

【学習教材一覧】

教材種別	No.	教材名	対象	内容	数	サンプル
①エプロンシアター 台本付き	①-1	野菜のパーティー ※カセット・振付けつき	幼児	おいしいサラダになっちゃった。	1	
	①-2	何でもたべる元気なまあちゃん	幼児～小学生	ばななうんちは元気な証拠。消化器官の働きを4人のげんきッズを使って伝えます。	1	
	①-3	げんきいっぱい健康エプロン	幼児	手洗いの大切さや、バランスよくごはんを食べることを伝えます。	1	
	①-4	ピーマンマンのおこめができるまで	幼児～小学生	ピーマンマンと一緒に、お米ができるまでを勉強します。	1	
⑥料理カード	⑥-1	そのまんま食材カード(バランスのとれた食事作りに役立つ)	一般	食材カードはすべて実物大です。裏面には栄養(働き)・食材(食品)・料理(主食・主菜・副菜)・食事(献立)のつながりができるだけ理解できるように、あるいはイメージできるように、内容が工夫されています。	2	
	⑥-2	そのまんま料理カード第1集<手軽な食事編>	一般	食材カードはすべて実物大です。裏面には栄養(働き)・食材(食品)・料理(主食・主菜・副菜)・食事(献立)のつながりができるだけ理解できるように、あるいはイメージできるように、内容が工夫されています。	1	
	⑥-3	そのまんま料理カード第2集<ちょっぴりごちそう編>	一般	食材カードはすべて実物大です。裏面には栄養(働き)・食材(食品)・料理(主食・主菜・副菜)・食事(献立)のつながりができるだけ理解できるように、あるいはイメージできるように、内容が工夫されています。	5	
	⑥-4	そのまんま料理カード 食事バランスガイド編	一般	実物大なので、1人分の提供量“つ(sv)”を把握する力や目測力が高まり、日常の食事のセルフ・チェックができ、適量摂取につながります。各カードの裏面に“つ(sv)”や料理単位の食料自給率などのデータを掲載。	3	
	⑥-5	そのまんま料理カード 幼児食編	幼児	主食・主菜・副菜料理をはじめ、飲物やお菓子など、幼児向きの料理カードがそろっています。お盆の上で自由に組み合わせながら食事をコーディネートしてみたり、遊びに使ってみたり、楽しい使い方工夫しましょう。	1	
⑩布パネル	⑩	3つの色の食べ物と働き	子ども	3つの色で、3つのお皿をそろえて食べましょう。	1	
⑳タペストリー	⑳	おいしく食べて減塩	一般	普段食べているものの食塩量や減塩のコツについてのタペストリー。	1	