

令和元年度 元気アップ事業 運動自主グループ一覧

中部地区

No	中学校区	立ち上げ年	会場	グループ名	ページ
1	逢妻	16	千足	千歳会（筋トレクラブ）	1～4
2		28	宮口一色	青葉会	
3		28	宮口上	わかばアップ（元気アップ教室）	
4		29	逢妻交流館	逢妻アップ	
5		29	宮口新田	宮新スマイルアップ	
6		31	本地	本地健康サークル	
7		31	本地新田	本地新田ふれあい元気クラブ	
8		31	宮口上	ひまわり会 *	
9	朝日丘	17	下市場	下市場豊寿会体カアップクラブ	5～6
10		29	金谷	金谷元気アップクラブ	
11		29	社協 包括支援センター	さわやか教室	
12		31	豊田市福祉センター	ゆうがく会	
13	梅坪台	20	東梅坪	東梅坪元気アップ教室	7～8
14		24	梅坪	梅坪寿会元気アップ教室	
15		31	京町	元気アップ京福	
16	浄水	15	向山	向山自治区体カアップ教室	8
17	崇化館	16	栄町	栄町体カアップ教室	9～13
18		19	スカイホール	転ばん坂小学校	
19		20	スカイホール	ころばんレディース	
20		27	平芝	平芝老人クラブ 日の出会	
21		28	陣中町	陣中元気アップ教室	
22		28	一区	一区元気アップ	
23		29	平芝前	平芝前区元気アップ教室	
24		29	二区東部	神栄会	
25		30	西区	西区元気アップ教室	
26	豊南	19	前山	前山自治区長寿健康クラブ	14～17
27		25	平和	平和町元気UPUPグループ	
28		29	平山	平山元気アップ	
29		29	丸山	丸山元気アップ	
30		30	今	今元気アップ教室	
31		30	豊南交流館	健康アップ	
32		31	下野見	サロンおしゃべり会 *	

令和元年度 元気アップ事業 運動自主グループ一覧

中部地区

No	中学校区	立ち上げ年	会場	グループ名	ページ
33	高橋	18	扶桑	扶桑体力アップ教室自主グループ	17~21
34		21	寺部	寺部元気アップ教室	
35		24	京ヶ峰	京ヶ峰元気アップ教室	
36		26	矢並	矢並元気アップ教室	
37		28	美和	公営美和元気アップ教室	
38		29	地域包括支援センター くらがいけ	くらがいけきらら	
39		30	上野	元気アップうえの&ペタンク	
40		31	市木町	市木元気アップ教室	
41	益富	18	五ヶ丘	クラブ豊五会体力アップ教室	21~24
42		27	古瀬間グリーンパーク	KGP元気UP教室	
43		29	五ヶ丘第4	クローバー元気アップ教室	
44		29	古瀬間	古瀬間みのり会	
45		30	泉	泉元気アップ教室	
46		31	五ヶ丘第2	五ヶ丘第2自治区元気アップ・プラス	
47		31	五ヶ丘第7自治区 集会所	五ヶ丘万葉クラブ	
48	美里	19	野見山	野見山体力アップ教室	25~30
49		22	野見	ふれあいサロン 法眼の里	
50		28	第二宝来	第2宝来元気アップ教室	
51		28	美里一区	美里一区元気アップクラブ	
52		28	神池	かみいけ健幸づくりサークル	
53		29	東山町	東山元気アップ会	
54		29	美里四区	美里四区元気アップクラブ	
55		29	御立	御立P S G (ピン、シャン、元気) 倶楽部	
56		29	森	森元気くらぶ	
57		30	美里二区	美里二区元気アップ教室	
58		31	広川町	広川生き生きClub	
59		31	美里三区	美里さん元気アップ	
60	松平	15	岩倉東	岩倉東松寿会	31~35
61		29	坂上町	元気いっぱい坂上会	
62		29	林添町	林添げんきかーい!	
63		29	鍋田	鍋田憩いの家	
64		30	石楠	げんきーず石楠	
65		30	大内	楽しく元気アップ大内	
66		31	九久平	九久平元気アップ	
67		31	松平志賀町	松平志賀元気アップ	
68		31	幸海町	元気アップ幸海	

令和元年度 元気アップ事業 運動自主グループ一覧

南部地区

No	中学校区	立ち上げ年	会場	グループ名	ページ
69	上郷	16	川田	川田体力アップ教室	36~39
70		19	榎塚西	榎塚西町体力アップ教室	
71		29	上郷	ハッピー上郷	
72		30	国江・阿弥陀堂	阿弥陀堂・国江元気アップ教室	
73		30	福受	福受元気アップ教室	
74		31	宗定	宗定元気アップ教室	
75		31	上和会	キラキラアップ	
76	未野原	17	御幸本町	御幸本町筋力アップ教室	39~42
77		19	豊栄町一区	豊栄一区体力アップ教室	
78		20	永覚新町	永新会 元気アップ教室	
79		25	大林	大林元気会	
80		26	永覚	永覚町元気アップ教室	
81		31	未野原交流館	はつらつ自主クラブ	
82	高岡	25	高美	高美元気教室	42~44
83		28	若林	若林元気アップ教室	
84		29	若林宿舎	ほがらかクラブ	
85		29	わかばやし園 地域包括支援センター	ほかほかクラブ	
86		30	若林交流館	若林交流館元気クラブ	
87	前林	15	前林	前林体力アップ教室	45~50
88		17	堤町	堤びんころ隊	
89		21	西岡	西岡町元気アップ教室	
90		26	本田	本田元気倶楽部	
91		28	高岡町	高岡町元気アップ教室	
92		29	星ヶ丘	星ヶ丘体操教室	
93		29	前林交流館	元気アップ前林	
94		29	つつみ園 地域包括支援センター	元気アップつつみ教室	
95		30	上丘	上丘元気アップ	
96		30	大島町	いきいき大島	
97		30	上丘	上丘ふれあい会 *	
98		31	駒場	駒場元気アップ	
99	竜神	16	東田	東田老人クラブ緑寿会	51~56
100		28	本町	元気アップ本町	
101		28	緑ヶ丘	グリーンヒルズ	
102		29	土橋	元気むつみ会	
103		29	ひまわりの街 地域包括支援センター	元気アップひまわり	
104		29	竹上	住吉あけぼの会 *	
105		30	西田町	西田元気隊	
106		30	竹下	元気アップ竹下	
108		31	竹上(宝町)	たから会	
109		31	竹上(竹町)	竹みのり会	
110		31	竹上(竜神町)	竜美会	
111	若園	28	花園町	花園元気アップ隊	56~58
112		29	特別養護老人ホーム 豊田みのり園	みのり園元気アップ教室	
113		29	若園交流館	元気アップ若園	
114		30	吉原町	元気アップ吉原	
115		31	中根	中根元気アップ	

令和元年度 元気アップ事業 運動自主グループ一覧

北部地区

No	中学校区	立ち上げ年	会場	グループ名	ページ
116	井郷	25	高町	高町元気アップグループ	59
117		29	御船町	御船町寿楽会にここクラブ *	
118	石野	17	東広瀬上切	東広瀬健康体操グループ	60~63
119		28	七重	寺下町高齢者元気アップ教室	
120		28	中金	遊楽	
121		29	藤沢	藤沢老人憩いの家	
122		29	石野町	元気アップ!石野	
123		29	石野の里 地域交流ホール	若鮎会	
124		31	勘八	勘八親和会	
125	猿投	28	亀首町	かめかめ元気クラブ	63~64
126		29	加納	友笑クラブ	
127		29	猿投北交流館	元気アップ 猿投北!	
128	猿投台	16	青木	かざぐるまの会	65~68
129		23	荒井町	荒井老人クラブ松嶋会	
130		27	下越戸	ふれあい若返り隊	
131		29	青木町	生き活き青木	
132		29	猿投台交流館	猿投台元気アップ教室	
133		30	青木台	元気アップ青木台	
134		31	中越戸	中越戸楽らく会	
135		31	西広瀬	広瀬元気アップ教室	
136	保見	16	保見緑苑	みどり会体カアップサークル	69~71
137		27	篠原	篠原元気アップ	
138		30	田初町	田初町元気アップ教室	
139		30	保見交流館	フレッシュ保見	
140		31		伊保	
141	藤岡	20	北一色	ふれあいサロン若葉会	71~72
142		29	藤岡福祉センター	みんなで元気	
143		30	藤岡交流館	キラアップ教室	
144	藤岡南	19	田茂平	田茂平体カアップ教室 (T・T・K)	73

令和元年度 元気アップ事業 運動自主グループ一覧

東部地区

No	中学校区	立ち上げ年	会場	グループ名	ページ
145	旭	21	田津原	田津原なかよしサロン	74~76
146		22	浅谷	あさの会	
147		23	笹戸	やろまい会	
148		24	築羽	築羽さわやかクラブ	
149		31	敷島会館	メグ友会	
150	足助	20	明和	明和健康クラブ	76~81
151		21	御内	みうち寿老会	
152		22	足助	里山健康みんなの会	
153		23	萩野	かわも会	
154		25	追分	追分なごやかクラブ	
155		27	大多賀	ねびその会	
156		28	東大見町	東大見会	
157		29	新盛	ふみづき会	
158		30	則定	ハナミズキ	
159		31	国谷	煌めき会 *	
160	稲武	20	黒田	三月会	81~85
161		20	桑原	桑原ふれあい会	
162		21	大野瀬	しゃくなげ会	
163		22	御所貝津	青佐クラブ	
164		23	野入	もみの木会	
165		24	武節	どんぐりクラブ	
166		30	小田木町	さとやま会	
167		31	稲武町	サロン・DO・えんがわ *	
168	小原	22	大平	はっぴー名水会	85~91
169		23	小原	にこにこフレンド	
170		24	小原大倉	大イチョウ会	
171		25	小原田代	陽だまり会	
172		26	岩下	たのしい東会	
173		26	上仁木	上仁木サロン	
174		27	旭	旭ふれあいサロン	
175		28	城東	城山元気会	
176		29	大洞	道慈MOCO競愛(どうじもこくらぶ)	
177		29	小原交流館	元気アップ四季桜	
178		30	小原西	よつばゲンキーズ	
179		30	矢作	矢作ほのぼのJ.B.	
180	30	小原中	さくらサロン中		
181	下山	22	神殿	まどいの丘里山会	92~94
182		23	羽布	里山健康巴グループ	
183		24	東大林	よらまい会	
184		25	大沼	大沼里山健康体操	
185		27	三巴	黒坂を元気にする会	
186		27	三巴	集まろう!蘭丸	



* …地域ふれあいサロンに元気アップ体操を取り入れたグループ
(地域ふれあいサロンとは…年齢制限なく、自治区主体で住民がふれあう場をつくり、いつまでも元気に暮らせることを目的とした事業。社会福祉協議会が支援を行っている。)