

ミドルシニア以降（45歳以上）の活動に関するアンケート

実施期間：6月4日（火）～6月13日（木）

回答者数：191人

【1】あなたの現在の健康状態は、いかがですか。

| | |
|---------|-----|
| とてもよい | 41 |
| まあよい | 125 |
| あまりよくない | 22 |
| よくない | 3 |

【2】あなたがインターネットを利用するために、使用する情報通信機器は何ですか。

【複数回答可】

| | |
|------------------|-----|
| スマートフォン | 175 |
| 携帯電話（スマートフォンを除く） | 5 |
| タブレット | 47 |
| パソコン | 132 |
| ゲーム機 | 3 |

【3】どんなグループで趣味やボランティア、仕事などの活動（以降、活動）をしていますか？

【複数回答可】

| | |
|------------------|----|
| 趣味（文化・運動等を含む）関係 | 54 |
| サロン・健康体操 | 5 |
| 近所の付き合い | 21 |
| 友人や知人 | 66 |
| ボランティア | 28 |
| 自治区・町内会 | 22 |
| 高齢者クラブ | 3 |
| スポーツクラブ（地域／民間） | 12 |
| インターネット上のコミュニティ | 12 |
| 収入のある仕事 | 77 |
| 特に活動をしていない →【5】へ | 57 |

【4】活動しているグループは、自身の年齢と比べて主にどんな年齢層ですか。

| | |
|----------|----|
| 年齢が若い年齢層 | 9 |
| 同年代 | 60 |

| | |
|----------|----|
| 年齢が高い年齢層 | 35 |
| 幅広い年齢層 | 33 |

【5】自身の年齢と比べて、どういった年齢層の人と活動したいと思いますか。

| | |
|------------|----|
| 年齢が若い人 | 17 |
| 同年代の人 | 72 |
| 年齢が高い人 | 18 |
| 幅広い年齢の人 | 69 |
| 活動したいと思わない | 15 |

【6】あなたは、高齢者クラブに参加していますか。もしくは60歳になったら、参加したいと思いますか？

| | |
|----------------------|-----|
| している／したいと思う →【7】へ | 52 |
| していない／したいと思わない →【8】へ | 139 |

【7】【6】で「している／したいと思う」と答えた方のみお答えください。

参加（予定）の理由をお聞かせください。【複数回答可】

| | |
|-------------------------|----|
| 友人等に誘われた／誘われている | 4 |
| 町内会活動の延長 | 9 |
| 断ることができなかつた／断ることができなさそう | 4 |
| 外出の機会を得たい | 28 |
| 同世代と交流ができる | 33 |
| 活動内容が楽しい | 18 |
| 生きがいになっている／生きがいになりそう | 27 |
| その他 | 2 |

【8】【6】「していない／したいと思わない」と答えた方のみお答えください。

不参加（予定）の理由をお聞かせください。【複数回答可】

| | |
|----------------------|----|
| 高齢者クラブ以外の活動（趣味等）が楽しい | 41 |
| 仕事をしている（したい） | 63 |
| 地域の人間関係が面倒 | 45 |
| 多世代が参加する活動がいい | 18 |
| まだ若いから | 35 |
| 地域外の活動が楽しい | 7 |
| 健康状態がよくない | 3 |
| 役員になりたくない | 25 |

| | |
|-----|----|
| その他 | 13 |
|-----|----|

【9】活動する場所やグループの情報は、どこから得ていますか。【複数回答可】

| | |
|--------------------|----|
| 市役所（広報紙など） | 85 |
| 支所・交流館（館報など） | 42 |
| 自治区（回覧など） | 52 |
| 近所の付き合い | 21 |
| 家族や親族 | 22 |
| 友人や知人 | 69 |
| インターネット | 58 |
| S N S | 19 |
| 雑誌・フリーペーパー | 19 |
| 新聞広告 | 13 |
| 特に得ていない | 25 |
| 活動していない／活動したいと思わない | 27 |

【10】活動に求めることは、どんなことですか。

| | |
|-------------|-----|
| 健康維持・増進 | 49 |
| 楽しい居場所・憩いの場 | 103 |
| 地域貢献・ボランティア | 12 |
| 報酬などの対価 | 18 |
| その他 | 9 |

【11】どの範囲での活動が、自分に合っていると感じますか。

| | |
|------------|----|
| 自治区内 | 19 |
| 小学校区内 | 17 |
| 中学校区内 | 23 |
| 市内 | 84 |
| 県内 | 16 |
| 全国 | 10 |
| 活動したいと思わない | 22 |

【12】心地よく感じる活動の人数規模は、どれくらいですか。

| | |
|---------------|-----|
| 1人の活動 | 15 |
| 友人や家族との少人数の活動 | 123 |

| | |
|--------------|----|
| グループでの大人数の活動 | 38 |
| 活動したいと思わない | 15 |

【13】45歳以上の方のみお答えください。

高齢者となったときに生活を楽しめるよう、以前から何か取組（活動や学び）を行っていましたか。

| | |
|--------------|----|
| 44歳以前から行っていた | 49 |
| 45～64歳から始めた | 25 |
| 行わなかった | 67 |

【14】「活躍」と聞いて、あなたのイメージに近いものを選んでください。【複数回答可】

| | |
|-----------|-----|
| 社会貢献 | 115 |
| 地域の担い手 | 62 |
| ボランティア活動 | 72 |
| 生涯学習 | 39 |
| 趣味のグループ活動 | 59 |
| 趣味の個人での行動 | 28 |
| 楽しく過ごすこと | 52 |