

心落ち着く古民家で  
新鮮食材の  
おいしい料理をお届け



# あすけだより

特集 中立町 inohana

新鮮な食材を使った料理を提供している古民家農家カフェ「inohana」。  
お店は、経営する安藤さんの実家を改修しています。  
そこで今回は、安藤さんを集。

1・2 月号  
2026 年  
No. 219

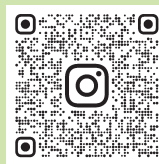




## 大蔵地区 古民家農家カフェ inohana

【所在地】豊田市中立町御堂前 1

inohana は、経営する安藤かざみさんが実家を改装し、令和 7 年夏にオープンしたお店です。また、敷地内には土蔵を改装したお店「おためしマート」があり、調味料の量り売り等をしており、安藤さんの友人が経営しています。今回は安藤さんにお話を伺いました。



inohana  
Instagram



inohana の安藤さんにお話を伺いました。

### 自己紹介をお願いします。

足助で生まれ育ちました安藤かざみと申します。現在は藤岡地区に住んでいます。元々、お菓子作りや料理が好きで、いつか自分のお店を持ちたいなと思いながら、飲食業界で働いていました。色々なタイミングが重なったことや、家族や友人、地域の協力もあり、お店を始めることができました。

### inohana はどんなお店ですか。

旬の野菜やフルーツなどを豊富に使った、料理やケーキを提供しているお店です。



ランチとケーキ

お店は実家を改装して営業しています。築年数は約 70 年で、昔ながらの温かさがある日本家屋です。皆さまにのんびりと過ごしてほしい、という思いのこもったお店です。

開店当初は知り合いや近所の方がたくさん来てくださいました。最近は、遠方からのお客様も増え始めています。



inohana の外観

### 足助でお店を始めたきっかけや経緯を教えてください。

実家を残したいという気持ちと、夢であった自分のお店を持ちたいという気持ちから、足助でお店を始めることになりました。

両親もこの家を残したいという気持ちがあり、私が実家をお店にしようかと話したときは、とても喜んでいました。

また、父が野菜を育てているのですが、自分たちだけでは食べきれませんでした。残ってしまうのがもったいないので、料理として提供ができたと思ったことも、始めたきっかけの一つです。

### お店のこだわりを教えてください。

食材にこだわりがあり、旬のものや珍しいもの、新鮮なものを使っています。豊田市の食材を使うようにもしています。

お店の隣の畑では、父が野菜を育てています。採れたての食材を使った料理の提供は、ここからできることだと思います。

また、雰囲気も大切にしています。皆さまが日常と少し離れたのんびり過ごしてもらえるように、昔ながらの家具を置いたりお花を飾ったり、お店の雰囲気作りもこだわっています。



店内の様子

### 地域との関わりはありますか。

生まれ育った地域ということもあり、こどものころから現在も関わりがあります。地域の方に、実家でお店を始めることを伝えたときは、とても歓迎してくださり、「頑張ってるね」と応援してくださいました。また、地域の方が、畑で採れた野菜を分けてくださることもあり、とても感謝しています。

最近では、地域のイベント「中立祭礼余興大会」にも参加しました。お店のスタッフや家族みんなで参加し、地域の方と非常に楽しく関わらせてもらっています。

### 今後、挑戦してみたいことや、皆さんに伝えたいことはありますか。

今は、パスタをメインに提供していますが違った料理も提供したいと考えています。

お客様から、ケーキのテイクアウトを希望される声もあるので、そのリクエストにもお応えしたいです。他にも、ワークショップを開いたり、農業体験を行ったり、挑戦したい

ことはたくさんあります。

### おためしマートについて教えてください。

inohana の隣にある土蔵を改装したお店です。友人が経営しており、量り売りの食材を中心に、雑貨等も販売しています。



おためしマートの外観



おためしマート  
Instagram

量り売りというのが豊田市初で、販売している食材は、スパイスやドライフルーツ、ナッツ、お茶、コーヒー等、珍しい食材もあり豊富な品揃えが魅力です。オリジナルの七味唐辛子作りも体験でき、自分好みの味をイメージしながら、楽しむことができます。

おためしマートでは、名前の通り、「ちょっと試してみよう」という感覚で、少量から購入ができます。自分が欲しいものを欲しい分だけ購入することもできるため、色々な楽しみ方ができるお店です。



店内の様子

### 取材動画公開中！！

市の HP の掲載リンクから、  
取材動画をご視聴いただけます。  
ぜひご覧ください！[こちらから→](#)



開店に至った背景には、安藤さんのご家族やご友人、地域の方など多くの方とのつながりがありそれが現在も続いていることが素敵なことだと思いました。今後も inohana やおためしマートが多くの人にとって、自然の魅力と人とのつながりを感じながら、のんびりと過ごせる場所になり、暮らしやすい町づくりや地域の発展につながると嬉しいなと思いました。(足助支所 協)



# あすけ<sup>⊗</sup>羅針盤

**あすけ<sup>⊗</sup>羅針盤**は、足助地域会議委員が足助の魅力や地域の皆さんの元気な活動をお届けします。  
令和7年度わくわく事業団体のうち4団体の活動内容を紹介します。

## わくわく事業紹介

### 足助守宮会（代表：島川 春樹）

手筒花火の製作と放揚事業(申請回数：2回目)

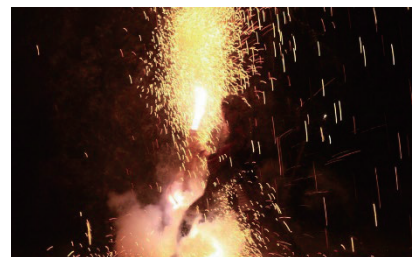
- ・手筒花火を通じた、足助の新たな魅力づくり、参加者や住民の地域愛の醸成や、観光誘客による地域活性化を目指して活動しています。令和6年度より足助夏まつりでの手筒花火の放揚を実施。
- ・この取組を通して、若い世代や子どもたちが地域活動に興味を持ち、将来の地域の担い手につながるきっかけになればと思います。



火薬込めの様子



放揚当日の集合写真  
(協力いただいている「小原宴火」のみなさんと)



手筒花火の放揚の様子

## わくわく事業紹介

### 「新・三州足助」出版実行委員会（代表：深見 富紗子）

「新・三州足助」再版事業（申請回数：1回目）

- ・書籍を通して足助独自の情報発信を行うため、足助の魅力が1冊にまとまっていた「新・三州足助」（昭和54年発行）を復刊しました。マンリン書店で頒布する（100円/1冊）ほか、足助観光協会などにも提供し、活用してもらっています。



校正会議の様子



納品・検品の様子



マンリン書店での頒布の様子



## わくわく事業紹介

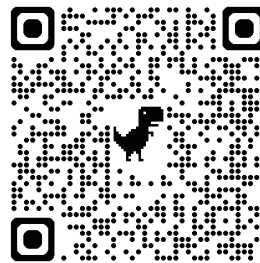
### そらのうた MIUCHI（代表：矢澤 長史）

校舎を拠点として地域に交流を生み、人々が楽しんで生きる  
きっかけとなる事業（申請回数：2回目）

- ・90年の歴史ある旧御内小学校を地域の拠点・学び舎として、御内のこれからを生み出していく場所として、当時の在校生を含む地域の若手グループで活用方法を考え、運営しています。
- ・地域で企画したイベントの開催や、外部団体による校舎の利用を通し、豊田市内外からの参加者と地域住民が交流を深めています。
- ・今年度はエアコンやカーテンの取り付け、ペンキ塗りを行いさらに活用しやすい環境が整いました。御内の自然豊かな環境で何か企画を行いたいと考えるみなさま、是非ご連絡ください。



御内の山林と村について



団体活動の様子・連絡先



村の長老と企画展について

## わくわく事業紹介

### 綾渡夜念仏と盆踊り保存会（代表：水野 昌彦）

揃いの浴衣で継承する夜念仏と盆踊り担い手育成事業（申請回数：1回目）

- ・新しい浴衣が7月下旬に出来上がり、8月15日の盆踊りで初披露となりました。交流館で毎年開催されている、盆踊りの講習会に参加された方々をはじめ、関わっている方々にも浴衣を着てもらい、踊りに参加してもらいました。
- ・「国指定重要無形民俗文化財指定」、「ユネスコ無形文化遺産登録」という思い責任を負いながら、来年もこの浴衣を着て大いに楽しみ、多くの方々を楽しませたいと思います。



盆踊りの様子



新しい浴衣をお披露目の様子



参加者の様子





～そうだ！ まめだ館 (社協足助支所)へいこまい

ご寄付ありがとうございました

(令和7年4月1日～10月31日の寄付一覧) 順不同、敬称略

【社会福祉協議会足助支所への寄付】眞野年之、足助連合キャンプ、足助高等学校

【赤い羽根共同募金】パッソ豊田校、ふれあい祭り、コミュニティ会議福祉部会、足助高等学校  
ご寄付は主に下記事業に大切にに使わせていただいています。今後ともご支援よろしくお願いいたします。

- (1) 地域ふれあいサロンの支援
- (2) まめだサロンの開催
- (3) 小・中・高等学校と連携した福祉実践教室
- (4) ゲームなどの貸出
- (5) 車いす・車いす用福祉車両の貸出



## 足助消防署からのお知らせ

《冬の入浴にご注意を！「ヒートショック」から身を守りましょう》

寒い季節、入浴中の事故が急増することをご存知ですか？

特に高齢の方の事故が多く、浴槽での事故死亡者数は、交通事故死の約2倍にのぼる年もあります。

お風呂はリラクセスの時間ですが、油断は禁物です。今日からできる予防をはじめましょう！



### "ヒートショック"とは？

急激な温度変化により血圧が乱高下し、失神・心筋梗塞・脳出血などを引き起こす現象です。暖かい部屋から寒い浴室へ移動し、熱いお湯に入ると、体への負担が大きくなります。

### 予防のポイント

- ・脱衣所や浴室を事前に温めておく
- ・入浴前後に体調確認と水分補給
- ・家族に声をかけてから入浴する
- ・飲酒後の入浴は控える
- ・湯温は **41℃以下**、浸かる時間は **10分以内**



イラスト：看護 roo!  
(<https://www.kango-roo.com/ki/>)

出典：政府広報オンライン「交通事故の約2倍?! 冬の入浴中の事故に要注意！」

(<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/202111/1.html>)

【問合せ】足助消防署 62-0119

## 足助警察署からのお知らせ

「空き家」の防犯対策をお願いします。

中山間部を中心に、「空き家」に侵入され金品を窃取される被害が多発しています。



- ・空き家を物置として使わず、金品を置かない
- ・しっかり施錠をし、補助錠等の対策を施す
- ・防犯カメラやセンサーライトの設置
- ・定期的な草刈りや、近隣・自治区等と協力した管理
- ・チェーン、ロープ、立て看板等を建てる
- ・利活用の検討（自治体の相談窓口等）

などの防犯対策をし、被害に遭わないようにしましょう。



## こんにちは！足助包括です！

【包括のお仕事紹介】地域包括支援センターってどんなところなの？という声が寄せられることから、包括の活動を少しでも理解してもらえるように包括職員のある日の1日をご紹介します。

生活の様子や困りごとについてお伺いします



介護保険や認知症など様々な相談にのっています

ある日の1日	
8:30	朝礼
10:00	独居高齢者様宅へ訪問
11:00	利用者様宅へ訪問
12:00	休憩
13:30	中学校で認知症サポーター養成講座
15:00	記録の入力、電話対応
16:00	来所相談者との面談
17:00	退勤

地域課題を話し合う会議等にも出席しています



研修や研究発表にも参加し日々自己研鑽しています

問合せ：足助地域包括支援センター（足助病院内）0565-62-0683

## 令和7年分確定申告 無料税務相談所の予約に関するお知らせ

- ・各地区の無料税務相談所は、全て **事前予約制（先着順）** になります。  
（予約なしでの相談はできません。また、予約は定員になり次第、締め切りになります。）
- ・予約は「**LINE 予約**」か「**電話予約**」のいずれかで行ってください。

	LINE 予約	電話予約
受付開始（予定）	令和8年1月9日（金）午前9時から	令和8年1月13日（火）以降で会場ごとに設定された予約受付日時
受付方法	豊田市のLINE 公式アカウントを友だち追加して予約	豊田市役所 市民税課（34-6617）へ電話で予約

※詳しい日程及び予約方法は、**広報とよた1月号・豊田市ホームページ（12月以降掲載予定）**をご覧ください。  
●問合せ 豊田市役所 市民税課 34-6617（直通）

## 足助もみじこども園の園庭で遊べるよ

【対象】足助子育て支援センターに遊びに来る未就園児親子

【時間】天気の良い日 **午前10時半～午前11時半**

※遊べない日…こども園、支援センターの行事の日

<玄関に表示> 園庭のコンディションが悪い日、支援センターの職員が対応できない日

### ★楽しく安全に遊ぶための約束

- こども園と同じで、年齢により遊べる遊具が違います。 ○お子さんから目を離さないでください。
- 使った玩具は元の場所に返してください。 ○室内に戻る時は、砂をしっかりと払いましょう。



## 国の重要文化財 旧鈴木家住宅（足助町本町20）で働いてみませんか!!

令和5年から部分公開が始まった豊田市随一の大商家／来年度から2名を募集

- 【職務内容】旧鈴木家住宅の保守管理、来場者対応／展示・講座等の企画運営補助
- 【応募要件】パソコンやスマートフォンの基本操作、接客ができる人
- 【勤務日等】金～日曜日、祝日／11月と2～3月の中馬のおひなさん期間中は毎日
- 【勤務時間】2交代制 ①9:30～13:00（3.5時間）②13:00～17:00（4時間）
- 【時給】1,250円 交通費支給あり
- 【雇用期間】2026年4月1日～2027年3月31日 ※更新あり
- 【応募方法】1月15日（木）までに履歴書を文化財課足助分室へ郵送か直接提出

申込・問合せ 豊田市文化財課足助分室（足助支所内）〒444-2424 足助町宮ノ後2-26  
電話 62-0609／E-mail: bunkazai-asukebunshitsu@city.toyota.aichi.jp





## 新 足助のもしもシリーズ Ⅲ

こんにちは Peri です！

第三回目のテーマは **もしも足助に限定フラペチーノがあったら？**

イノシシさんのラテアートが可愛い♡

**メープルソルトフラペチーノ**

映える 3D ラテアートが主役！

ウルウルでおめめパッチリのイノシシさん♡

とろりと甘いメープルにシャリッと食感の

お塩がアクセント★紅葉クッキーを飾って

写真に残したくなる可愛さです!!



足助の名スポット紹介

足助川に架かる新しくなった あゆみ橋

足助川に架かる「あゆみ橋」。令和7年5月に大規模修繕を終え、新しくなりました。橋に取り付けられた橋名板の文字は足助中学校の生徒が書いたものです。あゆみ橋の名は「鮎見」と「歩み」をかけているだろうと言われています。橋名板は全部で4枚あり、それぞれ別の生徒が書いているので、ぜひ橋名板に注目しながらあゆみ橋を歩いてみてください。

あすけだより編集委員 松下萌

いつもお読みいただきありがとうございます。今後もよりよい支所だよりをお届けするため、ご意見・ご感想・ご要望などいただければ幸いです。以下の連絡先へお気軽にご連絡ください。



人口と世帯数（令和7年12月1日現在）  
人口 6,549人 世帯数 2,738世帯  
令和7年度合計 出生6人 死亡84人

発行：豊田市役所足助支所 〒444-2424 豊田市足助町宮ノ後26-2  
電話：市民生活担当 ☎62-0600 地域振興担当 ☎62-0601  
FAX 62-0606 ✉asuke-shisho@city.toyota.aichi.jp