

みんなで楽しく
いただきます!

第2次
豊田市食育推進計画

平成23年度～平成27年度



(写真)おいしい笑顔フォトコンテスト
「ぼくが育てた野菜だよ」阿部寛大さん



はじめに



食は私たちが健康に暮らしていくための基本であり、生きていくために欠かせないものです。しかし、食生活の乱れや生活習慣病の増加、また家族団らんで囲む食卓の大切さの意識低下など、食を取り巻く環境は大きく変化し、様々な問題が生じています。

豊田市ではこれらの問題に対応するため、平成20年3月に市民の皆様へ食育に取り組んでいただけるよう「豊田市食育推進計画」を策定し、地域、職域、生産者、食品関連事業者等多くの皆様にご協力いただき、幅広い分野で食育を推進してまいりました。

この度、前計画期間が終了することから、引続き食育を推進するために本計画を策定いたしました。

これまでの取組みの成果や達成状況を踏まえ、基本目標を引き継ぎ、「子どもの育成」「地域での交流体験」「健康づくり」を柱にして、家庭や学校、地域などあらゆる機会を通じて総合的な食育の推進に努めてまいります。

この計画により、市民の皆様一人一人が食の大切さを理解し、取り組めるよう、関係機関との連携・協力による食育活動を進めてまいりますのでご理解ご協力をお願いいたします。

終わりに、本計画策定にあたり、ご尽力いただきました豊田市食育推進会議委員の皆様を始め、パブリックコメントを通じて貴重なご意見、ご提案をお寄せくださいました市民の皆様へ心から感謝申し上げます。

平成23年3月

豊田市長 鈴木公守

目次

第1章 計画策定にあたって

1 計画策定の背景	1
2 計画の位置付け	2
3 計画の期間	2

第2章 食をめぐる現状と課題

1 食をめぐる現状	3
(1) 子どもとはぐくむ「楽しい食育」の現状	4
(2) みんなで参加「交流食育」の現状	5
(3) 3食たべて「健康食育」の現状	6
(4) 食育の認知の現状	7
2 前計画の評価と課題の整理	8
(1) 子どもとはぐくむ「楽しい食育」	9
(2) みんなで参加「交流食育」	10
(3) 3食たべて「健康食育」	11
(4) 食育の推進	12

第3章 食育推進の基本的な考え方

1 食育を推進するねらい	13
(1) 「人づくり」の視点	14
(2) 「まちづくり」の視点	15
2 基本目標	16
3 計画の体系	19
4 行動指針について	20
(1) 「市の方針」と「市の関連事業」	20
(2) 「市民の行動指針」	20

第4章 食育推進への具体的な取組

1	子どもとはぐくむ「楽しい食育」	21
	(1)「食」にかかわる人や食べ物に感謝しましょう	21
	(2)家族で楽しく食事をしましょう	24
2	みんなで参加「交流食育」	27
	(1)地産地食をすすめ、地域で交流しましょう	27
	(2)地域に伝わる食べ物に関心を持ちましょう	29
	(3)環境に配慮した食生活にしましょう	31
3	3食たべて「健康食育」	33
	(1)食事を大切にした生活を心がけましょう	33
	(2)健康的な食生活を心がけましょう	35
	(3)食べ物の安全性に関心を持ちましょう	40
4	市の方針と市民の行動指針	42

第5章 計画の推進に向けて

1	重点事業	49
2	目標指標	52
3	推進体制	53
	(1)豊田市食育推進会議を中心とする推進体制	53
	(2)食育応援し隊の活動	54
	(3)食育人材バンクの活用	54

資料編

1	計画の策定経緯	55
2	パブリックコメントの実施	56
3	食育に関するアンケート調査結果	57
4	食生活状況調査結果	86
5	豊田市食育推進会議条例	96
6	豊田市食育推進会議委員名簿・庁内関係課	97
7	食育基本法(概要)	99
8	豊田市の食育に関する取り組み	100
9	食育実践カリキュラム	102
10	豊田市版食事バランスガイド	108