

大好きな足助で
地域の力になりたい



あすけだより

特集 冷田地区 マートネックさんご夫妻

豊かな自然に囲まれながら、地域の方のあたたかさに触れ
大満足の生活を送っているというマートネックさんご夫妻。
そこで今回は、マートネックさん夫妻を特集。

7・8月号
2026年
No. 222 

冷田地区に移住されたマートネック・ドリユーさん、^{ひな}緋奈さん

2021年3月から冷田地区で暮らすマートネック・ドリユーさん、^{ひな}緋奈さんご夫妻にお話を伺いました。山で暮らしたいと考え、空き家情報バンクで冷田の物件を見つけたそうです。

ドリユーさんはアメリカのミネソタ州出身です。色々な仕事を経験し、ツーリズムとよたに勤務されていたこともあり。現在は独立し、ご自宅で主に翻訳の仕事をしているそうです。仕事の合間に、以前からやりたかった田んぼや畑、伐採、家具作りなどもされているとか。



緋奈さんは、岡崎市出身で、以前はCA（客室乗務員）でした。結婚直後に大病を患ったことがきっかけでヨガをはじめ、インドに行って呼吸法と瞑想を学びました。帰国後はホットヨガのインストラクターを2年間程務めたとのこと。現在は香嵐渓の香積寺で小学生を対象に英会話教室をされています。また、冷田地区ではヨガ教室や地域猫の保護活動に取り組んでいるそうです。

足助に移住した経緯

マートネックさんご夫妻は、名古屋で暮らしていましたが、自然が好きなので山で生活して農業をやりたいと思っていたそうです。転職を考えたことをきっかけに、空き家情報バンクで物件を探しました。小原、中津川の空き家を見に行き、足助が3軒目。冷田地区の物件を見に来たときに、お二人とも「あ、ここだな」と感じたことから、足助に住むことを決めました。緋奈さんのご実家が岡崎で信号機のないルートを通って50分で行けることも決め手の1つになりました。

他にも応募者がありましたが、地域面談で選ばれて移住することができました。地域面談では、10人の方が同席されたとか。緋奈さんはそのときのことを「めっちゃ緊張しました」と話してくださいました。

移住してから感じたこと

ドリユーさんによると「一言で言えば大満足。満足と感謝」とのこと。自然豊かで、農業もできるようになり、自営（主な仕事は翻訳）なので、好きなタイミングで仕事をして気分転換のような感じで畑に行っています。また、地域の方が優しく、農業のことや山

のことを教えてもらえるので、日々勉強になっています。

緋奈さんは、移住してからドリユーさんが少年みたいにどんどん若返って、毎日笑顔でいてくれるので、家の中が明るくなったと感じているそうです。

名古屋に住んでいたときのドリユーさんは満員電車で揺られ、仕事に行くのもイライラしていて人嫌いだったとか。緋奈さんは「こちらに来てから明らかに変わっていくのを、そばでまざまざと見た感じ。自然の中でその人に合った場所に行くと、こんなに才能が開花するんだと思って、嬉しかったです。本当にこの地域と周りの方にすごく感謝します」と話してくださいました。



畑で収穫した玉ねぎ



屋内のレトロな家具や道具

足助の魅力

「静かで自然がいっぱいあって、自分の好きなことができ、歴史とか祭りもあったり色々な面で面白い」とドリューさん。足助祭りの鉄砲隊にも参加しているそうです。



足助祭りの鉄砲隊の「おしめ」

緋奈さんは、人の思いやりを感じているそうです。移住して来た当初、地域の方が「困った時はいつでも言うんだよ」と声をかけてくださって、それが、あたたかくて素敵だなと、すごく印象に残っているとのこと。

「初めて言われた時は本当にびっくりして、涙が出るくらい嬉しかったです」という緋奈さんの言葉が印象的でした。

今後、挑戦してみたいこと

ドリューさんは、養鶏に力を入れたいそうです。今、烏骨鶏を3羽飼っていて、それが可愛くてしょうがないので、もうちょっと増やしてみようと考えています。

また、「足助が好きだから、役立ちたいです。何ができるか分からないですが、翻訳でも良いので、何でも相談してもらえると嬉しいです」とのことでした。

緋奈さんは、今、タイの古式マッサージを石川県の師匠に習っているので、地域で「癒し&おしゃべり会」みたいな感じで、ヨガとタイ古式マッサージができれば良いなと考えているそうです。

高齢の方の健康寿命をもっと延ばして頑張れるような、そんな地域になるといいなと考えていて、そのために少しでも貢献できれば嬉しいなと思っているとのことでした。



木材でドリューさんが作ったテーブル

取材動画公開中！！

市のHPの掲載リンクから、
取材動画をご視聴いただけます。
ぜひご覧ください！

↓こちらから



「元気で明るい方」というのが第一印象だったドリューさん。足助に移住してから変わったとは意外でした。そんなドリューさんが話す流暢な日本語には「だもんで」が良く出てきました。地域の方と話すうちに三河弁に染まったのだそうです。(あすけだより編集委員 高木伸泰)

あすけ[⊗]羅針盤

あすけ[⊗]羅針盤は、足助地域会議委員が足助の魅力や元気な活動をお届けします。
今回は、第11期（令和8年・9年度）足助地域会議委員を紹介します。

第11期 足助地域会議 会長



宮川 隆広
識見者（東渡合町）

みなさん、こんにちは。地域会議会長の宮川です。ところで、地域会議ってご存知ですか？区長会や地区コミュニティ会議は任意団体ですが、地域会議は地方自治法に基づいて、地域の課題に対して解決策を地域で検討し、市へ提言を行うなど市長から委嘱された団体です。地域会議委員は非常勤特別職の地方公務員として市長から任命されています。委員としての報酬はもらっていませんが、地域会議で検討した解決策の財源は市から出してもらえます。だから、とても責任のある会議なんです。それがあまり知られていないのは、我々地域会議委員の責任です。もっと地区のみなさんに知ってもらえるように努力したいと思います。

我々は現在、令和8年・9年に解決すべき、足助が直面している喫緊の課題を絞り、解決策を考えようとしています。足助に住んでいるみなさん、ぜひ各地区の委員と膝を交えて、地区の問題点を話し合ってください。大きなことはできませんが、足助地区の独自の解決策を検討していきたいと思います。今後の地域会議の活動にぜひご注目ください。

- | | | |
|-------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| ■梅原 彰 副会長
識見者（冷田町） | ■大山 知子 委員
区長会推薦（足助町） | ■河合 修 委員
区長会推薦（富岡町） |
| ■横地 朗 委員
区長会推薦（足助町） | ■深見 美時子 委員
区長会推薦（実栗町） | ■萩原 勝也 委員
識見者（霧山町） |
| ■鈴木 利介 委員
区長会推薦（菅生町） | ■藤澤 あや 委員
区長会推薦（御内町） | ■マートネック・ドリユー 委員
公募（四ツ松町） |
| ■近藤 幸子 委員
区長会推薦（葛沢町） | ■市川 八登司 委員
区長会推薦（上脇町） | ■本多 さおり 委員
公募（月原町） |
| ■深津 幸子 委員
区長会推薦（箆林町） | ■松岡 亮佑 委員
区長会推薦（足助町） | |

第11期足助地域会議は、会長を含め上記15名の委員で2年間活動します。
足助地区の皆様、よろしくお願ひします。

わくわく事業団体紹介

令和8年度のわくわく事業団体のうち、4団体の活動内容を紹介します。
身近な地域活動をぜひ応援してください！

わくわく	農村舞台寶榮座協議会
事業紹介	代表：青木 信行
農村舞台寶榮座を生かした文化による地域づくり事業 (申請回数：10回目)	
<ul style="list-style-type: none"> 農村舞台寶榮座協議会では、農村舞台寶榮座を生かした文化による地域づくり事業として柱となる4本のイベント（春の宴、三洲足助太鼓寶榮座公演、寶榮座歌舞伎、寶榮座寄席）に加え様々な芸術に関わるイベントを実施し、地域内外の様々な個人、団体との交流を行っています。 今年度は協議会発足10周年記念と題して狂言など新しい公演を企画しております。 	
	
七夕 JAZZ LIVE	春の宴

わくわく	足助守宮会
事業紹介	代表：島川 春樹
手筒花火の製作と放揚 (申請回数：3回目)	
<ul style="list-style-type: none"> 手筒花火を通じた、足助の新たな魅力づくりによる地域活性化を目指して活動しています。 今年は8月11日に足助陣屋跡で手筒花火を実施予定です。 <p>ぜひ迫力ある手筒花火の放揚を見にきてください。</p>	
	
	
手筒花火の作成	手筒花火の放揚

わくわく	萩野 NPO 結の家
事業紹介	代表：山本 薫久
シカ（野生大型哺乳動物）対策 (申請回数：8回目)	
<ul style="list-style-type: none"> シカなど野生大型動物による桑田和町の山林、農地への被害、県道や市道にも夜間徘徊し、車がシカにぶつかるなど交通の被害もあります。 今年から農事組合とも連携して、獣害対策をしています。暗視カメラの設置試行ではなんとメスのシカが5頭も写っていました。フィールド調査、暗視カメラ調査、わな猟の学習をすすめつつあります。 	
	
暗視カメラによる調査	子連れシカ（桑田和）

わくわく	三洲足助太鼓
事業紹介	代表：鈴木 正治
和太鼓で地域づくりと子どもの育成を図る事業 (申請回数：3回目)	
<ul style="list-style-type: none"> 今年は三洲足助太鼓設立30周年となり、記念公演を農村舞台寶榮座で5月に行い、200名余りのお客様を迎え盛大に行いました。 新たに始めた子ども太鼓も3年目を迎え、太鼓撃ちの腕前も上がり、上手に演奏できました。 今後も子供達と一緒に演奏活動で地域を盛り上げていくつもりです。 	
	
子ども太鼓演奏	30周年記念公演

社協だより ~そうだ! まめだ節 (社協足助支所)へいこまい

4月から新しい職員が入りました🌸
地域で見かけることがあるかと思います！よろしくお願ひします🎵



地域によりそった
支援ができるように
頑張ります！



お知らせ

百年草デイサービスセンター
看護師・ドライバー 募集中!
興味のある方はご連絡ください

問合せ：社会福祉協議会足助支所 62-1857

こんにちは！足助包括です。

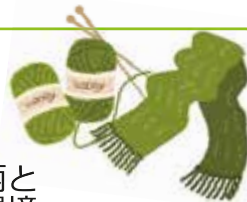
新入職員の紹介をします！！



(はる)
名前：塚田 治
趣味：小旅行・孫と温泉（銭湯）に入ること・読書
出身：豊田市内
足助の好きなところ：笑顔で挨拶を交わす方が多いところ
抱負：皆さんの会話に耳を傾けて、視野を広げて、余裕を持って仕事ができるよう努力したいと思います。



(まどか)
名前：成瀬 眞桃香
趣味：絵本集め・編み物・野菜づくり
出身：豊田市内
足助の好きなところ：地域の方々のあたたかい人柄と歴史ある町並みと自然を一緒に満喫できる環境。
抱負：地域のみなさんとのつながりを大切に、年を重ねても心地よく過ごせる地域づくりの力になれるよう努めます。よろしくお願ひします。



問合せ：足助地域包括支援センター（足助病院内）62-0683

足助消防署からのお知らせ



※令和7年豊田市内熱中症による救急搬送者週別調査

熱中症は予防できます！

- ・喉が渇く前に水分を飲むことが大切です。こまめに水分補給をしましょう。
- ・気温が高い時間帯の無理な活動は控えましょう。
- ・寝不足や疲労は熱中症のリスクを高めます。十分な休息と睡眠をとりましょう。

酷暑日

気象庁は、40℃を超える気温が毎年のように観察される状況を受け、最高気温が40℃以上の日の名称を「酷暑日」に決定しました。

※気象庁 HP 参照

https://www.jma.go.jp/jma/press/2604/17a/40degree_name.html 【問合せ】足助消防署 62-0119

足助警察署からのお知らせ



夏の交通安全県民運動
(7月11日から20日まで)

この時期、足助警察署管内では、お盆や夏休みといった長期休暇でキャンプや川遊び、ツーリング等のレジャーを楽しむ方が多く訪れるため交通量が増加し、交通事故のリスクが高まります。

また、暑さやレジャーの疲れは、注意力を散漫させ、交通事故発生の要因となります。運転時は適宜、休憩を入れるとともに、確実に交通ルールを守り、防衛運転に努めましょう。

季節にかかわらず、鹿等の動物との接触事故も発生しています。動物の発見を早めるとともに、衝突を回避するには、速度を抑えた運転が必須です。速度超過には、十分注意しましょう。

【問合せ】足助警察署 62-0110

令和8年度 足助プールオープン

皆様のご利用をお待ちしております！

【と き】7月12日（日）～8月31日（月）
午前9時30分～午後4時

【入場料】300円 中学生以下は100円

※以下に該当する方は、無料で利用できます。

- ・18歳以下の方（市内在住または市内在学）
- ・満70歳以上の方（市内在住）
⇒年齢や在学の確認のため、住所、年齢、通学先が分かるもの（生徒手帳、運転免許証、マイナンバーカード等）を持参してください。

【その他】天候の状況、節水規制などで利用中止になる場合があります。

【問合せ】足助プール 62-1653

足助子育て支援センターに行って 親子で楽しもう♥



利用できるのは、こども園・幼稚園・保育園に入園していないお父さまのみです。

足助もみじこども園併設の足助子育て支援センターに遊びに来てね♥ こども園の園庭でも遊べますよ☺

※園庭遊び：午前10時30分～午前11時30分のみ。

園や支援センターの都合で遊べない日もあります。

利用時間 <平日> 午前9時～午前11時45分頃片付け
午後1時～午後4時45分頃片付け
<土曜日> 午前9時～午前11時45分頃片付け



★毎月楽しい育児講座や身体計測があります。身体計測は毎月第1月曜日を予定しています。身体計測日の午前中には、保健師さんと管理栄養士さんが隔月で来るので、おしゃべりや健康相談ができます。7・8月の身体計測は、7月6日(月)・8月3日(月)で予約不要です。

7・8月の育児講座の紹介(育児講座は豊田市在住の方のみ参加できます)

7月 1日(水)「七夕飾りを作ろう」(1歳6か月以上)

7月 17日(金)「子育て世代の健康測定」(予約不要)

8月 1日(土)「リズムに合わせて楽しもうミュージックケア」

…9月以降も「救命レスキュー」や「人形劇」「親子遊び」等いろいろな講座があります。

※申し込みは、豊田市 LINE 公式アカウントのメニュー左下「子育て」ボタンから

※育児講座の年間予定は足助支所の玄関左側にも掲示してあります。



豊田市 LINE
公式アカウント



足助子育て
支援センター



【問合せ】足助子育て支援センター 62-1145

足助の名スポット紹介

巴川の鮎釣り



毎年6月になると、巴川の鮎釣りが解禁され、多くの釣り人たちで賑わいます。

足助と鮎の関係の歴史は古く、江戸時代には現代と同じ友釣りという釣り方が行われていたそうです。また、鵜飼も行っていたそうで、一説には犬山城の城主であった成瀬氏が足助の鵜匠を招いたことがきっかけで、現在の犬山市の鵜飼いが始まったとされています。

暑い夏、涼を求めて巴川沿いを散策してみたいか?

(あすけだより編集委員 鈴木悠太)



Google マップ

いつもお読みいただきありがとうございます。今後もよりよい支所だよりをお届けするため、ご意見・ご感想・ご要望などいただければ幸いです。以下の連絡先へお気軽にご連絡ください。

人口と世帯数(令和8年5月1日現在)
人口 6,495人 世帯数 2,733世帯
出生数と死亡数(令和8年4月末現在)
令和8年度 出生0人 死亡8人

発行：豊田市役所足助支所 〒444-2424 豊田市足助町宮ノ後26-2
電話：市民生活担当 ☎62-0600 地域振興担当 ☎62-0601
FAX 62-0606 ✉asuke-shisho@city.toyota.aichi.jp

