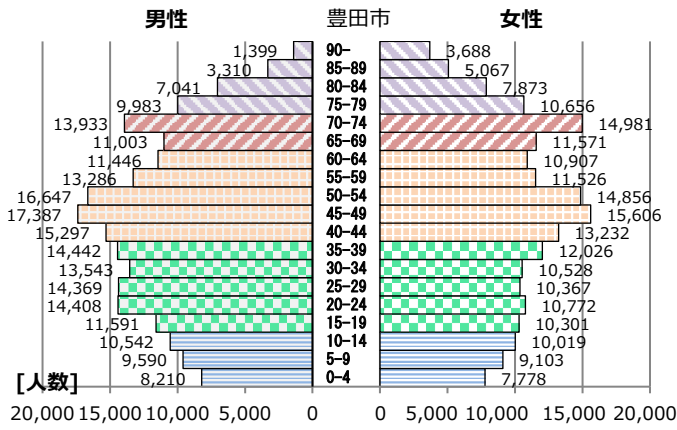


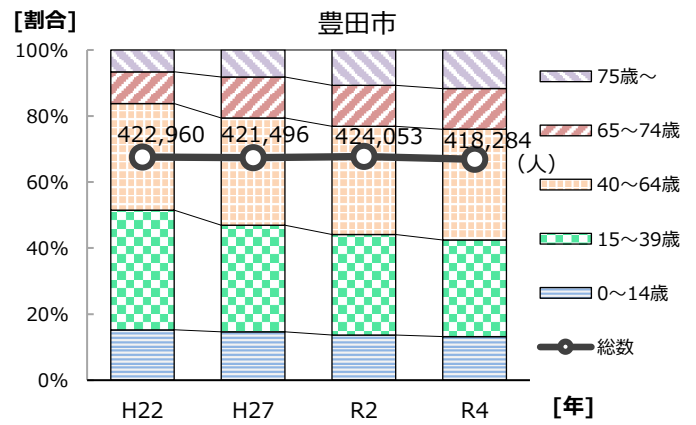
# 高橋中学校区 地域健康カルテ (令和4年度概要版)

## ● 豊田市の情報 ●

①男女別年齢階級別人口 (令和4年4月1日)



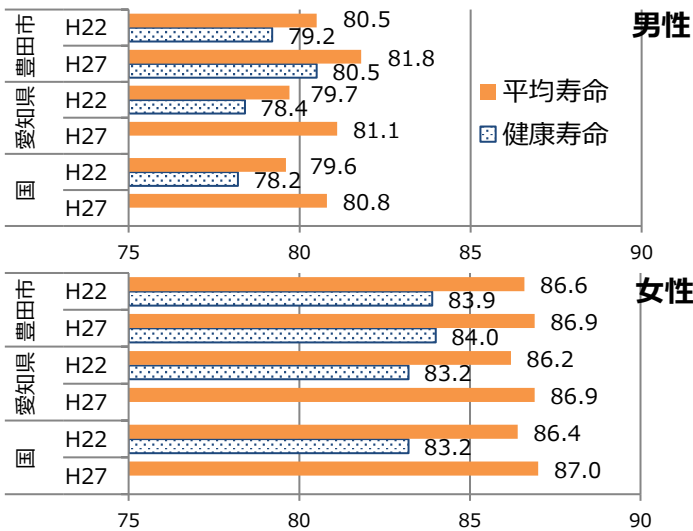
②人口推移 (各年4月1日)



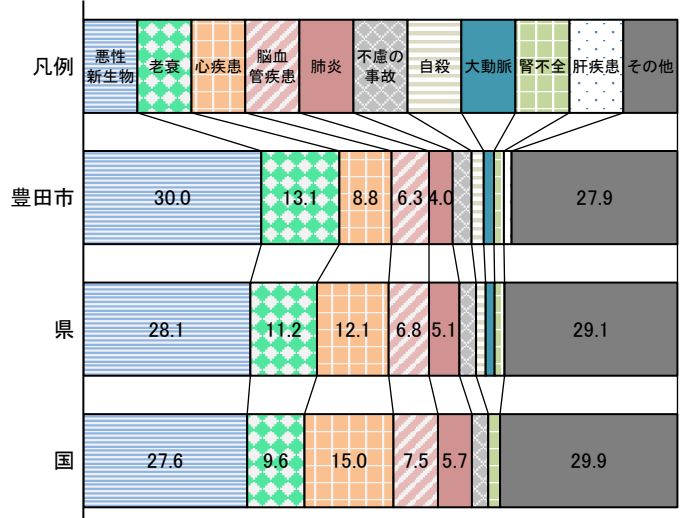
③人口構成 (令和4年4月1日)

・総人口：418,284人 (男性 217,427人、女性 200,857人) ・世帯数：183,262 ・高齢化率：24.0%  
 ・要介護認定率：15.4% (令和4年10月1日) ・外国人：17,540人 (ブラジル、ベトナム、中国他)

④平均寿命と健康寿命

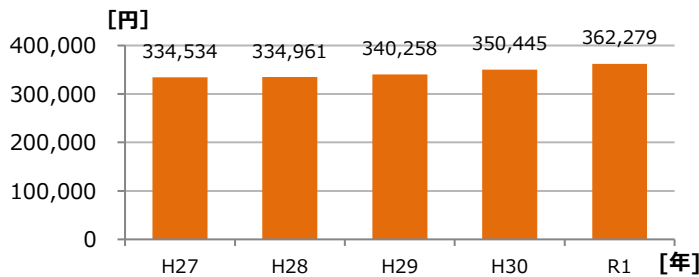


⑤主要死因別順位 (令和2年度)

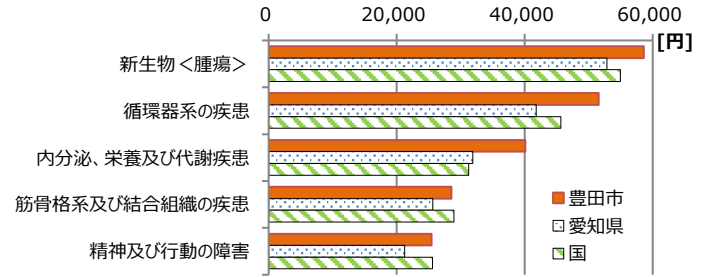


### 国民健康保険 医療費データ

⑥一人当たり医療費 (豊田市)

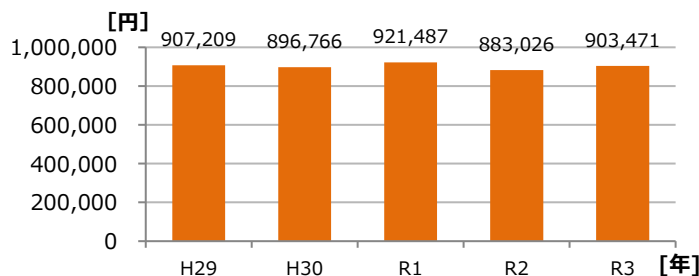


⑦一人当たり医療費疾病別上位5位 (令和3年度)

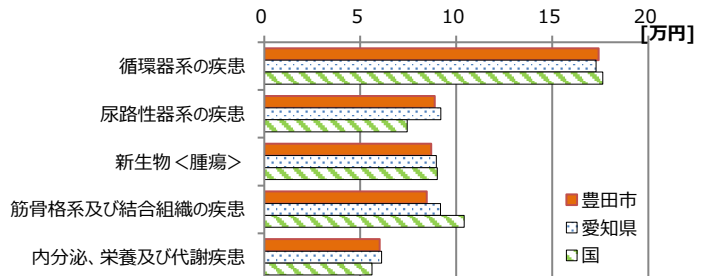


### 後期高齢者医療制度 医療費データ

⑧一人当たり医療費 (豊田市)

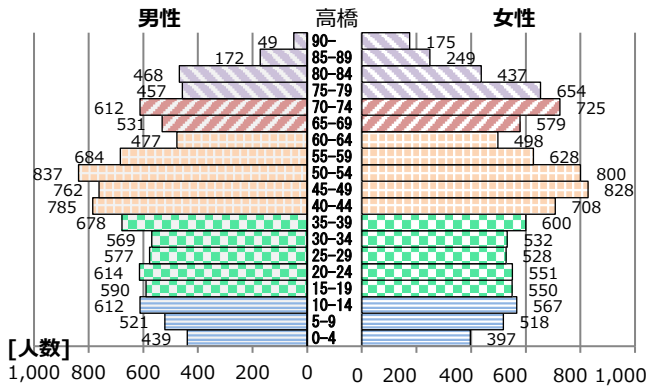


⑨一人当たり医療費疾病別上位5位 (令和3年度)

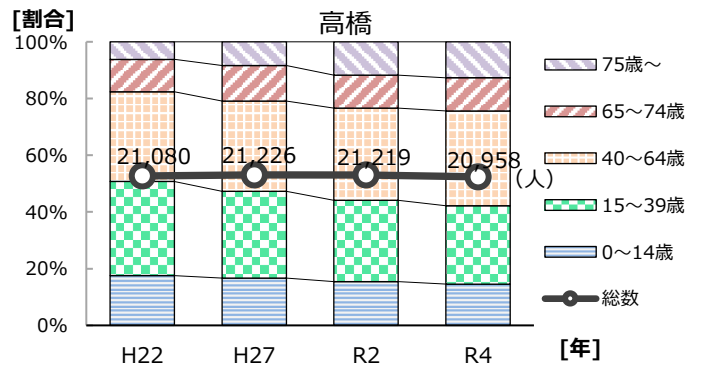


# ● 高橋地区の情報 ●

⑩男女別年齢階級別人口 (令和4年4月1日)



⑪人口推移 (各年4月1日)



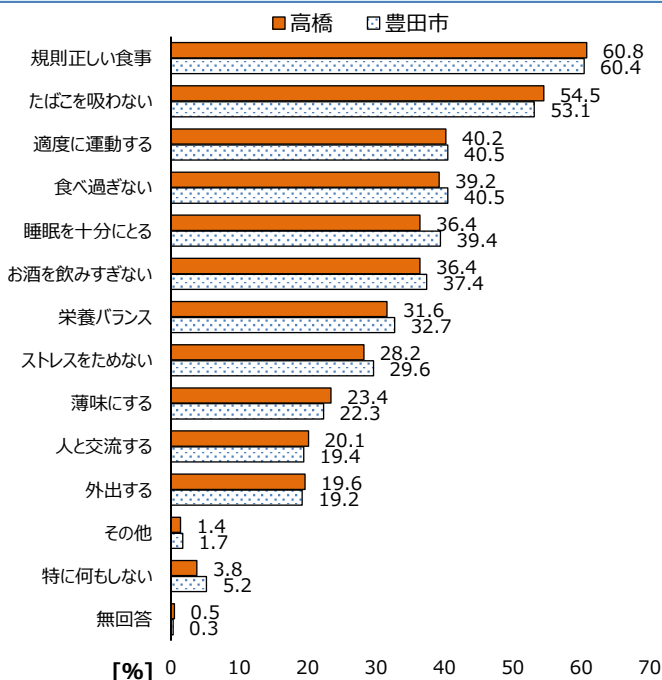
・総人口：20,958人（男性10,434人、女性10,524人） ・世帯数：8,624 ・高齢化率：24.4%  
 ・要介護認定率：16.4%（令和4年10月1日） ・外国人：1,055人

⑫地域の組織やその活動 ※新型コロナウイルスの影響で、一部中止の事業もあります

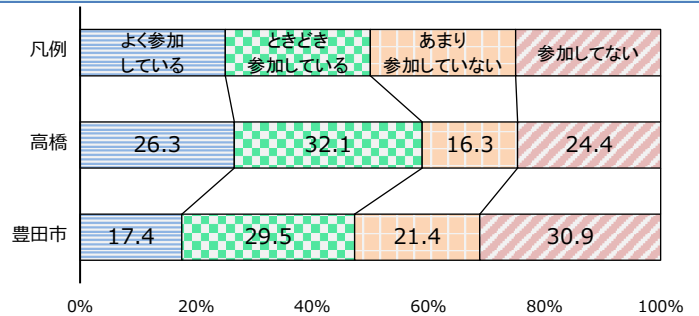
名称	内容等 (令和4年4月)
自治区数	・15自治区
地域課題解決事業	・安心して暮らせる高橋（防犯）（防犯対策）、危険箇所みんなで共有 交通安全大作戦(交通安全)
交流館	・自主グループ34グループ（うち健康・スポーツは2グループ） ・令和4年度は展示、芸能発表を中心とした交流館祭「高橋 ふれあいまつり」を開催
ヘルスサポートリーダー	・会員数12人 ・高橋地区独自のストレッチ体操「高橋いきいきマーチ」を考案。令和3年度以降、元気アップ自主グループへ周知 ・「高橋ふれあいまつり」（交流館祭）でパネル展示を実施、「いきいきマーチ」を披露
高齢者クラブ	・7クラブ
ふれあいサロン	・9サロン
元気アップ教室 自主グループ	・自治区：高橋、寺部、市木町、上野、扶桑町、公営美和 ・その他：くらがいけ きらら(包括)
その他	・高齢者支援ボランティア活動が活発（ふれあい交流「ぬくもりの会」、日常生活援助「おせんしょの会」） ・令和2年度に健康安全委員会と共働で「新しい生活様式」を踏まえた「高橋地区健康づくり計画」を作成した。令和4年度に「高橋地区健康づくり計画」記念講演会（DVD放映）を開催し計画を周知

## 市民意識調査(令和3年度)

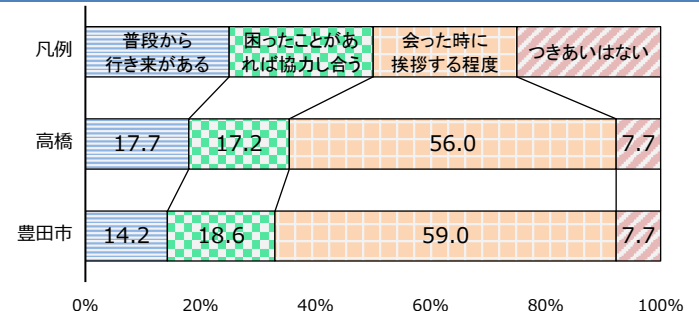
⑬健康づくりの取組内容



⑭自治区・地域活動への参加状況

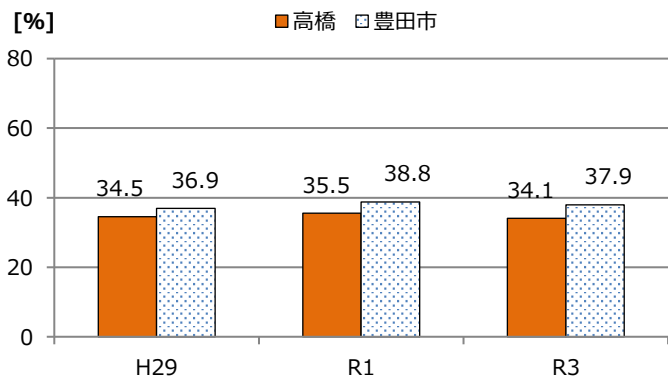


⑮実際の近所づきあい

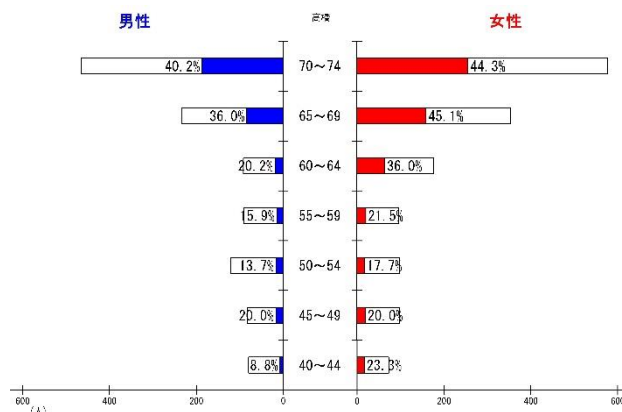


# 豊田市国民健康保険 特定健康診査(令和3年度)

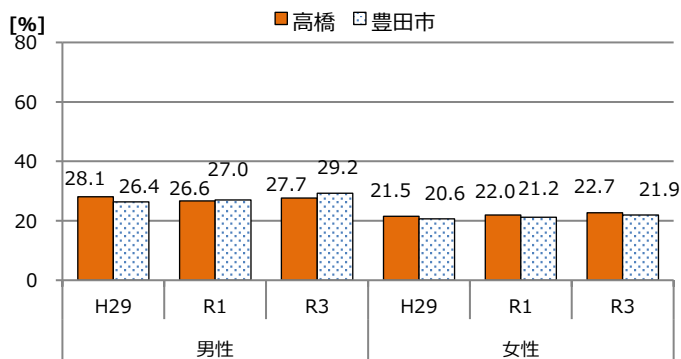
## ⑯ 健診受診率



## ⑰ 年齢別受診者数(対象者数 2,570 人,受診者数 877 人)

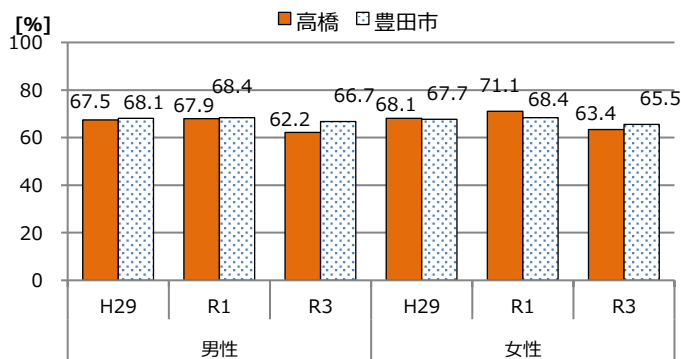


## ⑱ BMI (25 以上)

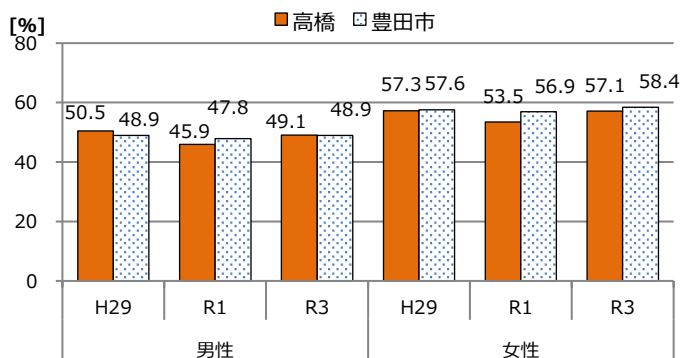


## ⑲ HbA1c (5.6%以上)

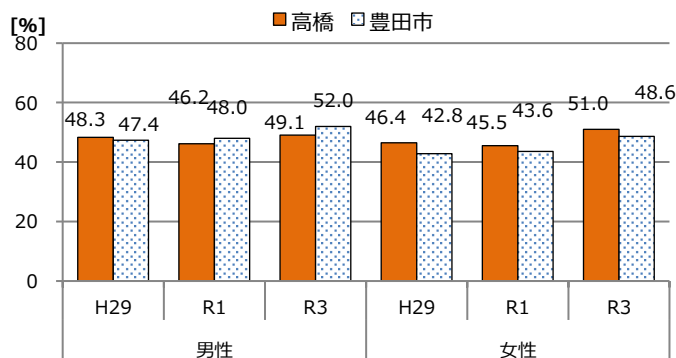
\* 糖尿病の指標の検査項目



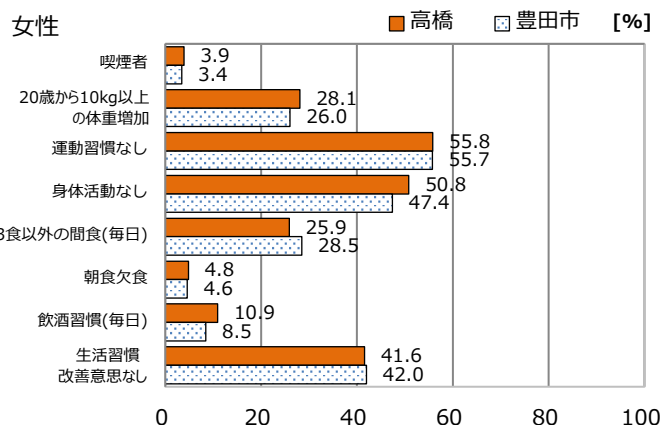
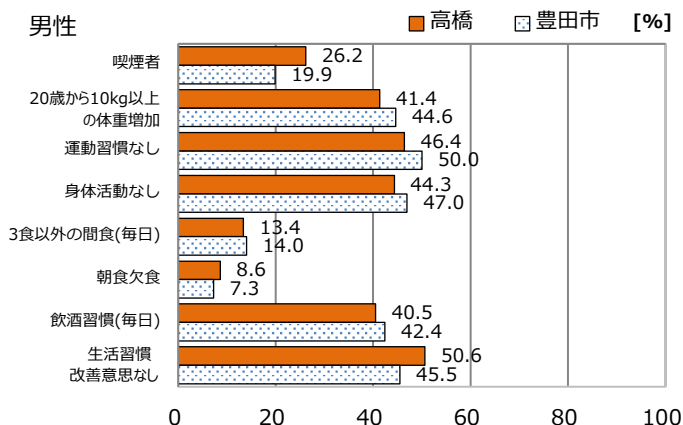
## ⑳ LDL コレステロール (120mg/dl 以上)



## ㉑ 収縮期血圧 (130mmHg 以上)



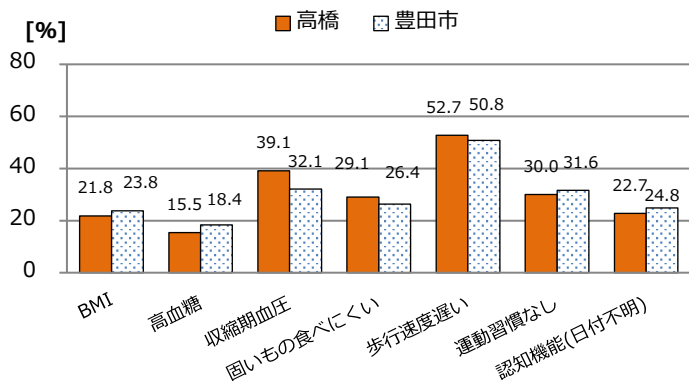
## ㉒ 問診



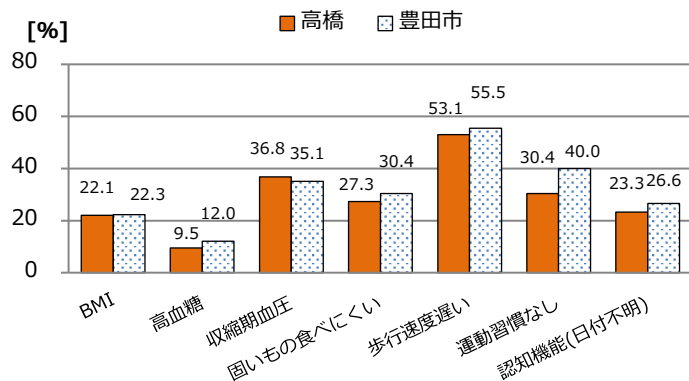
## ㉓ 国と比較して有意に差がある項目 [年齢調整]

国と比べ高い項目	男性	生活習慣改善意思なし
	女性	生活習慣改善意思なし
国と比べ低い項目	男性	運動習慣なし
	女性	-

㉔男性



㉕女性



【検査項目の基準】 BMI : 25 以上 高血糖 : HbA1c 6.5%以上 収縮期血圧 : 140mmHg 以上

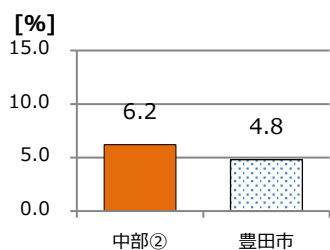
【地区の受診者数】 656 人(男性 330 人、女性 326 人)

子ども 健康診査(令和3年度)

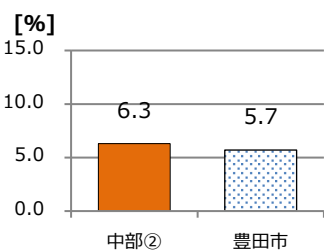
【中部②】 高橋・益富・美里・松平

㉖肥満者率

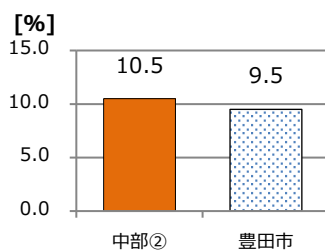
3歳



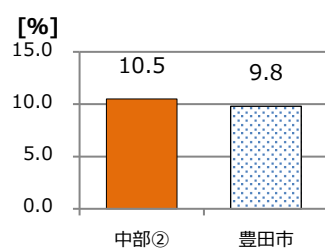
園児(年長)



小学生(小学5年生)

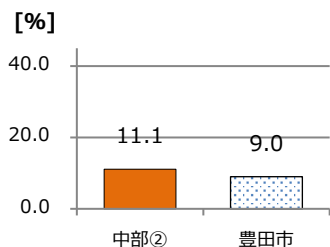


中学生(中学2年生)

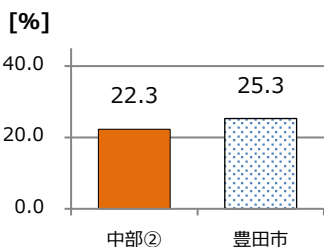


㉗う歯有者率

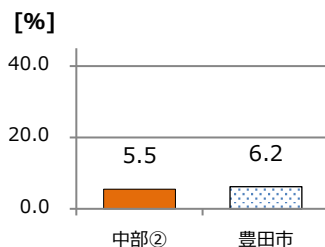
3歳



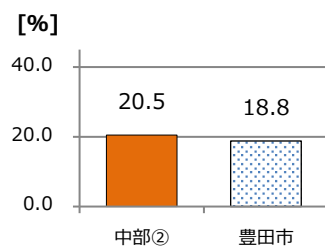
園児(年長)



小学生(小学3年生)



中学生(中学1年生)



データから見る地区の特徴と課題

- ・国民健康保険特定健康診査の受診率は市より低いため、受診率向上に向けた意識付けや健康管理への動機づけが必要である。
- ・国民健康保険特定健康診査の結果では、女性の収縮期血圧の該当者割合が市と比べて高い。また問診結果では、男性の「生活習慣改善意思なし」の該当者割合が市と比べて高い。よって、病態生理の知識普及や生活習慣の振り返りなど、生活習慣病について知るきっかけづくりが必要である。
- ・高齢化率及び要介護認定率は市と同様の傾向である。また、後期高齢者医療制度の健康診査結果では、「運動習慣なし」の該当者割合は男女ともに市より低い。現在の運動習慣を維持できるよう、自主グループ活動の定着及び活性化に向けた取組や元気アップ教室の未実施自治区への働きかけが効果的であると考えられる。
- ・市民意識調査では「自治区・地域活動」の参加率が高い。「高橋地区健康づくり計画」に基づき、関係機関や自治区等と協力しながら、まちぐるみの健康づくりを推進していくことが効果的であると考えられる。