

令和2年度豊田市「大学・高専発 研究提案」報告書

「子どもたちの

体力・運動能力・運動習慣を活性化する

地域支援環境の解明」

2021年（令和3年）3月

実施者；中京大学スポーツ科学部 渡邊丈眞

共同実施者；豊田市地域スポーツクラブ 三田博司

## 緒言

子どもの時から活動的な日常生活習慣を形成しておくことは、生涯を通じた市民の健康づくりに貢献する。豊田市の令和元年度の体力合計点は全国平均値より低く、豊田市の子どもの体力・運動能力および運動習慣に関する課題を整理する必要がある。

全国体力・運動能力、運動習慣等調査開始以降の12年間の推移についてのスポーツ庁による報告では、令和元年度の体力合計点は小・中学生の男女ともに低下し、小・中学生ともに女子よりも男子が大きく低下し、特に、小学生男子は過去最低の数値であった。また、愛知県は、体力合計点を全国平均と比較すると小・中学校の男女ともに下回り、豊田市も同様であった。その主な社会背景要因として、授業以外の運動時間の減少（1週間の運動時間が420分以上の割合が、小・中学生ともに減少）あるいはスクリーンタイム（平日1日当たりのテレビ、スマートフォン、ゲーム機等による映像の視聴時間）の増加（小・中学生ともに増加しており、特に男子が長時間化）、肥満である児童生徒の増加（小・中学生ともに増加）、朝食を食べない児童の増加（小学生が増加、ただし、中学生は変化なし）などが示されている。

一方、公衆衛生分野では、日常生活での身体活動は生活環境の影響を受けやすいことが注目され、とくに、自宅周辺の環境に関する研究が増加した。“世帯密度”、“土地利用の形態（住居地域と商業地域の混在など）”、“景観”、“歩道の整備状況”、“交通安全”、“運動場所へのアクセス”などの環境要因の地域住民の身体活動への影響が報告されている。そして、近隣環境の身体活動への影響は、生活圏の比較的狭い高齢者や子どもたちに対してより大きくなると考えられている。しかし現状では、公園など外遊びできる場の利用制限や放課後の学校運動部活動の縮小傾向などが、近年急速に進んできた。

以上より、豊田市の子どもたち（小・中学生）の体力・運動能力および運動習慣を活性化し、地域支援環境について、日常生活圏別の現状課題を明確にする必要があると考えた。豊田市内の全中学校2年生および全小学校5年生を対象とした令和元年（2019年）度全国体力・運動能力、運動習慣等調査データファイルを用いて、豊田市地域スポーツ会議と協働して、子どもたちの体力・運動能力・運動習慣を活性化し、地域支援環境について、日常生活圏別の現状課題を明確にすることを目的とする。本報告書は、「第1章；子どもの体力及び運動能力等と地域環境の集計分析結果」、「第2章；地域スポーツ関係者へのアンケート調査結果」、「第3章；スポーツ推進委員へのヒアリング結果」、「第4章；本研究提案の要約」として構成した。

## 目次

第1章；子どもの体力及び運動能力等と地域環境の集計分析結果	・・・・・・・・ p. 3
第2章；地域スポーツ関係者へのアンケート調査結果	・・・・・・・・ p. 49
第3章；スポーツ推進委員へのヒアリング結果	・・・・・・・・ p. 57
第4章；本研究提案の要約	・・・・・・・・ p. 61
追補資料1. 地域スポーツ関係者へのアンケート調査票	・・・・・・・・ p. 63
追補資料2. スポーツ推進委員へのヒアリング；子どもの体力に関する現状分析 に関する説明に用いたスライド資料	・・・・・・・・ p. 67
追補資料3. スポーツ推進委員へのヒアリング；写真	・・・・・・・・ p. 78

## 第1章；子どもの体力及び運動能力等と地域環境の集計分析結果

1. 豊田市の子どもたちにおける「運動きらい」と「体力・運動能力低水準」, 「身体活動不足」の頻度；全国代表値との比較  
..... p. 5
2. 豊田市5地域（28 中学校区）別の地域基本情報  
..... p. 7
3. 豊田市5地区別「体力・運動能力・運動習慣」集計結果  
..... p. 10
4. 豊田市 28 中学校区別集計結果一覧  
..... p. 23
5. 28 中学校区間の地域情報と体力及び運動能力等との関連（相関分析）  
..... p. 32
6. 都市計画地域内 23 中学校区間の地域情報と体力及び運動能力等との関連(相関分析)  
..... p. 39
7. 体力総合得点と「最後までやり遂げてうれしかったことがある」及び「難しいことでも、失敗を恐れないで挑戦している」, 「自分には、よいところがある」との関連  
..... p. 44
8. 第1章の要約  
..... p. 47



【第1章での評価指標の定義】

1. 「運動きらい」；質問紙調査の問1「運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることが好きですか。」の回答が「やや嫌い」または「嫌い」であったもの。
2. 「体力・運動能力低水準」；各体力運動能力項目の測定値が、全国平均値-1SDより低いもの。
3. 「身体活動量不足」；一週間当たりの身体活動量が「210分未満」のもの。

【第1章での図表のみかた】

1. 平均値は、計値（測定値）をデータ数で割った値のことです。集団を代表する値として代表する値としてよく使われています。集団の代表値として比べると理解しやすくなります。
2. 標準偏差（SD）は、測定値データの散らばりの度合いを示す値です。平均値±1SDの範囲に集団の68.3%が含まれています。体力等の表で、「全国平均値-1SDより低いもの」の割合を示しました。この意味は、全国集団の $(100-68.3) / 2 \approx 15.35\%$ と比べて、多いか少ないかを比べる指標として示しました。
3. 割合は、2つ以上の量を比べるときに用いられるもので、ある量をもとにして、他方の量はその何倍にあたるかを表した数です。集団の人数が違っていても比べることができます。割合の比較には、 $\chi^2$ （カイ二乗）検定を用います。本報告では、全国平均値より低い者の割合と全国平均値より1SD低い者の割合を示しました。全国平均値より低い者の割合が50%以上であれば全国より低い者が多いことを、全国平均値より1SD低い者の割合が15.87%以上であれば全国より低い者が多いことを示しています。
4. 一元配置分散分析とは、1つの因子からなるデータを分析する方法で、因子に含まれる3つ以上の水準間の平均値の差を見ることができます。各水準間を比較するときは、一元配置分散分析後に多重比較によってそれぞれを比較します。本報告では、Bonferroni法を採用しました。
5. 相関分析とは、2変数間の関係を数値で記述する分析方法のことです。また、その2変数（AとB）間の関連の強さを数値（-1.000～+1.000）で表したものを相関係数といいます。統計学的に有意な正の相関係数が得られた時はAが大きくなればBも大きくなっていることを、負の相関係数が得られた時はAが大きくなるとBは小さくなっていることを示しています。

1. 豊田市の子どもたちにおける「運動きらい」と「体力・運動能力低水準」,「身体活動不足」の頻度：全国代表値との比較

1-1. 「運動やスポーツをすることは好きですか。」

		「好き」 (%)	「やや好き」 (%)	「やや嫌い」 (%)	「嫌い」 (%)	
小学生	男子	全国	71.2	22.1	4.6	2.0
		愛知県	69.2	23.4	5.2	2.1
		名古屋市	71.3	21.8	5.0	1.9
		豊田市	71.7	21.7	4.8	1.8
	女子	全国	55.6	32.0	9.0	3.3
		愛知県	54.0	32.6	9.6	3.8
		名古屋市	54.9	32.5	9.4	3.1
		豊田市	58.2	30.1	8.6	3.2
中学生	男子	全国	62.5	26.7	7.1	3.5
		愛知県	60.4	27.7	8.2	3.6
		名古屋市	60.0	28.2	8.1	3.7
		豊田市	62.0	26.1	8.2	3.6
	女子	全国	46.8	32.3	14.3	6.6
		愛知県	46.0	32.2	15.2	6.6
		名古屋市	46.4	32.0	15.7	5.9
		豊田市	47.9	32.0	13.8	6.3

1-2. 合計体力得点 (点)

		全国	愛知県	名古屋市	豊田市	全国	愛知県	名古屋市	豊田市	
		小学生				中学生				
		男子				女子				
		全国	愛知県	名古屋市	豊田市	全国	愛知県	名古屋市	豊田市	
小学生	男子	全国	53.61	51.58	51.20	52.60	9.22	9.18	9.05	9.10
		愛知県								
		名古屋市								
		豊田市								
	女子	全国	55.59	53.50	53.07	54.72	8.72	8.79	8.71	8.60
		愛知県								
		名古屋市								
		豊田市								
中学生	男子	全国	41.56	39.61	38.81	40.24	10.28	10.00	9.95	10.09
		愛知県								
		名古屋市								
		豊田市								
	女子	全国	50.03	48.80	47.07	49.43	11.06	10.94	10.80	11.23
		愛知県								
		名古屋市								
		豊田市								

1-3. 身体活動時間（運動時間，分）

				平均値	標準偏差
小学生	男子	1週間の 総時間	全国	556.81	
			豊田市	521.11	440.61
	女子	1週間の 総時間	全国	348.90	
			豊田市	330.43	322.30
<hr/>					
				平均値	標準偏差
中学生	男子	平日の 平均	全国	98.0	
			豊田市	78.46	45.62
		土曜	全国	193.4	
			豊田市	205.61	147.03
		日曜	全国	134.5	
			豊田市	138.02	158.55
中学生	女子	平日の 平均	全国	74.4	
			豊田市	62.25	51.17
		土曜	全国	141.4	
			豊田市	161.16	141.82
		日曜	全国	82.9	
			豊田市	85.46	138.25

「運動不足」（週当たり総運動時間が420分未満）の割合は、豊田市全体では、小学生50.9%、小学生女子71.7%、中学生男子16.6%、中学生女子38.4%であった。また、今後、中学校の運動部活動時間が縮小し、中学生の「運動不足」割合は増加すると予測されるため、地域の運動スポーツ支援環境との関連が強く反映される小学生の割合に近づくことが危惧される。小中学生の「運動不足」状況を各地域別に継続して見守り、適宜、各地域での運動スポーツ支援環境を整備していく必要がある。

- 豊田市の小学生では、「運動きらい」（「やや嫌い」または「嫌い」と回答したもの）は、全国と同様の回答分布であった。また、中学生においても、「運動きらい」は、全国と同様の回答分布であった。
- 「体力合計得点」平均値は、小学生では男子・女子ともに全国値よりは少し低いが、愛知県・名古屋市平均値よりは少し高かった。そして、中学生でも小学生と同様に、男子・女子ともに全国値よりは少し低いが、愛知県・名古屋市平均値よりは少し高かった。
- 「身体活動量」は、小学生の1週間の総時間平均値は、男子・女子ともに、全国よりやや少ない傾向を示していた。中学生では、男子・女子ともに、平日の平均総時間は少ないが、土日の平均総時間は多い傾向を示していた。

## 2. 豊田市5地域（28中学校区）別の地域基本情報

下表の5地域に、28中学校区を分類して解析に用いた。

㉑中部①（6中学校区）	逢妻、朝日丘、梅坪台、浄水、崇化館、豊南
㉒中部②（4中学校区）	高橋、益富、美里、松平
㉓東部（5中学校区）	旭、足助、稲武、小原、下山
㉔南部（6中学校区）	上郷、末野原、高岡、前林、竜神、若園
㉕北部（7中学校区）	井郷、石野、猿投、猿投台、保見、藤岡、藤岡南

### 2-1. 5地域別の地域基本情報変数

5地域	㉑中部①	㉒中部②	㉓東部	㉔南部	㉕北部
人口総数 (人)	139,867 13,185-30,167	64,451 9,603-21,242	20,287 2,209- 7,518	124,485 13,994-29,302	75,792 3,720-14,606
世帯数	63,978 5,964-13,831	25,560 3,371-8,622	8,039 979-2,817	54,937 5,661-14,382	30,219 1,350-6,469
面積 (㎩)	44.0 3.9-12.0	75.6 5.4-43.5	562.4 74.6-192.6	63.7 4.8-18.4	166.7 6.6-52.4
人口密度 (人/㎩)	3,178.8 2,961.4- 3,929.0	852.5 220.8- 3,836.1	36.1 22.3-47.3	1,963.5 1,253.4- 3,003.9	454.7 121.2- 2,190.2
年少人口割合 (%)	14.2 12.6-21.2	13.8 11.3-15.5	8.9 6.9-7.9	13.4 12.5-14.3	14.3 11.0-17.5
生産者人口割合 (%)	66.2 64.7-70.1	59.8 57.3-62.5	51.0 44.2-58.9	64.7 60.1-68.5	62.4 54.1-67.3
老年人口割合 (%)	19.5 14.1-21.7	26.3 23.3-31.4	40.1 32.2-48.9	21.9 18.9-26.3	23.2 17.3-32.0
外国人人口割合 (%)	5.5 3.0-7.4	3.3 0.9-5.3	1.4 0.7-2.4	3.3 2.1-4.9	7.5 1.4-31.3
外国人世帯割合 (%)	5.0 3.9-7.4	3.7 0.7-5.7	2.4 0.9-3.9	4.7 3.0-5.8	10.9 2.5-34.4
都市公園面積割 合 (%)	1.18 0.44-2.64	0.77 0.02-3.00	0.00 0	0.64 0.28-1.21	0.36 0-1.80
市民広場面積割 合 (%)	0.30 0.16-0.42	0.14 0.08-0.42	0.00 0-0.004	0.29 0.22-0.40	0.09 0.05-0.39

上段には地域別総集計結果を、下段には地域内中学校区別の最小値～最大値を示した。

2-2. 一元配置分散分析による地域情報の比較 (Bonferroni 法による多重比較)

各地域内中学校区別の値の平均値と標準偏差, 分散分析 (地域間多重比較) 結果を示した。

5 地域	Ⓐ中部 ①	Ⓑ中部 ②	Ⓒ東部	Ⓓ南部	Ⓔ北部	地域比較
人口総数 (人)	23311.2 ±7207.5	16,112.8 ±5,780.6	4,057.4 ±2,112.2	20747.5 ±6188.1	10,827.4 ±960.7	11.59(<0.001) Ⓐ>Ⓑ,Ⓒ,Ⓓ Ⓓ,Ⓔ>Ⓒ,Ⓓ
世帯数	10,663.0 ±1,093.7	6,390.0 ±1,339.6	1,607.8 ±1,198.1	9,066.2 ±1,093.7	4,317.0 ±1,012.6	10.33(<0.001) Ⓐ,Ⓓ>Ⓑ,Ⓒ
面積 (km <sup>2</sup> )	7.33 ±0.10	18.90 ±17.7	112.48 ±47.42	10.57 ±5.16	23.81 ±16.07	19.69(<0.001) Ⓒ>Ⓓ,Ⓑ,Ⓓ,Ⓐ
人口密度 (人/km <sup>2</sup> )	3,317.2 ±536.8	1,766.7 ±1,550.4	35.9 ±9.3	2,258.1± 813.1	828.3 ±797.1	13.38(<0.001) Ⓐ,Ⓓ>Ⓑ,Ⓒ Ⓑ>Ⓒ
年少人口割合 (%)	14.60 ±3.36	13.45 ±1.79	8.47 ±1.16	13.54 ±0.65	14.29 ±1.97	7.87(<0.001) Ⓐ,Ⓑ,Ⓓ,Ⓔ>Ⓒ
生産者人口割合 (%)	66.47 ±1.94	59.94 ±2.38	50.24 ±5.63	63.88 ±3.47	61.90 ±4.34	14.01(<0.001) Ⓐ,Ⓓ,Ⓔ,Ⓑ>Ⓒ
老年人口割合 (%)	18.93 ±2.98	26.61 ±3.54	41.29 ±6.34	22.58 ±2.94	23.80 ±4.48	22.27(<0.001) Ⓒ>Ⓑ,Ⓓ,Ⓓ,Ⓐ
外国人人口割合 (%)	4.1 ±1.2	2.7 ±2.2	1.7 ±0.6	3.3 ±1.2	6.8 ±10.8	0.71(NS)
外国人世帯割合 (%)	5.5 ±1.6	3.0 ±2.5	2.8 ±1.2	4.7 ±1.0	8.5 ±11.5	0.88(NS)
都市公園面積 割合 (%)	1.3 ±0.8	1.4 ±1.3	0±0	0.6 ±0.3	1.0 ±1.7	1.42(NS)
市民広場面積 割合 (%)	0.27 ±0.11	0.23 ±0.15	0.00 ±0.01	0.31 ±0.07	0.14 ±0.12	7.50(<0.001) Ⓓ,Ⓐ,Ⓓ>Ⓒ

図1 5地域別の人口密度の比較

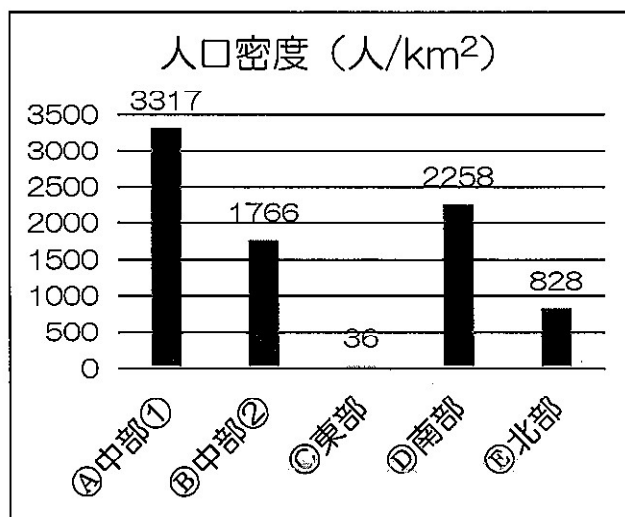
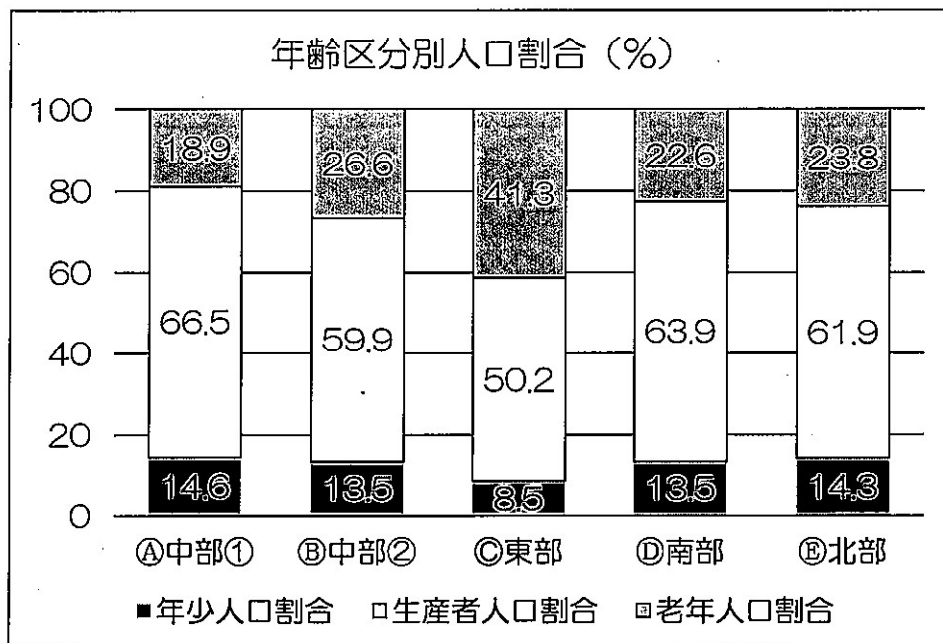


図2 5地域別の年齢人口割合の比較



- 各地域内平均値において、5地域間に有意な差が認められたのは、人口総数(人)、世帯数、面積(k㎡)、人口密度(人/k㎡)、年少人口割合(%), 生産者人口割合(%), 老年人口割合(%), 市民広場面積割合(%)であった。
- ③東部は農山村地域であるため、他の4地域と比べて、人口統計指標や市民広場面積割合に明らかな差異が認められた。
- 5地域間の差異を検討する場合に、③東部の地域情報の影響が大きくなることを考慮すべきであると考えられた。

### 3. 豊田市5地域別集計結果

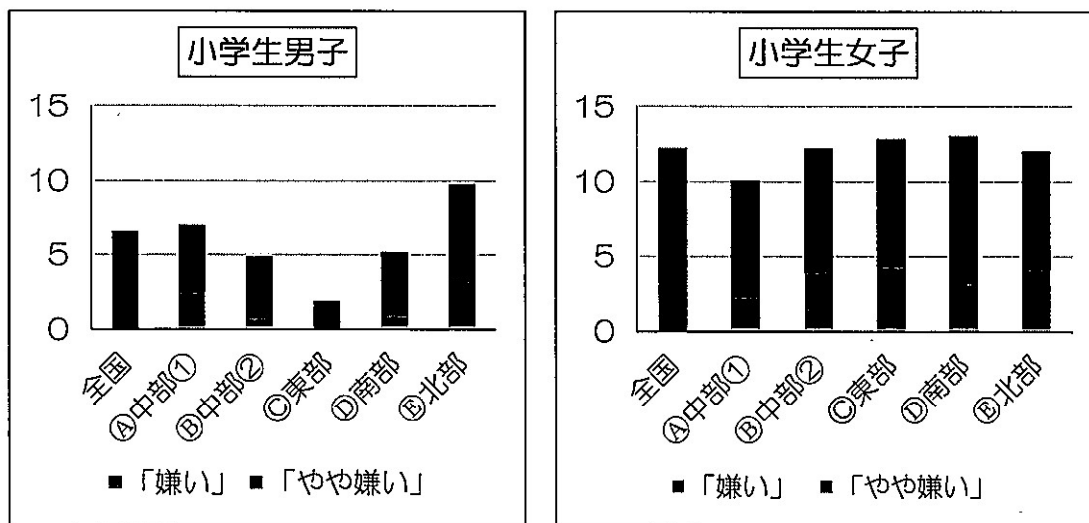
#### 3-1. 小学生

3-1-1. 質問紙調査；問1，問3，問4の各地域内の回答割合（％）を示した。

問1. 「運動やスポーツをすることは好きですか。」

	全国	㉠中部①	㉡中部②	㉢東部	㉣南部	㉤北部	地域比較
【男子】		n=673	n=286	n=52	n=557	n=412	
「好き」 (%)	71.2	72.4	67.1	80.8	72.4	71.8	
「やや好き」 (%)	22.1	20.7	28.0	17.3	22.4	18.4	X <sup>2</sup> =24.46 p<0.05
「やや嫌い」 (%)	4.6	4.6	4.2	1.9	4.3	6.6	
「嫌い」 (%)	2.0	2.4	0.7	0.0	0.9	3.2	
【女子】		n=649	n=285	n=70	n=522	n=410	
「好き」 (%)	55.6	59.9	54.0	52.9	61.1	55.6	
「やや好き」 (%)	32.0	30.0	33.7	34.3	25.9	32.2	X <sup>2</sup> =13.88 NS
「やや嫌い」 (%)	9.0	7.9	8.4	8.6	10.0	8.0	
「嫌い」 (%)	3.3	2.2	3.9	4.3	3.1	4.1	

図3-1 小学生における5地域別「運動きらい」の割合（％）



問3.「あなたにとって運動やスポーツは大切なものですか。」

	全国	㉠中部①	㉡中部②	㉢東部	㉣南部	㉤北部	地域比較
【男子】		n=687	n=290	n=53	n=567	n=418	
「大切」 (%)	71.4	70.0	65.9	79.2	72.1	71.3	
「やや大切」 (%)	22.8	22.7	30.7	18.9	22.6	22.7	X <sup>2</sup> =18.16 NS
「あまり大切ではない」 (%)	4.5	5.4	2.4	1.9	4.6	4.5	
「大切ではない」 (%)	1.3	1.9	1.0	0.0	0.7	1.4	
【女子】		n=652	n=284	n=72	n=523	n=415	
「大切」 (%)	62.7	65.2	62.7	52.8	64.4	62.7	
「やや大切」 (%)	30.0	30.2	28.5	38.9	27.3	29.2	X <sup>2</sup> =17.31 NS
「あまり大切ではない」 (%)	6.1	4.0	7.7	5.6	7.5	6.7	
「大切ではない」 (%)	1.2	0.6	1.1	2.8	0.8	1.4	

問4.「中学校に進んだら自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいですか。」

	全国	㉠中部①	㉡中部②	㉢東部	㉣南部	㉤北部	地域比較
【男子】		n=682	n=281	n=52	n=558	n=409	
「思う」 (%)	77.3	76.1	75.4	86.5	81.4	77.3	
「思わない」 (%)	5.6	7.3	3.9	5.8	4.1	6.6	X <sup>2</sup> =16.33 p<0.05
「分からない」 (%)	17.1	16.6	20.6	7.7	14.5	16.1	
【女子】		n=643	n=282	n=69	n=520	n=412	
「思う」 (%)	71.5	74.2	73.0	63.8	70.8	70.4	
「思わない」 (%)	6.3	4.2	6.7	8.7	6.3	5.6	X <sup>2</sup> =8.09 NS
「分からない」 (%)	22.3	21.6	20.2	27.5	22.9	24.0	



3-1-2. 体力・運動能力測定；各地域内の平均値，標準偏差，全国平均値より低いものの割合(%)，全国平均値-1SDより低いものの割合(%)を示した。

【握力】

	全国	㉠中部①	㉡中部②	㉢東部	㉣南部	㉤北部	地域比較
【男子】		n=682	N289	n=53	n=567	n=419	
平均値(kg)	16.37	15.87	16.34	18.36	16.39	15.90	F=7.33 p<0.001
標準偏差	3.77	3.50	3.70	3.49	3.54	3.76	㉠, ㉡, ㉢, ㉣<㉤
全国平均値より低いものの割合(%)		60.90	52.90	32.10	54.10	59.90	X <sup>2</sup> =22.80 p<0.001
全国平均値-1SDより低いものの割合(%)		17.90	14.90	3.80	12.00	17.70	X <sup>2</sup> =15.52 p<0.01
【女子】		n=661	n=286	n=72	n=521	n=414	
平均値(kg)	16.09	15.77	15.92	17.33	16.44	15.89	F=4.99 p<0.001
標準偏差	3.80	3.43	3.80	4.33	3.62	3.73	㉢, ㉣, ㉠<㉡ ㉠<㉤
全国平均値より低いものの割合(%)		61.60	57.70	45.80	53.00	57.50	X <sup>2</sup> =12.81 p<0.05
全国平均値-1SDより低いものの割合(%)		16.90	21.30	13.90	13.10	18.80	X <sup>2</sup> =11.09 p<0.05

【上体起こし】

	全国	㉠中部①	㉡中部②	㉢東部	㉣南部	㉤北部	地域比較
【男子】		n=681	n=290	n=53	n=565	n=416	
平均値(回)	19.80	18.26	20.11	18.70	18.74	18.45	F=4.98 p<0.001
標準偏差	6.00	6.17	5.84	4.72	6.08	6.25	㉠, ㉡, ㉣<㉤
全国平均値より低いものの割合(%)		56.70	39.70	50.90	49.00	54.60	X <sup>2</sup> =26.57 p<0.001
全国平均値-1SDより低いものの割合(%)		20.60	13.80	13.20	18.80	17.30	X <sup>2</sup> =7.554 NS
【女子】		n=656	n=286	n=72	n=521	n=415	
平均値(回)	18.95	17.43	19.56	17.14	18.38	17.28	F=10.30 p<0.001
標準偏差	5.41	5.55	5.34	4.90	5.51	5.64	㉠, ㉡<㉣<㉤ ㉣<㉤
全国平均値より低いものの割合(%)		55.50	37.10	52.80	50.10	56.60	X <sup>2</sup> =32.87 p<0.001
全国平均値-1SDより低いものの割合(%)		23.00	11.50	26.40	18.60	22.40	X <sup>2</sup> =20.35 p<0.001

【長座体前屈】

	全国	㉠中部①	㉡中部②	㉢東部	㉣南部	㉤北部	地域比較
【男子】		n=684	n=290	n=53	n=564	n=415	
平均値(cm)	33.24	33.41	33.62	33.49	34.18	33.08	F=1.35
標準偏差	8.28	7.74	7.24	7.58	8.17	7.77	NS

全国平均値より低いものの割合 (%)	49.60	51.40	47.20	47.50	54.00	X <sup>2</sup> =4.45 NS	
全国平均値-1SDより低いものの割合 (%)	13.20	10.70	11.30	10.80	14.00	X <sup>2</sup> =3.45 NS	
【女子】	n=658	n=286	n=72	n=519	n=415		
平均値(cm)	37.62	38.02	37.75	36.64	39.61	37.00	F=7.23 p<0.001
標準偏差	8.50	7.93	7.74	7.48	8.18	8.37	Ⓐ,Ⓑ,Ⓓ,Ⓔ,Ⓕ
全国平均値より低いものの割合 (%)	48.80	47.20	50.00	40.80	54.00	X <sup>2</sup> =16.81 p<0.001	
全国平均値-1SDより低いものの割合 (%)	11.90	14.70	16.70	9.60	18.10	X <sup>2</sup> =16.73 p<0.001	

### 【反復横跳び】

	全国	Ⓐ中部①	Ⓑ中部②	Ⓒ東部	Ⓓ南部	Ⓔ北部	地域比較
【男子】	n=682	n=290	n=53	n=558	n=413		
平均値(回)	41.74	40.49	42.87	42.81	41.41	41.05	F=5.25 p<0.001
標準偏差	7.99	8.00	7.21	6.80	8.38	7.60	Ⓓ,Ⓐ,Ⓔ
全国平均値より低いものの割合 (%)	54.00	42.40	37.70	47.10	54.70	X <sup>2</sup> =19.65 p<0.001	
全国平均値-1SDより低いものの割合 (%)	17.20	8.60	9.40	14.50	14.30	X <sup>2</sup> =13.15 p<0.05	
【女子】	n=648	n=285	n=72	n=518	n=415		
平均値(回)	40.14	39.13	41.05	40.26	39.70	39.11	F=4.33 p<0.01
標準偏差	7.17	7.28	7.56	5.89	6.94	7.09	Ⓐ,Ⓓ,Ⓔ
全国平均値より低いものの割合 (%)	58.00	44.60	50.00	53.90	54.20	X <sup>2</sup> =14.89 p<0.01	
全国平均値-1SDより低いものの割合 (%)	15.10	11.20	5.60	12.50	13.70	X <sup>2</sup> =7.02 NS	

### 【20m シャトルラン】

	全国	Ⓐ中部①	Ⓑ中部②	Ⓒ東部	Ⓓ南部	Ⓔ北部	地域比較
【男子】	n=674	n=288	n=53	n=560	n=412		
平均値(回)	50.32	42.86	49.18	51.72	45.21	47.89	F=7.08 p<0.001
標準偏差	21.08	20.69	22.42	22.90	21.12	21.97	Ⓐ<Ⓒ,Ⓓ,Ⓔ
全国平均値より低いものの割合 (%)	66.20	51.70	49.10	59.80	55.10	X <sup>2</sup> =25.40 p<0.001	
全国平均値-1SDより低いものの割合 (%)	30.30	24.00	20.80	26.60	23.30	X <sup>2</sup> =8.89 p<0.1	
【女子】	n=654	n=284	n=70	n=519	n=414		
平均値(回)	40.80	34.85	39.89	39.67	38.77	37.18	F=6.91 p<0.001
標準偏差	16.47	15.66	16.30	13.97	16.65	17.27	Ⓐ<Ⓑ,Ⓓ
全国平均値より低いものの割合 (%)	67.70	52.80	52.90	56.60	60.60	X <sup>2</sup> =26.29 p<0.001	
全国平均値-1SDより低いものの割合 (%)	28.60	20.10	15.70	22.40	26.30	X <sup>2</sup> =13.76 p<0.01	

【50m 走】

	全国	㊤中部①	㊤中部②	㊤東部	㊤南部	㊤北部	地域比較
<b>【男子】</b>		n=674	n=288	n=53	n=560	n=412	
平均値(秒)	9.42	9.41	9.33	9.41	9.38	9.43	F=0.52
標準偏差	1.03	0.92	0.89	0.94	0.92	1.11	NS
全国平均値より低いものの割合(%)		44.00	36.00	36.50	39.30	40.90	X <sup>2</sup> =6.57 NS
全国平均値+1SDより低いものの割合(%)		10.60	11.50	15.40	9.80	11.30	X <sup>2</sup> =1.99 NS
<b>【女子】</b>		n=655	n=284	n=71	n=518	n=412	
平均値(秒)	9.63	9.65	9.60	9.66	9.59	9.77	F=2.95 p<0.05
標準偏差	0.86	0.74	0.84	0.96	0.81	0.99	㊤<㊤
全国平均値より低いものの割合(%)		45.80	38.70	43.70	43.40	50.20	X <sup>2</sup> =9.82 p<0.05
全国平均値-1SDより低いものの割合(%)		13.60	14.80	15.50	13.10	14.80	X <sup>2</sup> =0.92 NS

【立ち幅跳び】

	全国	㊤中部①	㊤中部②	㊤東部	㊤南部	㊤北部	地域比較
<b>【男子】</b>		n=682	n=290	n=53	n=561	n=415	
平均値(cm)	151.47	152.07	154.18	154.55	150.53	154.24	F=2.73
標準偏差	22.06	20.49	20.21	19.65	20.72	20.55	p<0.05
全国平均値より低いものの割合(%)		47.40	42.10	35.80	53.10	40.50	X <sup>2</sup> =20.83 p<0.001
全国平均値-1SDより低いものの割合(%)		10.40	9.70	13.20	13.00	9.40	X <sup>2</sup> =4.47 NS
<b>【女子】</b>		n=655	n=284	n=71	n=517	n=415	
平均値(cm)	145.70	147.50	147.99	146.77	146.54	148.50	F=0.70
標準偏差	20.70	18.01	18.41	18.49	19.75	19.63	NS
全国平均値より低いものの割合(%)		44.90	43.30	40.80	51.30	43.40	X <sup>2</sup> =8.81 p<0.1
全国平均値-1SDより低いものの割合(%)		9.30	10.60	9.90	12.80	9.60	X <sup>2</sup> =4.17 NS

【ソフトボール投げ】

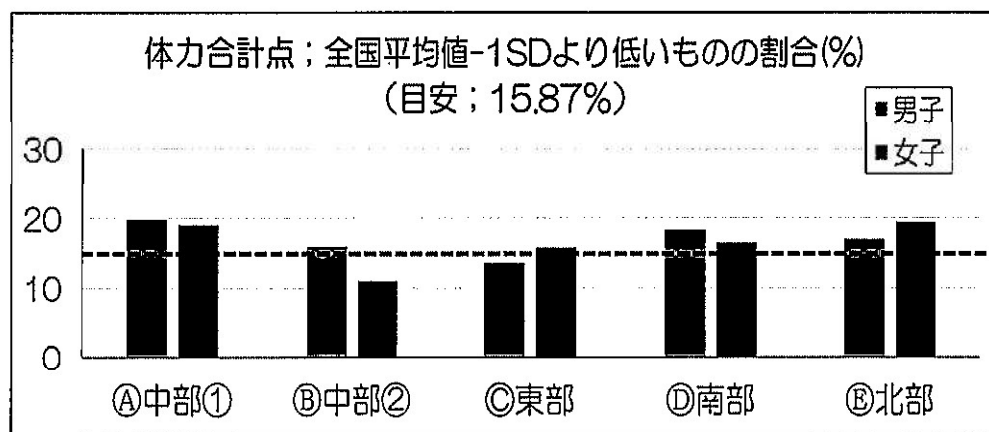
	全国	㊤中部①	㊤中部②	㊤東部	㊤南部	㊤北部	地域比較
<b>【男子】</b>		n=684	n=290	n=53	n=563	n=417	
平均値(m)	21.60	19.76	20.69	21.36	150.53	154.24	F=1.45
標準偏差	8.19	7.63	7.48	7.14	20.72	20.55	NS
全国平均値より低いものの割合(%)		62.40	59.00	47.20	63.90	61.90	X <sup>2</sup> =7.00 NS
全国平均値-1SDより低いものの割合(%)		22.10	17.90	15.10	19.50	19.70	X <sup>2</sup> =3.50 NS
<b>【女子】</b>		n=659	n=284	n=71	n=517	n=415	

平均値(m)	13.59	12.84	13.7	13.44	13.18	12.92	F=2.41 p<0.05 ④<⑥
標準偏差	4.77	3.90	4.46	4.01	4.58	4.28	
全国平均値より低いものの割合(%)		64.50	53.50	53.50	61.10	62.40	X <sup>2</sup> =12.07 p<0.05
全国平均値-1SDより低いものの割合(%)		10.20	8.10	9.90	10.80	10.80	X <sup>2</sup> =1.79 NS

【体力合計点】

	全国	④中部①	⑤中部②	③東部	②南部	①北部	地域比較
【男子】		n=657	n=285	n=52	n=547	n=399	
平均値(点)	53.61	51.73	54.05	54.29	52.66	52.69	F=3.79 p<0.01 ④<⑥
標準偏差	9.22	8.98	8.98	9.13	9.27	9.02	
全国平均値より低いものの割合(%)		58.60	44.60	42.30	50.50	50.10	X <sup>2</sup> =20.82 p<0.001
全国平均値-1SDより低いものの割合(%)		19.90	15.80	13.50	18.30	17.00	X <sup>2</sup> =3.59 NS
【女子】		n=636	n=281	n=70	n=504	n=407	
平均値(点)	55.59	53.92	56.25	54.94	55.50	53.93	F=5.560 p<0.001 ⑤,④<⑥ ④<②
標準偏差	8.72	8.09	8.76	8.39	8.68	8.99	
全国平均値より低いものの割合(%)		56.30	41.60	51.40	50.20	57.70	X <sup>2</sup> =22.54 p<0.001
全国平均値-1SDより低いものの割合(%)		19.00	11.00	15.70	16.50	19.40	X <sup>2</sup> =10.72 p<0.05

図 3-2 小学生における5地域別の「体力低水準」の割合(%)



3-1-3. 身体活動状況；質問紙調査より「ふだんの1週間の運動やスポーツの時間」を算出し、「420分以上」、「210分以上420分未満」、「210分未満」に区分した。また、問10の各地域内の回答割合(%)を示した。

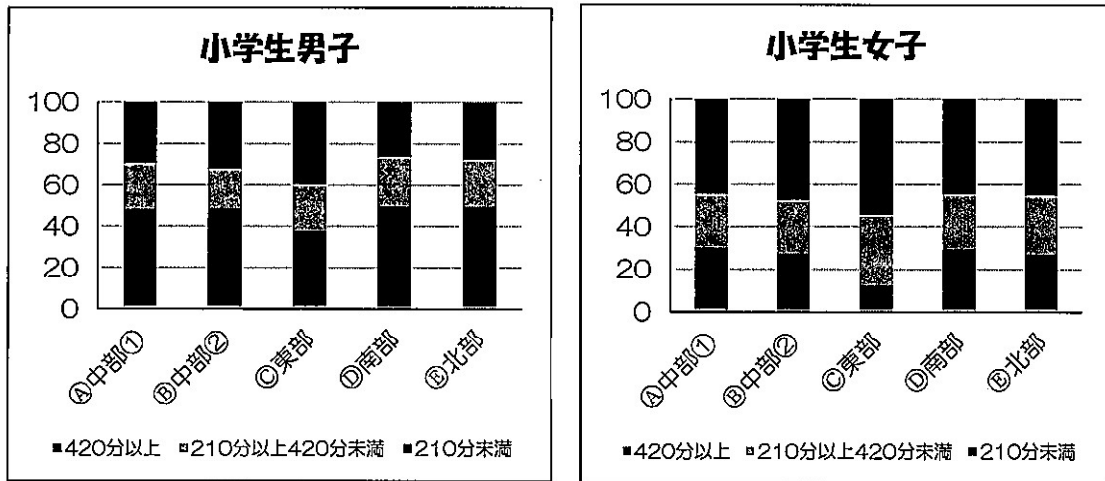
【ふだんの1週間の運動やスポーツの時間】

	④中部①	⑤中部②	③東部	②南部	①北部	地域比較
--	------	------	-----	-----	-----	------

【男子】	n=656	n=286	n=53	n=566	n=406	
420分以上(%)	48.7	49.0	37.7	50.0	49.8	
210分以上 420分未満(%)	21.4	18.5	22.6	23.3	22.2	X <sup>2</sup> =8.19 NS
210分未満(%)	29.9	32.5	39.6	26.7	28.1	
【女子】	n=648	n=282	n=72	n=521	n=406	
420分以上(%)	30.2	27.3	12.5	29.6	27.1	
210分以上 420分未満(%)	25.3	25.5	33.3	25.9	27.8	X <sup>2</sup> =11.51 NS
210分未満(%)	44.4	47.2	54.2	44.5	45.1	

図3-3 小学生における5地域別の1週間の総運動時間区分の割合(%)

【参考値；420分以上/週の割合(全国値)；男子51.4%，女子30.0%】



【休日に運動部や地域のスポーツクラブ以外で運動やスポーツをすることがありますか。】

	全国	①中部	②中部	③東部	④南部	⑤北部	地域比較
【男子】		n=683	n=291	n=53	n=571	n=418	
「よくある」(%)	43.3	40.8	45.0	50.9	48.3	43.5	
「ときどきある」(%)	35.1	37.0	34.0	30.2	35.4	36.1	X <sup>2</sup> =12.10 NS
「あまりない」(%)	14.2	15.2	14.4	11.3	10.5	13.4	
「まったくない」(%)	7.4	6.9	6.5	7.5	5.8	6.9	
【女子】		n=649	n=285	n=72	n=526	n=414	
「よくある」(%)	32.7	31.9	30.2	34.7	31.7	32.9	
「ときどきある」(%)	42.1	43.1	42.5	43.1	44.3	42.8	X <sup>2</sup> =3.46 NS
「あまりない」(%)	17.9	18.0	18.9	15.3	17.1	15.9	
「まったくない」(%)	7.3	6.9	8.4	6.9	6.8	8.5	

3-1-4. 体格：「肥満」(肥満度20%以上), 「普通」(肥満度19.9%~ - 19.9%), 「や

せ」(肥満度 - 20%以下)の割合を示した。

【肥満度】

	全国	㊤中部①	㊦中部②	㊧東部	㊨南部	㊩北部	地域比較
【男子】		n=677	n=289	n=53	n=563	n=418	
「肥満」(%)	11.1	10.5	11.8	15.1	10.5	8.1	
「普通」(%)	86.3	86.0	87.2	84.9	86.0	89.7	
「やせ」(%)	2.6	3.5	1.0	0.0	3.6	2.2	X <sup>2</sup> =12.06 NS
【女子】		n=657	n=283	n=72	n=517	n=414	
「肥満」(%)	8.1	5.3	9.2	11.1	7.5	6.8	X <sup>2</sup> =12.15 NS
「普通」(%)	89.3	90.6	88.3	81.9	89.2	90.6	
「やせ」(%)	2.7	4.1	2.5	6.9	3.3	2.7	

3-1-5. 小学生のまとめ

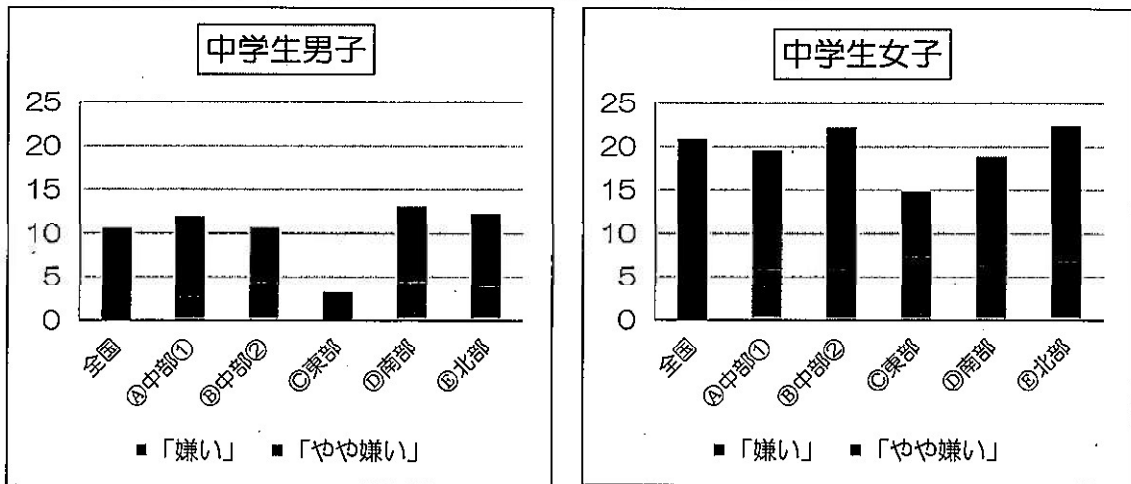
- 「運動きらい」が、全国より多い傾向にあった地域は、男子では、「北部」、「中部①」、女子では、「東部」、「南部」であった。
- 体力合計点が全国平均値-1SDより低いものの割合が15.87%より多い地域は、男子では、「中部①」、「南部」、「北部」であり、女子では、「北部」、「中部①」、「南部」であった。
- 「1週間の総運動時間が210分未満のもの(%)」の多い地域は、順に、男子では、「東部」、「中部②」、「中部①」、「北部」、「南部」、女子では、「東部」、「中部②」、「北部」、「南部」、「中部①」であった。

3-2. 中学生

3-2-1. 「運動きらい」

	全国	㊤中部①	㊦中部②	㊧東部	㊨南部	㊩北部	地域比較
【男子】		n=554	n=252	n=63	n=532	n=333	
「好き」	62.5	63.5	60.7	68.3	61.1	60.7	
「やや好き」	26.7	24.5	28.6	28.6	25.8	27.0	X <sup>2</sup> =11.18 NS
「やや嫌い」	7.1	9.2	6.3	3.2	8.6	8.4	
「嫌い」	3.5	2.7	4.4	0.0	4.5	3.9	
【女子】		n=590	n=235	n=54	n=577	n=294	
「好き」	46.8	51.2	39.6	46.3	49.7	44.9	
「やや好き」	32.3	29.2	38.3	38.9	31.4	32.7	X <sup>2</sup> =15.46 NS
「やや嫌い」	14.3	13.7	16.2	7.4	12.5	15.6	
「嫌い」	6.6	5.9	6.0	7.4	6.4	6.8	

図3-4 中学生における5地域別「運動きらい」の割合(%)



3-2-2. 「体力・運動能力低水準」

【握力】

	全国	中部①	中部②	東部	南部	北部	地域比較
<b>【男子】</b>		n=562	n=320	n=63	n=532	n=375	
平均値	28.64	28.37	26.98	30.21	28.28	28.42	F=3.72 p<0.01 ◎>ⓐ
標準偏差	7.14	7.03	6.65	7.41	7.48	7.30	
全国平均値より低いものの割合		51.6	62.2	44.4	51.9	52.0	X <sup>2</sup> =13.48 p<0.01
全国平均値-1SDより低いものの割合		16.4	20.9	11.1	19.5	18.7	X <sup>2</sup> =5.64 NS
<b>【女子】</b>		n=590	n=283	n=54	n=571	n=339	
平均値	23.74	23.55	23.58	24.48	23.31	23.90	F=1.27 NS
標準偏差	4.61	4.93	4.44	4.59	5.15	4.89	
全国平均値より低いものの割合		50.5	52.3	40.7	51.3	50.4	X <sup>2</sup> =2.53 NS
全国平均値-1SDより低いものの割合		20.3	15.5	14.8	24.2	17.7	X <sup>2</sup> =11.69 p<0.05

【上体起こし】

	全国	中部①	中部②	東部	南部	北部	地域比較
<b>【男子】</b>		n=555	n=321	n=61	n=536	n=376	
平均値	26.85	26.98	26.19	25.31	25.76	25.83	F=4.02 p<0.01 ⓐ, ⓑ<Ⓐ
標準偏差	6.18	5.81	5.72	5.24	5.92	5.75	
全国平均値より低いものの割合		45.4	52.3	57.4	57.5	54.3	X <sup>2</sup> =17.5 p<0.01
全国平均値-1SDより低いものの割合		13.7	15.3	16.4	19.6	16.2	X <sup>2</sup> =7.28 NS
<b>【女子】</b>		n=579	n=282	n=54	n=575	n=339	
平均値	23.58	23.65	23.55	20.93	23.17	23.17	F=2.97 p<0.05 ◎<ⓐ, ⓑ
標準偏差	5.86	6.29	5.79	5.02	5.59	5.68	
全国平均値より低いものの割合		49.1	50.7	68.5	52.0	53.7	X <sup>2</sup> =8.412 NS
全国平均値-1SDより低いものの割合		16.6	12.1	22.2	14.6	15.6	X <sup>2</sup> =5.27 NS

【長座体前屈】

全国	中部①	中部②	東部	南部	北部	地域比較
----	-----	-----	----	----	----	------

	n=556	n=320	n=63	n=533	n=373		
<b>【男子】</b>							
平均値	43.43	44.96	42.61	43.79	42.27	43.61	F=5.14 p<0.001
標準偏差	10.70	10.96	9.74	9.61	9.83	11.25	①, ②<④
全国平均値より低いものの割合		44.2	54.7	44.4	55.2	49.1	X <sup>2</sup> =16.7 P<0.01
全国平均値-1SDより低いものの割合		12.8	15.3	14.3	16.5	16.4	X <sup>2</sup> =3.69 NS
<b>【女子】</b>							
平均値	46.29	47.71	45.92	50.25	46.45	47.14	F=3.21 p<0.05
標準偏差	9.99	10.74	9.34	9.73	10.36	10.05	
全国平均値より低いものの割合		47.0	52.1	36.5	51.7	47.0	X <sup>2</sup> =7.40 NS
全国平均値-1SDより低いものの割合		16.4	12.8	7.7	16.8	13.9	X <sup>2</sup> =5.75 NS

### 【反復横跳び】

	全国	④中部①	⑤中部②	⑥東部	⑦南部	⑧北部	地域比較
<b>【男子】</b>		n=557	n=319	n=61	n=533	n=373	
平均値	51.87	52.07	50.03	52.38	51.83	51.49	F=4.03 p<0.01
標準偏差	8.16	7.92	7.97	6.24	7.36	8.16	②<④, ⑤, ⑧
全国平均値より低いものの割合		45.4	53.9	45.9	47.3	43.7	X <sup>2</sup> =8.36 NS
全国平均値-1SDより低いものの割合		12.9	14.1	6.6	12.0	11.8	X <sup>2</sup> =3.11 NS
<b>【女子】</b>		n=578	n=280	n=54	n=570	n=335	
平均値	47.25	47.89	45.59	48.67	47.99	47.26	F=7.37 p<0.001
標準偏差	6.74	6.90	7.12	5.46	6.63	6.58	②<④, ⑤, ⑧
全国平均値より低いものの割合		46.0	60.4	35.2	44.9	50.7	X <sup>2</sup> =24.63 p<0.001
全国平均値-1SDより低いものの割合		11.8	17.1	5.6	10.5	9.6	X <sup>2</sup> =12.33 p<0.05

### 【持久走】

	全国	④中部①	⑤中部②	⑥東部	⑦南部	⑧北部	地域比較
<b>【男子】</b>		n=389	n=204	n=15	n=189	n=69	
平均値	400.03	402.01	412.29	379.73	422.72	402.46	F=4.25 p<0.01
標準偏差	67.24	60.91	76.30	52.94	66.28	51.45	④<⑧
全国平均値より高いものの割合		41.1	44.6	40.0	58.2	39.1	X <sup>2</sup> =16.7 p<0.05
全国平均値+1SDより高いものの割合		12.3	16.7	6.7	23.8	10.1	X <sup>2</sup> =15.47 p<0.01
<b>【女子】</b>		n=419	n=224	n=12	n=200	n=61	
平均値	290.55	298.77	259.01	284.50	304.34	299.38	F=16.94 p<0.001
標準偏差	43.38	45.83	108.14	25.30	43.92	36.99	②<④, ⑤, ⑧
全国平均値より高いものの割合		51.8	43.8	41.7	57.5	63.9	X <sup>2</sup> =12.51 P<0.05
全国平均値+1SDより高いものの割合		23.2	19.6	0.0	23.0	13.1	X <sup>2</sup> =7.26 NS

### 【20m シャトルラン】

	全国	④中部①	⑤中部②	⑥東部	⑦南部	⑧北部	地域比較
<b>【男子】</b>		n=156	n=111	n=45	n=340	n=305	
平均値	83.13	73.71	82.52	83.11	80.59	86.43	F=7.54 p<0.001
標準偏差	24.59	24.89	25.78	24.26	23.23	23.65	④<⑦, ⑧, ⑨ ②<④
全国平均値より低いものの割合		63.5	50.5	53.3	52.6	41.3	X <sup>2</sup> =21.56 p<0.001



全国平均値-1SD より低いものの割合	29.5	18.0	17.8	18.8	12.5	$X^2=20.01$ $p<0.001$
<b>【女子】</b>	n=146	n=52	n=42	n=362	n=271	
平均値	57.98	53.32	51.33	55.76	57.92	F=3.80 $p<0.01$
標準偏差	19.92	22.93	18.65	19.16	19.12	④<②
全国平均値より 低いものの割合	59.6	71.2	54.8	51.4	50.6	$X^2=10.29$ $p<0.05$
全国平均値-1SD より低いものの割合	30.8	26.9	16.7	14.9	13.3	$X^2=25.67$ $p<0.001$

### 【50m 走】

	全国	④中部①	⑤中部②	⑥東部	⑦南部	⑧北部	地域比較
<b>【男子】</b>	n=559	n=319	n=61	n=530	n=372		
平均値	8.02	8.08	7.99	7.97	8.08	8.07	F=0.96 NS
標準偏差	0.88	0.80	0.88	0.71	0.76	0.85	
全国平均値より 高いものの割合	56.2	62.1	62.3	53.8	55.1		$X^2=6.78$ NS
全国平均値+1SDよ り高いものの割合	3.4	3.4	3.3	3.6	4.6		$X^2=2.53$ NS
<b>【女子】</b>	n=579	n=277	n=54	n=563	n=336		
平均値	8.81	8.93	8.78	8.65	8.91	8.87	F=3.20 $p<0.05$
標準偏差	0.80	0.83	0.76	0.69	0.82	0.71	
全国平均値より 高いものの割合	49.9	41.9	37.0	49.2	50.3		$X^2=8.63$ NS
全国平均値+1SDよ り高いものの割合	16.4	13.7	9.3	13.1	16.4		$X^2=5.06$ NS

### 【立ち幅跳び】

	全国	④中部①	⑤中部②	⑥東部	⑦南部	⑧北部	地域比較
<b>【男子】</b>	n=558	n=320	n=60	n=526	n=370		
平均値	195.02	194.41	188.78	193.17	189.92	189.70	F=3.06 $p<0.05$ ⑧<④
標準偏差	28.24	26.54	23.97	31.50	27.75	32.50	
全国平均値より 低いものの割合	51.1	55.0	43.3	54.0	54.3		$X^2=4.06$ NS
全国平均値-1SD より低いものの割合	11.5	15.3	16.7	16.2	21.1		$X^2=15.88$ $p<0.01$
<b>【女子】</b>	n=578	n=279	n=54	n=573	n=336		
平均値	169.71	169.52	166.11	165.98	167.28	166.07	F=1.52 NS
標準偏差	24.28	25.48	22.48	21.61	26.33	23.15	
全国平均値より 低いものの割合	45.8	53.8	44.4	48.3	53.3		$X^2=7.81$ NS
全国平均値-1SD より低いものの割合	15.6	18.3	14.8	15.2	17.3		$X^2=1.85$ NS

### 【ハンドボール投げ】

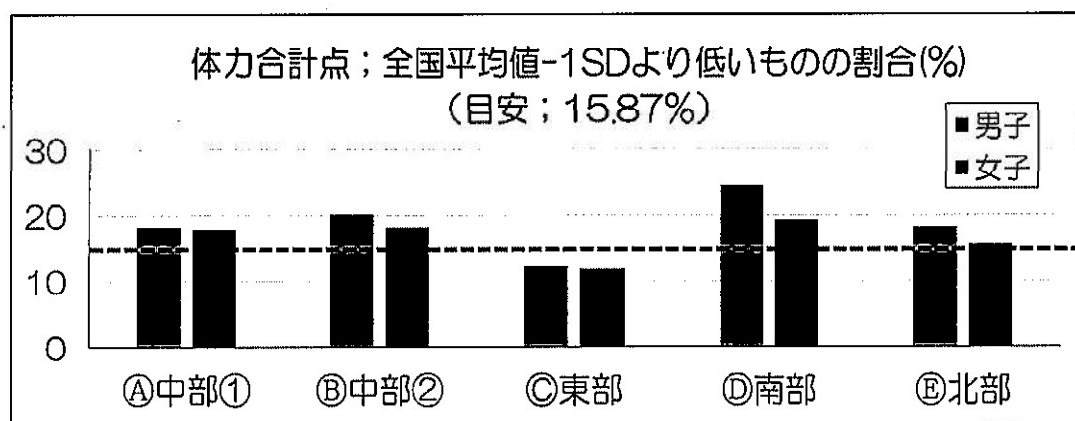
	全国	④中部①	⑤中部②	⑥東部	⑦南部	⑧北部	地域比較
<b>【男子】</b>	n=559	n=318	n=62	n=521	n=373		
平均値	20.35	20.88	19.39	21.32	19.55	20.71	F=6.04 $p<0.001$ ⑦<⑧, ④ ⑧<⑤, ⑥
標準偏差	5.75	6.09	5.63	5.36	6.05	6.04	
全国平均値より低 いものの割合	48.7	59.7	43.5	56.4	52.3		$X^2=14.7$ $p<0.01$
全国平均値-1SD より低いものの割合	14.8	22.3	8.1	23.4	14.7		$X^2=24.49$ $p<0.001$
<b>【女子】</b>	n=588	n=280	n=53	n=567	n=335		
平均値	12.87	13.93	12.83	13.32	12.62	13.40	F=8.40 $p<0.001$ ⑧, ⑧<④
標準偏差	4.17	4.32	3.71	3.61	3.82	4.35	

全国平均値より低いものの割合	42.5	52.1	49.1	54.7	46.9	$X^2=18.87$ $p<0.001$
全国平均値-1SDより低いものの割合	8.8	8.2	5.7	12.5	11.9	$X^2=7.85$ NS

【体力合計点】

	全国	㉠中部①	㉡中部②	㉢東部	㉣南部	㉤北部	地域比較
<b>【男子】</b>		n=532	n=307	n=57	n=502	n=363	
平均値	41.56	40.98	39.02	41.49	39.40	41.14	F=3.66 $p<0.01$
標準偏差	10.28	10.12	9.18	10.60	9.97	10.69	
全国平均値より低いものの割合		52.6	58.0	49.1	56.6	51.2	$X^2=5.30$ NS
全国平均値-1SDより低いものの割合		18.2	20.2	12.3	24.5	18.2	$X^2=10.19$ $p<0.05$
<b>【女子】</b>		n=544	n=263	n=51	n=538	n=322	
平均値	50.03	49.83	48.65	50.75	49.10	49.70	F=0.823 NS
標準偏差	11.06	12.00	10.29	10.51	11.28	10.65	
全国平均値より低いものの割合		52.2	56.7	45.1	50.7	53.1	$X^2=3.66$ NS
全国平均値-1SDより低いものの割合		18.0	18.3	11.8	19.3	15.5	$X^2=3.32$ NS

図 3-5 中学生における5地域別の「体力低水準」の割合 (%)



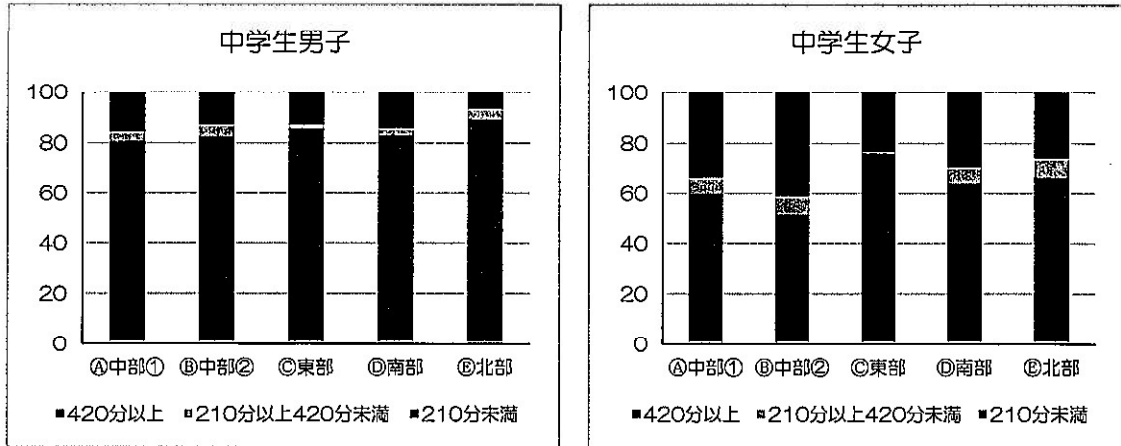
3-2-3. 身体活動量

【ふだんの1週間の運動やスポーツの時間；部活動時間+それ以外の運動時間の合計時間】

	㉠中部①	㉡中部②	㉢東部	㉣南部	㉤北部	地域比較
<b>【男子】</b>	n=564	n=257	n=62	n=536	n=331	
420分以上	80.7	82.5	85.5	83.0	89.1	$X^2=18.5$ $p<0.05$
210分以上 420分未満	3.7	4.7	1.6	2.8	4.2	
210分未満	15.6	12.8	12.9	14.2	6.6	
<b>【女子】</b>	n=586	n=236	n=52	n=562	n=290	
420分以上	59.9	51.7	76.9	63.9	66.2	$X^2=23.60$ $p<0.01$
210分以上 420分未満	6.3	7.2	0.0	6.4	7.6	
210分未満	33.8	41.1	23.1	29.7	26.2	

図 3-6 中学生における 5 地域別の 1 週間の総運動時間区分の割合 (%)

【参考値；420 分以上/週の割合 (全国値)；男子 82.1%，女子 60.4%】



【肥満度】

	全国	㉠中部①	㉡中部②	㉢東部	㉣南部	㉤北部	地域比較
【男子】		n=556	n=320	n=62	n=512	n=365	
「肥満」 (%)	8.6	7.0	6.3	8.1	8.6	9.9	X <sup>2</sup> =10.14 NS
「普通」 (%)	88.5	90.8	91.6	85.5	88.7	86.3	
「やせ」 (%)	2.8	2.2	2.2	6.5	2.7	3.8	
【女子】		n=585	n=281	n=54	n=523	n=320	
「肥満」 (%)	6.6	6.5	6.4	11.1	6.9	6.6	X <sup>2</sup> =3.03 NS
「普通」 (%)	89.6	89.4	90.4	85.2	88.9	88.4	
「やせ」 (%)	3.7	4.1	3.2	3.7	4.2	5.0	

3-2-5. 中学生のまとめ

- 「運動きらい」が、全国より多い傾向にあった地域は、男子では、「南部」、「北部」、「中部①」、女子では、「北部」、「中部②」であった。
- 体力合計点が全国平均値-1SDより低いものの割合が15.87%より多い地域は、男子では、「南部」、「中部②」、「中部①」、「北部」であり、女子では、「北部」、「中部①」、「南部」であった。
- 「1週間の総運動時間が210分未満のもの(%)」の多い地域は、順に、男子では、「中部①」、「南部」、「中部②」、「東部」、「北部」、女子では、「中部①」、「中部②」、「南部」、「北部」、「東部」であった。

#### 4. 豊田市 28 中学校区別集計結果一覧

##### 4-1. 地区情報

地域	学区	人口総数	世帯数	面積 ( $\text{km}^2$ )	人口密度 ( $\text{人}/\text{km}^2$ )	年少人口 割合	生産者人 口割合	老年人口 割合	外国人人 口割合	外国人世 帯割合	都市公園 面積割合	市民広場 面積割合
中部①	キ	30167	13831	12	2513.9	13.46	65.48	21.06	5.57	7.41	1.08	0.42
	ク	27950	12594	7.6	3677.6	14.98	66.81	18.22	3.15	3.92	1.60	0.16
	ケ	13185	5964	4.2	3139.3	12.63	70.15	17.22	4.44	7.01	2.64	0.18
	コ	15323	6467	3.9	3929.0	21.20	64.70	14.10	3.03	4.33	0.91	0.29
	サ	25405	12127	6.9	3681.9	12.60	66.14	21.26	5.40	6.48	0.44	0.19
	シ	27837	12995	9.4	2961.4	12.74	65.54	21.72	3.08	3.95	0.93	0.40
中部②	ヌ	21242	8482	20.1	1056.8	15.48	61.20	23.32	5.32	5.68	1.78	0.17
	ネ	12891	5085	6.6	1953.2	11.34	57.26	31.39	0.90	1.12	0.80	0.23
	ノ	20715	8622	5.4	3836.1	14.22	58.74	27.05	3.84	4.51	3.00	0.43
	フ	9603	3371	43.5	220.8	12.78	62.54	24.68	0.85	0.65	0.02	0.08
東部	ア	2624	1079	81.6	32.2	7.85	46.88	45.27	1.98	3.89	0.00	0.00
	イ	7518	2817	192.6	39.0	9.98	49.24	40.78	0.72	0.92	0.00	0.00
	ウ	2209	979	99	22.3	6.88	44.23	48.89	2.44	3.88	0.00	0.02
	エ	3531	1493	74.6	47.3	8.72	51.94	39.34	1.84	3.08	0.00	0.00
	ツ	4405	1671	114.6	38.4	8.90	58.93	32.17	1.43	2.45	0.00	0.00
南部	オ	17102	6559	13.4	1276.3	14.19	60.53	25.29	2.39	4.30	1.22	0.27
	カ	29302	14382	10.3	2844.9	12.55	68.51	18.94	4.44	5.69	0.43	0.37
	テ	23063	9961	18.4	1253.4	13.37	66.43	20.20	2.05	3.03	0.41	0.27
	ト	25704	11540	11.4	2254.7	13.20	65.65	21.15	3.09	4.49	0.74	0.22
	ナ	13994	5661	4.8	2915.4	13.63	60.05	26.31	2.73	4.75	0.28	0.40
	ニ	15320	6294	5.1	3003.9	14.30	62.12	23.58	4.93	5.75	0.59	0.33
北部	ス	14606	5871	8.8	1659.8	14.44	60.88	24.68	3.42	5.45	4.48	0.23
	セ	3720	1350	30.7	121.2	13.92	54.06	32.02	1.40	2.74	0.00	0.05
	ソ	9433	3319	24.6	383.5	17.51	61.30	21.19	2.95	4.58	0.19	0.07
	タ	14455	6032	6.6	2190.2	14.17	60.99	24.84	3.13	4.51	1.80	0.39
	チ	14077	6469	30.6	460.0	13.58	62.46	23.97	31.30	34.39	0.06	0.11
	ハ	8930	3334	52.4	170.4	11.00	66.32	22.69	2.15	2.55	0.01	0.06
	ヒ	10571	3844	13	813.2	15.41	67.33	17.26	3.05	5.59	0.15	0.10

4-2. 「運動きらい」(問1が「ややきらい」,「きらい」の割合),「体力低水準」(体力総合得点が全国平均値-1SDより低いものの割合),「身体活動不足」(「部活動時間+それ以外の運動時間の合計時間」が週あたり210分未満の割合)

##### 4-2-1. 小学生男子

地域	学区	「運動きらい」	「体力低水準」	「身体活動不足」
中部①	キ	7.7%	28.0%	35.9%
	ク	4.6%	19.2%	25.2%
	ケ	3.1%	15.5%	44.6%
	コ	9.9%	15.6%	29.4%
	サ	7.7%	24.3%	20.0%
	シ	7.5%	15.0%	29.9%
中部②	ヌ	5.1%	19.8%	33.7%

	ネ	2.3%	9.3%	38.6%
	ノ	4.3%	14.4%	34.1%
	フ	7.6%	15.7%	22.6%
東部	ア	0.0%	16.7%	33.3%
	イ	0.0%	13.3%	48.4%
	ウ	0.0%	0.0%	0.0%
	エ	0.0%	0.0%	25.0%
	ツ	20.0%	33.3%	33.3%
	オ	0.0%	17.7%	22.5%
	カ	6.8%	20.0%	33.9%
南部	テ	3.7%	6.7%	27.0%
	ト	7.7%	21.5%	27.2%
	ナ	7.4%	27.7%	25.0%
	ニ	5.3%	20.0%	21.6%
	ス	3.8%	8.9%	22.8%
北部	セ	10.6%	36.8%	36.8%
	ソ	12.3%	11.1%	31.1%
	タ	4.1%	23.2%	34.7%
	チ	16.3%	23.4%	28.6%
	ハ	12.2%	7.7%	30.0%
	ヒ	13.0%	25.0%	16.7%

【体力要素別測定値と肥満度の平均値】

地域	学区	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20m シャトルラン
中部①	キ	15.7	16.8	34.6	40.7	39.6
	ク	15.3	17.7	35.0	40.8	41.1
	ケ	15.6	17.1	37.4	43.0	38.3
	コ	16.0	20.1	29.8	40.0	45.2
	サ	15.3	17.8	33.6	38.6	46.7
	シ	17.0	19.6	31.8	40.8	44.7
中部②	ヌ	16.6	20.3	32.9	41.8	48.2
	ネ	16.4	20.9	33.1	43.9	52.4
	ノ	16.0	20.0	33.8	43.9	50.9
	フ	16.4	19.3	35.1	42.5	45.4
東部	ア	18.8	17.3	31.7	43.0	43.5
	イ	18.1	19.2	33.8	41.9	50.1
	ウ	15.5	21.5	31.5	50.0	56.5
	エ	18.6	17.8	35.8	44.9	58.5
	ツ	20.0	18.0	31.3	42.2	57.5
	オ	15.9	18.7	35.3	45.2	45.7
	カ	15.6	19.0	33.2	41.1	43.7
南部	テ	17.0	20.5	38.5	45.3	52.0
	ト	16.2	19.0	32.4	40.2	39.1
	ナ	17.0	15.7	32.7	35.6	40.4
	ニ	16.8	18.4	32.5	39.6	48.5
北部	ス	16.1	21.2	33.7	41.5	49.0
	セ	15.2	17.4	33.0	38.4	43.3

	ソ	15.6	18.6	33.6	39.1	51.6
	タ	15.4	16.3	30.4	41.1	43.5
	チ	15.6	19.9	34.4	41.4	44.7
	ハ	17.7	17.7	29.9	46.6	57.9
	ヒ	16.0	16.8	36.1	39.9	43.0
地域	学区	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール 投げ	体力合計点	肥満度
中部①	キ	9.56	145.4	18.7	50.0	1.4
	ク	9.43	152.8	19.9	51.6	-1.0
	ケ	9.25	152.8	21.3	54.0	-1.8
	コ	9.40	158.6	20.2	52.2	0.3
	サ	9.39	151.3	18.1	50.8	-2.6
	シ	9.36	152.6	20.8	52.8	0.7
中部②	又	9.44	154.0	21.1	53.5	1.8
	ネ	9.04	160.2	22.1	56.0	0.3
	ノ	9.33	149.5	19.2	53.7	0.4
	フ	9.35	157.7	21.3	54.2	3.0
東部	ア	9.60	163.7	18.0	52.8	4.1
	イ	9.47	153.5	22.2	53.8	7.5
	ウ	9.20	159.0	15.5	55.5	-1.5
	エ	8.91	157.8	24.6	57.9	-5.9
	ツ	9.63	145.3	18.2	52.8	10.5
南部	オ	9.33	148.3	20.2	53.5	-1.3
	カ	9.43	159.8	19.3	52.5	1.2
	テ	9.14	151.3	21.1	56.6	1.3
	ト	9.23	151.1	17.9	51.3	-0.8
	ナ	9.44	140.4	19.0	49.1	0.4
	ニ	9.74	146.7	20.8	51.5	-1.2
北部	ス	9.33	156.3	21.2	54.4	-2.4
	セ	9.94	144.6	17.5	48.4	1.2
	ソ	9.32	155.5	19.0	52.9	-1.3
	タ	9.59	156.3	20.4	51.1	-1.4
	チ	9.47	145.4	18.1	52.7	3.6
	ハ	9.06	162.4	22.6	55.2	-2.6
	ヒ	9.58	151.7	20.6	51.6	-0.5

#### 4-2-2. 小学生女子

地域	学区	「運動きらい」	「体力低水準」	「身体活動不足」
中部①	キ	12.0%	27.9%	41.7%
	ク	11.1%	17.7%	43.4%
	ケ	8.1%	11.9%	40.8%
	コ	12.2%	23.6%	47.6%
	サ	5.5%	13.3%	46.2%
	シ	9.2%	15.9%	45.4%
中部②	又	16.3%	14.7%	44.8%
	ネ	10.4%	12.8%	45.8%
	ノ	10.5%	7.7%	48.5%

東部	フ	8.8%	8.6%	51.4%
	ア	0.0%	0.0%	50.0%
	イ	18.2%	15.2%	60.0%
	ウ	0.0%	37.5%	37.5%
	エ	11.1%	0.0%	44.4%
	ツ	12.6%	18.8%	56.3%
南部	オ	16.4%	16.9%	41.8%
	カ	12.1%	14.2%	40.7%
	ケ	15.0%	12.7%	49.6%
	コ	12.5%	15.9%	50.0%
	サ	8.6%	29.3%	30.5%
	シ	11.6%	16.2%	52.2%
北部	ス	13.3%	25.3%	53.3%
	セ	6.3%	0.0%	31.3%
	ソ	13.5%	10.3%	44.4%
	タ	7.4%	24.7%	34.2%
	チ	17.8%	21.4%	50.9%
	ハ	7.0%	20.9%	55.8%
	ヒ	15.5%	19.0%	40.4%

【体力要素別測定値と肥満度の平均値】

地域	学区	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン
中部①	キ	16.0	15.3	38.4	40.1	30.6
	ク	15.4	16.8	39.7	38.6	34.9
	ケ	15.0	16.2	41.9	42.6	33.3
	コ	15.5	18.2	34.2	37.4	36.2
	サ	15.6	17.8	39.2	38.4	40.1
	シ	16.5	19.1	37.0	39.4	34.4
中部②	ヌ	16.7	19.8	36.5	40.2	39.0
	ネ	15.2	20.4	36.8	39.5	43.3
	ノ	15.5	19.3	38.9	42.9	41.5
	フ	16.0	18.5	39.3	40.3	33.0
東部	ア	14.5	14.5	31.0	38.3	34.5
	イ	17.5	18.2	37.1	40.5	41.2
	ウ	15.9	16.1	35.5	39.8	37.5
	エ	20.8	16.2	42.1	41.0	35.4
	ツ	16.4	16.6	34.4	40.1	41.2
	オ	16.1	17.9	39.4	40.0	36.6
南部	カ	15.4	18.6	40.8	39.4	38.3
	ケ	17.2	18.9	43.0	41.2	41.7
	コ	16.9	19.1	35.9	41.7	36.0
	サ	17.0	14.6	39.4	35.2	33.8
	シ	16.5	20.4	35.7	39.2	43.9
	ス	15.4	18.2	32.6	38.2	38.2
北部	セ	18.4	20.5	35.0	41.1	51.1
	ソ	15.4	19.1	38.9	39.0	44.3
	タ	15.6	15.6	34.8	40.5	29.5

	チ	16.5	18.0	39.3	37.1	33.3
	ハ	16.9	14.8	34.0	39.9	44.6
	ヒ	15.5	16.2	43.5	39.3	31.5
地域	学区	50m 走	立ち幅跳び	ソフトボール 投げ	体力合計点	肥満度
中部①	キ	9.69	138.9	12.4	51.9	-1.7
	ク	9.67	149.8	13.0	54.2	-1.6
	ケ	9.39	148.6	13.2	55.5	-3.4
	コ	9.76	149.4	11.5	52.6	-3.2
	サ	9.60	148.3	12.8	54.8	-4.9
	シ	9.65	149.7	13.9	55.1	-2.3
中部②	又	9.79	147.4	13.4	55.3	0.7
	ネ	9.66	147.1	13.7	56.1	0.0
	ノ	9.42	148.8	14.4	57.6	-1.5
	フ	9.48	148.4	12.4	55.2	0.7
東部	ア	9.40	154.5	13.0	51.8	-7.1
	イ	9.75	147.7	14.4	55.7	5.4
	ウ	10.05	140.6	13.3	52.6	2.6
	エ	9.43	150.3	12.4	57.6	-1.3
	ツ	9.49	144.1	12.1	53.8	0.3
南部	オ	9.80	143.4	12.6	54.3	-3.1
	カ	9.73	158.0	12.9	56.0	-1.6
	テ	9.44	143.2	13.1	57.3	-0.8
	ト	9.40	147.3	13.1	55.9	-0.6
	ナ	9.43	135.6	14.3	51.9	-0.3
	ニ	9.73	144.3	13.7	55.6	0.7
北部	ス	9.78	148.7	11.9	52.7	-4.1
	セ	9.39	158.1	14.6	59.9	-1.8
	ソ	9.54	152.2	12.9	56.7	-2.0
	タ	9.95	149.6	13.8	51.9	-1.0
	チ	9.82	139.6	13.4	53.1	1.4
	ハ	9.87	148.4	12.1	53.2	2.7
	ヒ	9.77	147.8	12.8	54.4	0.4

#### 4-2-3. 中学生男子

地域	学区	「運動きらい」	「体力低水準」	「身体活動不足」
中部①	キ	12.9%	18.9%	12.6%
	ク	4.9%	23.2%	13.6%
	ケ	17.6%	15.2%	17.6%
	コ	7.5%	7.5%	13.2%
	サ	19.5%	29.4%	20.2%
	シ	10.6%	13.0%	17.1%
中部②	又	9.3%	25.0%	10.0%
	ネ	-	10.5%	-
	ノ	11.4%	19.6%	16.7%
	フ	13.0%	21.4%	12.8%
東部	ア	0.0%	14.3%	14.3%



	イ	9.1%	18.8%	4.5%
	ウ	0.0%	12.5%	0.0%
	エ	0.0%	9.1%	30.0%
	ツ	8.1%	6.7%	20.0%
南部	オ	10.3%	20.0%	4.5%
	カ	17.8%	40.4%	19.1%
	テ	14.9%	13.2%	16.5%
	ト	12.8%	29.4%	17.3%
	ナ	6.3%	10.5%	9.2%
	ニ	14.5%	17.5%	14.8%
北部	ス	7.2%	10.4%	1.5%
	セ	26.7%	33.3%	0.0%
	ソ	8.1%	25.3%	8.0%
	タ	14.5%	9.4%	7.0%
	チ	-	28.2%	-
	ハ	10.8%	5.6%	8.1%
	ヒ	17.4%	23.9%	10.3%

【体力要素別測定値と肥満度の平均値】

地域	学区	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横跳び	持久走	20m シャトル ラン
中部①	キ	27.0	24.5	41.6	51.2	413.63	-
	ク	30.3	26.1	42.6	48.2	391.53	-
	ケ	28.1	27.1	49.4	54.2	-	83.4
	コ	29.3	29.3	52.5	59.5	391.54	-
	サ	28.1	26.5	40.7	48.3	-	66.1
	シ	27.9	28.8	46.9	53.7	405.49	-
中部②	ヌ	26.1	25.5	39.8	51.4	425.17	-
	ネ	26.9	25.3	43.8	52.2	-	90.4
	ノ	27.3	28.1	45.3	48.0	394.98	-
	フ	29.0	25.4	42.7	47.5	-	75.2
東部	ア	31.7	24.0	45.4	50.0	-	67.6
	イ	30.5	23.8	43.7	51.5	-	88.1
	ウ	29.1	25.3	46.9	49.6	-	85.4
	エ	26.2	24.0	44.4	53.2	-	82.8
	ツ	32.7	28.9	41.1	55.6	379.73	-
	オ	26.9	27.1	40.3	50.8	-	82.9
南部	カ	25.5	25.2	40.8	48.6	442.37	-
	テ	26.7	26.2	44.5	55.5	395.95	-
	ト	30.8	25.5	42.8	50.6	-	76.2
	ナ	30.6	24.6	42.2	54.1	-	86.7
	ニ	29.6	26.3	44.0	54.4	-	80.4
	ス	30.7	28.7	49.0	52.4	-	90.2
北部	セ	29.3	23.5	45.5	51.5	-	67.7
	ソ	26.0	25.8	39.4	51.2	-	90.0
	タ	28.3	22.8	42.7	50.9	402.46	-

	チ	32.3	27.5	46.5	48.3	-	74.6
	ハ	32.2	26.7	44.4	55.0	-	90.2
	ヒ	24.4	25.1	41.2	51.4	-	87.8
地域	学区	50m 走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ	体力合計点		肥満度
中部①	キ	8.12	196.7	24.2	39.6		-1.8
	ク	8.04	192.7	18.0	39.0		-4.4
	ケ	7.93	193.1	20.1	43.6		-1.3
	コ	8.11	204.3	23.5	47.1		-1.0
	サ	8.24	184.0	19.2	36.9		0.2
	シ	8.01	196.4	20.2	42.1		0.0
中部②	ヌ	8.15	183.8	20.8	37.6		-1.0
	ネ	7.84	195.8	18.0	40.7		-1.1
	ノ	8.05	188.4	17.3	38.8		-1.2
	フ	7.64	193.6	21.7	41.0		-2.2
東部	ア	7.84	190.3	21.6	40.1		-5.2
	イ	8.04	184.2	20.1	39.2		-2.0
	ウ	8.06	186.4	21.0	41.0		1.1
	エ	8.09	192.8	19.3	39.7		-7.4
	ツ	7.81	209.8	24.5	46.1		-2.3
南部	オ	8.06	197.3	21.3	40.8		-2.8
	カ	8.12	184.2	17.2	34.8		3.0
	テ	8.06	195.0	20.6	42.0		-3.1
	ト	8.24	188.1	18.6	38.8		-1.1
	ナ	7.82	192.5	23.0	42.7		-4.8
	ニ	7.96	184.8	18.7	41.0		-1.3
北部	ス	8.01	192.2	24.2	46.1		-1.9
	セ	8.13	174.4	18.1	38.3		-1.2
	ソ	8.19	187.9	18.5	38.5		-2.3
	タ	7.67	185.4	20.8	39.8		-1.2
	チ	8.50	187.5	19.6	40.4		4.3
	ハ	7.85	201.1	22.4	44.8		-1.9
	ヒ	8.28	191.6	19.9	39.5		0.5

#### 4-2-4. 中学生女子

地域	学区	「運動きらい」	「体力低水準」	「身体活動不足」
中部①	キ	23.6%	28.0%	39.1%
	ク	26.3%	22.9%	40.3%
	ケ	15.0%	10.0%	30.6%
	コ	11.3%	1.3%	26.3%
	サ	22.4%	25.3%	37.6%
	シ	15.0%	14.3%	30.6%
中部②	ヌ	22.5%	19.5%	30.4%
	ネ	—	2.9%	—
	ノ	20.8%	19.2%	51.5%
	フ	24.0%	25.5%	47.1%

東部	ア	33.3%	0.0%	16.7%
	イ	10.0%	21.1%	30.0%
	ウ	28.6%	16.7%	0.0%
	エ	11.1%	0.0%	22.2%
	ツ	8.3%	9.1%	41.7%
南部	オ	15.5%	20.5%	15.3%
	カ	22.4%	43.6%	37.4%
	ケ	22.9%	19.1%	36.2%
	コ	16.8%	11.0%	32.8%
	ク	16.1%	7.1%	37.1%
北部	ケ	18.2%	10.3%	30.3%
	コ	13.2%	3.1%	37.7%
	ク	20.0%	40.0%	0.0%
	ケ	23.2%	10.6%	5.8%
	コ	26.6%	31.0%	28.8%
	ク	—	10.3%	—
	ケ	22.0%	9.5%	39.5%
コ	29.8%	27.7%	40.4%	

【体力要素別測定値と肥満度の平均値】

地域	学区	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (回)	20m シャトルラン (回)	持久走 (秒)
中部①	キ	21.3	19.4	43.1	46.1	32.0	—
	ク	26.2	23.3	45.0	45.9	—	292.38
	ケ	23.7	24.7	55.7	50.8	58.5	—
	コ	24.8	26.6	55.6	53.2	—	279.76
	サ	21.9	22.7	46.7	45.6	49.8	—
	シ	23.6	26.4	46.5	48.1	—	300.07
中部②	又	22.5	24.6	43.7	48.0	—	303.98
	ネ	22.0	20.7	48.5	42.0	—	58.95
	ノ	25.6	25.3	47.5	45.2	35.0	—
	フ	23.0	20.6	44.7	44.9	52.3	—
東部	ア	21.2	23.7	47.3	50.0	43.8	—
	イ	25.2	20.8	56.0	48.4	60.5	—
	ウ	23.9	18.2	39.8	44.7	48.1	—
	エ	23.2	20.3	48.2	49.6	59.2	—
	ツ	23.3	21.9	48.8	50.1	—	284.50
南部	オ	22.8	23.1	42.0	46.2	58.5	—
	カ	20.5	21.8	45.3	43.7	—	316.98
	ケ	21.5	22.5	49.2	48.6	—	291.17
	コ	24.2	24.1	49.3	49.8	54.6	—
	ク	26.7	23.5	45.1	50.5	59.1	—
	ケ	25.7	24.2	45.8	49.8	61.6	—
北部	ス	25.2	23.7	50.7	48.8	64.4	—
	セ	27.2	23.0	44.0	46.6	54.8	—
	ソ	22.6	25.7	46.4	48.4	64.9	—

	タ	22.2	17.7	44.5	45.8	32.0	—
	チ	28.9	27.5	51.1	45.2	51.7	—
	ハ	25.2	24.4	46.6	49.4	53.6	—
	ヒ	20.6	21.6	44.3	45.2	59.9	—
地域	学区	50m走 (秒)	立ち幅跳 び (cm)	ハンドボ ール投げ (m)	体力合計 点 (点)	肥満度 (%)	
中部①	キ	9.28	162.1	15.1	44.2	0.2	
	ク	8.89	168.3	12.2	48.4	-1.2	
	ケ	8.68	172.9	15.9	55.9	-4.3	
	コ	8.88	183.7	15.0	57.0	-5.3	
	サ	8.95	163.3	12.5	46.7	-3.2	
	シ	8.78	171.4	13.6	50.7	1.5	
中部②	ヌ	8.91	158.7	13.9	48.3	0.7	
	ネ	8.59	172.9	11.2	48.9	-3.5	
	ノ	8.88	167.6	12.0	48.8	0.8	
	フ	8.47	170.8	14.0	48.7	-3.0	
東部	ア	8.25	178.0	15.2	54.3	11.2	
	イ	8.68	155.0	12.5	50.7	-4.1	
	ウ	8.87	165.4	11.4	45.3	9.3	
	エ	8.39	185.0	13.7	52.8	1.1	
	ツ	8.89	164.3	14.5	50.1	1.0	
南部	チ	9.00	168.9	12.9	47.8	-4.8	
	カ	9.10	151.1	10.8	41.9	-0.9	
	テ	8.94	168.3	13.9	49.6	-1.7	
	ト	8.99	176.9	12.0	51.3	-1.4	
	ナ	8.52	173.0	13.8	53.4	-5.5	
	ニ	8.74	165.5	13.2	52.1	0.8	
北部	ス	8.73	170.9	15.5	53.6	-3.1	
	セ	8.50	169.6	12.2	50.2	1.9	
	ソ	8.86	171.7	12.5	51.6	-3.2	
	タ	8.66	158.6	13.8	45.4	-2.7	
	チ	9.18	167.1	13.6	51.6	3.2	
	ハ	8.86	162.1	12.5	50.0	3.8	
	ヒ	9.18	163.4	12.0	45.1	-2.2	

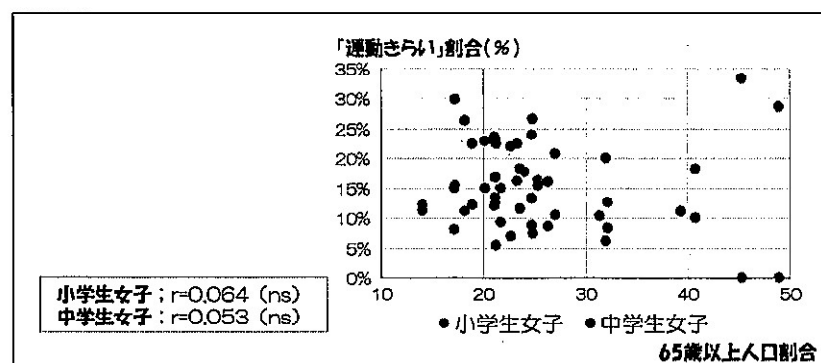
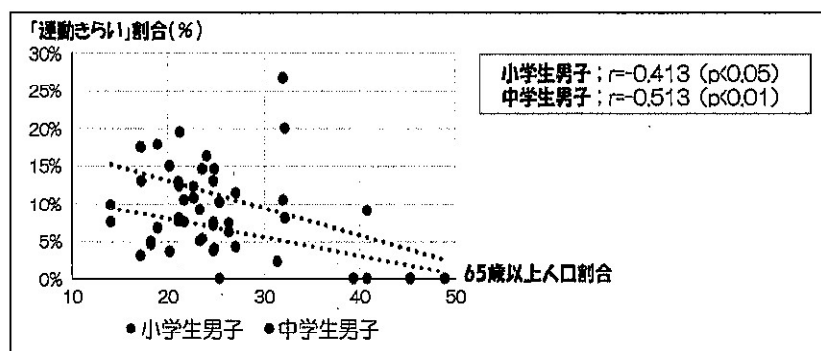
5. 28 中学校区間の体力及び運動能力等と地域環境との関連（相関分析）

5-1-1. 「運動きらい」（問1が「やや嫌い」、「嫌い」の割合）との相関係数,

	小学校男子	小学校女子	中学校男子	中学校女子
人口総数 (人)	-0.015	-0.136	0.296	0.050
世帯数	-0.009	-0.126	0.297	0.052
面積 ( $\text{km}^2$ )	-0.102	0.169	-0.392*	-0.203
人口密度 (人/ $\text{km}^2$ )	-0.101	-0.217	0.230	-0.097
年少人口割合 (%)	0.287	-0.200	0.329	-0.067
生産者人口割合 (%)	0.413*	0.005	0.524**	-0.040
老年人口割合 (%)	-0.413*	0.064	-0.513**	0.053
外国人人口割合 (%)	0.372	-0.030	0.254	0.166
外国人世帯割合 (%)	0.369	-0.059	0.220	0.175
都市公園面積割合 (%)	-0.280	-0.424*	0.024	-0.151
市民広場面積割合 (%)	-0.109	0.020	0.264	-0.049

\*:  $p < 0.05$

図 5-1 65 歳以上人口割合と「運動きらい」割合 (%) との関係 (28 中学校区間)



5-1-2. 「体力・運動能力低水準」(体力総合得点が全国平均値-1SDより低いものの割合)との相関係数.

	小学校男子	小学校女子	中学校男子	中学校女子
人口総数(人)	0.179	-0.099	0.375*	0.341
世帯数	0.185	-0.114	0.396*	0.353
面積(k㎡)	-0.188	0.074	-0.203	-0.114
人口密度(人/k㎡)	0.167	-0.112	0.080	0.074
年少人口割合(%)	0.247	-0.142	0.211	0.115
生産者人口割合(%)	0.265	-0.100	0.232	0.228
老年人口割合(%)	-0.286	0.124	-0.249	-0.213
外国人人口割合(%)	0.181	-0.077	0.292	-0.051
外国人世帯割合(%)	0.199	-0.057	0.286	-0.061
都市公園面積割合(%)	-0.108	0.226	-0.130	-0.085
市民広場面積割合(%)	0.183	0.048	0.017	0.193

\*, p<0.05

5-1-3. 「身体活動不足」(「部活動時間+それ以外の運動時間の合計時間」が週あたり210分未満の割合)との相関係数.

	小学校男子	小学校女子	中学校男子	中学校女子
人口総数(人)	0.076	-0.055	0.285	0.478*
世帯数	0.075	-0.038	0.327	0.454*
面積(k㎡)	0.129	-0.082	-0.120	-0.210
人口密度(人/k㎡)	0.072	0.099	0.300	0.422*
年少人口割合(%)	0.077	0.144	-0.138	0.117
生産者人口割合(%)	0.105	0.268	0.308	0.567**
老年人口割合(%)	-0.106	-0.254	-0.188	-0.473*
外国人人口割合(%)	-0.026	-0.142	0.210	0.232
外国人世帯割合(%)	-0.043	-0.115	0.130	0.078
都市公園面積割合(%)	0.144	-0.365	-0.125	0.299
市民広場面積割合(%)	0.097	0.043	0.110	0.381

\*\*\*, p<0.01, \*, p<0.05

5-2-1. 体力要素別平均値との相関係数

## 【小学生男子】

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20m シャトルラン
人口総数 (人)	-0.426*	0.065	0.175	-0.284	-0.475*
世帯数	-0.416*	0.049	0.159	-0.279	-0.478*
面積 (km <sup>2</sup> )	0.622**	0.077	-0.133	0.355	0.486**
人口密度 (人/km <sup>2</sup> )	-0.438*	-0.077	-0.019	-0.391*	-0.485**
年少人口割合 (%)	-0.543**	0.016	0.024	-0.537**	-0.410*
生産者人口割合 (%)	-0.368	-0.175	0.248	-0.355	-0.428*
老年人口割合 (%)	0.465	0.128	-0.197	0.454*	0.466*
外国人人口割合 (%)	-0.243	0.126	0.096	-0.109	-0.175
外国人世帯割合 (%)	-0.257	0.079	0.119	-0.126	-0.217
都市公園面積割合 (%)	-0.322	0.214	0.127	-0.003	-0.208
市民広場面積割合 (%)	-0.383*	-0.039	-0.038	-0.312	-0.433*
	50m 走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ	体力合計点	肥満度
人口総数 (人)	-0.040	-0.205	-0.035	-0.265	-0.161
世帯数	-0.033	-0.187	-0.076	-0.272	-0.153
面積 (km <sup>2</sup> )	0.008	0.167	0.019	0.303	0.548*
人口密度 (人/km <sup>2</sup> )	0.025	-0.188	-0.031	-0.349	-0.306
年少人口割合 (%)	0.209	-0.203	0.066	-0.386*	-0.212
生産者人口割合 (%)	-0.040	-0.186	0.181	-0.229	-0.213
老年人口割合 (%)	-0.041	0.211	-0.161	0.306	0.234
外国人人口割合 (%)	0.113	-0.297	-0.232	-0.113	0.101
外国人世帯割合 (%)	0.129	-0.315	-0.259	-0.141	0.073
都市公園面積割合 (%)	-0.077	0.004	0.169	0.054	-0.286
市民広場面積割合 (%)	0.065	-0.289	-0.001	-0.322	-0.215

\*\*; p&lt;0.01, \*; p&lt;0.05

## 【小学生女子】

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20m シャトルラン
人口総数 (人)	-0.253	0.231	0.298	0.013	-0.235
世帯数	-0.242	0.200	0.294	0.005	-0.244

面積 (km <sup>2</sup> )	0.323	-0.217	-0.230	0.117	0.167
人口密度 (人/km <sup>2</sup> )	-0.383*	0.132	0.155	-0.094	-0.205
年少人口割合 (%)	-0.239	0.357	0.132	-0.209	-0.028
生産者人口割合 (%)	-0.268	0.096	0.415*	0.005	-0.207
老年人口割合 (%)	0.286	-0.195	-0.362	0.067	0.168
外国人人口割合 (%)	-0.042	0.040	0.135	-0.308	-0.224
外国人世帯割合 (%)	-0.061	-0.012	0.148	-0.324	-0.262
都市公園面積割合 (%)	-0.354	0.124	-0.108	0.198	-0.155
市民広場面積割合 (%)	-0.273	0.143	0.128	-0.063	-0.251

	50m 走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ	体力合計点	肥満度
人口総数 (人)	0.031	-0.076	-0.008	0.001	-0.219
世帯数	0.021	-0.047	-0.010	-0.005	-0.240
面積 (km <sup>2</sup> )	0.064	-0.014	0.060	-0.017	0.488**
人口密度 (人/km <sup>2</sup> )	-0.066	-0.038	0.072	-0.079	-0.381*
年少人口割合 (%)	0.069	0.077	-0.122	0.041	-0.208
生産者人口割合 (%)	-0.038	-0.012	-0.293	0.003	-0.167
老年人口割合 (%)	0.006	-0.017	0.265	-0.016	0.198
外国人人口割合 (%)	0.225	-0.316	0.055	-0.194	0.101
外国人世帯割合 (%)	0.211	-0.322	0.037	-0.225	0.047
都市公園面積割合 (%)	0.064	0.046	-0.046	-0.092	-0.353
市民広場面積割合 (%)	0.053	-0.206	0.193	-0.128	-0.241

\*\*、 p<0.01, \*, p<0.05

【中学生男子】

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	持久走	20m シャトルラン
人口総数 (人)	-0.296	0.228	-0.195	-0.175	0.592	-0.032
世帯数	-0.272	0.215	-0.168	-0.191	0.609	-0.026
面積 (km <sup>2</sup> )	0.369	-0.229	-0.021	0.006	-0.404	0.164
人口密度 (人/km <sup>2</sup> )	-0.170	0.336	0.173	0.064	0.043	-0.401
年少人口割合 (%)	-0.281	0.301	0.075	0.209	-0.014	-0.150
生産者人口割合 (%)	-0.222	0.383*	-0.104	0.133	0.421	-0.162



老年人口割合 (%)	0.265	-0.395*	0.054	-0.172	-0.282	0.172
外国人人口割合 (%)	0.231	0.207	0.129	-0.259	0.747*	0.110
外国人世帯割合 (%)	0.217	0.201	0.144	-0.240	0.712*	0.113
都市公園面積割合 (%)	-0.090	0.378*	0.309	-0.029	-0.015	-0.168
市民広場面積割合 (%)	-0.290	0.186	0.021	0.076	0.401	-0.067

	50m 走	立ち幅跳び	ソフトボ-ル投げ	体力合計点	肥満度
人口総数 (人)	0.283	-0.013	-0.192	-0.308	0.261
世帯数	0.301	-0.030	-0.209	-0.328	0.290
面積 (km <sup>2</sup> )	-0.135	0.028	0.187	0.065	-0.175
人口密度 (人/km <sup>2</sup> )	0.043	0.044	-0.180	-0.026	0.127
年少人口割合 (%)	0.288	0.005	-0.035	0.064	0.169
生産者人口割合 (%)	0.166	0.243	-0.037	0.053	0.281
老年人口割合 (%)	-0.224	-0.187	0.041	-0.062	-0.272
外国人人口割合 (%)	0.566*	-0.152	-0.091	-0.086	0.555*
外国人世帯割合 (%)	0.582*	-0.145	-0.064	-0.067	0.541*
都市公園面積割合 (%)	-0.075	0.010	0.090	0.206	-0.003
市民広場面積割合 (%)	-0.067	0.034	-0.027	-0.045	0.176

\*\*、p<0.01, \*, p<0.05

【中学生女子】

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	持久走	20m シャトルラン
人口総数 (人)	-0.167	0.199	-0.079	-0.194	-0.339	0.424
世帯数	-0.171	0.182	-0.066	-0.199	-0.370	0.444
面積 (km <sup>2</sup> )	0.055	-0.325	0.206	0.130	0.119	0.141
人口密度 (人/km <sup>2</sup> )	0.043	0.265	0.140	0.037	-0.271	0.081
年少人口割合 (%)	0.134	0.483*	0.134	0.152	0.157	0.235
生産者人口割合 (%)	-0.119	0.352	0.120	0.032	0.062	0.677
老年人口割合 (%)	0.045	-0.433*	-0.137	-0.076	-0.094	-0.568
外国人人口割合 (%)	0.428*	0.409*	0.151	-0.167	-0.079	0.631
外国人世帯割合 (%)	0.410*	0.406*	0.150	-0.138	-0.063	0.753*
都市公園面積割合 (%)	0.089	0.170	0.185	0.030	-0.117	0.058

市民広場面積割合 (%)	-0.065	0.113	-0.104	-0.091	-0.421	0.076
	50m 走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ	体力合計点	肥満度	
人口総数 (人)	0.574**	-0.254	-0.093	-0.345	-0.323	
世帯数	0.567**	-0.256	-0.099	-0.354	-0.270	
面積 (km <sup>2</sup> )	-0.263	-0.169	-0.032	0.054	0.339	
人口密度 (人/km <sup>2</sup> )	0.241	0.043	0.025	0.017	-0.427*	
年少人口割合 (%)	0.345	0.102	0.107	0.150	-0.591**	
生産者人口割合 (%)	0.545**	-0.147	0.094	-0.108	-0.519**	
老年人口割合 (%)	-0.533**	0.078	-0.108	0.032	0.597**	
外国人人口割合 (%)	0.412*	-0.092	0.083	0.044	0.161	
外国人世帯割合 (%)	0.417*	-0.062	0.117	0.063	0.155	
都市公園面積割合 (%)	0.069	0.014	0.331	0.134	-0.287	
市民広場面積割合 (%)	0.290	-0.123	0.048	-0.181	-0.377*	

\*\*; p<0.01, \*; p<0.05

図 5-2 人口密度 (人/km<sup>2</sup>) と肥満度平均値 (%) との関係 (28 中学校区間)

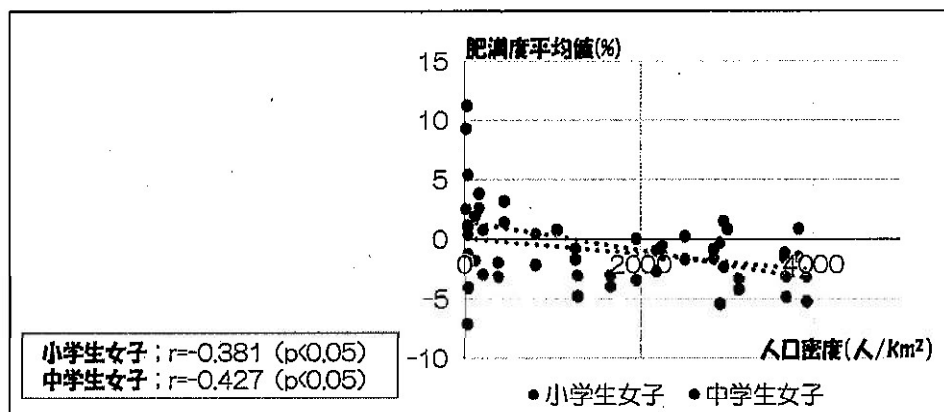
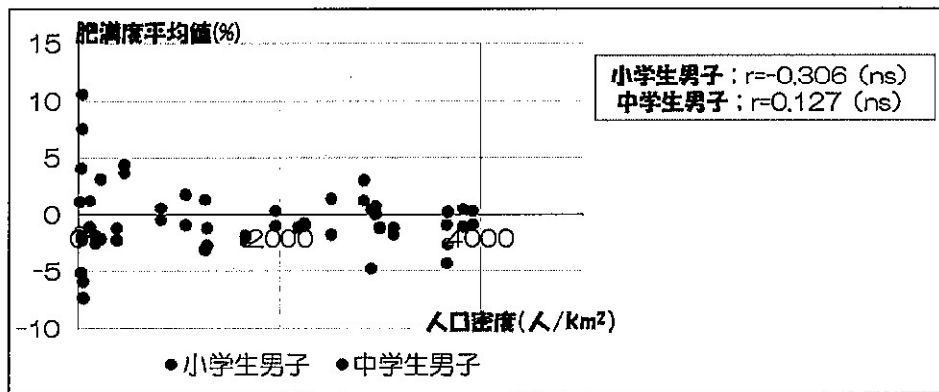
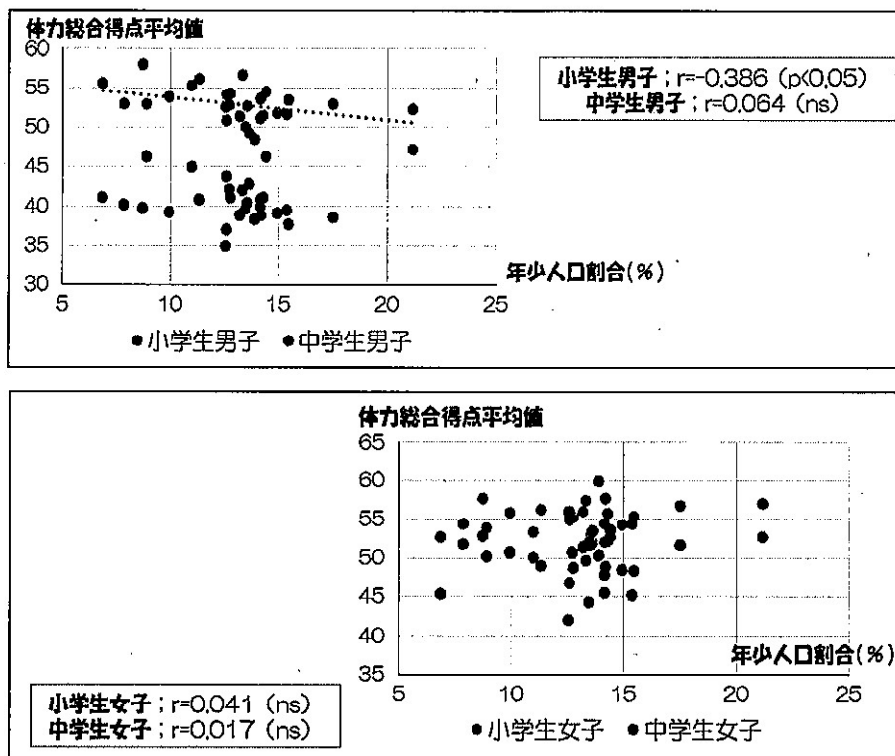


図 5-3 年少人口割合（％）と体力総合得点平均値との関係（28 中学校区間）



5-3. 28 中学校区間の体力及び運動能力等と地域環境との関連（相関分析）のまとめ

- 「運動きらい」、「体力・運動能力低水準」、「身体活動不足」と「体力要素別平均値」は、小中学生男女ともに、いくつかの地域環境情報と間で有意な相関が得られた。しかし、◎東部地域の影響が大きく、今後、少なくとも都市計画区域内外を別途に解析する必要があると考えられる。

6. 都市計画地域内 23 中学校区間の体力及び運動能力等と地域環境との関連（相関分析）

6-1-1. 「運動きらい」（問1が「ややきらい」、「きらい」の割合）との相関係数,

	小学校男子	小学校女子	中学校男子	中学校女子
市街化区域割合	-0.384	-0.141	-0.076	-0.111
商業地域割合	-0.051	-0.501*	-0.053	0.066
住居地域割合	-0.415*	-0.169	0.022	-0.240
工業地域割合	-0.227	0.555	-0.214	0.110
年別犯罪件数	-0.252	-0.192	-0.151	-0.014
年別交通事故発生件数	-0.211	-0.156	-0.235	-0.021
人口総数	-0.305	-0.113	-0.087	0.029
世帯数	-0.252	-0.098	-0.129	0.021
外国人人口	0.396	-0.044	-0.021	0.086
外国人世帯数	0.369	-0.055	-0.111	0.034
都市公園数	-0.269	-0.357	0.073	-0.078
市民広場数	-0.158	0.324	-0.205	0.193

\*: p<0.05

6-1-2. 「体力・運動能力低水準」（体力総合得点が全国平均値-1SDより低いものの割合）との相関係数,

	小学校男子	小学校女子	中学校男子	中学校女子
市街化区域割合	0.070	-0.096	-0.117	-0.023
商業地域割合	0.108	-0.343	0.254	0.148
住居地域割合	0.001	-0.020	-0.194	-0.162
工業地域割合	0.129	-0.186	-0.077	0.162
年別犯罪件数	0.069	-0.120	0.307	0.189
年別交通事故発生件数	0.106	-0.005	0.343	0.193
人口総数	0.005	-0.010	0.230	0.205
世帯数	0.046	-0.041	0.272	0.238
外国人人口	0.244	-0.100	0.356	0.011
外国人世帯数	0.267	-0.086	0.369	0.042
都市公園数	-0.108	-0.329	0.033	-0.093
市民広場数	0.034	0.269	-0.154	0.172

6-1-3. 「身体活動不足」（「部活動時間+それ以外の運動時間の合計時間」が週あたり210分未満の割合）との相関係数,

	小学校男子	小学校女子	中学校男子	中学校女子
市街化区域割合	0.027	0.053	-0.080	-0.260
商業地域割合	-0.263	0.091	-0.207	-0.086
住居地域割合	0.083	0.024	0.010	-0.245
工業地域割合	0.047	0.307	-0.126	-0.193
年別犯罪件数	-0.192	-0.018	-0.330	-0.208
年別交通事故発生件数	-0.168	-0.089	-0.246	-0.193

人口総数	-0.021	-0.133	-0.302	-0.224
世帯数	0.012	-0.100	-0.311	-0.232
外国人人口	0.009	-0.205	-0.340	-0.174
外国人世帯数	0.019	-0.176	-0.306	-0.185
都市公園数	0.296	-0.171	-0.244	-0.097
市民広場数	-0.187	-0.163	0.111	-0.207

\*: p<0.05

### 6-2-1. 体力要素別平均値との相関係数

#### 【小学生男子】

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20m シャトルラン
市街化区域割合	-0.218	-0.166	-0.091	-0.210	-0.371
商業地域割合	-0.340	-0.058	-0.008	-0.216	-0.036
住居地域割合	-0.107	-0.083	-0.185	-0.252	-0.276
工業地域割合	-0.210	-0.255	0.100	0.012	-0.451*
年別犯罪件数	-0.150	0.063	0.200	-0.057	-0.293
年別交通事故発生件数	-0.146	0.009	0.185	-0.041	-0.360
人口総数	-0.057	0.121	0.103	-0.004	-0.283
世帯数	-0.102	0.090	0.089	-0.041	-0.317
外国人人口	-0.245	0.137	0.090	-0.083	-0.199
外国人世帯数	-0.280	0.089	0.119	-0.106	-0.274
都市公園数	-0.185	0.117	-0.048	0.085	-0.048
市民広場数	0.358	0.015	-0.053	0.037	-0.090

	50m 走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ	体力合計点	肥満度
市街化区域割合	-0.046	-0.081	-0.148	-0.235	-0.295
商業地域割合	-0.041	0.034	-0.294	-0.182	-0.347
住居地域割合	-0.047	-0.043	-0.043	-0.172	-0.259
工業地域割合	-0.014	-0.149	-0.166	-0.213	-0.135
年別犯罪件数	-0.061	-0.180	-0.337	-0.121	-0.056
年別交通事故発生件数	-0.119	-0.219	-0.407	-0.156	-0.053
人口総数	-0.138	-0.062	-0.214	-0.057	0.061
世帯数	-0.109	-0.060	-0.258	-0.096	0.065
外国人人口	0.133	-0.323	-0.430*	-0.123	0.430*
外国人世帯数	0.126	-0.335	-0.465*	-0.158	0.395
都市公園数	-0.275	0.211	0.020	0.121	-0.201
市民広場数	-0.025	-0.108	0.070	-0.031	0.289

\*: p<0.05

#### 【小学生女子】

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20m シャトルラン
市街化区域割合	-0.405	-0.181	0.051	-0.037	-0.335

商業地域割合	-0.265	-0.006	0.106	-0.141	0.048
住居地域割合	-0.438*	-0.085	-0.009	-0.111	-0.236
工業地域割合	-0.121	-0.176	0.380	0.136	-0.385
年別犯罪件数	-0.007	0.066	0.237	0.024	-0.161
年別交通事故発生件数	0.006	-0.013	0.236	0.053	-0.226
人口総数	-0.189	-0.013	0.210	0.063	-0.319
世帯数	-0.184	-0.023	0.214	0.049	-0.310
外国人人口	-0.008	-0.032	0.153	-0.266	-0.290
外国人世帯数	-0.039	-0.085	0.189	-0.261	-0.340
都市公園数	-0.522*	0.070	0.146	0.272	-0.112
市民広場数	0.202	-0.130	-0.069	0.048	-0.409

	50m 走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ	体力合計点	肥満度
市街化区域割合	-0.090	-0.037	0.124	-0.210	-0.497*
商業地域割合	-0.076	0.155	-0.115	0.012	-0.537**
住居地域割合	-0.120	-0.008	0.255	-0.163	-0.393
工業地域割合	-0.240	0.286	0.449	0.241	0.623
年別犯罪件数	-0.082	-0.098	-0.084	0.008	-0.362
年別交通事故発生件数	-0.117	-0.132	-0.058	-0.024	-0.320
人口総数	0.014	-0.111	-0.073	-0.116	-0.287
世帯数	0.002	-0.066	-0.062	-0.105	-0.308
外国人人口	0.254	-0.345	0.031	-0.252	0.130
外国人世帯数	0.228	-0.345	-0.001	-0.279	0.054
都市公園数	-0.074	0.132	0.068	0.068	-0.326
市民広場数	0.113	-0.358	0.020	-0.280	0.191

\*, p<0.05

【中学生男子】

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20m シャトルラン (但し、15校だけ実施)
市街化区域割合	0.039	0.213	0.133	-0.081	-0.119
商業地域割合	-0.005	0.189	-0.103	-0.298	-0.320
住居地域割合	0.055	0.254	0.234	0.013	-0.277
工業地域割合	0.004	0.005	-0.028	-0.092	0.248
年別犯罪件数	-0.025	0.137	-0.163	-0.163	0.082
年別交通事故発生件数	0.021	0.105	-0.221	-0.270	0.136
人口総数	-0.193	0.149	-0.195	-0.217	0.068
世帯数	-0.165	0.139	-0.161	-0.225	0.063
外国人人口	0.254	0.183	0.038	-0.350	0.144
外国人世帯数	0.230	0.174	0.039	-0.343	0.154
都市公園数	-0.336	0.270	0.071	-0.063	-0.653**
市民広場数	-0.089	-0.201	-0.309	-0.136	0.662**

	50m 走	立ち幅跳び	ソフトボ ール投げ	体力合計点	肥満度
市街化区域割合	-0.074	0.122	-0.136	-0.060	-0.165
商業地域割合	0.219	-0.154	-0.213	-0.277	0.111
住居地域割合	-0.189	0.078	-0.192	0.025	-0.153
工業地域割合	0.044	0.252	0.095	-0.069	-0.209
年別犯罪件数	0.344	-0.024	-0.185	-0.321	0.031
年別交通事故発 生件数	0.362	0.005	-0.186	-0.353	0.039
人口総数	0.244	0.080	-0.099	-0.349	0.092
世帯数	0.266	0.043	-0.128	-0.364	0.161
外国人人口	0.622**	-0.167	-0.074	-0.223	0.658**
外国人世帯数	0.628**	-0.142	-0.053	-0.228	0.653**
都市公園数	0.122	0.027	-0.286	-0.183	0.204
市民広場数	-0.239	-0.147	0.362	-0.087	-0.155

\*\*、p<0.01

【中学生女子】

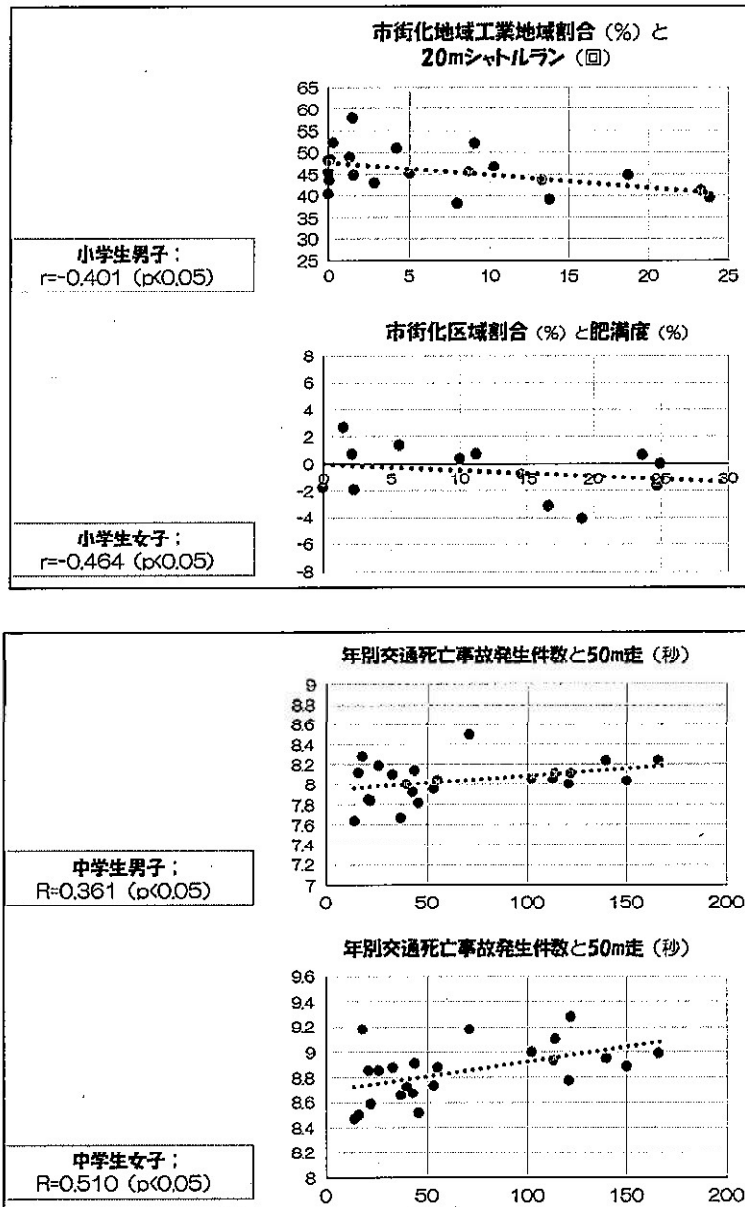
	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャ トル ラン (但し、15 校だけ実施)
市街化区域割合	0.004	-0.013	0.130	0.033	-0.479
商業地域割合	-0.112	0.029	0.050	-0.147	-0.115
住居地域割合	0.125	0.088	0.230	0.090	-0.292
工業地域割合	-0.163	-0.207	-0.102	-0.007	-0.643**
年別犯罪件数	-0.170	0.029	-0.027	0.006	-0.217
年別交通事故発 生件数	-0.139	0.016	-0.093	-0.065	-0.242
人口総数	-0.314	-0.053	-0.102	-0.116	-0.486
世帯数	-0.294	-0.045	-0.065	-0.126	-0.493
外国人人口	0.304	0.317	0.153	-0.200	-0.225
外国人世帯数	0.251	0.276	0.164	-0.190	-0.240
都市公園数	-0.265	0.148	0.321	-0.039	-0.326
市民広場数	-0.312	-0.406	-0.480*	-0.150	-0.521*

	50m 走	立ち幅跳び	ソフトボ ール投げ	体力合計点	肥満度
市街化区域割合	0.042	0.099	0.022	-0.021	-0.215
商業地域割合	0.123	-0.090	-0.173	-0.158	-0.146
住居地域割合	-0.157	0.157	-0.015	0.136	-0.285
工業地域割合	0.334	0.017	0.170	-0.225	0.026
年別犯罪件数	0.458*	-0.113	-0.075	-0.231	0.028
年別交通事故発 生件数	0.501*	-0.100	-0.153	-0.283	0.068
人口総数	0.529**	-0.261	-0.064	-0.387	0.080
世帯数	0.525*	-0.275	-0.075	-0.387	0.103
外国人人口	0.573**	-0.234	0.082	-0.092	0.425*

外国人世帯数	0.611**	-0.235	0.097	-0.118	0.375
都市公園数	0.153	-0.001	-0.082	-0.016	-0.208
市民広場数	0.121	-0.229	0.152	-0.409	0.165

\*\*、 $p < 0.01$ , \*、 $p < 0.05$

図 6-1 都市計画地域内 23 中学校区間の体力及び運動能力等と地域環境との関連



6-3. 都市計画地域内 23 中学校区間の体力及び運動能力等と地域環境との関連（相関分析）のまとめ

- 市街化区域内（23 中学校区）だけを観察すると、小学生では市街化地域割合などの、中学生では交通状態などの、近隣環境による体力へ都市計画地域の影響が一部に認められた。



7. 体力総合得点と「最後までやり遂げてうれしかったことがある」及び「難しいことでも、失敗を恐れなくて挑戦している」、「自分には、よいところがある」との関連

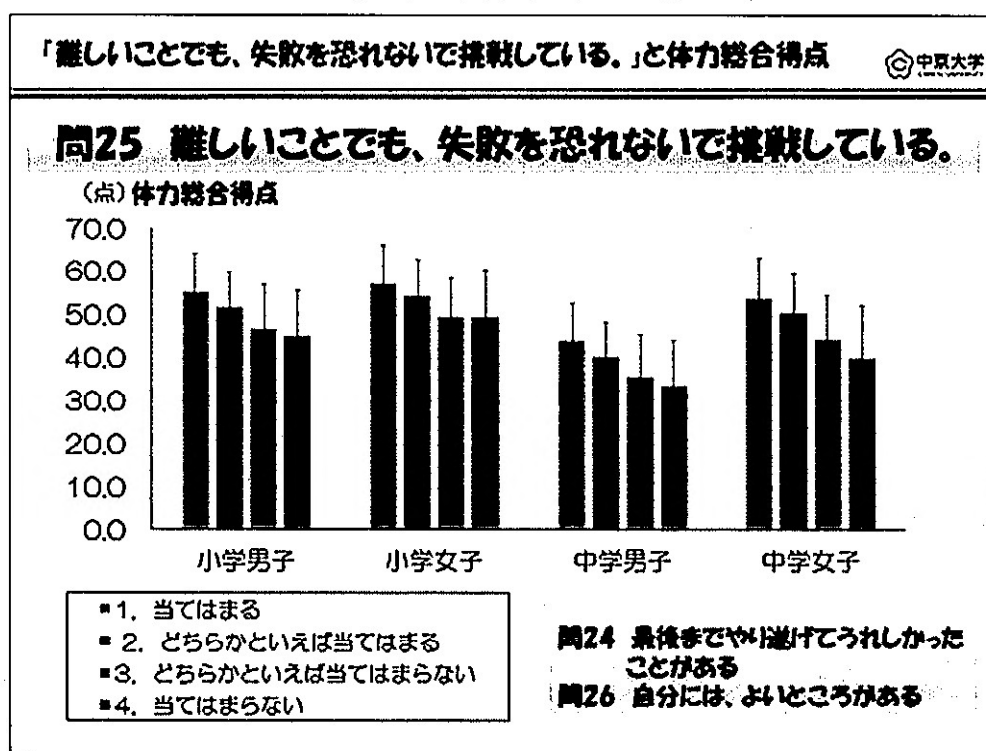
7-1. 「最後までやり遂げてうれしかったことがある」への回答別の体力総合得点

	小学校男子	小学校女子	中学校男子	中学校女子
1 当てはまる	54.2 ±8.8	56.1 ±8.3	41.7 ±9.9	50.9 ±11.0
2 どちらかといえば当てはまる	49.6 ±8.6	51.9 ±8.2	37.2 ±9.9	45.4 ±10.8
3 どちらかといえば当てはまらない	46.7 ±8.8	48.7 ±8.2	36.6 ±8.9	42.8 ±10.6
4 当てはまらない	45.2 ±9.9	46.4 ±8.9	35.9 ±10.1	42.2 ±15.9

7-2. 「難しいことでも、失敗を恐れなくて挑戦している」への回答別の体力総合得点

	小学校男子	小学校女子	中学校男子	中学校女子
1 当てはまる	55.3 ±8.6	57.3 ±8.2	44.0 ±10.0	53.8 ±10.6
2 どちらかといえば当てはまる	51.8 ±8.5	54.4 ±8.1	40.3 ±9.0	50.5 ±10.7
3 どちらかといえば当てはまらない	47.0 ±8.6	49.6 ±8.2	35.8 ±9.5	44.4 ±10.4
4 当てはまらない	45.2 ±9.1	49.6 ±8.9	33.6 ±10.1	40.1 ±12.1

図 7-1 「難しいことでも、失敗を恐れなくて挑戦している」回答別の体力総合得点平均値の比較



7-3. 「自分には、よいところがある」への回答別の体力総合得点

	小学校男子	小学校女子	中学校男子	中学校女子
1 当てはまる	54.3 ±8.9	56.2 ±8.8	42.1 ±10.2	50.9 ±11.4
2 どちらかといえば当てはまる	51.8 ±8.7	54.5 ±8.2	40.7 ±9.9	50.2 ±11.3
3 どちらかといえば当てはまらない	48.9 ±9.0	52.9 ±8.3	37.3 ±9.3	47.7 ±10.7
4 当てはまらない	49.1 ±9.4	50.6 ±8.4	37.2 ±10.4	45.3 ±11.5

7-4. 5地域別の体力総合得点と「最後までやり遂げてうれしかったことがある」及び「難しいことでも、失敗を恐れなくて挑戦している」、「自分には、よいところがある」との相関

7-4-1 「最後までやり遂げてうれしかったことがある」

	小学校男子	小学校女子	中学校男子	中学校女子
豊田市全域	-.269**	-.270**	-.270**	-.229**
中部①	-.250**	-.267**	-.180**	-.236**
中部②	-.291**	-.310**	-.259**	-.128
東部	.196	-.229	-.165	-.064
南部	-.267**	-.289**	-.172**	-.286**
北部	-.358**	-.269**	-.235**	-.222**

\*\*; p<0.01

7-4-2 「難しいことでも、失敗を恐れなくて挑戦している」

	小学校男子	小学校女子	中学校男子	中学校女子
豊田市全域	-.332**	-.307**	-.307**	-.335**
中部①	-.365**	.451**	-.365**	-.361**
中部②	-.392**	-.287**	-.341**	-.303**
東部	-.031	-.284*	-.182	-.271
南部	-.305**	-.314**	-.314**	-.345**
北部	-.336**	-.281**	-.322**	-.311**

\*\*; p<0.01, \*; p<0.05

7-4-3 「自分には、よいところがある」

	小学校男子	小学校女子	中学校男子	中学校女子
豊田市全域	-.208**	-.179**	-.179**	-.148**
中部①	-.251**	.329**	-.225**	-.100*
中部②	-.199**	-.271**	-.214**	-.151*
東部	.287	-.164	-.345**	-.232
南部	-.169**	-.192**	-.168**	-.113**

北部	-.249**	-.124*	-.104	-.295**
----	---------	--------	-------	---------

\*\*：  $p < 0.01$ ， \*：  $p < 0.05$

7-5. 体力総合得点と「最後までやり遂げてうれしかったことがある」及び「難しいことでも、失敗を恐れなくて挑戦している」、「自分には、よいところがある」との関連のまとめ

- 小中学生男女ともに、体力が高いことが、「最後までやり遂げてうれしかったことがある」及び「難しいことでも、失敗を恐れなくて挑戦している」、「自分には、よいところがある」の対する肯定的な回答が高くなる傾向が認められた。この関連に地域的な差異はほとんど認められなかった。

## 6. 第1章の要約

- A) 豊田市の小学生では、「運動きらい」は、全国と同様の回答の分布であり、そして、中学生においても、「運動きらい」は、全国と同様の回答分布であった。一方、「体力合計得点」平均値は、小学生では男子・女子ともに全国値よりは少し低いが、愛知県・名古屋市平均値よりは少し高かった。そして、中学生でも小学生と同様に、男子・女子ともに全国値よりは少し低いが、愛知県・名古屋市平均値よりは少し高かった。「身体活動量」は、小学生の1週間の総時間平均値は、男子・女子ともに、全国より少し少ない傾向を示していた。中学生では、男子・女子ともに、平日の平均総時間は少ないが、土日の平均総時間は多い傾向を示していた。
- B) 本報告で採用した5地域(㊸中部①, ㊹中部②, ㊺東部, ㊻南部, ㊼北部)の中では、㊺東部が農山村地域であるため、他の4地域と比べて、人口統計指標や市民広場面積割合に明らかな差異が認められた。5地域間の差異を検討する場合に、㊺東部の地域情報の影響を考慮すべきであると考えられた。
- C) 小学生において、「運動きらい」が、全国より多い傾向にあった地域は、男子では、「北部」,「中部①」,女子では、「東部」,「南部」であった。体力合計点が全国平均値-1SDより低いものの割合が15.87%より多い地域は、男子では、「中部①」,「南部」,「北部」であり、女子では、「北部」,「中部①」,「南部」であった。「1週間の総運動時間が210分未満のもの(%)」の多い地域は、順に、男子では、「東部」,「中部②」,「中部①」,「北部」,「南部」,女子では、「東部」,「中部②」,「北部」,「南部」,「中部①」であった。
- D) 中学生において、「運動きらい」が、全国より多い傾向にあった地域は、男子では、「南部」,「北部」,「中部①」,女子では、「北部」,「中部②」であった。体力合計点が全国平均値-1SDより低いものの割合が15.87%より多い地域は、男子では、「南部」,「中部②」,「中部①」,「北部」であり、女子では、「北部」,「中部①」,「南部」であった。「1週間の総運動時間が210分未満のもの(%)」の多い地域は、順に、男子では、「中部①」,「南部」,「中部②」,「東部」,「北部」,女子では、「中部①」,「中部②」,「南部」,「北部」,「東部」であった。
- E) 28中学校区間の体力及び運動能力等と地域環境との関連(相関分析)により、「運動きらい」,「体力・運動能力低水準」,「身体活動不足」と「体力要素別平均値」は、小中学生男女ともに、いくつかの地域環境情報と間で有意な相関が得られた。しかし、「東部」地域の影響が大きく、少なくとも都市計画区域内外を別途に解析する必要があると考えられる。
- F) 市街化区域内(23中学校区)だけを観察すると、小学生では市街化地域割合などの、中学生では交通状態などの、近隣環境による体力へ都市計画地域の影響が一部に認められた。
- G) 小中学生男女ともに、体力が高いことが、「最後までやり遂げてうれしかったこと

がある」及び「難しいことでも、失敗を恐れなくて挑戦している」、「自分には、よいところがある」の対する肯定的な回答が高くなる傾向が認められた。この関連に地域的な差異はほとんど認められなかった。

- H) 以上の集計報告に基づき、地域スポーツ関係者に対するヒアリング等にて、豊田市の子どもたちの体力・運動能力・運動習慣を活性化する地域支援環境あり方を議論されることが期待された。

## 第2章 地域スポーツ関係者へのアンケート調査

下記の要領で、地域スポーツ関係者を対象として地域の子どもたちの運動やスポーツに関するアンケート調査を実施した。アンケート調査票を追補資料1として添付した。

対象者： スポーツ推進委員 160名、スポーツクラブ指導者 33名、合計 193名

実施時期： 令和3年 12月4日～12月15日

方法： 郵送配布、郵送による回収

回収数： 28地区スポーツ推進委員 118件、8スポーツクラブの指導者 35件、  
合計 153件、回収率 79.3% (153件/193件)

### 2-1. 解析対象者の性・年齢分布

	30才代	40才代	50才代	60才代	70才以	不明	
女性	4	14	16	6	3	0	43
男性	4	22	45	28	7	0	106
不明	0	1	1	1	0	1	4
合計	8	37	62	35	10	1	153

### 2-2. あなたの地域の子どもたちの運動やスポーツに関する状況

【よくあてはまる(3点)～かなりあてはまる(2点)～あまり当てはまらない(1点)～全く当てはまらない(0点)】

#### 【小学生】

		平均値	標準偏差
A)放課後や休日に、運動やスポーツをよくしている様子を見たことがある。	男子 女子	1.352 1.126	.6840 .6580
B)運動やスポーツが好きな子どもが多いと思う。	男子 女子	1.552 1.447	.5625 .5879
C)室内よりも屋外で仲間と遊ぶ子どもたちが多い。	男子 女子	1.153 1.059	.5591 .5462
D)学校以外に運動やスポーツをする場所(公園や空き地など)が多いと思う。		1.149	.6621
E)通学路の歩道が整備されていると思う。		1.449	.7805
F)近隣環境に景観の良い所が多いと思う。		1.514	.6976
G)子どもたちが交通事故や犯罪に巻き込まれるリスクが高い地域だと思う。		1.429	.6861

【小学生の地域間比較】

A) 放課後や休日に、運動やスポーツをよくしている様子を見たことがある。

	㉠中部①	㉡中部②	㉢東部	㉣南部	㉤北部	地域比較
【男子】	n=36	n=30	n=28	n=35	n=17	
平均値	1.500	1.340	0.896	1.614	1.229	F=5.571
標準偏差	0.073	0.652	0.624	0.677	0.919	p<0.01 ㉢<㉠,㉡
【女子】	n=35	n=30	n=28	n=34	n=17	
平均値	1.220	1.200	0.754	1.315	0.982	F=3.691
標準偏差	0.436	0.727	0.581	0.652	0.820	p<0.01 ㉢<㉠,㉡

B) 運動やスポーツが好きな子どもが多いと思う。

	㉠中部①	㉡中部②	㉢東部	㉣南部	㉤北部	地域比較
【男子】	n=36	n=28	n=28	n=35	n=17	
平均値	1.529	1.554	1.239	1.429	1.447	F=1.231
標準偏差	0.466	0.668	0.637	0.553	0.572	N.S.
【女子】	n=35	n=28	n=28	n=34	n=17	
平均値	1.529	1.554	1.239	1.429	1.447	F=1.288
標準偏差	0.466	0.668	0.637	0.580	0.586	N.S.

C) 室内よりも屋外で仲間と遊ぶ子どもたちが多い。

	㉠中部①	㉡中部②	㉢東部	㉣南部	㉤北部	地域比較
【男子】	n=35	n=28	n=28	n=35	n=18	
平均値	1.177	1.046	0.971	1.371	1.083	F=2.537
標準偏差	0.460	0.595	0.467	0.607	0.600	p<0.05 ㉢<㉡
【女子】	n=34	n=28	n=28	n=34	n=18	
平均値	1.062	0.993	0.918	1.229	1.000	F=1.485
標準偏差	0.449	0.604	0.472	0.583	0.594	N.S.

D) 学校以外に運動やスポーツをする場所（公園や空き地など）が多いと思う。

	㉠中部①	㉡中部②	㉢東部	㉣南部	㉤北部	地域比較
	n=37	n=32	n=28	n=35	n=19	
平均値	1.222	1.259	0.714	1.329	1.168	F=4.353
標準偏差	0.551	0.705	0.733	0.482	0.745	p<0.01 ㉢<㉠,㉡,㉤

E) 通学路の歩道が整備されていると思う。

	㉠中部①	㉡中部②	㉢東部	㉣南部	㉤北部	地域比較
	n=37	n=32	n=28	n=35	n=19	
平均値	1.692	1.678	0.996	1.666	0.884	F=8.479
標準偏差	0.658	0.790	0.804	0.624	0.703	p<0.01 ㉢,㉣<㉠,㉡,㉤

F)近隣環境に景観の良い所が多いと思う。

	㉠中部①	㉡中部②	㉢東部	㉣南部	㉤北部	地域比較
	n=37	n=32	n=28	n=35	n=19	
平均値	1.568	1.422	1.775	1.343	1.474	F=1.744
標準偏差	0.578	0.658	0.881	0.522	0.889	N.S.

G)子どもたちが交通事故や犯罪に巻き込まれるリスクが高い地域だと思う。

	㉠中部①	㉡中部②	㉢東部	㉣南部	㉤北部	地域比較
	n=37	n=32	n=28	n=35	n=19	
平均値	1.459	1.256	1.214	1.537	1.747	F=2.546
標準偏差	0.609	0.661	0.722	0.676	0.731	p<0.05

【中学生】

		平均値	標準偏差
A)放課後や休日に、運動やスポーツをよくしている様子を見たことがある。	男子 女子	1.341 1.241	.7005 .7440
B)運動やスポーツが好きな子どもが多いと思う。	男子 女子	1.457 1.371	.5690 .5819
C)室内よりも屋外で仲間と遊ぶ子どもたちが多い。	男子 女子	1.077 1.014	.5439 .5503
D)学校以外に運動やスポーツをする場所（公園や空き地など）が多いと思う。		1.132	.6729
E)通学路の歩道が整備されていると思う。		1.375	.7874
F)近隣環境に景観の良い所が多いと思う。		1.493	.6920
G)子どもたちが交通事故や犯罪に巻き込まれるリスクが高い地域だと思う。		1.452	.6843

【中学生の地域間比較】

A)放課後や休日に、運動やスポーツをよくしている様子を見たことがある。

	㉠中部①	㉡中部②	㉢東部	㉣南部	㉤北部	地域比較
【男子】	n=34	n=30	n=27	n=34	n=17	
平均値	1.374	1.470	1.037	1.600	1.029	F=3.808
標準偏差	0.634	0.678	0.630	0.608	0.918	p<0.01 ㉠<㉡
【女子】	n=34	n=30	n=27	n=34	n=17	



平均値	1.153	1.457	1.019	1.453	0.976	F=2.686 p<0.05
標準偏差	0.697	0.778	0.639	0.687	0.904	

B) 運動やスポーツが好きな子どもが多いと思う。

	㉠中部①	㉡中部②	㉢東部	㉣南部	㉤北部	地域比較
【男子】	n=35	n=29	n=27	n=33	n=18	
平均値	1.451	1.490	1.337	1.585	1.389	F=0.798 N.S.
標準偏差	0.415	0.578	0.694	0.582	0.602	
【女子】	n=35	n=29	n=27	n=33	n=18	
平均値	1.360	1.455	1.263	1.433	1.322	F=0.504 N.S.
標準偏差	0.441	0.576	0.685	0.606	0.659	

C) 室内よりも屋外で仲間と遊ぶ子どもたちが多い。

	㉠中部①	㉡中部②	㉢東部	㉣南部	㉤北部	地域比較
【男子】	n=35	n=29	n=26	n=33	n=18	
平均値	1.014	1.134	0.977	1.194	1.039	F=0.811 N.S.
標準偏差	0.528	0.582	0.472	0.572	0.582	
【女子】	n=35	n=29	n=26	n=33	n=18	
平均値	0.949	1.083	0.931	1.091	1.011	F=0.536 N.S.
標準偏差	0.561	0.569	0.415	0.623	0.571	

D) 学校以外に運動やスポーツをする場所（公園や空き地など）が多いと思う。

	㉠中部①	㉡中部②	㉢東部	㉣南部	㉤北部	地域比較
	n=36	n=32	n=27	n=34	n=19	
平均値	1.236	1.175	0.770	1.312	1.058	F=2.997 p<0.05 ㉢<㉠
標準偏差	0.544	0.751	0.713	0.542	0.785	

E) 通学路の歩道が整備されていると思う。

	㉠中部①	㉡中部②	㉢東部	㉣南部	㉤北部	地域比較
	n=36	n=31	n=27	n=34	n=19	
平均値	1.552	1.594	1.100	1.494	0.879	F=4.291 p<0.01 ㉤<㉠, ㉡
標準偏差	0.716	0.874	0.862	0.616	0.688	

F) 近隣環境に景観の良い所が多いと思う。

	㉠中部①	㉡中部②	㉢東部	㉣南部	㉤北部	地域比較
	n=36	n=32	n=27	n=34	n=19	
平均値	1.492	1.453	1.719	1.415	1.405	F=0.923 N.S.
標準偏差	0.630	0.650	0.888	0.498	0.855	

G) 子どもたちが交通事故や犯罪に巻き込まれるリスクが高い地域だと思う。

	㉠中部①	㉡中部②	㉢東部	㉣南部	㉤北部	地域比較
	n=36	n=32	n=27	n=34	n=19	
平均値	1.492	1.309	1.285	1.532	1.684	F=1.456
標準偏差	0.551	0.710	0.820	0.562	0.823	N.S.

### 2-3. あなたの小学生・中学生へのスポーツコーチングの目標

[大変重要である(3点)～かなり重要である(2点)～あまり重要でない(1点)～全く重要でない(0点)]

【小学生】

	平均値	標準偏差
1) 勝利を目指す	1.483	.6934
2) 技術の向上を目指す	1.852	.6063
3) 健康の維持・増進を目指す	2.191	.5819
4) 健全な発育・発達を目指す	2.406	.5148
5) スポーツ活動の啓蒙(人々に知識を与え、教え導くこと)を目指す	1.875	.6277

【小学生地域間比較】

#### 1) 勝利を目指す

	㉠中部①	㉡中部②	㉢東部	㉣南部	㉤北部	地域比較
	n=37	n=32	n=27	n=35	n=18	
平均値	1.470	1.531	1.478	1.383	1.600	F=0.345
標準偏差	0.584	0.753	0.833	0.629	0.742	N.S.

#### 2) 技術の向上を目指す

	㉠中部①	㉡中部②	㉢東部	㉣南部	㉤北部	地域比較
	n=37	n=32	n=27	n=35	n=19	
平均値	1.938	1.834	1.989	1.697	1.800	F=1.139
標準偏差	0.575	0.660	0.812	0.412	0.531	N.S.

#### 3) 健康の維持・増進を目指す

	㉠中部①	㉡中部②	㉢東部	㉣南部	㉤北部	地域比較
	n=37	n=32	n=27	n=35	n=19	
平均値	2.297	2.191	2.411	1.911	2.195	F=3.494
標準偏差	0.573	0.562	0.654	0.475	0.571	p<0.01 ㉠<㉡,㉢

#### 4) 健全な発育・発達を目指す

	㉠中部①	㉡中部②	㉢東部	㉣南部	㉤北部	地域比較

	n=37	n=32	n=27	n=34	n=19	
平均値	2.403	2.466	2.537	2.265	2.400	F=1.188
標準偏差	0.472	0.543	0.502	0.544	0.507	N.S.

5) スポーツ活動の啓蒙（人々に知識を与え、教え導くこと）を目指す

	㉠中部①	㉡中部②	㉢東部	㉣南部	㉤北部	地域比較
	n=37	n=32	n=27	n=34	n=19	
平均値	1.859	1.862	2.052	1.815	1.779	F=0.724
標準偏差	0.517	0.715	0.725	0.571	0.650	N.S.

【中学生】

	平均値	標準偏差
1) 勝利を目指す	1.915	.6211
2) 技術の向上を目指す	2.120	.5402
3) 健康の維持・増進を目指す	2.188	.5552
4) 健全な発育・発達を目指す	2.345	.5055
5) スポーツ活動の啓蒙（人々に知識を与え、教え導くこと）を目指す	1.924	.5721

【中学生地域間比較】

1) 勝利を目指す

	㉠中部①	㉡中部②	㉢東部	㉣南部	㉤北部	地域比較
	n=35	n=32	n=28	n=33	n=19	
平均値	1.914	1.912	2.018	1.812	1.942	F=0.418
標準偏差	0.532	0.689	0.779	0.476	0.669	N.S.

2) 技術の向上を目指す

	㉠中部①	㉡中部②	㉢東部	㉣南部	㉤北部	地域比較
	n=35	n=32	n=28	n=33	n=19	
平均値	2.211	2.063	2.250	1.967	2.132	F=1.420
標準偏差	0.402	0.613	0.779	0.321	0.496	N.S.

3) 健康の維持・増進を目指す

	㉠中部①	㉡中部②	㉢東部	㉣南部	㉤北部	地域比較
	n=34	n=32	n=28	n=33	n=19	
平均値	2.356	2.109	2.343	1.936	2.242	F=3.412
標準偏差	0.576	0.506	0.659	0.427	0.503	p<0.05 ㉠<㉡, ㉠

4) 健全な発育・発達を目指す

	㉠中部①	㉡中部②	㉢東部	㉣南部	㉤北部	地域比較
	n=35	n=32	n=28	n=33	n=19	
平均値	2.397	2.366	2.468	2.158	2.374	F=1.694
標準偏差	0.499	0.510	0.582	0.426	0.486	NS.

5) スポーツ活動の啓蒙（人々に知識を与え、教え導くこと）を目指す

	㉠中部①	㉡中部②	㉢東部	㉣南部	㉤北部	地域比較
	n=35	n=30	n=28	n=32	n=19	
平均値	2.014	1.793	2.054	1.916	1.784	F=1.254
標準偏差	0.485	0.548	0.739	0.518	0.564	NS.

2-4. 地域で小学生や中学生のスポーツ指導を実施する場合に、事前に用意しておいてほしい事項

指導方針（目標設定）	92人（60.1%）
参加者の持病の有無	99人（64.7%）
参加者の持病に対する対処法	97人（63.4%）
地域の体力・運動能力情報	30人（19.6%）
参加者の体力・運動能力情報	48人（31.4%）
学校の施設利用条件	103人（67.3%）
スポーツ技術指導補助ができる学生	54人（35.3%）
スポーツ技術指導の研修会	88人（57.5%）
事故発生時の緊急連絡体制	118人（77.1%）
その他	19人（12.4%）
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 環境（場所・道具）の整備</li> <li>✓ 保護者の協力や理解</li> <li>✓ 目標達成が発揮できるような交流試合</li> <li>✓ スポーツ時におけるケガなどへの応急処置情報</li> <li>✓ 体力、能力を向上させるために何をどのようにするか知識が必要</li> <li>✓ 道具</li> <li>✓ 地域の連携、クラブ間</li> <li>✓ 指導者、事故発生時責任と対処法</li> <li>✓ 参加者の意識（強くなりたいたいか、健康増進等）</li> <li>✓ 学校や保護者のサポート</li> <li>✓ 指導者と保護者の間の話し合いなどを行う時に、第三者の中立者</li> <li>✓ 参加者の人数、性別、年齢</li> </ul>	

## 5. 第2章の要約

- (1) 豊田市の地域スポーツ関係者 153 人（スポーツ推進委員 118 人、スポーツクラブ指導者 35 人）を対象としたアンケート調査結果の概要は以下であった。
- (2) 「地域の子どもたちの運動やスポーツに関する状況」では、小学生では、「室内よりも屋外で仲間と遊ぶ子どもが多い」と「学校以外に運動やスポーツをする場所が多い」に対して、平均値が 1.5 より低い傾向、即ち「当てはまらない」とする傾向があると考えられた。また、「中学校」でも同様の傾向が認められた。5 地域間の比較では、◎東部の小学生において状況の差異が認められた。
- (3) 「スポーツコーチングの目標」では、小学生では、重要であるとする平均値が高い方から順に、「健全な発育・発達を目指す」、「健康の維持・増進を目指す」、「スポーツ活動の啓蒙を目指す」、「技術の向上を目指す」、「勝利を目指す」であった。中学生でも、高い方から同様の順であったが、「技術の向上を目指す」と「勝利を目指す」の平均値が高くなる（より重要とする）傾向が認められた。5 地域間の比較では、明らかな差異は認められなかった。
- (4) 「地域で小学生や中学生のスポーツ指導を実施する場合に、事前に用意しておいてほしい事項」では、半数以上の要望のあった事項は、高い方から順に、「事故発生時の緊急連絡体制」、「学校の施設利用条件」、「参加者の持病の有無」、「参加者の持病に対する対処法」、「指導方針（目標設定）」、「スポーツ技術指導の研修会」であった。

### 第3章 スポーツ推進委員へのヒアリング結果

#### 1. スポーツ推進委員へのヒアリングを以下のように実施した。

日時：令和2年12月18日（金）19時から20時45分

場所：豊田市産業文化センター

参加者：豊田市スポーツ推進委員 地区代表27名、

豊田市生涯スポーツ推進課 担当長 阿垣一大、小石拓也

豊田市地域スポーツクラブ会議 事務局 三田博司、北垣啓子

中京大学スポーツ科学部 教授 渡邊丈真、大学院実験実習助手 箱崎太誠

実施内容；

① 子どもの体力に関する現状分析に関する説明（担当；渡邊）

② 各地区の子どものスポーツ活動に関するグループディスカッション等（担当；三田）

【5ブロック27名によるグループワーク】

ブロックA：崇化館・朝日丘・逢妻・梅坪台・浄水・豊南

ブロックB：高橋・美里・益富・松平

ブロックC：小原・足助・下山・旭・稲武

ブロックD：上郷・竜神・末野原・若林・若園・前林

ブロックE：保見・猿投・猿投台・井郷・石野・藤岡・藤岡南

#### 2. グループワークのまとめ

テーマ1：「現代の子どもたちは、どこで遊んでいるか？」

ブロックA	公園のベンチ, 家の中, マンションの周り, 近所の道端, 広い駐車場
ブロックB	公園, 自分の部屋, カラオケルーム, wifiが通くところ
ブロックC	友だちの家, 自分の家, 学校, 児童館, イオン, 大人が選んだ施設, 庭, 道路, 公園, キャンプ場
ブロックD	家の中, 公園, 高岡公園, ふれあい広場
ブロックE	地域や団地内の公園, 神社, 小学校のグラウンド, 区民会館, 公民館の広場, 家

テーマ2：「現代の子どもたちは、どんな遊びをしているか？」

ブロックA	テレビゲーム, スマホでゲーム, サッカー, 外で遊んでいる子供を見たことがない, スケートボード, バドミントン
ブロックB	ゲーム, スマホでゲーム, YouTube 閲覧, カードゲーム, カラオケ
ブロックC	スマホゲーム, TVゲーム, YouTube, ゲームセンター, 親と一緒に遊ぶ, サッカー, 野球, 一輪車, 遊ぶ時間がない
ブロックD	ゲーム, LINE 通話, YouTube, クラブに入りサッカー, サッカー,

	フットサル, キャッチボール, 鬼ごっこ, ボール遊び, 放課後集まっていたのが今はバラバラ, 少人数でゲーム等している, 親が運動経験がないと子どもと一緒にスポーツをしないのかも知れない, どこへ行くにも送り迎えしている
ブロックE	ゲーム, YouTube, カードゲーム, サッカー, 遊具

テーマ3:「私たちはどこで遊びましたか?」

ブロックA	野山や川, 田んぼの中, 地域の広場, グランド
ブロックB	野山や川, 田んぼや畑, お寺や神社, 学校の運動場, 公園, ゲームセンター
ブロックC	野山や川, 田んぼや畑, 自宅の庭, 広場, 公園, 学校, 通学路
ブロックD	野山や川, 田んぼや畑, 近くの神社や広場, 公園, 道路, 自然の中, 学校
ブロックE	野山や川, 田んぼ, 川, 池, 海, 神社の境内, 広場, 道路, 企業のグラウンド, 小学校のグラウンド, 校舎

テーマ4:「私たちはどんな遊びをしましたか?」

ブロックA	野山を駆け回っていた, 秘密基地づくり, 竹馬競争, 田んぼで野球, 縄跳び, ゴム跳び, 馬乗り, 缶蹴り, 鬼ごっこ, 魚釣り
ブロックB	かくれんぼ, 刑事ごっこ, 缶蹴り, ひまわり, くつとり, プランコ, 凧揚げ, メンコ, ベーゴマ, 野球, 川で泳ぐ, 虫捕り, 木登り, 竹の子採り, イノシシと対決, にらめっこ, すごろく
ブロックC	鬼ごっこ, かくれんぼ, 缶蹴り, ゴム飛び, ボール遊び, 縄跳び, 虫捕り, 魚釣り, 木登り, 野球, キックベース, バドミントン, ゲーム
ブロックD	鬼ごっこ, ポンツク, ケンパン, 缶蹴り, 木登り, 川遊び, 縄跳び, 竹馬, かっぼん, コマ回し, ビー玉, ゴム飛び, 花火, 凧揚げ, ドッジボール, 草野球, テニス, スキー, キャッチボール, ソフトボール
ブロックE	かくれんぼ, 鬼ごっこ, だるまさんが転んだ, 缶蹴り, ごっこ遊び, ラジコン, 縄跳び, 缶蹴り, 虫捕り, 魚とり, 野球, 三角ベース

テーマ5:「このままだと将来「子供の体」「心」はどうなると思いますか?」

ブロックA	体を動かす楽しさを知らずに成長する 体力低下 コミュニケーションが取れなく, 友達関係が悪くなる みんなで協調して相談して遊ぶ, 工夫して遊ぶことが苦手になる
ブロックB	身体的: 体力低下, 視力低下, メタボ 精神的: メンタル低下, 孤独, 陰キャラ, 引きこもり, いじめ増加,

	すぐ切れる, コミュニケーション能力の低下
ブロックC	身体的；肥満，視力低下，足腰が弱くなる，生活習慣病 精神的；内向的，引きこもり，諦めてしまう，コミュニケーション能力の低下 社会的；スポーツの楽しさを知らないで成長する，団体行動出来なくなる?!；危機感を持つ，ポジティブに考えて向上心を持つ
ブロックD	心と身体のバランスが崩れる やる人と遣らない人の格差が出る 最低限の体力しかなくなる 若い時から動けなくなる 家から出られなくなる 労働者がいなくなる
ブロックE	判断能力，行動力の低下 考えて何かを創り出す能力の低下 運動嫌い，利己主義 成人病になりやすい

テーマ6；「放課後、地域（スポーツ教室）で楽しませるには、どうしたらいいと思いますか？」

ブロックA	小学生には，好きな遊び（スポーツ）を考えてみんなで遊ぶ 学校の校庭を使って，スポーツリーダーになる方が順番でCOTを実施する 仲間づくりで，楽しくスポーツに取り組む 子ども達の好きな運動を取り入れて体力づくりをする 協力性のある子に育てる。 中学生には，勝つ意識を持たせる 地域スポーツクラブで，大学生が教えることで単位が取れる制度にする
ブロックB	教室，体育館，グラウンドを開放する 子どもの興味のある遊具の設置 良き指導者を配置する（中京大学の学生），予算を！ スポーツイベントの開催
ブロックC	子どもたちを集める場所づくり 子どもたちの活動を見守る人がいる 遊びを通して運動する 指導者の確保 子ども達が集まれるための交通手段の確保 スポーツクラブがいる
ブロックD	子どもが集まれる施設を作る 子ども会での活動がフットサルだけなので，いろいろな運動が選択できるようにする 年寄りと一緒に運動する機会を作る だれでもできるものを子供会の大会にする 体を動かす遊び 学校内のアスレチック施設を作る



	中学生には、学生や元教員に部活の指導をしてもらう 中学生が活動できるよう、スポーツクラブで中学生教室を作る 趣味を伸ばせる教室の開催
ブロックE	子どもが飽きないようなプログラムにする 目標が持てるような内容にする 大学生に教えてもらう 遊べる居場所づくり（おじいちゃん、おばあちゃん） やりたい、やってみたい運動ができる場所と教える人を作る 色々な経験をさせる コミュニティ、PTA、学校の連携を密にして、コラボ企画を立てる 保護者の意識改革（けが等に対するクレーム）

### 3. 第3章の要約

本ヒアリングは、「子どもの体力に関する現状分析に関する説明」を受講した後に、各5地区それぞれのスポーツ推進委員に対して、子どものスポーツ活動に関するグループワークを実施した。

「現代の子どもたちは、どこで遊んでいるのか?」、「現代の子どもたちは、どんな遊びをしているのか?」、「私たちはどこで遊びましたか?」、「私たちはどんな遊びをしましたか?」の順にグループごとのまとめ作成した。その概要は、現代の子どもは、公園・家・近所などの比較的狭い近隣でゲームなどによって遊ぶことが多く、アンケート対象者が経験してきたような自然の中で群れて外遊びしていることは見かけないとのことであった。この傾向に明らかなら地区間の差異はなく、都市計画地域内外を含めた豊田市内全域で共有する課題であると考えられる。

そして、「将来の子どもへの体や心への危惧」や「放課後のスポーツ教室への工夫」のまとめから、放課後のスポーツ教室には、身体的・精神的・社会的な多様な効果への期待がうかがえる。したがって、放課後のスポーツ教室には、子供たちが身体を使った遊びを楽しむ場として機能が強く求められていると考えられた。

#### 第4章 本研究提案の要約

1. 本研究提案は、豊田市内の中学校2年生および小学校5年生全員を対象とした令和元年（2019年）度全国体力・運動能力、運動習慣等調査データファイルを用いて、豊田市地域スポーツ会議と協働して、子どもたちの体力・運動能力・運動習慣を活性化する地域支援環境について、日常生活圏別の現状課題を明確にすることを目的とした。
2. 第1章の集計結果から、以下の結果が得られた。①豊田市の小中学生の体力・運動能力・運動習慣は、全国と比べて不十分な水準にあった。②小中学生の体力・運動能力・運動習慣には、豊田市内5地域間のバラつきが存在する。③農山村部と市街部との差異は大きく、それぞれに相応しい支援策が必要である。④都市計画地域内だけを観察すると、交通状態などの近隣環境による影響が一部に認められる。⑤小中学生男女ともに、体力が高いことが社会情動的スキル（非認知的能力）に関連する生活体験と関連している。⑥各5地域それぞれで、小中学生の体力・運動能力・運動習慣を改善する支援策を工夫する必要があることを示したが、さらに、5地域内のより狭い範囲である日常生活圏の地域情報との関連を検討する必要があると考えられた。
3. 第2章のアンケート結果から、小・中学生ともに、屋外で仲間と遊ぶ子どもが少なく、学校以外に運動やスポーツをする場所が少ないとする傾向があった。スポーツコーチングの目標として、「健全な発育・発達を目指す」や「健康の維持・増進を目指す」を重要としていたが、中学生に対しては、「技術の向上を目指す」や「勝利を目指す」をより重要とする傾向が認められた。地域で小学生や中学生のスポーツ指導を実施する場合に、事前に用意しておいてほしい事項は、「事故発生時の緊急連絡体制」、「学校の施設利用条件」、「参加者の持病の有無」、「参加者の持病に対する対処法」、「指導方針（目標設定）」、「スポーツ技術指導の研修会」であった。
4. 第3章のヒアリング結果から、豊田市の現代の子どもは、公園・家・近所などの近隣でゲームなどによって遊ぶことが多く、アンケート対象者が経験してきたような自然の中で群れて外遊びしていることは見かけないとのことであった。この傾向に明らかなる5地域間の差異はなく、都市計画地域内外を含めた豊田市内全域で共有する課題であると考えられた。そして、「将来の子どもの体や心への危惧」や「放課後のスポーツ教室への工夫」のまとめから、放課後のスポーツ教室には、身体的・精神的・社会的な多様な効果が期待されることから、子どもたちが身体を使った遊びを楽しむ場としての機能が強く求められていた。
5. 以上の研究成果より、「子どもたちの体力・運動能力・運動習慣を活性化する地域支援環境」を拡充整備するための提言として、以下にまとめた。
  - ① 学校生活以外の時間帯に、近隣の日常生活圏の中で、幼児期から中学時まで継続して、運動・スポーツを楽しむことのできる地域支援環境を拡充整備する必

要がある。特に、喫緊の課題として、学校運動部活動の縮小をおぎなえるように公費負担によるサービスを各地域に用意するべきである。

- ② 子どもたちがそれぞれの日常生活圏で運動・スポーツを楽しむための地域支援環境整備は、「健全な発育・発達」や「健康の維持・増進」を目標とする。そして、すべての子どもたちに対して、学校管理下と同様の高い水準で健康安全管理を保障する必要がある。
- ③ 子どもたちの「体力・運動能力・運動習慣等」を各地域で継続的に観察できる評価システムを用意するべきである。豊田市内の日常生活圏毎の地域情報として、市民による近隣環境評価を含めたり、より簡便な評価ツールを開発したりする工夫が必要である。
- ④ 「健康スポーツ手帳アプリ」のような個人情報コミュニケーションツールが必要である。子どもたち（保護者を含めて）と地域関係者（運動スポーツ指導者など）との間で、健康安全管理に関する個人情報を共有・伝達できるシステムを用意する必要がある。
- ⑤ 日常生活圏毎に、指導者および場所、時間、方法などの支援環境を新しく勘案する必要がある。例えば、地域スポーツ指導者人材確保のため登録制度や養成研修、学校設備（体育館、グラウンド、プール）や公園設備の地域スポーツ優先利用、子どもたちの平日での地域スポーツ優先時間帯の設置などが考えられる。
- ⑥ 豊田市生涯スポーツプランを推進するためにも、「子どもたちの体力・運動能力・運動習慣を活性化する地域支援環境」の持続的な整備拡充について、子どもの成育環境に関わるすべての担当部局および関係団体によって総合的に施策する場を用意するべきである。

追補資料1；地域スポーツ関係者へのアンケート調査票

令和2年度豊田市大学・高専発 研究提案  
 「子どもたちの体力・運動能力・運動習慣を活性化する地域支援環境の解明」  
 豊田市生涯活躍部生涯スポーツ推進課  
 豊田市地域スポーツクラブ事務局

スポーツ推進委員の皆様へのアンケート

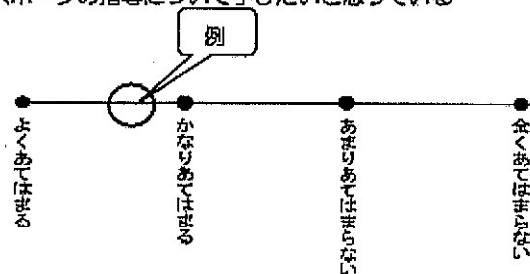
- あなたの性、年齢、地域を教えてください。  
 年齢：満\_\_\_\_\_歳、性：男・女（○で囲んでください）  
 地域：\_\_\_\_\_中学校区、\_\_\_\_\_小学校区
- あなたの小学生・中学生に対するスポーツ指導歴を教えてください。

【例】

小学生	特になし
中学生	学校ハンドボール部（外部指導員として2年間） 地域スポーツクラブでハンドボール教室（指導員として5年間）

小学生	
中学生	
その他	【上記に含まれないスポーツ指導歴を教えてください。】

3. あなたの地域の子どもたちの運動やスポーツに関する状況を教えてください。  
「あてはまる」か「あてはまらないか」と思う程度を、線上に○印で示してください。  
【例】、スポーツの指導について学びたいと思っている



	よくあてはまる	かなりあてはまる	あまりあてはまらない	全くあてはまらない
<b>小学生（小学校区）</b>				
A) 放課後や休日に、運動やスポーツをよくしている様子を見たことがある。	男子	●	●	●
	女子	●	●	●
B) 運動やスポーツが好きな子どもが多いと思う。	男子	●	●	●
	女子	●	●	●
C) 室内よりも屋外で仲間と遊ぶ子どもたちが多い。	男子	●	●	●
	女子	●	●	●
D) 学校以外に運動やスポーツをする場所（公園や空き地など）が多いと思う。	男子	●	●	●
	女子	●	●	●
E) 通学路の歩道が整備されていると思う。	男子	●	●	●
	女子	●	●	●
F) 近隣環境に景観の良い所が多いと思う。	男子	●	●	●
	女子	●	●	●
G) 子どもたちが交通事故や犯罪に巻き込まれるリスクが高い地域だと思う。	男子	●	●	●
	女子	●	●	●

中学生（中学校区）	評価尺度			
	よくあてはまる	かなりあてはまる	あまりあてはまらない	全くあてはまらない
H) 放課後や休日に、運動やスポーツをよくしている様子を見たことがある。	男子	●	●	●
	女子	●	●	●
I) 運動やスポーツが好きな子どもが多いと思う。	男子	●	●	●
	女子	●	●	●
J) 室内よりも屋外で仲間と遊ぶ子どもたちが多い。	男子	●	●	●
	女子	●	●	●
K) 学校以外に運動やスポーツをする場所（公園や空き地など）が多いと思う。	男子	●	●	●
	女子	●	●	●
L) 通学路の歩道が整備されていると思う。	男子	●	●	●
	女子	●	●	●
M) 近隣環境に景観の良い所が多いと思う。	男子	●	●	●
	女子	●	●	●
G) 子どもたちが交通事故や犯罪に巻き込まれるリスクが高い地域だと思う。	男子	●	●	●
	女子	●	●	●

4. あなたの小学生・中学生へのスポーツコーチングの目標として、重要であると思う程度を、線上に○印で示してください。

小学生の目標	重要度			
	大変重要である	かなり重要である	あまり重要でない	全く重要でない
1) 勝利を目指す	●	●	●	●
2) 技術の向上を目指す	●	●	●	●
3) 健康の維持・増進を目指す	●	●	●	●

4) 健全な発育・発達を目指す	
5) スポーツ活動の啓蒙（人々に知識を与え、教え導くこと）を目指す	
6) その他	「重要である」その他の目標を記入してください。
<b>中学生の目標</b>	大変重要である      かなり重要である      あまり重要でない      全く重要でない
1) 勝利を目指す	
2) 技術の向上を目指す	
3) 健康の維持・増進を目指す	
4) 健全な発育・発達を目指す	
5) スポーツ活動の啓蒙（人々に知識を与え、教え導くこと）を目指す	
6) その他	「重要である」その他の目標を記入してください。

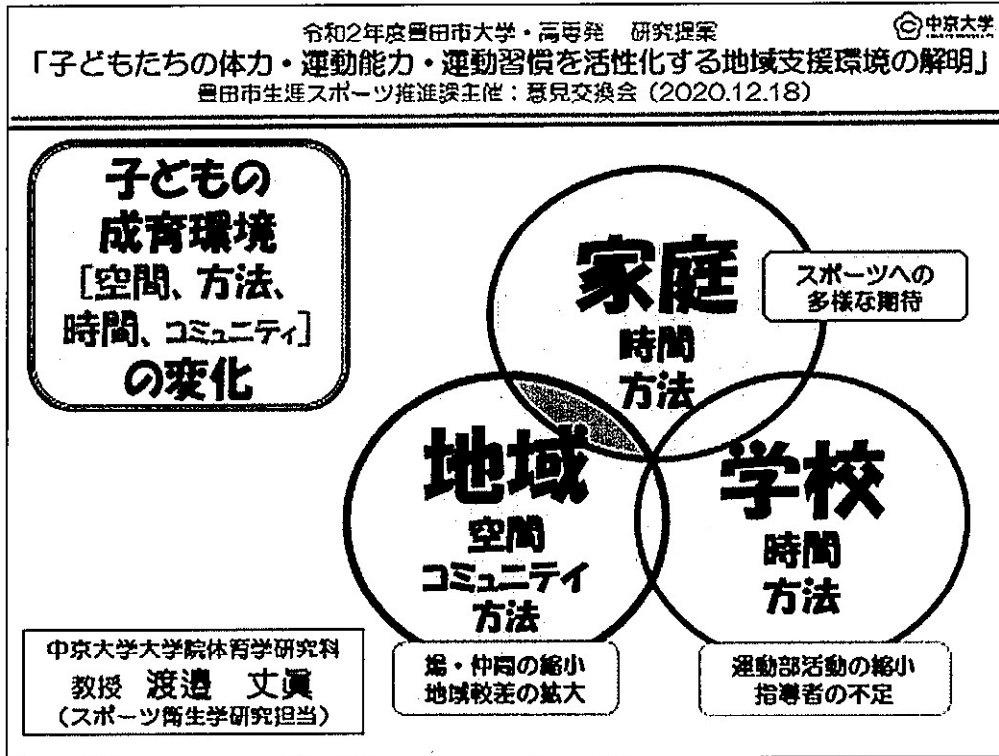
5. あなたが、地域で小学生や中学生のスポーツ指導を実施する場合に、事前に用意しておいてほしい事項は何ですか。ほしい事項のすべてに○印をつけてください。

指導方針（目標設定）	その他
参加者の持病の有無	その他の用意してほしい事項を具体的に記入して下さい。
参加者の持病に対する対処法	
地域の体力・運動能力情報	
参加者の体力・運動能力情報	
学校の施設利用条件	
スポーツ技術指導補助ができる学生	
スポーツ技術指導の研修会	
事故発生時の緊急連絡体制	

以上で終わりです。ご協力ありがとうございました。

追補資料2；スポーツ推進委員へのヒアリング；

子どもの体力に関する現状分析に関する説明に用いたスライド資料



**令和元年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果①** ◎中京大学

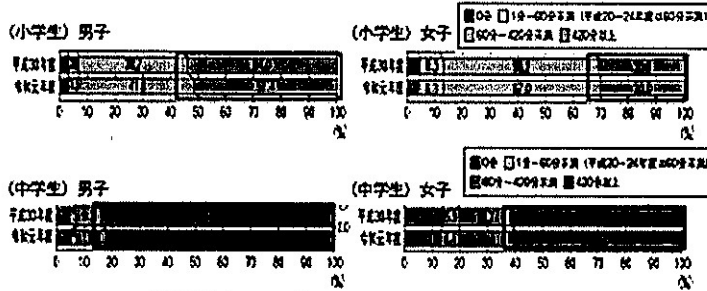
**体力合計得点**

			平均値	標準偏差
小学生	男子	全国	53.61	9.22
		愛知県	51.58	9.18
		名古屋市 豊田市	51.20 52.60	9.05 9.10
	女子	全国	55.59	8.72
		愛知県	53.50	8.79
		名古屋市 豊田市	53.07 54.72	8.71 8.60
中学生	男子	全国	41.56	10.28
		愛知県	39.61	10.00
		名古屋市 豊田市	38.81 40.24	9.95 10.09
	女子	全国	50.03	11.06
		愛知県	48.80	10.74
		名古屋市 豊田市	47.07 49.43	10.80 11.23



## 令和元年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果②

1週間の運動時間が420分以上の割合は、減少しており、特に男子の方が低下幅が大きい。



### 【運動時間別の体力合計点】

1週間の運動時間が420分以上の児童生徒は、それ以外の児童生徒と比べ体力合計点が高い。

	小学生		全国平均	全国平均
	男子	女子		
420分未満	49.3	53.7	33.3	43.1
420分以上	57.6	60.0	43.4	54.7
全国平均	53.6	55.6	41.6	50.0

## 令和元年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果③

(参考：中学校の部活動の状況)

運動部活動の平均活動時間は連続して短縮しており、休業日は連続して増加している。

・運動部活動の平均活動時間（中学生）

性別		平成29年度	平成30年度	令和元年度
		男子	16時間 2分	15時間 3分 (△59分)
女子	16時間 14分	15時間 17分 (△57分)	13時間 40分 (△97分)	

※基準値…週11時間 (部活動ガイドライン)

・運動部活動の平均休業日（中学生）

性別		平成29年度	平成30年度	令和元年度
		男子	0.92日	1.12日 (+0.2日)
女子	0.93日	1.14日 (+0.21日)	1.44日 (+0.3日)	

※基準値…2日 (平日1日、休日1日) (部活動ガイドライン)

「豊田市  
中学校部活動  
ガイドライン」  
令和2年3月改訂

↑  
「豊田市中学校  
部活動休業日等  
のガイドライン」  
(平成29年4月)

【授業期間中の活動】

- ・平日に2日の休業日を設ける。
- ・土・日のいずれかを休業日とする。
- ・大会への参加などにより、やむを得ず土・日に活動するような場合は、代替休業日を確保する。
- ・土・日の活動時間は3時間程度までとなるよう配慮する。
- ・定期テスト前については、原則1週間前から部活動を行わない。

【長期休業中の活動】

- ・活動は平日のみとする。ただし、協会・連盟等が主催する大会が休日に行われる場合は、生徒には平日に代替休業日を設定する。教員の大会への参加は、休日の部活動扱いとする。
- ・活動時間は3時間程度までとなるよう配慮する。

令和元年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果④ 中京大学

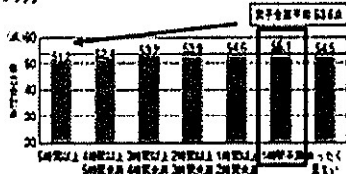
【スクリーンタイムと体力合計点との関係】

スクリーンタイムが長時間になると、体力合計点が低下する傾向がみられる。

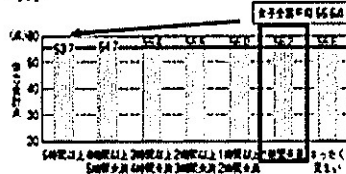
**スクリーンタイム:**  
平日1日あたりのテレビ、スマートフォン、ゲーム機などによる映像の視聴時間

(小学生)

男子

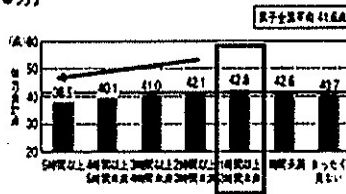


女子

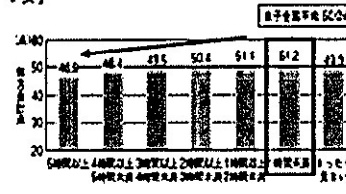


(中学生)

男子



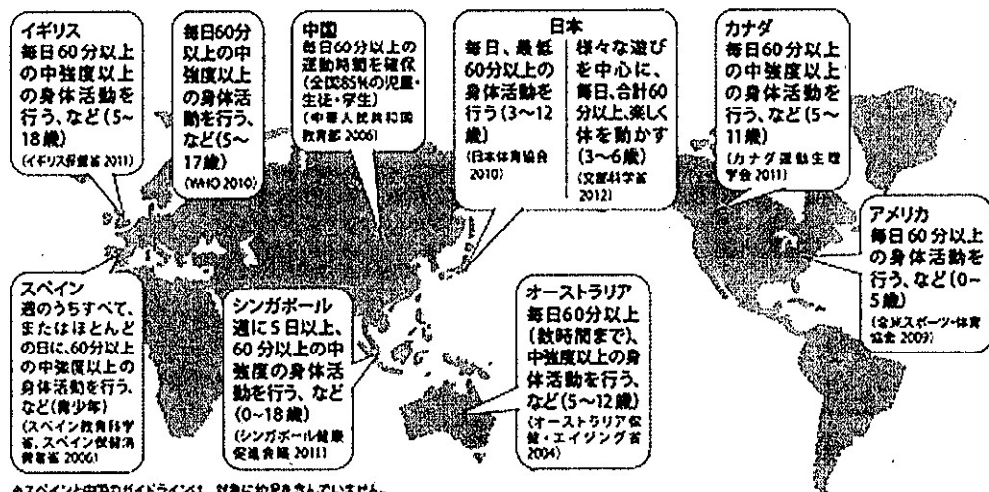
女子



子どもの身体活動ガイドライン

中京大学

世界の「子どもの身体活動ガイドライン」概要



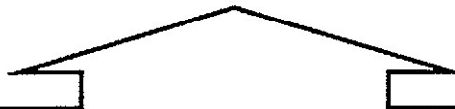
※スペインと中国のガイドラインは、対象に幼児を含んでいません。

日本体育協会



## 研究提案の目的

- ✓ 運動・スポーツ動作に自信のない(「運動きらい」)子どもたち
- ✓ 体力・運動能力の低い(「体力低水準」)子どもたち
- ✓ 活動的な身体活動時間の少ない(「運動不足」)子どもたち



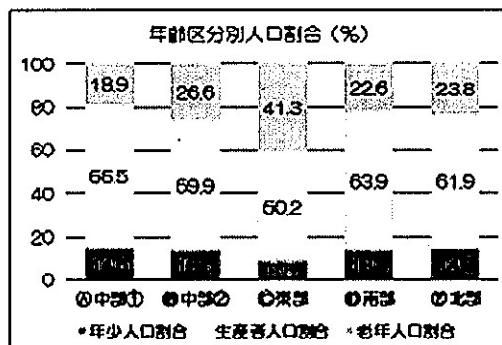
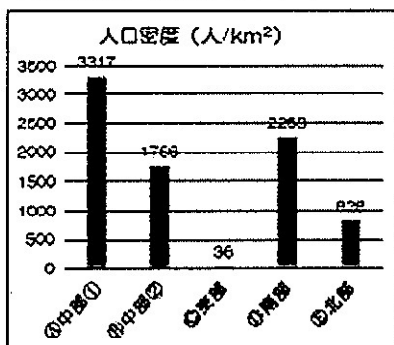
日常生活圏(近隣生活環境)における

学校外(放課後)の運動・スポーツ支援環境を整備するために、

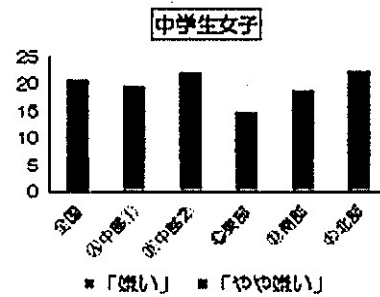
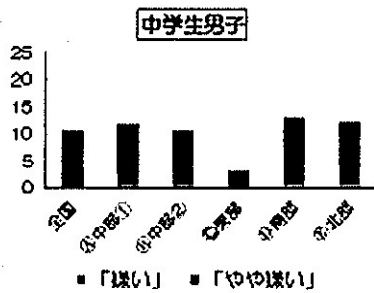
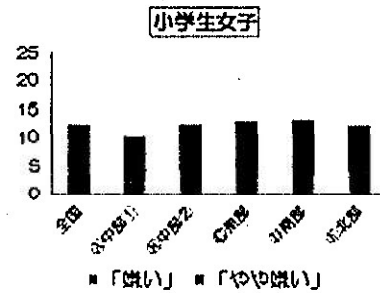
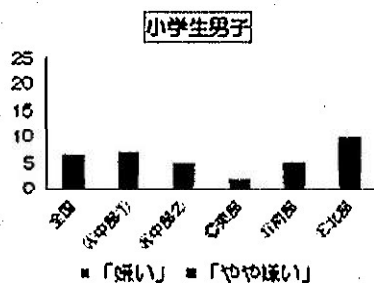
- ① 行政区(近隣生活環境)間の頻度のばらつきはどの程度であるか?
- ② そのばらつきに関連する行政区(近隣生活環境)要因とは何か?
- ③ 各行政区(近隣生活環境)において、どのような支援環境整備が必要か?

## 研究提案の対象地域

地域	中学校区
①中郡①(6中学校区)	逢春、朝日丘、梅坪台、浄水、崇化路、豊南
②中郡②(4中学校区)	高橋、益富、美里、松平
③東郡(5中学校区)	旭、足助、稲武、小原、下山
④南郡(6中学校区)	上郷、末野原、高岡、前林、竜神、若園
⑤北郡(7中学校区)	井瀬、石野、猿投、猿投台、保見、藤岡、藤岡南



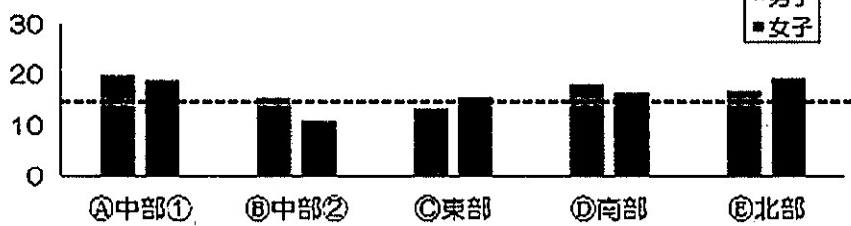
## 5地域別の「運動きらい」の割合(%)



## 5地域別の「体力低水準」の割合(%)

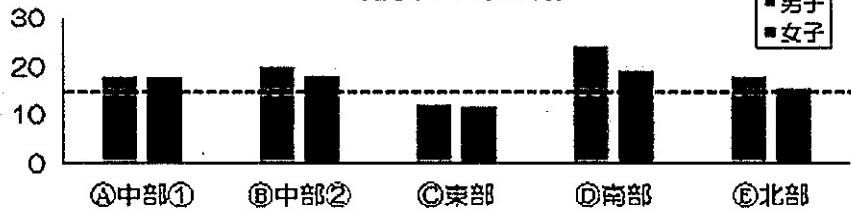
### 小学生

体力合計点：全国平均値-1SDより低いものの割合(%)  
(目安：15.87%)



### 中学生

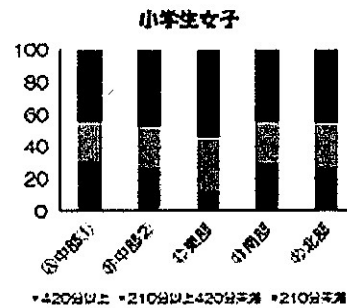
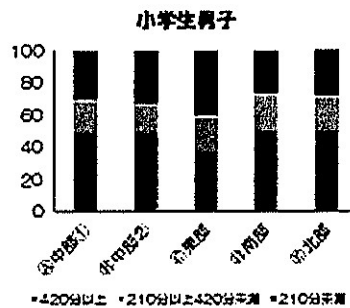
体力合計点：全国平均値-1SDより低いものの割合(%)  
(目安：15.87%)



## 5地域別の「運動不足」の割合(%)

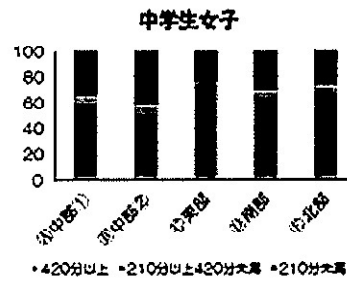
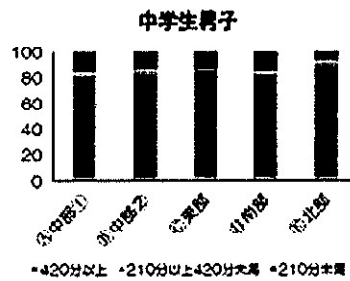
### 小学生

420分以上/週  
(全国)  
男子: 51.4%  
女子: 30.0%



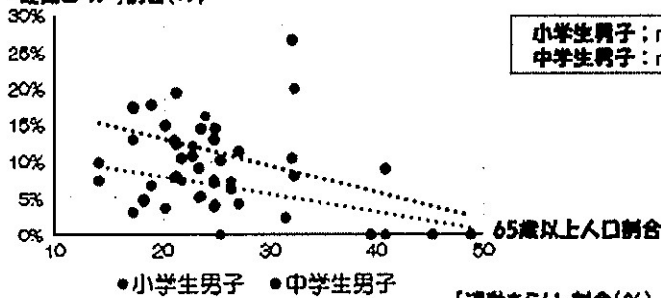
### 中学生

420分以上/週  
(全国)  
男子: 82.1%  
女子: 60.4%



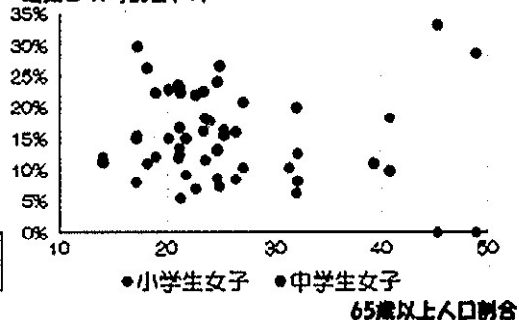
## 65歳以上人口割合と「運動きらい」割合(%)との関係(28中学校区間)

「運動きらい」割合(%)



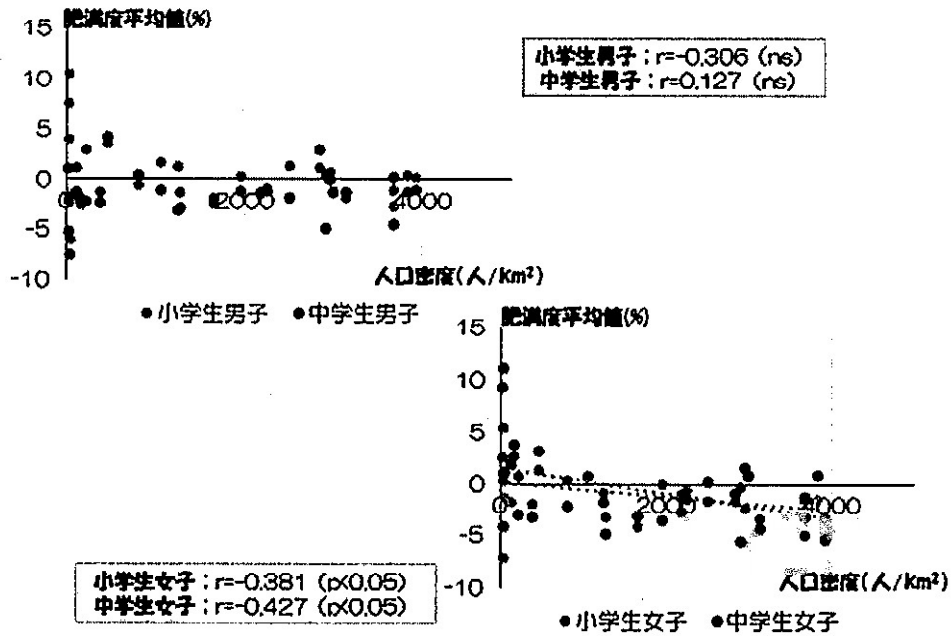
小学生男子:  $r=-0.413$  ( $\alpha<0.05$ )  
中学生男子:  $r=-0.513$  ( $\alpha<0.01$ )

「運動きらい」割合(%)

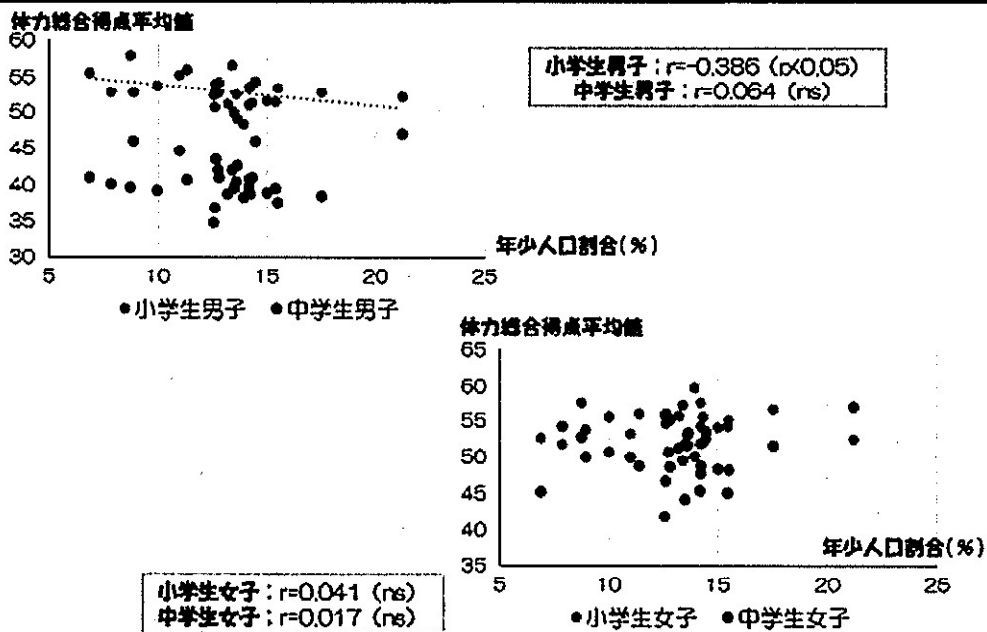


小学生女子:  $r=0.064$  (ns)  
中学生女子:  $r=0.053$  (ns)

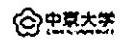
人口密度(人/km<sup>2</sup>)と肥満度平均値(%)との関係(28中学校区間)



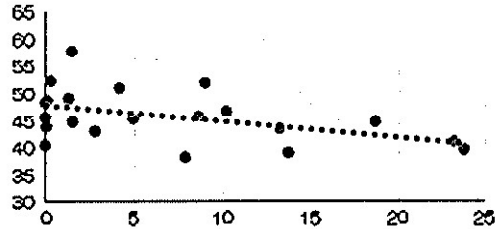
年少人口割合(%)と体力総合得点平均値との関係(28中学校区間)



## 都市計画区域内23中学校区間での関係①

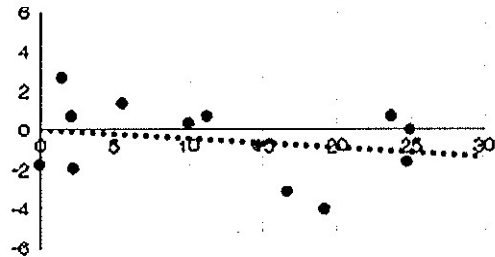


市街化地域工業地域割合(%)と  
20mシャトルラン(回)



小学生男子:  
 $r=-0.401$  ( $p<0.05$ )

市街化区域割合(%)と肥満度(%)

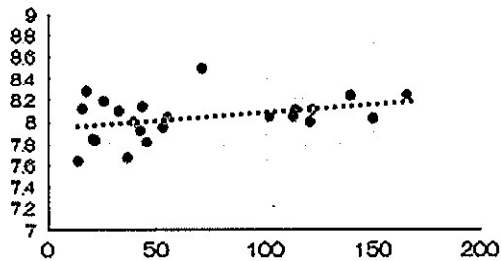


小学生女子:  
 $r=-0.464$  ( $p<0.05$ )

## 都市計画区域内23中学校区間での関係②

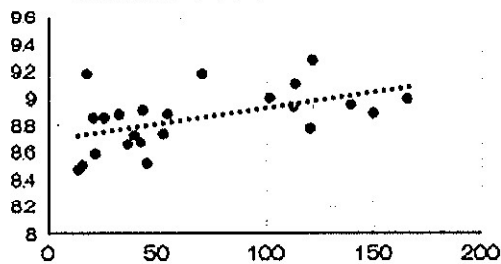


年別交通死亡事故発生日数と50m走(秒)



中学生男子:  
 $R=0.361$  ( $p<0.05$ )

年別交通死亡事故発生日数と50m走(秒)

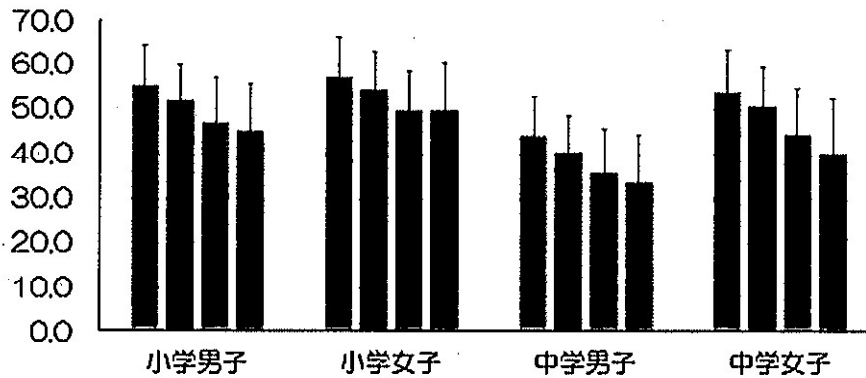


中学生女子:  
 $R=0.510$  ( $p<0.05$ )



**問25 難しいことでも、失敗を恐れなくて挑戦している。**

(点) 体力総合得点



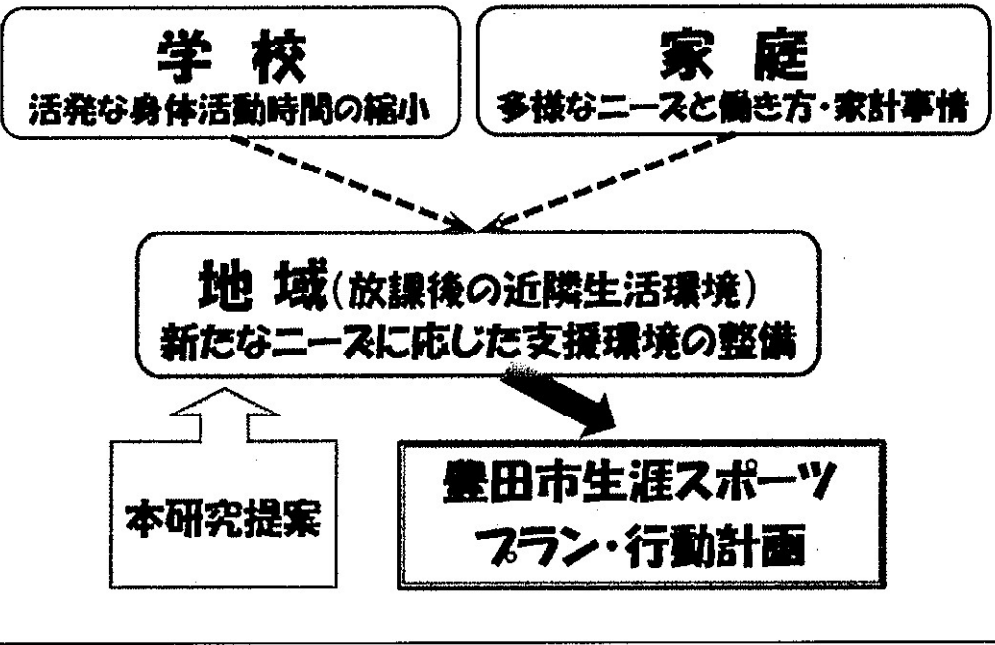
- 1. 当てはまる
- 2. どちらかといえば当てはまる
- 3. どちらかといえば当てはまらない
- 4. 当てはまらない

問24 最後までやり遂げてうれしかったことがある

問26 自分には、よいところがある

**本データ解析のまとめ**

- ① 豊田市の小中学生の体力・運動能力・運動習慣は、不十分な状況にある。
- ② 小中学生の体力・運動能力・運動習慣には、豊田市内地域間のバラつきが存在する。
- ③ 農山村部と市街部との差異は大きく、それぞれに相応しい支援策が必要である。
- ④ 市街化区域内だけを観察すると、交通状態などの近隣環境による影響が一部に認められる。
- ⑤ 小中学生男女ともに、体力が高いことが社会情動的スキル（非認知的能力）体験に関連している。
- ⑥ 各地域それぞれで、小中学生の体力・運動能力・運動習慣を改善する支援策を工夫する必要がある。



追補資料 3；スポーツ推進委員へのヒアリング；写真

