

2nd マタニティ教室

★教室ではこんなことをお話ししています

・事故予防 ・おすすめ絵本 については、
別添の資料をご覧ください

★関わり方のポイント

例えばこんなとき・・・

出産前・・・

今まで喜んで登園していたのに、行きたがらない
なんでも「ママやって」と言う(赤ちゃん返り)

出産後・・・

「ママは、いつも赤ちゃんの世話ばかりしている」自分をかまってくれない
「ママやって」と言うと、「後で」「今忙しい」と言ってやってくれない

「いたずらをする、だだをこねる」等して、ママの気を引く
自分もおむつをはき、赤ちゃんと同じようにしてと言う(赤ちゃん返り)



★上の子の心の葛藤

「お兄ちゃん・お姉ちゃん」
になる嬉しい気持ち



ママの体調変化への心配
ママと離れることへの不安
ママを赤ちゃんにとられる

上の子は、「お兄ちゃん・お姉ちゃん」になるんだ！という嬉しい気持ちと、
ママの体調変化への心配やママと離れることへの不安、ママを赤ちゃんにとられ
るのではという不安な気持ちが葛藤します。

こんなふうに関わりましょう



赤ちゃんの成長を一緒に喜べるよう、優しくママのお腹をなでてもらう、
お腹の赤ちゃんに話しかける、健診に一緒に行くなどしましょう。
自分もママから愛されて生まれてきた、という自覚がもてるよう、
赤ちゃんの時のアルバムや動画を見ながら、こんなことがあったよと
お話をしてあげましょう。

赤ちゃんのお世話のため、どうしても上の子を待たせてしまいがちですが、
用事が済んだら、「お待ち遠様」「待っていてくれてありがとう」と伝え、
約束したことは必ず守るようにしましょう。

★ 産後の支援機関

育児は頑張りすぎず、適度に手抜きをし、さまざまな支援機関を活用しましょう。



①サービス内容 ②利用条件 ③料金 ④申し込み方法

★とよたファミリー・サポート・センター

豊田市若宮町1-57-1

TEL 37-7135 FAX 37-7072

(火・年末年始を除く 10:00~18:00)

① 育児支援 (子どもに関することのみ)

こども園や小学校への送迎・保育施設等の開始時間前や後の一時あずかり
保護者が病気や急用時、リフレッシュ時の一時あずかり等
※協力会員の状況によってはお応えできない場合もあります。

② 1時間程度の講習を受けて会員登録をすること。

③ 600~800円/1時間

④ 上記に電話して講習日程を決め、登録後に直接電話で依頼

※活動前には事前打ち合わせ(料金発生)が必須です。

★豊田市ファミリー・サービス・クラブ

豊田市小坂町1-25 産業文化センター2階

TEL/FAX 31-8767

(開館曜日・時間:火・木・土 10:00~16:00)

祝日の場合は休館)

① 家事援助・育児支援

② 豊田市内にお住まいの方で、会員になること (年会費1500円)

③ 平日9時~17時 700円/1時間

土日・祝日9時~17時 800円/1時間

上記時間外はプラス100円/1時間 交通費1回500円

④ 原則上記場所で手続き、または直接電話で依頼

★豊田市シルバー人材センター

豊田市喜多町6丁目61-1

TEL 31-1007 FAX 34-3238

(土日、祝日、年末年始を除く 9:00~17:00)

① 家事援助・育児支援

② 訪問先は豊田市内に限る。

③ 託児1000円/1時間+事務費(8%) = 1080円

家事援助のみ1000円/1時間+事務費(8%) = 1000円

*交通費として、片道6km以上の場合1回につき300円

④ 上記場所で手続き、または直接電話で依頼

★豊田市産前産後支援事業

★豊田市産後ケア事業

★育児相談窓口

(詳細については豊田市HPでご確認ください)



【問合せ】豊田市子ども家庭課 母子保健担当

電話 (0565) 34-6636

FAX (0565) 32-2098

メール kodomokatei@city.toyota.aichi.jp