取組内容（グループの種類・内容等）

お酒の問題で悩んでいる方やアルコール依存症の方が安心して過ごすことができる昼間の居場所です。見学や体験通所もできますので、ご連絡ください。お待ちしております。

●仲間の会 陽だまり（作業所型地域活動支援事業所）

☎052-821-0650

開所日：月～金 午前9時～午後5時

活動場所：断酒会館 1階

内 容：飲まない時間を自分のペースで過ごすことができます。

●仲間の会 あゆみ（生活訓練）

☎052-819-3625

開所日：月～金 午前9時～午後5時

活動場所：断酒会館 2階

内 容：畑作業・料理・パソコン・スポーツなどのプログラムを通してお酒を飲まない生活リズムを整えます。

●仲間の会 はばたき（就労継続支援B型）

☎052-819-5421

開所日：月～土 午前9時～午後5時（土曜日は第4土曜日のみ）

活動場所：断酒会館 3階

内 容：地域のちょっとしたお手伝い（草抜き仕事）や内職などを通して、自分を試したり、生きがいや意欲につながることを目指す場所です。

【3】 家族の相談への対応

仲間の会陽だまりや断酒会館では、当事者スタッフが酒害相談の対応をしています。断酒会館は、月～日まで（午前9時～午後5時）必ず誰かが常駐しています。電話相談・来所相談どちらでも対応可。

<酒害相談の場合の連絡先>

電話 052-824-1567（月～日：午前9時～午後5時）

NPO 法人 愛知県断酒連合会

NARANON FAMILY GROUP (ナラノン ファミリー グループ)



住所	〒171-0021 東京都豊島区西池袋 2-1-2 島幸ピソ 2C
電話	03-5951-3571
URL	http://nar-anon.jp/
Eメール	naranon@sirius.ocn.ne.jp

【1】 対象 ※治療・援助の対象としているもの

薬物

【2】 取組内容（グループの種類・内容等）

家族や友人の中に薬物依存症者がいる人たちの自助グループ

無名が基本ですので、ミーティングでは本名を名乗りません。

- 北名古屋グループ 毎週土曜日 午後7時～8時
北区総合庁舎7階
*ビギナー（初めての方） 午後6時30分～7時
- 名古屋グループ 毎週木曜日 午後2時～3時
みこころセンター2階
- サンデーグループ 毎週日曜日 午後6時30分～7時30分
みこころセンター2階
- 瀬戸グループ 毎週水曜日 午後7時～8時
瀬戸市福祉保健センター「やすらぎ館」
*ビギナー（初めての方） 午後6時30分～7時
- 豊橋グループ 毎週木曜日 午後7時～8時30分
豊川市社会福祉会館「ウィズ豊川」
*ビギナー（初めての方） 午後6時30分～7時

費用 本代1,500円程度 お茶代等の献金（入会金は不要）
※会場や参加条件は、上記公式サイトで確認ください。

【3】 家族の相談への対応

メッセージ

ナラノンでは、家族相談は行っていません。相談したい人はミーティングの後で、相談者を自由に選ぶことができます。相談に対しては、あくまで自分の経験の範囲内のことを話します。「私の場合はこうでした。」が基本です。

ミーティングで目と耳と口を使い、薬物依存症者へのとらわれから回復することを目指しています。目でブルーブック（ナラノンの基本原理の本）を読み、耳でメンバーの話を聞き、口で自分の思いを話して一週間がすっきり過ごせます。

GAM-ANON (ギヤマノン)



連絡先	一般社団法人 ギヤマノン日本サービスオフィス
住所	〒170-0013 東京都豊島区東池袋 2-62-8 BIG 杯 [®] ザ 池袋 501 号
FAX	03-6659-4879
URL	http://www.gam-anon.jp/

【1】 対象 ※援助の対象としているもの

ギャンブル

【2】 取組内容 (グループの種類・内容等)

- ギヤマノンは、ギャンブルの問題がある誰かに影響された人たちのための自助グループです。

医師・カウンセラーなどは同席せず、ギャンブル依存症本人の家族・友人という同じ立場の人たちが集まって、ミーティングを行っています。匿名ですから本名や身分を明かす必要はありません。

ミーティングで聞いた他人の情報を漏らす事もしません。

どんな宗教・政党・組織・団体にも縛られていません。

悩みや苦しみを分かち合い、勇気と元気をもらうために、各地でミーティングが行われています。

参加するには資格も会費も必要ありません。

※会場や参加条件は、上記ホームページで確認ください。

【3】 家族の相談への対応

毎週月曜日と木曜日の午前10時～正午まで、電話サービスを実施
初めての方への、ミーティング会場の案内を中心に対応

GA



連絡先	GA 日本インフォメーションセンター
住所	〒242-0017 神奈川県大和市大和東3-14-6 KNハウス101
FAX	050-3737-8704
URL	http://www.gajapan.jp/

【1】 対象 ※治療・援助の対象としているもの

ギャンブル

【2】 取組内容（グループの種類・内容等）

- ギャンブル依存症本人のための自助グループ（匿名）
※会場や参加条件は、上記ホームページで確認ください。

アラノン家族グループ



住所	〒221-0075 神奈川県横浜市神奈川区白幡上町19-13
電話	045-642-8777 午前10時30分～午後3時 月・火・木・金（祝日・年末年始を除く）
FAX	045-642-8778
URL	http://www.al-anon.or.jp/ 特定非営利活動（NPO）法人 アラノン・ジャパン

【1】 対象 ※援助の対象としているもの

アルコール

※アルコール依存の問題を持つ人の家族または友人

【2】 取組内容（グループの種類・内容等）

- アラノンは、身近な人のアルコールの問題に影響を受けている、または受けたと感じている人たち・依存症者の配偶者や親の立場の方・友人・そして子どもの頃にアルコール依存症の影響を受けたと感じているアダルトチルドレン（AC）の人たちがお互いに共通の問題を解決していく自助グループです。
プライバシーを大切にしていますので、安心して参加できます。
※活動場所等は、上記ホームページで確認ください。

【3】 家族の相談への対応

- ミーティングへの参加勧奨

アルコール依存の問題は本人だけでなく周囲の家族全員に深刻な影響を与えます。今直面している様々な問題の下にお酒の問題が隠れているかもしれません。アラノンでは、アドバイスしたり教えたりしませんが、ミーティングで同じ経験をしている仲間の話を聞き、自分の話をしているうちに、だんだん自分自身で答えを見つけていけるようになります。

ワンネス財団



住所	〒635-0065 奈良県大和高田市東中2-10-18
電話	0120-111-351
FAX	0745-43-5825

【1】 対象 *治療・援助の対象としているもの

ギャンブル	アルコール	薬物	ゲーム	買物依存
-------	-------	----	-----	------

【2】 取組内容（グループの種類・内容等）

- セラピューテックコミュニティー（治療共同体）メソッドを中心とした依存脱却ならびに社会復帰に必要なカリキュラムの提供。
- 依存症の早期発見・早期対処・再発防止、予防についての情報提供。
- 家族に対する相談支援。
- 依存症者を回復に繋ぐためのインタベンション（家族介入）、ダイバージョン（触法行為をきっかけとした治療への転換）についての支援。
- ポジティブ心理学をもとにしたウェルビーイングの向上と生きがいと生き直しの提供。

【3】 家族の相談への対応

フリーダイヤルにて対応 0120-111-351
ホームページにて随時セミナーを告知しています。

NA（ナルコティクス アノニマス）



電話	090-1299-2190（中部エリア・インフォメーションサービス）
URL	http://najapan.org/meeting/chubu

【1】 対象 ※治療・援助の対象としているもの

薬物

【2】 取組内容（グループの種類・内容等）

- 薬物問題をもつ仲間同士の集まりで、回復に向けてのプログラムを実施。
1週間に65会場のミーティング（愛知、岐阜、三重）

※会場や参加条件は、上記公式サイトで確認ください。

【3】 家族の相談への対応

未実施

自助グループ等

OA(オーバーイーターズ・アノニマス)



URL	oajapan.capoo.jp
------------	------------------

【1】 対象 ※治療・援助の対象としているもの


摂食障がい

【2】 取組内容（グループの種類・内容等）

OA オーバーイーターズ・アノニマス は、経験と力と希望をお互いに分かち合いながら、食べ物へのとらわれ（過食・過食嘔吐・拒食・下剤乱用など）という共通の問題から回復するための仲間の集まりです。

各グループの情報は、公式サイトからご確認ください。





掲載情報に関するお問合せ

豊田市役所 保健支援課

〒471-8501

豊田市西町3丁目60番地

電話 (0565) 34-6855

FAX (0565) 34-6051

メール hokenshien@city.toyota.aichi.jp